



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN160311B
行程名稱： 神話之國~鬼太郎妖怪街道三朝溫泉玉造神湯 四日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

行程內容

神話之國~鬼太郎妖怪街道三朝溫泉玉造神湯 四日

* 行程特色

- ◆【出雲大社】出雲素有神之國及神話之國之美稱是因為在這一帶有許多祭拜「神」的古老神社，亦被稱為日本神話的起源。
- ◆【足立美術館】日本最大的美術庭園，庭園本身就是畫、收藏最多藝術家的作品。一年四季都有看不盡的美景禪意。
- ◆【大根島由志園】「大根島」位在鳥取與島根之間的中海上的一座島。而由志園內種植250種不同的牡丹花園，長年以恆溫管理的「牡丹之館」，使一年四季都能見到綻放的牡丹花。另有著正統的迴廊式日本庭園，整個庭園造景流露著清新怡人的氣息牡丹在精緻的庭園造景中格外出色美麗。

- ◆【三德山投入堂】建造在懸崖峭壁之上的奇跡般的國寶，其奇跡般的雄姿宛如鬼斧神工，所以，至今還流傳著巫師從山腳下施展了法術的傳說也是極為自然的。
 - ◆鳥取縣東部，東起駟馳山，西至氣多岬的【鳥取砂丘】東西長16公里，南北寬約2.4公里是日本最大的砂丘。
 - ◆來到鬼太郎作者~漫畫家水木茂出的故鄉『境港』，境港的水木茂大道，整條街充斥著大大小小造型不同的妖怪雕像，又被稱為【妖怪街道】。
 - ◆鳥取縣北榮町是【名偵探柯南】作者青山剛昌出生地，因此在這兒打造了一座【青山剛昌故鄉館】，展示青山剛昌從處女作到名偵探柯南的全部作品。
 - ◆安排住宿山陰最具代表性，充滿日本懷舊風情的溫泉鄉：【玉造溫泉】、【三朝溫泉】
- 【玉造溫泉】八世紀左右就已開張擁有1300年的歷史，傳承自神仙時代的古老溫泉被稱為神湯。自古以來，這個自河川湧出泉水的溫泉鄉就一直是人群聚集和熱鬧非凡的地方，來到此地千萬記得在溫泉街附近的神社，祭祀的天然石「邊碰觸著邊許下心願，誠心祈求讓運勢提升心想事成。」
- 【三朝溫泉】有著800餘年的歷史，是山陰地方最具代表性的溫泉聖地。大大小小的溫泉旅館櫛比鱗次，洋溢著日本古老溫泉街的風情。溫泉水中鎳含量在世界上首屈一指，因其溫泉水之療養效果而著名。溫泉街中免費的足浴溫泉和露天溫泉也深受歡迎。

第01天

台中 - 鳥取空港 / 白兔海岸 / 日本最大砂丘・鳥取砂丘 / 三德山投入堂(懸崖峭壁上的國寶) / 三朝溫泉


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於國際機場團體櫃檯前，由專人為您辦理登機手續後，搭乘豪華客機飛往日本鳥取機場。抵達後前往接著前往。

【鳥取砂丘】，位於鳥取縣東部，東起駟馳山，西至氣多岬的鳥取砂丘東西長16公里，南北寬約2.4公里是日本最大的砂丘。這是飄落到千代川的泥砂之上而堆積起來的大山的火山灰，被日本海的風吹浪擊，歷經10萬年創作出來的大自然傑作，這些壯美的砂丘變化無常，一刻不停。

【三德山投入堂】建造在懸崖峭壁之上的奇跡般的國寶，其奇跡般的雄姿宛如鬼斧神工，所以，至今還流傳著巫師從山腳下施展了法術的傳說也是極為自然的。隨季節變換的秀麗風貌令人心曠神怡。這一帶被列為名勝古跡。

