



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN100727G
行程名稱： 金鑽四國秘境五天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

金鑽四國秘境五天

* 行程特色

1. 搭乘日航客機，享受機上精緻餐食及體貼服務。
2. 日本建築大師 - 安藤忠雄建築作品美學之旅(淡路夢舞台&本福寺・水御堂)
3. 參觀「大塚國際美術館」&「阿波舞會館」觀賞德島傳統舞蹈。
4. 獨家安排住宿日本「3大秘湯」之一「祖谷秘境之湯」
5. 探訪四國秘境「大步危峽」&「祖谷溫泉」及日本橄欖發祥地~小豆島，飽覽瀨戶內海及日本文化。


- 世界3大洞流「鳴門渦流」、日本3大奇橋 - 「葛藤橋」、日本第一名園「栗林公園」、日本3大美麗溪谷「小豆島寒霞溪谷」。
- 全程2人一室，住宿3晚溫泉飯店，享受四國地區不同風格的溫泉之旅。
- 餐標平均午餐 ¥1,600 · 平均晚餐 ¥2,500。
- 贈 (1)香川讚岐烏龍麵一包(400g) (2)大塚美術館中文音聲導覽 (3)小豆島橄欖公園小禮物
- 全程使用營業用綠牌車 (一億日幣保險) 旅遊安全有保障 · 10年以上專業日本導遊。

第01天

桃園 - 大阪關西海上機場 - 姫路港~搭乘渡輪100分鐘船程欣賞瀨戶內海明媚風光 & 小豆島夕陽絕景~福田港 - 小豆島溫泉鄉(美人湯溫泉)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 今日上午06:30集合於桃園國際機場第二航站1A日航櫃台旁，領隊辦理登機手續後，搭機飛往日本大阪關西機場，出關後隨即搭車前往小豆島。
- 關西海上機場：占地廣達510公頃，為義大利建築設計大師—雷佐·皮亞諾所設計，用了許多鋼鐵、玻璃來塑造清新明亮的科技感。1994年9月完成啟用，為全世界耗資最貴的人工島嶼空港，可24小時起降，每周約700航次。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上簡餐+車上享用壽司輕食+飲料 晚餐：溫泉會席料理

 **住宿** 香川·小豆島國際露天溫泉飯店

天空海蘆或同級

第02天

小豆島(二十四の瞳映畫村、大阪築城殘石公園、寒霞溪公園(日本百景·三大溪谷之一)搭乘單程纜車、橄欖園)~土庄港(或池田港)~搭乘渡輪(60分鐘船程)途經土淵海峽(金氏紀錄全世界最狹小的海峽) - 高松港 - 塩江溫泉鄉(千年古湯)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 二十四の瞳映畫村：日本有名的電影「二十四瞳」的外景拍攝地，有大正昭和初期風格的民房和漁夫住宅等，充滿懷舊樂趣。【www.24hitomi.or.jp/】
- 大阪築城殘石公園：位於小豆島北岸，昔日大阪城修築時，留有未使用的40塊大石，經規劃後設置了此公園。園內亦設置石塊加工搬運過程所使用的工具及古文書的展示。
- 寒霞溪公園：被列為日本「三大美麗溪谷」之一，島中部的寒霞溪是著名賞楓勝地，與九州「耶馬溪」、關東「妙義山」並列為日本三大賞景溪谷，此地50多種紅葉植物，同時的換裝，藍色的天空，火紅的樹影，會讓您讚嘆秋之變幻。搭乘峽谷纜車登上頂端眺望瀨戶內海，欣賞經200年歲月風雨侵蝕的奇岩怪石的鬼斧神工，悠遊於斷崖及巨岩溪流峽谷中，奇岩間蜿蜒流動的清流，四周優美的景致讓您心曠神怡。(紅葉季節為10月下旬~11月下旬)；「紅雲亭」位於寒霞溪中段的登山口，距離山頂有1.8km。同時也是通往寒霞溪的纜車出發站登山口。在這趟連結紅雲亭到寒霞溪山頂間917m的空中散步之旅中，可以看到溪谷之美，同時仔細地欣賞瀨戶內海景色，秋季的楓葉更是美麗。
- 橄欖樹公園紀念公園：園內有香草園、地中海風格的橄欖紀念館、希臘式風車以及廣闊橄欖園。是日本的橄欖栽培發源地，映襯著有日本的愛琴海之稱的瀨戶內海，景色宜人。橄欖開花在5月下旬~6月上旬之間，果實採收在9月下旬~12月下旬。【http://www.1st-olive.com/olive_guide.htm】
- 土淵海峽：為世界上最狹小的海峽【土淵海峽】，全長2.5公里、最狹處僅9.93公尺，在1996年已被登錄在金氏記錄中而成為世界「第一窄峽」，當地政府特地在最狹隘處存設三座橋樑，讓每位遊客皆可參與這難能可貴的經驗。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食料理 晚餐：總滙自助餐或溫泉會席料理

