



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： KOR100918
行程名稱： 韓航~63CITY+藍峽谷5天(KTO+品保雙認證)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

韓航~63CITY+藍峽谷5天(KTO+品保雙認證)

* 行程特色

1. 【五台山溫泉飯店THE KENSINGTON FLORA HOTEL】一晚，客房有西式和韓式設計，每間房均附有美景陽台、高級浴室（乾濕分離），有別於住在渡假村內因為擁擠而感到髒亂不舒適。
2. 【鳳凰城渡假村】擁有飯店、別墅式飯店、滑雪場、高爾夫球場.等配套設施，為四季綜合渡假村，也是電視劇藍色生死戀的拍攝外景地。本行程採用西式房間，如有遇到當地旺季有可能住到炕房。

P S · 韓國渡假村以韓式炕房居多，遇當地旺季時，團體都有可能入住到韓式炕房，如需三人一室者則一定入住韓式

炕房。

3. 【**鳳凰城BULE CANYON藍峽谷溫泉水世界**】2008年7月最新開幕；面積佔地約三萬六千平方米的規模，以流水浪花為主，適合一年四季前往的渡假村。（請自帶泳衣及泳帽）。
4. 【**雪嶽山國家公園**】韓國最北的國立公園，有眾多知名不可錯過的遊覽勝地。
5. 韓劇【**賢內助女王**】拍攝地充滿幻想【**63 CITY**】之旅－63WAX【**蠟像博物館**】【63天空藝術城~藝術繪畫展與漢江美景一覽無遺】～贈送**FANTA STICK**秀
6. 【**愛寶樂園**】含門票＋自由券－紅豆女之戀拍攝地、歡樂世界王國，野生動物園中百年難得一見的獅虎，令你大開眼見。
7. 【**韓劇景點**】明成皇后、女人天下拍攝地－景福宮、火花、守護天使拍攝地－東大門市場。
8. 【**文化體驗營**】教您製作泡菜工廠，讓您更深刻瞭解韓國文化。韓服寫真：在這您可親自穿著傳統韓服，拍照留念留下永恆的回憶。大長今宮廷點心：讓您在韓國傳統文化氣氛下，品嚐宮廷式的美食小點。
9. 【**東大門市場**】韓國最著名百貨集中地，每週上檔最新的潮流服飾、小吃與日用百貨應有盡有，是韓國最熱鬧的不夜城。
10. 道地韓國美食：人蔘雞＋長壽麵線＋人蔘酒、海鮮自助火鍋、魷魚烤肉餐、巨龜莊涮涮鍋、韓定食．．每一餐除了主菜並提供數種韓國泡菜可供享用。
11. 購物站：人蔘專賣店、保肝靈、彩妝店、土產店。
12. 此行程榮獲韓國觀光公社及品保協會雙認證，全程無攝影小弟跟車，沒有購買相片及購物的壓力。
13. 此韓航假期行程十人以上成團；並派領隊隨團服務，合計費用含稅金但未含全程司導領服務費。本系列飯店無提供加床服務；如未能成兩人一室需指定單房差每人NTD 6000起。

第01天

台北Tapipei/仁川機場Incheon - 首爾 - 光化門廣場 - 東大門綜合市場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

帶著愉快的心情；集合於桃園國際機場後，搭乘豪華班機前往韓國，抵達後由本公司駐韓專任華語導遊代表迎接貴賓，驅車前往首爾。抵達後先到◎【**光化門**】去年才以嶄新面貌重新開放的光化門有六百年歷史，從首爾世宗路街道中心，轉換成人類中心的空間，透過復原世宗路舊面貌，蛻變為歷史、文化的體驗空間。晚餐後前往韓國最熱鬧◎【**東大門綜合商場**】幾十棟的批發百貨商場內，網羅了各式各樣的時裝、雜貨等商品，琳瑯滿目，並有各式韓國小吃，如辣年糕、天婦羅、豬血腸等．．您可漫步閒逛，享受購物與美食的樂趣。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：人蔘雞＋長壽麵線＋人蔘酒