【三朝溫泉】有著800餘年的歷史，是山陰地方最具代表性的溫泉聖地。在日本國內也享有盛名。大大小小的溫泉旅館櫛比鱗次，洋溢著日本古老溫泉街的風情。溫泉水中鎳含量在世界上首屈一指，因其溫泉水之療養效果而著名。溫泉街中免費的足浴溫泉和露天溫泉也深受歡迎。

 **餐食** 早餐：X 午餐：日式和風定食 晚餐：飯店內迎賓溫泉餐或飯店內迎賓自助餐

 **住宿** 三朝館或同級

第02天

HOTEL / 倉吉白壁土藏群、懷舊街道 / 2 1世紀梨博物館 / 大根島由志園 / 鬼太郎妖怪之路 / 和果子城 / 大山神社 / 大山溫泉


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【白壁土藏群】順著玉川排列的白壁土藏群裡有很多江戶，明治時期建的建築，如今也可以看到當時的面貌。走在有跨在玉川上的石橋和紅瓦白漆牆的安詳風格的街道，會讓人感到時間在緩慢地流逝。

【鳥取二十世紀梨博物館】日本唯一梨的博物館，美味多汁的二十世紀梨在世界有名，鳥取縣一整年產量為日本之冠，館內除了介紹梨子的培植經過和產量分佈等基本資料外，還陳列出世界上三百種不同的水梨，另外在館內中央有一顆超過70歲的樹齡老梨樹目前博物館將它當做樹王般供奉著，來到這裡不但可以品嚐最新鮮的水梨之外在館內的另一邊有個梨樹花園，遊客們那可以在這親身了解到梨子的成長，也算是旅途中新的經驗。

【大根島由志園】「大根島」位在鳥取與島根之間的中海上的一座島，向來被視為人蔘的故鄉。江戶中期，大根島開始種植牡丹，因為擁有優渥地質，這裡的牡丹又美又艷，還成為島根的縣花。由志園便以種植250種不同的牡丹花園聞名，在長年以恆溫管理的「牡丹之館」，更是一年四季都能見到綻放的牡丹花。由志園牡丹花園是正統的迴廊式日本庭園。整個庭園造景流露著清新怡人的氣息，池塘內有錦鯉悠遊其中。這個地區向來以牡丹著名，而由志園內以溫室栽培的牡丹，在精緻的庭園造景中格外出色美麗。

【鬼太郎妖怪之路】，水木茂大道是以風靡日本的漫畫咯咯咯的鬼太郎裡登場的妖怪為主題的商店街，這段總長約800公尺的道路，共有110隻以上的妖怪銅像排列在道路左右。另外比較特別的是只有這裡才買得到的妖怪紀念品、妖怪街燈、妖怪郵筒、妖怪神社等，整條街充滿了不可思議的妖怪氣氛。在假日時，你會在街上遇見真人版的鬼太郎、貓女、鼠男等妖怪與你一起拍照。你也可以買本妖怪導覽圖收集紀念章，集滿45個印章還可獲得一張證書喔。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風定食 晚餐：飯店內迎賓溫泉餐或飯店內迎賓自助餐

 **住宿** ムルキユール鳥取大山リゾート&スパ或同級

第03天



HOTEL / 鳥取花迴廊 / 日本最大~足立美術館·庭園本身就是畫 / 神話之里~出雲大社 / 島根葡萄酒莊園 / 千年神湯·玉造溫泉

符號表示：★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【足立美術館】是由庭園和近代日本畫的絕妙調和所繪織成的美術館。足立美術館於昭和45年(1970年)·由當地人的企業家足立全康開館·是足立全康 71歲的時候。美國的日本庭園專門誌「Journal of Japanese gardening」所實施的日本庭園排名中·足立美術館於2003~2008連續蟬連第1位·成為聞名世界第1的日本庭園·其名甚至高過「桂離宮」。總面積一萬三千坪。分為六個庭園·「迎賓庭」、「枯山水庭」、「龜鶴瀧」、「池庭」、「壽立庵庭」、「白砂青松庭」。一年四季都有看不盡的美景禪意。足立美術館最常被入稱頌的兩大特色·一個是「庭園本身就是畫」。另一個是日本多位藝術家的美術作品收藏·其中又以「橫山大觀」的作品「無我」最知名。

