全 台 首 家 上 市 旅 行 社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN240404G
行程名稱： 山陰山陽 5 日》岡山後樂園、倉敷川遊船、鳥取花迴廊、鬼太郎街道、賞櫻名所
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

山陰山陽 5 日》岡山後樂園、倉敷川遊船、鳥取花迴廊、鬼太郎街道、賞櫻名所

* 行程特色

① 搭乘中華航空直飛山陰鳥取砂丘柯南空港。
② 日本最大旅遊砂丘～鳥取砂丘。

③ 日本最大的花卉主題公園～鳥取花迴廊。
④ 日本最美的三大庭園之一～岡山後樂園。
⑤ 精選賞櫻名所～打吹公園、鳥取城跡．久松公園。
⑥ 螃蟹＆鮮魚的藏寶庫～境港水產海鮮市場饗食。
⑦ 輕鬆旅遊不進免稅店無購物壓力，讓您旅遊渡假玩得盡興。

第01天

桃園國際機場✈鳥取砂丘柯南空港　日本最大旅遊砂丘～鳥取砂丘　【戀山形站】鳥取的結緣能量景點！　溫泉旅館♨

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【鳥取沙丘柯南空港】 位於鳥取縣鳥取市內日本海的沙丘地區。2014年鳥取機場暱稱被訂為「鳥取砂丘柯南機場」，因為知名漫畫《名偵探柯南》作者青山剛昌，正是鳥取縣人。特意將機場冠上知名動漫名字，顯示鳥取縣拚觀光的決心。

【鳥取縣】 是日本47個縣人口最少的縣， 位處日本海與日本的中國山脈之間，壯麗沙丘，在萬天繁星映照下搖曳。 神明棲息的靈山，長久以來被原生森林重重保護。 神社寺廟盛載悠久歷史，傳承文化遺產。 這裡，當地佳餚配以時令食材，點綴每趟探索之旅。它更擁有頗為壯觀的海岸線；砂丘、 溫泉和火山，是日本人賞櫻賞楓最佳秘境旅遊首選。

◎**【鳥取砂丘】** 東西16公里，南北2公里，高低落差達92公尺的鳥取砂丘是日本境內最大的砂丘，滾滾的黃砂會讓人有置身於沙漠中的錯覺。天晴時，海風會在廣大的砂丘上割出一條條美麗的波紋，而大雨過後，當逐漸乾燥的沙從斜坡宣洩而下時，則會形成像簾幕一般的黃沙瀑布，這種被稱作「風紋」和「沙簾」的沙漠特有景觀都能在鳥取砂丘中見到，壯觀的景象讓人嘆為觀止！是日本三大砂丘之一；也是日本最大的旅遊砂丘。

◎**【戀山形站】** 位於鳥取縣，是一個被籠罩於粉色和桃心之中非常上鏡的車站。戀山形站不僅是可使戀愛成真結下美好緣分的能量景點，以心形和粉色牆壁為背景拍出的照片也是可愛至極，近年倍受SNS的關注。戀山形站的站台牆壁和柱子都是粉色的，還有呈心形的站牌標識和乘換說明，真可謂是拍照的熱門景點。

餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐
住宿 美春閣或湯鄉格蘭溫泉飯店或同級

第02天

溫泉旅館　日本最美的三大庭園之一，彌足珍貴的文化遺產～岡山後樂園（　櫻名所　花期3月下旬-4月上旬）＊獲得米其林3星級評價的特別庭園　倉敷美觀地區～日本白壁和舊民宅林立的街道＊獲得米其林2星級評價～特別安排*倉敷川遊船*　宿泊岡山市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★**【岡山後樂園】** 興建於約300年前，是日本具代表性的諸侯庭園，作為日本武士權力的象徵之一，和金澤市的兼六園、水戶市的偕樂園並稱日本三大名園。總面積約13公頃的腹地內，以作為起居室的「延養亭」為主，有能樂舞台、池塘、山、梅林、茶田等，是日本庭園中罕見的開放性寬闊草坪樣式。可登上「唯心山」一覽園區景色，或是漫步於周邊的池間小路，欣賞迴遊式庭園多變的景色。位於正門旁的「延養亭」除了能將園內的美景盡收眼底之外，以園外的岡山城及周邊山群為背景的「借景」造園手法也值得玩味。座落於園內中心的「流店」，特意將流水通過建築物下方，可於此欣賞水流的變化，夏季涼爽，成為歷代藩主靜心思考的絕佳場所。園內飼養著丹頂鶴。此外，包含百餘棵的梅花樹林在內，春季的櫻花、杜鵑花、菖蒲花、蓮花等，能夠欣賞四季不同的花卉。「岡山旭川櫻花道」就在岡山後樂園東側的旭川堤防，總長約1.3公里，每年3月下旬-4月上旬滿開時，以岡山城為背景，南門的櫻花，連綿燦爛得宛如巨大飛瀑，與草坪的綠意輝映成趣，200株櫻花盛開的景象美不勝收。

◎**【倉敷美觀地區】** 白壁宅邸與倉敷川沿岸柳樹所形成的街道，為國家重要傳統建造物群保存地區，於1600年代，作為運送物資集散地而繁榮至今。將歷史傳統融合於現代生活，悠閑的氛圍令人著迷。許多文化設施座落於此，日西並存，別具風情。阿智神社前的參道等保留著昔日風貌的本町、東町一帶，大多被指定為街道保存地區，其中林立著許多餐飲店、藝廊、雜貨店，是新舊交融的寧靜城鎮。

★**【倉敷川遊船】** 特別安排。特別受到觀光客喜愛，小船隨著倉敷川流經市中心，沿途可欣賞白壁街道的景色。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式御膳料理 晚餐：日式燒肉餐或日式鍋物料裡

