



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： JPN110721B  
行程名稱： 華航廣島之戀-瀨戶花嫁六天  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 華航廣島之戀-瀨戶花嫁六天

#### \* 行程特色

1. 搭乘中華航空直飛距離四國最近的廣島空港，經由島波海道中的來島大橋輕鬆抵達四國愛媛縣，回程經由舉世聞名的瀨戶大橋返回廣島無重覆路線的四國全覽行程。
2. 『四國』：日本四國顧名思義由4個地區組成，即德島縣、香川縣、高知縣及愛媛縣。四國是日本四個主要島嶼中最小的島，位於太平洋和瀨戶內海之間，面積18800平方公里，北面隔瀨戶內海與本州的山陽地區遙遙對望，西面隔豐後水道與九州為鄰。四國與本州的連結有瀨戶內海最美的「瀨戶大橋」，以及以鳴門大橋和四國本土相連的「淡路島明石大橋」，及臨近廣島的「島波海道」，帶領著遊客

造訪四國境內許多值得遊覽的勝景。

3.四國以古代編制為阿波國、讚岐國、伊予國、土佐國等四個令制國，以目前四國的行政區域劃分為德島縣、香川縣、愛媛縣、高知縣四縣缺一不可

- a.愛媛縣(伊予國)：的地名蘊含"美麗女性"之意，位於四國西北部，其中有瀨戶內海國立公園，於縣治的松山市有古老的松山城，日本偶像劇「阪上之雲」即以松山市為拍攝背景。
- b.高知縣(土佐國)：高知市位於浦戶灣里面的鏡川三角洲，四國的南岸，是高知縣的政治、經濟、商業、文化中心。高知也以阪本龍馬為傲，他是開創日本明治維新時代，最著名的革命性人物。
- c.德島縣(阿波國)：德島市位於德島縣東北部、吉野川的河口，是東四國的行政和經濟中心。德島因阿波舞而聞名全國。阿波舞擁有400多年的歷史，現在不僅是德島縣，縣外、甚至海外活動都有它的身影。阿波舞像狂歡節一樣熱情洋溢，被視為國際性的舞蹈。
- d.香川縣(讚岐國)：位於四國地方的東北部，縣內最為有名的「栗林公園」以及「金刀比羅宮」是遊客必遊的行程之一。最富盛名的讚岐烏龍麵被譽為天下絕品！

## 第01天

桃園國際機場 / 日本中國地區廣島空港 / 瀨戶內島波海道 / 來島海峽大橋夜景(世界首座三連式吊橋) / 今治溫泉(四國愛媛縣)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場，搭乘中華航空豪華客機前往日本中國山陽地區的廣島空港，抵達後前往始自廣島縣、經過10座以上的橋樑、橫渡瀨戶內海、流向四國地區愛媛縣的【瀨戶內島波海道】。其間規模最大的橋樑，非連接大島與四國的來島海峽大橋莫屬。【來島海峽大橋】是世界首座三連式吊橋，分為第一大橋、第二大橋和第三大橋，橋長約4.1公里，堪稱瀨戶內海海道之中規模最大的吊橋，正位於來島海峽上。然後車抵四國地區，夜宿今治溫泉。

 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上精緻料理+拉麵

 住宿

今治國際或同級


## 第02天

今治溫泉 / 毛巾美術館(全世界第一家以毛巾美術為主題的美術館) / 城山公園 / 松山城(搭乘纜車登城、不登天守閣)桂濱海中公園(阪本龍馬像) / 高知(四國南部高知縣)自由前往帶屋町商店街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

愛媛縣今治市是日本主要的毛巾生產地，生產量佔全日本的百分之六十，在今治市的【毛巾美術館】不僅是全日本首座以毛巾美術為主題的美術館，也是全世界第一家。在毛巾美術館可參觀毛巾的製作過程，以及定期更新的藝術展。美術館利用精密的電腦程式將許多日本知名的畫家、動畫家等的精彩作品，一針一線的密密織成栩栩如生的毛巾畫，叫人嘆為觀止，結合了美學、趣味、創意、賦予毛巾新的生命，顛覆對傳統產業的刻板印象，而琳瑯滿目的賣場可真是讓人捨不得錯過呀。【城山公園】為日本賞櫻百選名所之一，當櫻花盛開美不勝收。