 **住宿** **HARBOR PARK**或**BENIKEA PREMIER SONGDO BRIDGE HOTEL**或**RAMADA SONGDO HOTEL**

此系列飯店不能加床

第02天

景福宮 - 青瓦台（舍廊房）- 韓國文化體驗營 - 愛寶樂園 - 五臺山溫泉飯店THE KENSINGTON FLORA HOTEL

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往韓國總統官邸◎【**青瓦台**】及今年一月嶄新開放【**青瓦台舍廊房**】所謂的「舍廊房是指韓國傳統家屋的結構中，與主人居住的「裏房」分隔兩地，接待客人的空間。實際的【**青瓦台舍廊房**】位於總統居住的青瓦台內側，打造成一般民眾隨時皆可來訪，體驗總統辦公的空間，也適合推薦給來訪韓國的外國旅客。及建於1395年之朝鮮王宮★【**景福宮**】有五百餘年歷史，堂皇富麗宮內有文武百官朝政廷之「勤政殿」、舉行國宴之「慶會樓」、發明韓國文字之「千秋殿」、還有國王的寢宮「康寧殿」等宮院，那份寧謐之美，令人心曠神怡。隨後前往★【**KIMCHI韓國文化體驗營**】自制泡菜體驗＋韓服寫真，首先在專人解說泡菜的功效及指導下，教您親身製作韓國傳統美食泡菜，不僅可了解到泡菜的醃製法，而且每人分配到的400公克白菜，一步一步的跟著老師來做出屬於自己獨一無二的泡菜，完成之後可以讓您帶回家喔！之後可隨意穿著喜歡的傳統韓服在古色古香優美的場景下拍照留念，接著特別讓您在充滿韓國傳統文化的氣氛下，喝上一杯人蔘飲料，配上宮廷糕點，充分的顯現出韓國傳統文化的精隨。午餐後專車前往★【**愛寶樂園**】（含門票＋自由券）為世界第七大遊樂場，一年四季都有不同的主題慶典，園內分為五個區域，包含集結各種速度感，挑戰極限遊樂設施的「美洲探險」，適合家庭遊玩的「魔幻世界」，世界禮品的「地球購物中心」，欣賞花卉之美的「歐洲探險」和飼養三千頭動物的「賽福瑞野生世界」。當您乘坐狩獵車時有別開生面的野生動物探險，有全球獨一無二老虎和獅子和諧共處的畫面，還生下了兩隻小獅虎，和樂融融的模樣和平日威猛的形象可是大異其趣。隨後前往五台山溫泉飯店入住。

 **餐食** 早餐：飯店內用早餐 午餐：海鮮自助火鍋 晚餐：方便園區遊玩；敬請自理

 **住宿** **THE KENSINGTON FLORA HOTEL**

第03天

雪嶽山國家公園 - 藍峽谷水世界

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往★【**雪嶽山國家公園**】又稱雪山、雪峰山，整年有大多數得時間都在雪中，連岩石都是雪白色，故稱為雪嶽。雪嶽山一帶於1965年11月被指定為天然紀念物保護區。此後於1973年12月被指定為公園保護區，1982年8月又被聯合國教科文組織認定為『生物圈保區』。【**神興寺**】座落于三陟市近德面東幕六里的新羅古廟新興寺，是一目了然的雅致山寺。這是采集鵝毛大雪中風鈴聲的地方，這裡充溢秋日恬靜的氛圍。褪了色的灰色立柱環繞的兩棟房舍在訴說著悠久的歲月。這裡古樹蔥郁的百多米進寺路別有情致，行走在一柱門前就更有情趣。這裏不僅可以看到一千四百年前的梵鐘和石塔，還可以領略到大雄寶殿的雄偉。。午餐後★【**鳳凰城藍色峽谷溫泉水世界**】以流水浪池為主；包含室內（按摩池、兒童池、桑拿、主題湯．．）及室外（急速滑水道．．．）等設施（有部份設施；需自行租賃救生衣）適合一年四季全家前往渡假，解除壓力、放鬆心情的絕佳之處。（請自備泳衣泳帽）