住宿 岡山プラザホテル或岡山GRANVIA HOTEL或岡山國際HOTEL或同級

第03天

飯店 日本最大花卉公園～鳥取花迴廊（ 櫻名所 花期4月上旬~4月中旬） 境港水產海鮮市場散策 鬼太郎街道散策～妖怪神社、妖怪商店、河童噴泉 鳥取市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★**【鳥取花迴廊】** 建在大山山腳下，總面積達５０公頃，是日本最大的花卉主題公園。一年四季都可以欣賞到各種花草。園內設有屋頂的空中迴廊，陰雨天也可漫步在園內。晴天還可以眺望大山，在大自然中度過悠閒的時光。

◎**【境港水產海鮮市場散策】** 螃蟹＆鮮魚的藏寶庫–境港周邊共有3個魚市場，可品嚐美味的海鮮料理。

◎**【鬼太郎街道散策】** 位在日本京阪神西北方的《鳥取》這個地方！在日本可是有《妖怪之町》的盛名唷～ 鳥取縣這個地方出了兩位膾炙人口的漫畫家～一個是《名探偵柯南》的作者青山剛昌，另一位就是《鬼太郎》的作者水木茂，而鳥取縣這個地方也因為水木茂老師的作品，而有了相當有趣的變化 為了應景，特別將商店街改成「水木茂路」，一切的一切全都妖怪化了！也難怪日本人將此處叫做「妖怪之町」當你一進去「鬼太郎」作者水木茂的故鄉，相信一定能感受到相當強烈的妖氣息~其中水木茂大道即可見眼球老爹的路燈及一百二十多尊妖怪銅像，就連商店全都是以鬼太郎裡漫畫人物所設計，有鬼太郎麵包店、鬼太郎理髮店、妖怪饅頭和妖怪神社，一路到底即為水木茂紀念館.....用美不勝收或許太誇張！但是這肯定是一個會讓人興奮到雞皮疙瘩掉滿地的地方~

餐食 早餐：飯店內用 午餐：境港大漁市場海鮮料理 晚餐：方便逛街敬請自理

住宿 Hotel New Otani 鳥取或ホテルモナーク鳥取或鳥取ワシントンホテルプラザ或同級

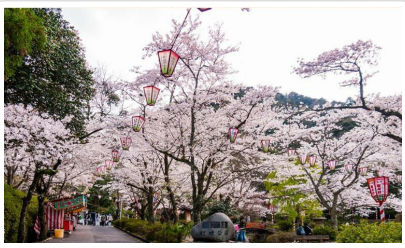
第04天

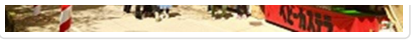
飯店 倉吉白壁土藏群散策 日本都市公園百選～打吹公園(櫻名所百選 花期3月下旬~4月上旬) AEONMELL自由散策 鳥取市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**【倉吉白壁土藏群】** 是擁有白色牆壁的「土藏」(倉庫)和商店林立的古老街道，至今仍完美保存著昔日日本風情。長約400公尺的舊街沿著玉河所建，百年古街及清澈流水成為市內的主要觀光景點。這條商店街裏，多數的土藏和商店是於日本江戶末期至明治初期時所建，當時有眾多的酒窖、油店、米店、醬油庫等，非常熱鬧。塗上白漆的土藏設有黑色燒杉的腰板，屋頂上鋪著具耐寒功能的紅色石州瓦，色彩的搭配非常美麗，也喚起了懷念情懷。如今，昔日的醬油店和酒店依然營業著。來到這裡，一定要造訪「赤瓦」；「赤瓦」是由舊醬油店和酒廠等土藏重新裝潢而成的建築物群，因為屋頂使用倉吉獨特的紅色石州瓦因而得名，以保留著土藏原本的外觀但內部卻是現代化商店為特色，是鳥取縣倉吉市最具人氣的觀光景點。

◎**【倉吉打吹公園】** 「山陰知名勝地 櫻花綻放」春天除了有各式各樣的櫻花之外，杜鵑也在此時迎接欣賞的最佳花期。被列為「日本櫻花名所100選」之一的山陰第一賞櫻景點。當櫻花盛開之時，廣闊的公園呈現出一望無際的淺粉色花海。此外，還有視野良好的展望台，站立此處可將櫻花美景及倉吉的街景盡收眼底。在園內還可以看到小鹿、豚鼠、烏龜等小動物。夏季新綠、秋季紅葉、冬季茶花，四季都可欣賞到不同景色，還被選為「日本都市公園百選」是療癒身心的景點。





餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式燒肉餐或日式鍋物料裡 晚餐：方便逛街-敬請自理

住宿 Hotel New Otani 鳥取或ホテルモナーク鳥取或鳥取ワシントンホテルプラザ或同級

第05天

飯店 必去的地標～鳥取城跡．久松公園(櫻名所百選 花期3月下旬~4月上旬) 鳥取砂丘柯南空港✈桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【鳥取城跡．久松公園】 從16世紀中期的天文年間到明治維新以久松山為中心的山城。 山頂的地方還殘留著中世紀的城郭遺跡的山上之丸，山腳處則遺留著由慶年年間至明治所建造的二之丸、天球丸、三之丸等。是國家指定歷史遺跡。位於久松山山腳，以鳥取城跡為中心的仁風閣和縣立博物館等多處風景優美的公園。春季時，染井吉野和里櫻等400多株櫻花盛開，從護城河的方向看出，浮於護城河上的白鳥和反覆多層堆積的石推，造出濃厚歷史性風景，非常令人印象深刻。

與導遊約定集合時間地點後，前往鳥取砂丘柯南空港搭乘包機返回台灣桃園國際機場，結束此趟滿滿的賞櫻之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。

5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機

☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快