四國著名的城廓【松山城】雄踞在海拔132公尺的勝山山頂，在日本全國僅存12座的現存天守之中，松山城是擁有位置最高海拔的城堡，由築城名人加藤嘉明於1602年開始築城，歷經25年歲月於1627年完成。松山城是日本江戶時期末期的重要城堡，其城樓、乾櫓、戶無門等21棟建築，被評定為日本國家級重要文化遺產，是著名歷史古蹟景點。團體將搭乘登山纜車登城遠眺松山市區，而城堡四周的石垣圍牆極為驚人，巨大的石塊邊緣整齊如刀切割的豆腐，有稜有角，更令人讚嘆的是將石塊一塊一塊往上砌的功夫。後抵達四國南端高知縣土佐灣屈指可數的遊覽勝地--【桂濱海中公園】。蜿蜒的白砂海岸線與深藍色的大海相映成趣，美侖美奐。海岬上茂盛的松樹將整個海濱妝扮成了一個庭園。

 餐食 早餐：飯店內用餐 午餐：綜合自助餐或幕之內定食 晚餐：飯店內日式風味料理

 住宿

高知城西館或同級


## 第03天

高知 / 祖谷葛橋 / 德島縣大步危峽谷遊覽船 / 德島阿波舞會館傳統舞蹈表演(歡迎同手同腳共舞) / 德島

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【祖谷葛橋】祖谷地區有日本三大奇橋之一的『祖谷葛橋』又名『蔓藤橋』，為德島縣的重要有形民俗文化財，是由葛藤編織而成的。祖谷山區傳說是平家武士為了躲避敵人的藏身之地，所以才會搭建可以隨時斷敵後路的葛藤製吊橋。日本政府為了觀光客的安全考量，每三年會更換一次藤葛，所以安全無虞。高知前往【大步危】和【小步危】，是位於德島縣西部，吉野川上游的溪谷。它是由發源于石鎚山脈，橫穿愛媛、高知、德島三縣的四國第一大河吉野川的幹流衝擊四國山地的岩石而成的。“步危”就是行走很危險的意思，峭

立的岩石象刀砍斧削一般，成深深的V字形，在那樣的羊腸小道上行走，不管你是大步走，還是小步走都很危險，據說大步危和小步危因此而得名。搭乘【遊覽船】由大步峽出發順流而下可進一步體驗山谷之美，沿途溪谷岩壁交錯，可見識到德島縣天然記念物--含礫變岩形成之蝙蝠岩，獅子岩等特殊奇景。自古以來後方的祖谷溪就仗著大不危，小不危的天險與深山的屏障，成為平家隱性埋名，漁耕維生的最佳地點，現在被稱為日本三大祕境之一。後前往位於四國東部的【德島市】，於【阿波舞會館】內欣賞世界聞名的【阿波舞】，德島的日本傳統舞蹈，跳法最大特色就是「同手同腳」。德島人總說，跳阿波舞的人是笨蛋、光看不跳的是大笨蛋，想當笨蛋還是大笨蛋，你可以自己決定。您除了隨著傳統音樂觀賞曼妙舞姿外，並可和舞者一起共舞，也許還有獎品喔！【高知公園】櫻花盛開時，眼前盡是美麗粉紅色景色。

 **餐食** 早餐：飯店內用餐 午餐：大步危溪魚定食或天婦羅定食 晚餐：飯店內綜合百匯料理

 **住宿**

HOTEL CLEMENT 德島或阿波觀光 HOTEL或同級


## 第04天

德島 / 脇町(日本古街道百選之一) / 栗林公園(日本庭園~四國第一名園) / 善通寺 / 金刀比羅宮(登高785階、海之守護神) / 雷歐瑪溫泉森之湯(香川縣、四國溫泉首選、本日特別提早入住飯店享受溫泉樂趣)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往有樑上短柱建築物的街道—【脇町】，樑上短柱是中世紀末為了保護木板房頂及防火而用粘土質的土製造的側壁。因為當時要花相當巨額的建築費，所以做不起樑上短柱就被人嘲笑。脇町作為藍色染料交易的中心地而繁榮起來，造就了許多富豪，有倉庫的磚瓦屋頂大住宅鱗次櫛比。有樑上短柱建築物的街道已被日本政府指定為國家重要傳統建築物群保護地區。然後進入香川縣的【高松市】，高松面對瀨戶內海，屬於香川縣是四國的大門，1642年至1868年為城堡城，1910年與本州的鐵路和航運開通後，躍然成為四國的行政、經濟、文化中心。抵達後隨即前往【栗林公園】，原為高松藩主生駒高俊的行館，後經松平氏整頓成傳統式庭園建築，歷時100年之久，才於第五代藩主手中完成，這座被人們稱為「75萬平方公尺的繪畫世界」，是座典型的日本庭園，有五座池泉和小橋，四季鳥語花香，園內百花齊放美不勝收。【善通寺】是真言宗開山祖師弘法大師從唐（現在的中國）回國後，於807年在自己的誕生地建立的寺廟。與京都東寺、紀州高野山並稱弘法大師三大古跡。另外，也是四國八十八所靈場第七十五處。院子面積較大，可以分為東西兩部分，東院有供奉藥師如來藏的金堂和五重塔。樹齡達一千幾百年的大楠木也非常壯觀。西院的禦影堂珍藏著據說是弘法大師創作的自畫像。寶物館則展示並收藏著包括國家重要文化遺產在內的眾多寶物。午後前往四國琴平有【海之守護神】之稱的【金刀比羅宮】，受到了水軍及瀨戶內海漁民所尊崇，成為當地人民信仰精神所在，而金刀比羅宮著名的表參道石階共計有785階，在石階的兩旁有許多販賣土產的商店您可以一邊悠遊的散步滿足視覺的享受，一邊眺望讚岐平原、四國連山及瀨戶內海風光。傍晚抵達【雷歐瑪溫泉】，今晚住宿四國最新開幕的~雷歐瑪溫泉森之湯溫泉飯店，氣派唯美的大廳裡展現濃濃的豪華氣息，這裏的溫泉效果極佳，露天與內湯兩種提供您最佳的溫泉享受。

