



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN170510B
行程名稱： 舞動四國～南國秘境、四國美食深度5+1日遊
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

行程內容

舞動四國～南國秘境、四國美食深度5+1日遊

* 行程特色

搭乘中華航空直飛距離四國最近的廣島空港，遊覽香川縣及高知縣及德島縣及愛媛縣，回程經由島波海道中的來島大橋遊覽廣島無重覆路線的四國全覽行程。

『四國』：日本四國顧名思義由4個地區組成，即德島縣、香川縣、高知縣及愛媛縣。四國是日本四個主要島嶼中最小的島，位於太平洋和瀨戶內海之間，面積18800平方公里，北面隔瀨戶內海與本州的山陽地區遙遙對望，西面隔豐後水道與九州為鄰。四國與本州的連結有瀨戶內海最美的「瀨戶大橋」，以及以鳴門大橋和四國本土相連的「淡路島明石大橋」，及臨近廣島的「島波海道」，帶領著遊客

造訪四國境內許多值得遊覽的勝景。

四國以古代編制為阿波國、讚岐國、伊予國、土佐國等四個令制國，以目前四國的行政區域劃分為德島縣、香川縣、愛媛縣、高知縣四縣缺一不可

愛媛縣（伊予國）：的地名蘊含“美麗女性”之意，位於四國西北部，其中有瀨戶內海國立公園，於縣治的松山市有古老的松山城，日本偶像劇「阪上之雲」即以松山市為拍攝背景。

高知縣（土佐國）：高知市位於浦戶灣里面的鏡川三角洲，四國的南岸，是高知縣的政治、經濟、商業、文化中心。高知也以阪本龍馬為傲，他是開創日本明治維新時代，最著名的革命性人物。

德島縣（阿波國）：德島市位於德島縣東北部、吉野川的河口，是東四國的行政和經濟中心。德島因阿波舞而聞名全國。阿波舞擁有400多年的歷史，現在不僅是德島縣，縣外、甚至海外活動都有它的身影。阿波舞像狂歡節一樣熱情洋溢，被視為國際性的舞蹈。

香川縣（讚岐國）：位於四國地方的東北部，縣內最為有名的「栗林公園」以及「金刀比羅宮」是遊客必遊的行程之一。最富盛名的讚岐烏龍麵被譽為天下絕品！

■嚴選特殊景點■

- 【宮島～嚴島神社】【宮島】是廣島市，外海的一座小島，宮島上的嚴島神社，是日本三大奇景之一；嚴島神社，能列為三大奇景是因為，有一座聳立在大海上的大鳥居，這座朱紅色的鳥居，就成了吸引絡繹不絕的觀光客，被聯合國教科文組織指定為世界遺產。

- 【島波海道】連接廣島縣(尾道市)與愛媛縣(今治市)的高速公路——“島波海道”，由9座大橋串起瀨戶內海上的大小島嶼，總長59.4公里，包括懸索橋、拱橋、斜拉橋等多種類型。

- 【松山城】興建於西元1627年，城堡四周的石垣圍牆極為驚人，巨大的石塊邊緣整齊如刀切割的豆腐，有稜有角，更令人讚嘆的是將石塊一塊一塊往上砌的功夫。

- 【栗林公園】已有300年歷史，是四國境內最具規模的日本迴遊式庭園，佔地凌駕日本三大名園而聞名全國；純粹為日本式的迴遊式庭園。

- 【大步危峽谷遊覽船】位於橫切四國山脈的吉野川上流，延續約8公里的V字溪谷名勝。碧綠色的河川和灰褐色的岩石表面構成美麗的對比。特別安排搭乘觀光船欣賞自然造型之美。

- 【德島阿波舞】阿波舞是日本極富特色的傳統舞蹈，在鼓、三味絃、笛等樂器伴奏聲中下，圍成大大小小的圈圈，使勁跳著踩著阿波舞的節奏，阿波舞的規矩簡單明快，第一，要同手同腳；第二，要踏著腳跳；第三，節拍只有2拍；第四，一定要快樂的跳！

- 【金刀比羅宮】鎮守於象頭山（琴平山）東側山腹，起源於時期可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓畢生所期。

