



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： JPN180422B  
行程名稱： 若狹灣、海之京都、丹後半島天橋立五日遊  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 若狹灣、海之京都、丹後半島天橋立五日遊

#### \* 行程特色

若狹灣及海之京都，海之京都在京都以北的延日本海的150公里區域，有不可錯過的美景，如舞鶴港紅磚倉庫、日本三景之一的天橋立、伊根海上舟屋、京都美山町合掌村及丹後半島等，若狹灣在福井縣住宿～湯村溫泉佳泉鄉井筒屋或朝野家最高食宿規劃、不進免稅店美山町茅草屋之里、濱之四季、若狹灣三方五湖梅丈岳彩虹之路、舞鶴紅磚倉庫、天橋立傘松公園

西北部的日本海邊，至京都府的丹後半島這一帶地區被指定為若狹灣國定公園。連結若狹灣國定公園在大海與群山的環抱之下，有著豐富的自然景觀，以及日本海所帶來的美味海產，體會「海之京都」及「若狹灣國定公園」的多元魅力。

#### ■嚴選特殊景點■

- 【若狹灣】在福井縣西北部的日本海邊，至京都府的丹後半島這一帶地區被指定為若狹灣國定公園。
- 【美山町茅草屋之里】在美山町的茅屋之里散步，感受江戶時代遺留至今的原汁原味的日式村落風貌。
- 【三方五湖】有五個漂亮的湖橫跨福井縣三方郡及三方上中郡，所以稱為「三方五湖」！五個湖分別是水月湖（面積最大）、日向湖（水最深）、久久子湖（水最淺）、管湖及三方湖。這五個湖泊中三方湖是淡水，日向湖是海水，而水月湖、管湖及久久子湖是微鹹水；受到不同水質及水深的影響，在陽光的折射下，據說可以看到「四季不同色、五彩不同天」的奇妙景象，因此又稱為五色湖。
- 【梅丈岳山頂公園Rainbow Line 彩虹之路】延彩虹之路蜿蜒而上至梅丈岳山頂公園轉搭纜車登上展望台是一覽三方五湖及日本海的一邊是湖一邊是海的最佳方式。
- 【餘部鐵橋~空之駅】餘部鐵橋是JR【山陰本線】沿線的一座橋樑，在1912年完工，地理位置在日本海的峽灣處，因此吸引了不少鐵道迷前來，目前在舊鐵橋的一段橋體興建天空之站做為展望台用。
- 【天橋立傘松公園】天橋立位於天橋立在京都市西北地方的丹後半島地區的宮津灣內，主要特色就是一道長約三公里、寬約40-100公尺的沙洲，沙洲長滿了八千多棵的古松將海灣隔開，走在沙洲上可以看到兩側都是海，古松夾道海潮聲響，是日本三景之一。
- 【天橋立纜車】搭纜車登高前往俯視天橋立的觀景台，可觀賞到天橋立「斜一文字」景觀。用「跨下望」（是指彎腰從兩腿之間望向後方的動作）望向天橋立的話，天橋立會像是架在天上的橋一樣。
- 【伊根船屋】丹後伊根灣內，濱海的一排漁村，就有如一幅十分美麗的風情畫，景色別緻，叫人感動，建構出特有的古老船屋特色，也被選為「全日本最美麗的十八個村莊」之一，被列為受保護的傳統建築物群，保留住這份獨特的美麗。
- 【丹波篠山】2015年，篠山整座城市包含建築、歌謠、文化等，獲選為第一號「日本遺產」，踏入這座城市，等於踏入歷史迴廊，開啟一段時空穿越之旅。
- 【篠山城大書院】篠山城跡是日本首屈一指的城跡，現今殘留雄偉的石牆，現在的大書院是2000年4月重新建造的建築，展示著篠山城築城的情形和城下町的興起等資料。由仍滿溢著水的外護城河所圍繞的城址以賞櫻勝地聞名，周圍保留了日本傳統的城下町街景。
- 【不進免稅店】本行程不進免稅店，以保留更多的時間觀光旅遊。