 **住宿** 新榊川觀光

第03天

塩江 - 栗林公園(日本最大名園) - 金刀比羅宮 - 【香川】大步危峽遊覽船(來回30分鐘) - 祖谷葛藤橋(日本三大奇橋) - 【德島縣】祖谷秘境之湯(日本三大秘境)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 栗林公園：為日本第一名園，被指定為國家特別名勝地，占有最大面積，最具日本傳統的迴遊式大型庭園，有400多年的歷史，以紫雲山為背景，園中有6口池泉和13座小橋流水假山並以松樹出名的歎園，春天的櫻花與秋天的紅葉美不勝收。(櫻花季節為3月下旬~4月中旬)
- 金刀比羅宮：是一個海洋之神。參拜道路中的石階，到正殿為止有785階、到內殿為止總共有1,368階。廣大的腹地內分布著具有歷史性的神社與寺院，此處也因長長的石階而聞名。參拜道路兩旁的櫻花與紅葉絢爛多姿，有特產店與香川縣讚岐特產富有韌勁口感烏龍麵。(櫻花季節為3月下旬~4月中旬)【<http://www.konpira.or.jp/>】
- 大步危溪谷：在吉野川橫穿四國山脈處，結晶片岩被水衝擊而形成千姿百態的溪谷，在地質學上屬罕有的地層，是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有「大步危」之稱，其景之美令人屏息，秋天可飽覽紅葉多姿的

溪谷。

- 祖谷溪：素有日本「三大秘境」美稱之一，將四國山地切割成V字形斷崖絕壁的水源溪谷。因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈形成天然的秘境溪谷。高山斷崖連綿聳立在初夏時節的新綠或是深秋時的紅葉天是添其加剛中帶柔的壯麗，充滿神秘情調橫跨祖谷溪上的「葛藤橋」長45m,寬2m,高15m，是由かずら葛藤編造而成的日本「三大奇橋」之一。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：讚岐烏龍麵套餐 晚餐：圍爐鄉土料理

