



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN121105A
行程名稱： 浪漫秋楓~日本四國.京都嵐山.清水寺.奈良楓紅五日(高松)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

浪漫秋楓~日本四國.京都嵐山.清水寺.奈良楓紅五日(高松)

* 行程特色

- 1. **栗林公園**：同時也是四國最著名的庭園，江戶時代最著名的『迴遊式大名庭』。
- 2. **倉敷美觀地區**：仍然保留著18至19世紀建造的85座米倉和昔日的遺跡因此被指定為國家的重要傳統的建築物群保護地區
- 3. **金刀比羅宮**：供奉著被稱為“金毗羅”的海上守護神而聞名，它有治療疾病、消災避禍、帶來好運的神明，自古以來一直香火興旺。
- 4. **姬路城**：是位於兵庫縣西部、姬路市內的一座城堡。它形態優美，被比喻為展翅的白鷺，故也稱白鷺城。

- 5. **東大寺**：是奈良時代佛教全盛時期的代表作
- 6. **奈良公園**：最有名的象徵物是成群的鹿，並有1200頭穿梭在遊客不怕生人，讓人餵食照像；傳說春日大社的神祇，就是乘著鹿降臨此地。
- 7. **世界遺產~金閣寺**：京都代表建築，原為幕府將軍足利義滿的別墅，初名鹿苑寺。由於鹿苑寺外表貼金，故又稱金閣寺。
- 8. **清水寺**：世界文化遺產~寺內最著名的國寶「清水舞台」，建造在斷涯之上，是由139根立柱支撐架構而成，沒有動用任何一根釘子。
- 9. **大、小步危溪谷~遊船**：在吉野川橫穿四國山脈處，結晶片岩被水衝擊而形成千姿百態的溪谷。

第01天

桃園國際機場—高松空港—高松(或)鹽江溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 今天搭機飛往日本四國香川縣的高松空港。高松市位於香川縣北部、面對瀨戶內海。作為四國的大門口，高松市既是交通要地，也是香川縣的政治、經濟和文化的中心。



- 🍴 **餐食** 早餐：X 午餐：機上輕食 晚餐：飯店內自助餐或會席料理
- 🏠 **住宿** 大倉·丸龜或RIHGA ROYAL或新榊川觀光或同級

第02天

住宿飯店—栗林公園~品嚐日式抹茶—海上守護神~金刀比羅宮—瀨戶內海大橋—白壁土牆~倉敷美觀地區—姬路城—免稅店—心齋橋商店街&道頓堀美食街散策

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- **★栗林公園~品嚐日式抹茶(賞楓名所11月中旬~12月上旬)**：
同時也是四國最著名的庭園，於1625年由當時代讚岐藩(香川縣舊名)藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園在面積75公頃的公園裡共有6個湖泊和13個假山以及10多個亭閣，是江戶時代最著名的『迴遊式大名庭』，以翠綠的紫雲山為背景，建造了小橋、流水、涼亭、松林錯落有致，在春天繁花似錦、夏天蓮花亭亭、秋攻楓紅成片、冬天銀雪遍佈，天然景致非常優美。
- **★金刀比羅宮(賞楓名所11月中旬~12月上旬)**：
位於香川縣西部海拔521米的象頭山山腰上。這裏因供奉著被稱為“金毗羅”的海上守護神而聞名，它有治療疾病、消災避禍、帶來好運的神明，因此自古以來一直香火興旺。在民間信仰高漲的14世紀室町時代，“參拜金毗羅”是很盛行的一項活動，現在仍有許多人從全國各地趕來參拜。參拜道路極長，到象頭山山腰的正宮為785級石階，到裏神社是1368級，站在正宮前可以一覽壘岐平原。
- **◎倉敷美觀地區**：
位於岡山縣岡山平原的西部，是作為物資集散地發展起來的城鎮，開發於距今大約350年前的江戶幕府時代，日本江戶時期初期的日本寬永19年(1642年)被江戶幕府指定為直轄地，曾一度依靠流經此地注入瀨戶內海的倉敷川發展船運業，成為米、鹽、棉花等物資集散地，運貨的船隻絡繹不絕，盛極一時。作為物資流動的中轉站，隨著儲藏貨物的倉庫的增加，四處興建一座座富商優雅的住宅。因為倉庫數量之多，使的這地區而得「倉敷」之地名。由於這裡仍然保留著18至19世紀建造的85座米倉和昔日的遺跡因此被指定為國家的重要傳統的建築物群保護地區，成為倉敷市不可分割的一道風景。
- **★姬路城**：
是位於兵庫縣西部、姬路市內的一座城堡。它形態優美，被比喻為展翅的白鷺，故也稱白鷺城。1931年被指定為國寶，1993年被列為聯合國教科文組織的世界文化遺產。整個建築都用日本特有的塗壁材料~白灰漿進行封塗，屋頂採用了瓦片，瓦片的疊縫也塗抹了白灰漿。姬路城結構堅固宏大，外觀線條清晰，而且還有複雜巧妙的防禦構造，被認為是日本最有名的城堡。
- **(整修期間從平成22年起(2012年)到平成27年(2016年)3月底止)改走京都夜間紅葉**
- **※正逢京都紅葉季，特別安排一年一度夜間賞紅葉之行**
- **◎心齋橋或梅田商店街**：
您可前往熱絡有名的地下街購物，琳瑯滿目的商品，人潮不斷，完全感受大阪城市的鮮明氣息和閃亮的活力。