#### ■嚴選飯店特色■

琵琶湖萬豪飯店 Lake Biwa Marriott Hotel：琵琶湖萬豪網址 <http://biwako-marriott.com>

斬新的琵琶湖萬豪飯店是Marriott國際連鎖飯店在日本的又一佳作，地處日本第一大湖「琵琶湖」畔，以湖為創意設計的274間客房，舒適而兼具功能性。挑高氣派的大廳及設計時尚新穎的客房，請您盡享深受全世界喜愛的萬豪國際化接待服務，度過一段美妙旅程。

若狹灣水月花飯店~水月展望風呂：水月花網址 <https://www.suigekka.jp>

座落於水月湖畔的水月花精緻型溫泉旅館，背倚群山、湖水環抱，猶如湖畔的一顆明亮的珍珠。從客房、大廳、餐廳或水月展望大浴場，都可觀賞到明媚秀麗的湖光山色。並可自由自在於湖濱散步或騎自行車遊湖，舒適地享受這片豐富的大自然美景。

湯村溫泉~佳泉鄉井筒屋~長壽之湯：井筒屋網址 <http://www.izutuya.com/>

天皇伉儷多次造訪的指定住宿，自江戶時代開業，堪稱百年老店，被網友評為“還想再來住”，11年獲入選“五星溫泉旅館”，獲得JTB協定旅館連盟之最優秀旅館，日本旅行新聞日本百選溫泉旅館之一，純日式傳統和風旅館，館內佈滿各式各樣的花卉，以及日本文化三道(茶道、華道、香道)誠心款待每位客人。自大廳到客房處處展示著古工藝風格裝飾，最自豪的大庭園露天風呂長壽之湯提供舒暢身心的旅程。

湯村溫泉~朝野家Asanoya：朝野家網址 <http://www.asanoya.co.jp/>

位於湯村溫泉的高地位置，由於朝野家族原是武士家族出身，所以將飯店外觀建成像城堡的樣子，是繼承桃山時代的文化傳統的城堡旅館，到達時會提供抹茶及和菓子去迎接每位客人。館內佈滿各式各樣的花卉，以及日本文化三道(茶道、華道、香道)誠心款待每位客人。更備有庭園風露天溫泉，為您洗去平日的身心疲勞。

神戶美利堅公園東方飯店(MERIKEN PARK ORIENTAL HOTEL)：神戶MERIKEN PARK網址 <http://www.kobe-orientalhotel.co.jp/>

海港城市一神戶，從古至今一直受到國內外的觀光客的喜愛。神戶美利堅公園東方飯店，也靜靜佇立在這充滿異國情調的城市中，飯店的外觀，看起來就像一艘大型船型飯店，彷彿由海上升起般具有流動感獨特曲線的白色建築，自然地與神戶的街景融為一體。洗練氛圍開放感十足的大廳到高級奢華的客房，所有的客房皆設有陽台，讓您一望壯麗的海景與神戶絕美的夜景。飯店對面就是『馬賽克廣場(Mosaic)』-內部古荷蘭式的建築風格和各式特色小店與餐廳分布其間，新舊融合；是您不可錯過的異國浪漫風情。

## 第01天

桃園國際機場 / 大阪關西國際機場 / 神戶莫賽克廣場 / 神戶

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場搭乘豪華客機飛往日本大阪關西國際機場，抵達後前往【莫賽克廣場MOSAIC】，有3層色彩斑斕的臨海建築，集中了約100家商店、流行的小物、服飾、各式異國餐廳和電影院等娛樂、購物設施等。

 餐食 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：日式涮鍋料理 + 壽司

 住宿 神戶美麗堅公園東方酒店或神戶大倉飯店或同級

## 第02天

神戶 / 兵庫第一號日本遺產「丹波篠山」城下町～篠山城大書院（建造於美麗石垣上的木造建物、400年城下町散策）／玄武洞公園／餘部鐵橋（鐵道迷最愛～百年歷史空之駅）／湯村溫泉（中心地～荒湯溫泉街）／天皇之宿～佳泉鄉井筒屋