◎今日午餐享用著名的香川名物~日式讚岐烏龍麵套餐，口感Q彈的讚岐烏龍麵有分冷食及熱食二種，如無特殊指定，本團優先以熱麵安排，敬請了解。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：日式讚岐烏龍麵套餐 晚餐：飯店內日式會席料理或綜合自助餐

 **住宿**

雷歐瑪之森或同級

## 第05天

雷歐瑪溫泉 / 瀨戶大橋紀念公園 / 瀨戶大橋(全世界最長的跨海大橋) / 倉敷美觀地柳岸小街 / 千光寺 / 廣島原爆館(原爆中心遺址) / 平和公園 / 廣島紙屋町或中央通商店街自由活動或AEONMALL

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往【瀨戶大橋紀念公園】欣賞雄偉的鐵公路併用的瀨戶大橋，瀨戶大橋在1988年竣工，造價相當於台幣44億的建造故事。然後專車穿越連接四國與本州的瀨戶大橋。21世紀日本最偉大的建築。全長12.3公里的瀨戶大橋是由3座吊橋、2座斜纜橋和1座桁架橋等6座橋組成，是全世界少有的雙層橋，上層是公路橋，下層是通火車的鐵路橋。後專車過橋返抵本州後前往【倉敷古街美觀地區】，是以日本江戶時期的古街道為主，散步於保存完好的舊屋舍與天鵝戲水、小橋垂柳之間，假想自身處於江戶古風情，這裡被譽為日本第一流風景城；隨著街道兩旁的建築及手工藝品，您也可以瞭解到當時的民俗文化。【千光寺】從千光寺公園的占地相當廣，約從千光寺山的山頂到山腹之間都屬於其範圍。公園名列「日本櫻花百選」之一，如果錯過櫻花季也不用懊惱，園內尚植有4000株杜鵑，初夏艷紅杜鵑、藤花輪番齊放，到秋季還有大菊花大會，無論在哪个季節千光寺公園都值得造訪。被一片綠意的包圍的千光寺公園中，山頂的展望台是能夠眺望瀨戶內海，盡覽尾道風光的最佳地點，午後回到廣島市前往市區【原爆紀念館】參觀，崩塌半毀的外壁只剩鋼筋鐵架的圓形屋頂，就是廣島市原爆紀念館的特色，自被轟炸至今，一直原封不動被保存著，當我們有幸踏上這塊土地時，不妨仔細、用心體會原爆的威力，感受前所未有的震撼。後續前往【平和公園】，座落在元安川和本川之間的三角地帶，是一座花開四季，色彩繽紛的美麗公園，也是民國34年8月6日原子彈的落彈地點。然後於廣島市最繁華的鬧區【紙屋町商店街或中央通商店街】自由活動，百貨大樓、時裝商店雲集，您可於此輕鬆逛街、購物。

 **餐食** 早餐：飯店內用餐 午餐：日式燒肉 + 壽司 + 咖哩飯等無限供應 晚餐：方便逛街-敬請自理


 **住宿** 廣島空港飯店或同級

# 第06天

廣島 / 廣島空港 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往廣島空港，趁著些許時間您可自行前往機場商店街逛街、購物後搭乘豪華噴射客機返台，結束此日本深度之旅，期待下一次的相聚。

 **餐食** 早餐：飯店內用餐 午餐：機上餐點 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。

5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

## ◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 ( 護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品 )。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
  - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
  - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
  - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
  - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
  - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼  
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。
  - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
  - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
  - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。  
\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