- 【讚岐烏龍麵DIY製作體驗】被稱為「讚岐烏龍麵」的粗胖又具黏度之麵條，正是香川縣的名產。在這裡從搓揉麵粉開始，可體驗到大約1~2小時的製麵過程，也可以品嚐所完成的自製烏龍麵。

- 【「龍馬傳」幕末志士社中】1836年出生在(古)土佐國~(現)高知市的幕末志士「坂本龍馬」，挾著「司馬遼太郎」小說名著人氣，頂著2010年度日本NHK高收視大河劇『龍馬傳』光環，場景及人物介紹一一呈現原貌。

- 【倉敷美觀地區】白壁宅邸與倉敷川沿岸柳樹所形成的街道，為國家重要傳統建造物群保存地區。

第01天

桃園國際機場 / 日本中國地區廣島空港 / 廣島市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場，搭乘中華航空豪華客機前往日本中國山陽地區的廣島空港，廣島是廣島縣的首府，是日本主要島嶼本州的最西南面，約有人口100萬，1945年8月6日，廣島成為美軍首次在有人居住的地區投放原子彈，造成20多萬平民喪生，該市在1958年重建，建有平和紀念公園，並成為倡導人類和平的城市。

 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上餐點

 住宿 廣島 RIHGA ROYAL或格蘭王子或GRANVIA 廣島或同級

第02天

廣島 / 宮島口棧橋~宮島渡輪~宮島(世界遺產~日本三景之一) / 嚴島神社(海上大鳥居) / 行經世界首座三連式吊橋~來島大橋/道後溫泉街散策~神隱少女油屋、少爺機關鐘 / 道後溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【宮島】是神社島的意思，主要是因為嚴島神社位於此島嶼。宮島俗稱「安藝之宮島」，和宮城縣的松島及京都府的天橋立並稱日本三景。【嚴島神社】因其建在海上的獨特大膽創意和被稱作“寢殿式樣”的華麗建築風格為人們所周知。最早創建於西元593年建成了現在的社殿，藍色的大海及綠色的山巒映襯下的朱紅色的社殿，漲潮時好像漂浮在海面上一樣，是與周圍的自然景觀融為一體的壯觀的歷史文化遺產。

【來島大橋】位於日本三大急流之一的來島海峽上之來島海峽大橋為世界首座三連式吊橋。而連結生口和大三島的多多羅大橋全長1480公尺，是世界最長的斜張橋，有如天鵝展翅般的優美姿勢令人留下十分深刻的印象。

【道後溫泉街散策】傳開池至今已3000年歷史之道後溫泉號稱天下第一古湯早在日本古書「萬葉集」中就已經出現，上至日本天皇上到平民老百姓都曾享受過，來到這裡一定要來參觀「神隱少女油屋」這裡是宮崎駿動畫片「神隱少女」油湯場景雖然在這已看不到湯婆婆、千尋的身影但造型之相似總讓人感動到會心一笑；『少爺機關鐘』在JR道後溫泉車站前的放生園中有一個已經成為代表性地標，稱為「少爺機關鐘塔」的機關鐘塔。少爺機關鐘塔是道後溫泉本館為紀念100周年，在1994年模仿道後溫泉本館的振鷺閣所建。由早上8:00到晚上22:00，每小時整點(週末、日本國定假日、3月、4月、8月、11月、元旦過年、黃金週是每隔30分鐘)播放輕快的旋律，隨著音

樂的響起，夏目漱石在其著作《少爺》裏的人物如少爺、瑪丹那、紅衫等20個機關人偶會依序出現，配合悅耳旋律精采演出，是遊客最喜愛拍照留念的地點。

【道後溫泉】位於愛媛松山市道後溫泉，相傳開池至今已3000年歷史之道後溫泉號稱天下第一古湯早在日本古書「萬葉集」中就已經出現，上至日本天皇下到平民老百姓都曾享受過這裡終年不斷、40~50度之間的弱鹼性溫泉洗禮，而道後溫泉有個「白鷺傳說」，相傳曾有一隻腳部受傷的白鷺，傷口因泡了道後溫泉後不藥而癒，因此人們相信道後溫泉有著可讓人元氣滿分及療傷的作用，至今道後溫泉本館的振鷺閣上仍裝飾著一隻白鷺，優雅地佇立著似乎訴說著對道後溫泉訴不盡的感恩。來到道後溫泉，當然千萬不可錯過這千年古湯的魅力