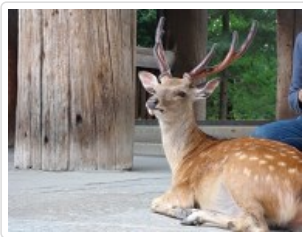
- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用餐 午餐：讚岐烏龍麵鄉土風味餐(或)日式和風料理 晚餐：日式風味料理
- 🏠 住宿** ホテルモントレ大阪或同級

第03天

住宿飯店—奈良公園(梅花鹿公園) - 世界遺產~奈良東大寺 - 嵐山渡月橋 - 嵯峨野竹林小路 - 金閣寺 - 清水寺~清水舞台、音羽瀧、地主神社 - 京都或大津或大阪

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- **◎奈良公園(賞楓名所10月下旬~12月上旬)：**
綠草如茵最有名的象徵物是成群的鹿，並有1200頭穿梭在遊客不怕生人，讓人餵食照像；傳說春日大社的神祇，就是乘著鹿降臨此地。
- **★東大寺：**
是奈良時代佛教全盛時期的代表作，建於西元741年，是聖武天皇傾國家之力而建，工期達30年，據說光是大佛殿的屋頂，就有11萬片的瓦，大佛殿內所供奉奈良大佛又稱為盧舍那佛，高15公尺，法相莊嚴，是日本首屈一指的銅鑄大佛，此外，大佛殿也是全世界現存最大的木造建築，高47.5公尺，大佛殿中有根缺了個小洞的大柱，俗稱—智慧之河；據說凡是能鑽柱洞者可祈福事業，愛情如願順遂。
- **◎嵐山渡月橋(賞楓名所11月中旬~11月下旬)：**
京都最具代表性的觀光勝地 - 嵐山渡月橋。四季之春櫻、夏綠、秋楓、冬雪，令遊人絡繹不絕，橋下的桂川波光，水鳥點綴其間，彷彿人間仙境。之後至嵯峨野竹林小路散步，竹林參天，涼風襲人，另有一番風味。
- **★世界遺產~金閣寺(賞楓名所11月中旬~11月下旬)：**
京都代表建築，建於公元1397年，原為幕府將軍足利義滿的別墅，初名鹿苑寺。由於鹿苑寺外表貼金，故又稱金閣寺。金閣寺聳立在鏡湖池水之中，呈四方形。為顯示幕府武士政權的一統天下的至上權力，金閣寺舍利殿的一至三層的樓閣分別以幕府政權建築，皇家宮廷建築和佛教建築格式修建，最頂層的塔頂裝飾有一具金銅合金的鳳凰，遠遠望去，金光燦燦，絢麗奪目。
- **★清水寺(賞楓名所11月下旬~12月上旬)：**
世界文化遺產之木造千年古寺，參觀寺內最著名的國寶「清水舞台」，建造在斷涯之上，是由139根立柱支撐架構而成，沒有動用任何一根釘子，站在清水舞台觀看如畫般的紅葉，放眼成海，無論遠觀或是近賞，都可以感受無比的震撼。



- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：湯豆腐料理 晚餐：相模海鮮鍋或百匯自助餐
- 🏠 住宿** MONTEREY KYOTO或京都格蘭王子或大津王子飯店或ROYAL OAK HOTEL或ホテルモントレ大阪或同級