 **住宿** 祖谷溪秘境之湯

第04天

祖谷溪 - 鳴門·大塚國際美術館(陶板名畫美術館) - 阿波舞會館(德島傳統舞蹈觀賞) - 鳴門大橋遊步道·渦之道觀潮(世界三大渦流) - 淡路島(瀨戶內海中第一大島)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 鳴門·大塚國際美術館：位於德島縣鳴門市國立公園內，1998.3.21開館，為地上3樓，地下5樓之建物，是日本大塚製藥集團，創立75周年紀念時設立，為日本最大常設展示空間，嚴選世界25國190餘之美術館收藏之西洋名畫1,000多幅，以特殊技術之陶板燒製與原作品同等大小的世界名畫及壁畫等，分別以環境展示、系統展示、主題展示三種展示方法呈現臨場感，參觀時間約90分。Tel/088-687-3737【www.o-museum.or.jp/】09:30~17:00，週一休館(7、8月無休)
- 阿波舞會館：在這個設施裡全年都可參觀到世界聞名的德島「阿波舞」。還有一整年都可欣賞舞蹈表演，且可容納250人的「阿波舞廳」。
※會館內每日呈現德島縣每年於8月12日~15日盂蘭盆祭飯店內當時的舞蹈熱鬧氣氛，道地的舞蹈特色動感十足。上演時間40分鐘，中場有10分鐘可上台舞蹈體驗，表演最佳者有錦旗或獎狀(下午14:00、15:00、16:00三回)共250席，每月第二、四之星期三休館 & 8/11~15 & 12/28~1/3 T/088-611-1611 www.awaodori-kaikan.jp/
- 大鳴門橋·渦之道：大鳴門橋架設於鳴門與淡路島之間，橫跨鳴門海峽，連結淡路島與四國，全長1,629m的一座橋。鳴門的海水渦流，是一種在「滿潮」時發生的自然現象，大約每隔6小時就會出現一次很大的變化。潮流的速度高達時速30km，海水渦流就是因為這樣的潮流而造成的。渦流的直徑最大可到30m，堪稱為世界最大級，在大鳴門橋的橋衍設有40m長的散步道，前端設有迴遊式瞭望設施，從海上約45m高處隔著玻璃窗下望，漩渦驚心動魄，驚險萬分。
- 淡路島：位於日本列島大約中央的地區。島嶼面積大約有600km²，是瀨戶內海群島之中最大的一座。與本州之間以世界最長的吊橋連結，與四國之間則是以大鳴門橋連結，交通相當便利。四方都有海洋的圍繞，因此可以捕獲新鮮的海產，氣候也很溫暖。除了擁有各種豐富的食材之外，溫泉，觀光景點相當地多。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式風味套餐 晚餐：總滙自助餐或溫泉會席料理

 **住宿**

南淡路ROYAL溫泉或海月館溫泉或同級

第05天

淡路島 - 淡路夢舞台(2000年花博會場，日本建築大師安藤忠雄設計)~明石海峽公園、奇跡之星植物館、山迴廊及海迴廊 - 本福寺·水御堂(安藤忠雄作品) - 明石大橋(日本最長、最高之吊橋) - 大阪免稅店 - 大阪關西機場 - 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 淡路夢舞台：是位於明石海峽公園旁邊的大型綜合場地，內裏包括了酒店、餐廳、野外劇場、國際會議場地及溫室植物園等不同設施，由日本建築大師安藤忠雄設計。登上半山鳥瞰，整個背靠大阪灣的舞台輪廓，便更加清晰細緻，多座造型悅目的建築，置身於鮮花樹木的廣闊環境中，令人賞心悅目。【www.yumebutai.co.jp/】
- 本福寺·水御堂：安藤忠雄(Tadao Ando)的創作作品，是京都仁和寺日本真言宗主寺的分支寺院，水御堂為本福寺的增築擴建，座落在舊寺之西一座可以觀覽大阪灣景觀的小山丘上，在一座蓮花池的中間，以一座狹長的樓梯切入，引導人們步向地下層的殿堂，安藤忠雄很巧妙的以蓮花、水池隱喻佛教極樂世界，「在水中，心靈得以安息，在自然中，生命得以孕育」，安藤忠雄這般詮釋「想像」成果。
- 明石海峽大橋：於1998年4月開通為世界級的公路鐵路並用橋，橫跨本州與淡路島之間的明石海峽，全長3,911公尺中間支點間距1,991公尺為世界第一長吊橋。她結合頂尖的建築藝術和結構工程，能夠抗拒嚴峻的自然考驗。明石海峽大橋的完工，便利了本州、淡路島和四國間的交通。當夜晚華燈初上整座橋猶如掛滿夜明珠般的迷人美麗，因而獲得「珍珠橋」的別名。
- 搭車前往機場，在導遊辦理登機手續後，帶著依依不捨的心情，飛返溫暖的家，為這次美好的旅程，畫下休止符！！

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定) ，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒

食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 100 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】 夏季【6-8月】 秋季【9-11月】 冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不

要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快