🍴 餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：瀨戶內海產鄉土料理 晚餐：飯店內日式會席料理或自助餐
🏠 住宿 道後王子飯店或奧道後露天溫泉或古涌園或同級

第03天

道後溫泉/日本三大連立式平山城之一~松山城公園((來回纜車)) /高知市/「龍馬傳」幕末志士社中(龍馬迷必來的坂本龍馬相關探訪)~日本NHK2010年度高收視大河劇~龍馬傳~福山雅治主演 /高知黑洛梅市場/高知溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【松山城公園】建於1627年和姬路城、和歌山城共列為日本三大連立式平山城特徵是除了大天守閣外還有數個小天守閣互相連接看起來更為壯觀，而在天守閣的最上層是觀景眺望的最佳場所，登城方式可以選擇步行或是搭乘纜車，我們特別安排搭乘纜車當纜車緩緩升起這伊予平野、石鎚山、瀨戶內海...等美景盡入眼簾總讓人感動不已。

【「龍馬傳」幕末志士社中】1836年出生在(古)土佐國~(現)高知市的幕末志士「坂本龍馬」，挾著「司馬遼太郎」小說名著人氣，頂著2010年度日本NHK高收視大河劇『龍馬傳』光環，場景及人物介紹一一呈現原貌。

【高知黑洛梅市場】位於高知市區大街內，為一個室內型美食廣場及手信店，主要提供道地高知料理及售賣高知著名特上及手信，不僅味美且價位十分平易近人，深受觀光客喜愛而高知市居民在下班後也經常前來小酌一杯的地方，從白天到深夜您想要親身體驗高知風俗名情，來到這裡絕對可以讓你吃的滿意喝的開心。



🍴 餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：日式愛媛鄉土定食 晚餐：飯店內日式會席料理
🏠 住宿 三翠園或高知溫泉城西館或同級

第04天

高知溫泉/日本三大祕境：祖谷溪~祖谷葛橋(日本三大奇橋)~大步危峽谷遊船/德島/德島阿波舞會館傳統舞蹈表演(歡迎同手同腳共舞) /高知市或鹽江溫泉或雷歐瑪溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【祕境祖谷溪】因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈而形成天然的祕境溪谷，祖谷川河水充沛河床寬大蛇行兩峰高100公

尺以上的高山斷崖連綿聳立在初夏時節的新綠或是深秋時的紅葉天是添其加剛中帶柔的壯麗；同時也因為地形關係而切割出令人讚嘆不已的小步危大步危峽谷奇景。

【祖谷葛橋】日本國家和德島縣的重要有形民俗文化財產，又名【蔓藤橋】橋長45公尺、寬2公尺、高15公尺，是由葛藤編造而成的，渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在戰爭中失敗的平氏族人而藏身於祖谷溪而為了逃避源氏的追剿因而搭建隨時可以斬斷追兵去路的葛製吊橋，為了安全上的考量每三年將會更換一次藤葛以供遊客前遊玩觀賞，採由北至南單向通行的渡橋方式，步行時的晃動再加上橋下清晰可見的溪流令人震撼不已。

【大步危溪谷遊船】素有日本三大秘境美稱，因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的秘境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，坐普通車可以好整以暇地把沿途峽谷與山櫻景觀慢慢看個夠，倒也是種享受，我們特別安排各位貴賓從聳立陡峭的懸崖之間乘坐遊覽船沿途遍佈櫻花、岩杜鵑、楓樹紅葉等四季時令花卉更是將峽谷渲染得五彩繽紛更是透過另一個角度欣賞大步危溪谷的另一種美。

【阿波舞會館】內欣賞世界聞名的【阿波舞】，德島的日本傳統舞蹈，跳法最大特色就是「同手同腳」。德島人總說，跳阿波舞的人是笨蛋、光看不跳的是大笨蛋，想當笨蛋還是大笨蛋，你可以自己決定。您除了隨著傳統音樂觀賞曼妙舞姿外，並可和舞者一起共舞，也許還有獎品喔！