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往篠山市，位於兵庫縣中東部區域，擁有豐饒的大自然與古老街道，是美麗的城下町。想像一座城市，不論走到何處，觸目所及的是木頭建造的傳統日式古民家，這裡沒有高樓，沒有超過古城高度的大廈，整個城市完整保留了400年前的街道模樣，彷彿下一個轉角就會走出一位武士、一位和服女子，腳踏木屐踩出喀喀聲響，迴盪在這古典城市之中。這裡是兵庫縣篠山市，整座城市就是日本遺產，是傳承400年歷史的丹波篠山。16世紀更在豐臣秀吉的舊勢力德川家康的「天下普請」之下，打造了篠山城，其中的【大書院】更是篠山城跡的靈魂，不論是占地廣闊非常的建物面積，或是氣派無比的外觀、金碧輝煌的內裝，都與京都二條城的二之丸御殿極為相似，由此可知篠山城的地位極高，而唯一的差別就是屋頂並無金漆塗上，更顯大書院的古典質樸。

午後參觀【玄武洞公園】位於兵庫縣豐岡市赤石円山川東岸，與城崎溫泉僅距離約5公里，為日本國家自然保護區，這是160萬年前火山活動熔岩冷卻形成的柱狀節理，公園內有5處參觀重點：玄武洞、青龍洞、白虎洞、北朱雀洞、南朱雀洞。為日本地質百選之一。

【餘部鐵橋】餘部鐵橋是JR【山陰本線】沿線上的一座橋樑，在1912年完工後因為不同一般鐵橋的美式構造加上地理位置在日本海的峽灣處，因此吸引了不少鐵道迷前來，可惜在1986年時列車行經餘部鐵橋遭遇強風，造成列車掉落的重重大事故，在2010年為了行車安全興建水泥新橋，目前在舊鐵橋的一段橋體興建天空之站做為展望台用。

本日安排入住宿有著湯村溫泉～佳泉鄉井筒屋飯店，位於溫泉街絕佳位置，天皇伉儷多次造訪的指定住宿，自江戶時代開業，堪稱百年老店，被網友評為“還想再來住”，11年獲入選“五星溫泉旅館”，獲得JTB協定旅館連盟之最優秀旅館，日本旅行新聞日本百選溫泉旅館之一，純日式傳統和風旅宿，館內佈滿各式各樣的花卉，以及日本文化三道（茶道、華道、香道）誠心款待每位客人。

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式玄武蕎麥麵御膳 晚餐：飯店內日式會席料理

 住宿 湯村佳泉鄉井筒屋或湯村朝野家或同級

## 第03天

湯村溫泉／「日本三景」～天橋立（上下搭乘纜車）～傘松公園展望台／伊根船屋（搭乘觀光船欣賞有如飄浮在海上的船屋）／舞鶴紅磚倉庫群漫步（國家指定重要文化財）／三方五湖溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往【天橋立】位於日本京都府北部的宮津市宮津灣，是一個特殊的自然景觀，因為地殼的推擠作用，在海上形成一個沙洲地形，被日本人譽稱為丹後之天橋立，其與安藝之宮島及陸奧之松島共同被稱為「日本三景」。今日搭乘著名的【天橋立纜車】隨著高度緩緩爬升，天橋立全景也慢慢盡現眼前。

【傘松公園展望台】位於成相山山腰上，是可將天橋立周邊美景盡收眼底的最佳地點，站在著名的（胯間展望台）灣下腰由兩腿之間看出去，讓天幕與海面顛倒過來，天橋立彷彿是一條在空中騰雲駕霧的飛龍，又像是一座從天而降的一字橋，您可以讓想像力自由奔馳，靜心觀察大自然優美絕妙的巧奪天工。

【伊根船屋】位於丹後半島東側的伊根町，為了出海捕魚之便，沿著海灣周圍5公里約有230棟的船屋林立，棋盤式建造方式，漲潮時房屋彷彿飄浮在海上，為日本非常獨特且稀有的景觀，今日搭乘觀光船出海去觀賞。

後前往【舞鶴市】，位於京都府北部，靠日本海側，是著名的軍港港灣都市，1901年日本海軍在舞鶴設立舞鶴鎮守府（海軍軍事基地），現在是日本海上自衛隊的駐紮基地！隨後為了軍需在此建蓋了許多紅磚建築倉庫，戰後這些建築依然好好的保存了下來，偶有舉辦藝文活動，被指定為國家重要文化財，此地區後整理為【舞鶴紅磚公園】，於2012年開始開放參觀，紅磚、草皮、藝文的FU最適合外拍，也獲得許多日劇取景的青睞。