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：魷魚烤肉吃到飽 晚餐：什錦香菇鍋+季節小菜

 **住宿** **鳳凰城渡假村**或**江村渡假村**ELYSIAN RESORT

本行程以西室房兩人一間為主

第04天

人蔘專賣店 - 時尚彩妝 - 保肝靈 - 6 3 CITY之旅+贈FANTA STICK秀

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，前往◎【**韓國人蔘專賣店**】聽取人蔘栽種製造之過程，並可選購各式人蔘產品。之後來到◎【**韓國保肝靈**】經韓國肝病研究所羅天秀博士精心研究，能將人體內有害物質或低分子物質吸收並將排出體外，藉此減少肝臟負擔，提高肝臟再生及肝機能的效果。接著帶各位去看看最夯的◎【**時尚彩妝**】相信愛美的女人們一定可以在這挑選最新款最H I T O彩妝品，讓辛苦上班族及學生族群在忙碌生活中一樣可以打造出時尚流行，讓您永遠跟上時代潮流。續前往**6 3 CITY**之旅。

位在汝矣島旁俯瞰漢江的63大廈，一直以來都是首爾的著名地標。從外觀上看，63大廈不過是一超高樓大廈，但大廈內卻有著為了訪客們所準備的各種各樣充滿魅力的文化娛樂等設施。現在就帶大家來個新體驗★【**6 3 C I T Y之旅**】。

【**WAX蠟像DIY體驗館**】直接體驗將自己的手做成蠟像的DIY體驗教室。跟著工作人員的指導，現場將自己的手直接做成蠟像，並塗上自己喜愛的顏色帶回家做紀念。（此行程需分批完成）

【**天空藝術城**】搭著透明玻璃窗的景觀電梯，俯瞰漢江美景，到達60層樓高的天空藝術城，於2008年化身成為『世界最高的美術館』。一直受到大家歡迎的展望台在天空藝術城完成後，仍不減其多年來的魅力。整層樓右邊是可望盡首爾及漢江全景的展望台，左邊則是一年四季不定期、不同主題的美術展覽，讓您同時獲得視覺雙享受。

特別贈送【**Fanta-Stick**】是將打擊樂、管絃樂、B-Boy、舞蹈、四物農樂等韓國代表的元素賦以現代的感覺，重新詮釋的公演。Fanta呈現出弦樂家族的神秘、夢幻氣氛，Stick則象徵打擊樂家族充滿動感的活力。Fanta-Stick除了代表兩大家族外，同時蘊含公演的所有元素。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：巨龜莊SHABU SHABU 晚餐：韓定食

 **住宿** **HARBOR PARK**或**BENIKEA PREMIER SONGDO BRIDGE HOTEL**或**RAMADA SONGDO HOTEL**

第05天

免稅雜貨店 - 仁川Incheon機場/台北Taipei

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後；我們來個最後巡禮◎【**免稅雜貨店**】您可選購精美的禮品與韓國土產，如泡菜、海苔、柚子茶、韓國辣椒粉．．等應有盡有。前往仁川機場，搭乘豪華客機返台，結束這次愉快的韓國之旅。

【行程之景點、餐廳會因天候、交通．．等因素而更動次序，本公司保有調整之權力】

 **餐食** 早餐：飯店用早餐 午餐：機上簡餐 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 韓國旅遊注意事項

1. 韓國海關入境檢查原已包括禁止攜帶武器、爆裂物及毒品等管制品，韓國建設交通部2003年1月15日發佈有關禁止攜帶打火機等物品，進入國內外航空器之相關規定。應特別注意；相關禁止物品項目，請逕洽飛航韓國航線之各國航空公司。
2. 水果蔬菜內類製品等食品亦列入管制攜入範圍，入境時請確實申報。
3. 韓國最新入境規定：自2012年01月01日起，年滿17歲以上的外國旅客入境韓國時，需留下雙手食指指紋及臉部照片資料。

■ 旅遊實用資訊

韓國旅遊實用資訊

一、電壓：100V-220V

二、時差：韓國較台灣快1小時（台灣時間+1小時）

三、匯率：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。（匯率浮動僅供參考）

四、如何撥打電話

* 韓國手機系統與台灣不同（CDMA），如有需要請旅客逕行租用手機。

五、氣候：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。

* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

六、其他

1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。

2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。

3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快