🍴 飲食 早餐：飯店內自助餐 午餐：日式溪魚定食或祖谷味噌蕎麥料理 晚餐：日式涮鍋料理或飯店內日式會席料理
🏠 住宿 RIHGA HOTEL ZEST 高松或雷歐瑪渡假飯店或高松 JR HOTEL CLEMENT或同級

第05天

高松市 / 米其林三星景點 ~ 栗林公園(號稱日本四國最美庭園) / 一生一次必去的景點 ~ 金刀比羅宮(登高785階、海之守護神) / 午餐香川名物 ~ 讚岐烏龍麵 + DIY 烏龍麵製作體驗 / 倉敷美觀地區(日本白壁和舊民宅林立的街道、獲得米其林2星級評價) / 廣島

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【栗林公園】日本三大名園之一同時也是四國最著名的庭園，於1625年由當時代代讚岐藩(香川縣舊名)藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園在面積75公頃的公園裡共有6個湖泊和13個假山以阪10多個亭閣，是江戶時代最著名的『迴遊式大名庭』，以翠綠的紫雲山為背景，建造了小橋、流水、涼亭、松林錯落有致，在春天繁花似錦、夏天蓮花亭亭、秋攻楓紅成片、冬天銀雪遍佈，天然景致和後天的人工栽培融為一體更顯得立體有深度，而這屬於江戶時代的大名(藩主)庭園雖經過二次大戰仍完整地保留下來，現在更是被指定為日本國家的特殊名勝更是高松人最為自豪的珍珠。

【金刀比羅宮】日本全國信仰深厚的神宮鎮守於象頭山(琴平山)東側山腹，起源於時期可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓畢生所期。欲登上金刀比羅宮則先需爬上365個石階才能到達神社大門或您也可以自費乘坐只有在古裝劇中才會出現的「石階駕籠」交通工具，讓您可以享受到古代駕籠的樂趣也可以輕鬆的到達神社大門，而從神社大門需再行走785階才能到達本宮，金刀比羅宮的本宮內供奉著「大物主神」及「崇德天皇」，大物主神主宰航海、農業、漁業、交通、醫藥、殖產等各方面在交通極不方便的古代，無數平民千里迢迢翻山越嶺只為一圓畢生的願望，而無法前往參拜的平民便將家裡的狗託付給前往參拜的親朋好友，讓狗代替自己參拜金刀比羅宮至今在此仍可看見大名鼎鼎的「金刀比羅犬雕像」，這種託人代為參拜的「代參」在古代時期時有所聞也相當有趣。

【讚岐烏龍麵 DIY製作體驗】在栽培小麥盛行的這個地區，被稱為「讚岐烏龍麵」的粗胖又具黏度之麵條，正是香川縣的名產。在這裡從搓揉麵粉開始，可體驗到大約1~2小時的製麵過程，也可以品嚐所完成的自製烏龍麵。

【倉敷美觀地區】，白壁宅邸與倉敷川沿岸柳樹所形成的街道，為國家重要傳統建造物群保存地區，於1600年代，作為運送物資集散地而繁榮至今。將歷史傳統融合於現代生活，悠閒的氛圍令人著迷。



-  **餐食** 早餐：飯店內自助餐 午餐：日式讚岐烏龍麵套餐 + DIY 烏龍麵製作體驗 晚餐：日式壽司、咖哩飯、燒肉等無限享用
-  **住宿** 廣島空港飯店或WING PARK HOTEL SPA & RESORT或同級

第06天

廣島 / 廣島空港 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往廣島空港，趁著些許時間您可自行前往機場商店街逛街、購物後搭乘豪華噴射客機返台，結束此日本深度之旅，期待下一次的相聚。

-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上享用 晚餐：溫暖的家
-  **住宿** 或同級

▣ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。

4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。

13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。

14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由，凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料 | | |
|--|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期) | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 出境證 |
| <input type="checkbox"/> 機票 | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊 | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 記事本 |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌) | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 | |
| 衣物用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲 |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 睡衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾) | <input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡) | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液 | <input type="checkbox"/> 遮陽帽 | |
| 個人用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油 | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 吹風機 |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦 | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器 |
| 其他 | | |
| <input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋) | <input type="checkbox"/> 零食 | <input type="checkbox"/> 紀念品 |
| <input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單 | <input type="checkbox"/> 休閒雜誌 | <input type="checkbox"/> 筆 |