【玉造溫泉】八世紀左右就已開張擁有1300年的歷史·傳承自神仙時代的古老溫泉被稱為神湯·在713年的古書中早有記載:「玉造溫泉有一泡養顏美容·二泡百病痊癒的神奇功效·人稱神湯」。玉造之名始於此地的瑪瑙的出現·奈良時代在記錄上就留有其名·這一帶從古代開始就用當地特產瑪瑙製作勾玉。玉湯川兩岸溫泉旅館毗鄰林立「出雲國風土記」裡·有泡此湯一次可使容顏變端正·再次泡湯則百病皆除的記載。因此自古以來·這個自河川湧出泉水的溫泉鄉就一直是人群聚集和熱鬧非凡的地方·來到此地千萬記得在溫泉街附近的神社·祭祀的天然石「邊碰觸著邊許下心願·誠心祈求讓運勢提升心想事成。

【出雲大社】出雲素有神之國及神話之國之美稱是因為在這一帶有許多祭拜「神」的古老神社·相傳出雲大社是「大國主神」讓出王權所換得的聖地·此時出雲稱之為「神在月」因此出雲大社也被視為是日本神話的起源·出雲大社祭拜「大國主命」被相信是創造天下的神·致力於造國·造福人民生活是個慈悲的神;而出雲大社擁有規模宏大的古殿社建築·日本第一的大鳥居牌坊·瀟灑靜謐莊嚴的氣氛·「正殿」被認為是日本最古老的神社建築·也被日本政府指定為「日本國寶」及「重要文化財」·而『神樂殿』前5噸重的巨大草繩「注連繩」更是出雲大社的象徵·據說站在注連繩之下把硬幣往上扔若是成功的將硬幣塞在縫裡就可以締結良緣·由於相當靈驗因此出雲大社成了日本求緣最靈驗的神社許多民眾都慕名前來參拜希望可以結良緣·來到此地不仿也來試試求個好運氣!!

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風定食 晚餐：飯店內迎賓溫泉餐或飯店內迎賓自助餐
 **住宿** 玉井別館或同級

第04天



HOTEL / 松江城 / 鹽見橫手 / 青山剛昌 (柯南) 故鄉館 / 鳥取市區自由逛街購物 / 鳥取空港 / 台中清泉崗國際機場

符號表示：★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【松江城】為日本全國目前僅存12座天守城之一·在江戶時期曾是繁經的經濟中心·天守閣樓高五層六樓·高30公尺·屋頂上有千鳥破風的裝飾·就像千隻飛鳥飛翔·所以松江城又有雅名 千鳥城;松江城旁的護城河 堀川·當時除了能保護松江城外·同時也是運送貨物的河流。

【青山剛昌故鄉館】·鳥取縣北榮町是【名偵探柯南】作者青山剛昌出生地·因此在這兒打造了一座青山剛昌故鄉館·展示青山剛昌從處女作到名偵探柯南的全部作品·並重現了青山剛昌工作房實景·還有噴射滑板體驗·蝴蝶結型變聲器·柯南街道·阿笠博士的黃色金龜車·以及國外版的柯南連環畫等·展出內容相當豐富。

之後專車前往鳥取空港·機場商店街自由購物·本次旅程終告結束·在此感謝您的選擇參加·並且期待攔再相會·敬祝您旅途愉快·萬事如意·謝謝!

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式海鮮定食料理 晚餐：X
 **住宿** 或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓·您好!

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣!為了旅途順暢及維護您的權益·我們竭誠建議您詳閱下列注意事·以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間·地點·於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯·向領隊或送機人員辦理報到·

- 完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
 3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
 4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其他手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備) 。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。**因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 1. 匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 2. 在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 3. 旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 4. 機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料

護照 (出國日起六個月以上效期)

簽證

出境證

<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快