第04天

住宿飯店—神戶花鳥園—明石大橋(世界最長吊橋)—淡路島—鳴門大橋夢海漩渦的道~觀潮(世界三大渦流)—阿波舞會館見學~觀賞德島阿波民俗舞體驗

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- **◎明石海峽大橋：**
於1998年4月開通為世界第一的公路吊橋，橫跨本州與淡路島之間的明石海峽，全長3,911公尺中間支點間距1,991公尺為世界第一長吊橋。她結合頂尖的建築藝術和結構工程，能夠抗拒嚴峻的自然考驗。明石海峽大橋的完工，便利了本州、淡路島和四國間的交通。當夜晚華燈初上整座橋猶如掛滿夜明珠般的迷人美麗，因而獲得「珍珠橋」的別名。
- **★神戶花鳥園：**
該園四季如春，百花齊放，還可以與巨嘴鳥、鸚鵡、貓頭鷹等眾多鳥類零距離接觸。園內飼養著約50種，1000隻鳥類，而且大都是

散養。在這裡不僅可以觀察鳥類，還可以撫摸到它們。在該園眾多鳥類之中，要數貓頭鷹的最為著名，特別是能觀賞到非洲的白臉角鴉。白臉角鴉特別有趣，在遇到強敵時變身成偽樹枝，而在遇到弱手時則膨大羽毛嚇唬敵人，非常能偽裝。園內還培植著約70個品種的熱帶睡蓮，約300個品種秋海棠，700個品種倒掛金鐘等植物。鮮花盛開的景致壯觀，非常適合攝影。

● ◎淡路島：

淡路島是分佈在瀨戶內海東部的島嶼之一，是瀨戶內海最大的島嶼。以世界最長的吊橋明石海峽大橋連接本州，以大鳴門橋連接四國，交通極為方便是這個島嶼的特點。在古事記(奈良時代完成的日本歷史書)的創國神話中記載為日本最早形成的該島有著悠久的歷史和傳統。由於四面圍海，新鮮鱗介類資源極為豐富，其溫暖氣候條件適於農作物生產。

● ★鳴門大橋夢海漩渦之道：

觀賞海底漩渦的壯觀漩渦水流。由於瀨戶內海和太平洋之間潮水漲落之差而產生的現象，直徑最大時可達三十米。大鳴門橋的淡路島側的橋桁上設有其牆壁和地板均由玻璃製作的散步用人行道，在四十五米高處可俯視旋流。

● ★阿波舞會館：

就是介紹及體驗阿波舞的地方。阿波舞是四國地區德島縣的傳統藝術活動，約有400餘年歷史，依傳統習俗「阿波舞」是只有在夏天跳的盆舞，但來到這裡，旅客隨時都可以欣賞阿波舞的曼妙舞姿。



🍴 餐食 早餐：飯店內用餐 午餐：日式風味定食 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

🏠 住宿 鳴門GRAND HOTEL或文藝復興溫泉飯店或太陽道溫泉飯店或同級

第05天

住宿飯店—特別安排德島縣 ★大步危、小步危～吉野川遊船—日本三大祕境～祖谷溪葛藤橋～琵琶瀑布—九龜商店街—高松機場—桃園機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

● ★大、小步危溪谷～遊船(賞楓名所11月中旬～11月下旬)：

在吉野川橫穿四國山脈處，結晶片岩被水衝擊而形成千姿百態的溪谷，在地質學上屬罕有的地層，是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有「大步危」之稱，其景之美令人屏息，秋天可飽覽紅葉多姿的溪谷。

● ◎秘境祖谷溪～葛藤橋～琵琶瀑布(賞楓名所10月下旬～11月中旬)：

素有日本「三大祕境」美稱之一，將四國山地切割成V字形斷崖絕壁的水源溪谷。因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈形成天然的秘境溪谷。高山斷崖連綿聳立在初夏時節的新綠或是深秋時的紅葉天是添其加剛中帶柔的壯麗，充滿神秘情調橫跨祖谷溪上的【葛藤橋】長45m，寬2m，高15m，是由葛藤編造而成的日本三大奇橋之一。



🍴 餐食 早餐：飯店內用餐 午餐：日式風味料理 晚餐：機上簡餐

🏠 住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)

4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安

全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快