下午前往位於美濱町和若狹町之間，【三方五湖】有著令人著迷的湖色。五湖包括三方湖、水月湖、日向湖、久久子湖及菅湖，由於這五個湖水質，水深及含鹽度不同，故此在四季變化下，便會產生出五彩顏色，因此又名「五色湖」，為日本國家指定名勝。夜宿湖濱飯店您可於湖濱散步或騎自行車環湖。

◎位於湖畔的水月花溫泉飯店擁有引以為傲的溫泉泉質，希望貴賓都能於大浴場享受溫泉泡湯，故不是每間客房都有浴室配備，敬請了解。

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：松井物產日式海味定食 晚餐：飯店內日式會席料理

 住宿 水月花或SEKUMI或同級


## 第04天

三方五湖溫泉 / 三方五湖若狹灣公園（搭乘景觀纜車～彩虹之路梅丈岳山頂公園～360度展望台眺望一邊是湖一邊是海的特殊景觀）／濱之四季／御食國若狹小濱飲食文化館（聯合國教科文組織非物質文化遺產的「日本料理」的介紹）／京都美山町合掌村（茅草屋之里）／琵琶湖（日本最大的

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往【梅丈岳山頂公園Rainbow Line 彩虹之路】在全長11.2km的彩虹之路上，搭乘纜車登上梅丈岳山頂展望台可以將三方五湖一覽無餘，感受五湖和日本海的生命氣息，而這裏也是戀人許下誓言及祈願的最浪漫場所。中午抵達臨日本海若狹地區的【御食國若狹小濱飲食文化館】，這裡展示了在古代向京都運送了食材的御食國小濱的歷史，及聯合國教科文組織非物質文化遺產的「日本料理」，日本遺產的「御食國若狹和鯖魚街道」等與許多重現的複製品菜色一同介紹給大家。

下午前往位於京都南丹市美山町的茅草屋部落～【茅草屋之里】，有純樸傳統的農村風景，人見人愛的合掌村聚落，美山町東邊的知井地區有50戶傳統農家建物，其中有38戶仍是使用茅草或芒草建造屋頂的傳統房子。美山町四季皆美，散步村內也能感受村莊的靜謐，每個季節造訪合掌村都有美景欣賞，已經列為日本國家重要傳統建築物群保存地區。夜宿琵琶湖畔，琵琶湖位於滋賀縣的中心，佔滋賀縣面積的六分之一，湖面積約670.25平方公里，為日本最大的湖，因形狀似琵琶，所以稱做琵琶湖，也因為湖面一望無際，所以自古以來也稱為淡海或近江的海。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：海景景觀餐廳鯖魚街道魚介御膳 晚餐：飯店內和洋創作料理或庭園日式會席膳

 **住宿** 琵琶湖萬豪酒店或大津王子飯店或同級

## 第05天

琵琶湖 / 關西臨空城 RINKU PREMIUM OUTLETS / 關西國際空港 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往關西臨空城 RINKU PREMIUM OUTLETS◆關西臨空城 RINKU PREMIUM OUTLETS位於機場附近的大型RINKU PREMIUM OUTLETS，集合了160間國際及日本品牌店鋪，提供知名品牌，優質的優惠，其中包括各類的豪華商品、設計師及流行商店，它們代表了時尚與宜室宜家，你可以在此享受高品質購物。集合之後，帶著滿滿豐富精采的回憶，驅車前往大阪【關西國際機場】，搭乘豪華客機飛台灣，在親朋好友的歡迎下，結束此趟愉快的日本之旅。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式燒肉餐或自助餐 晚餐：機上簡餐

 **住宿** 或同級

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。

6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額(可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
  - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
  - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
  - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
  - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
  - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼  
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
  - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
  - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

### 五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。  
\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機

針線、備用釦

指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)

轉換插頭、變壓器

其他

個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

零食

紀念品

親友請託購物品清單

休閒雜誌

筆

*Have a nice trip*

旅途愉快