



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： KOR101220
行程名稱： 韓國SEOUL FUN 5天(機加酒)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

韓國SEOUL FUN 5天(機加酒)

* 行程特色

1. 搭乘大韓航空每週 1 6 班航班自由選擇或泰國航空團體機票，兩人即成行，天天可出發。
(電腦上秀的報價為KE692/691(L艙)；如指定KE694可扣NTD500/每人；如指定KE5692/5691/693每航段需加收NTD500/每人，如指定泰航則需加收NTD1000/每人)
2. SEOUL FUN多種飯店選擇，滿足您不同的需求。
3. SEOUL FUN捷運行+多處購物OUTLET，滿滿收穫。

4. 獨加好康：四人同樂會專案～每人NTD13800起【HOTEL SEOUL LEISURE】五天四夜四人同行同一間房每人只要NTD13800起（含稅金）
5. 特別贈送首爾捷運地圖及限量發行精美旅遊卡。（每房一套）
6. 特別贈送韓國捷運T MONEY卡（請自行儲值）。（每人一套）
7. 本行程請提供正確的中英文以利訂機位，也請告知業務員您需要的飯店待機位與飯店OK後才通知收訂。
8. 榮獲韓國韓國觀光公社舉辦的FREE@KOREA優良產品；讓您發現首爾真正的旅遊魅力！

| | |
|------|---------------------------------|
| 第01天 | 台北Tapipei/仁川機場Incheon - 首爾Seoul |
|------|---------------------------------|

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

搭乘豪華班機前往韓國國際機場首爾。展開您 S E O U L F U N 玩透韓國自主行。

★建議行程★

【東大門綜合市場】是代表韓國的最大規模批發零售市場。市場內有二十多個綜合購物大三萬多個專門商店、五萬多家製造公司，是首爾的購物王國。尤其是這裏兼有批發和零售，因此深夜購物者眾多而聞名。全國各地的批發商、職員、外國遊客等形成人山人海。（您可逛到清晨五點）

【清溪川廣場】清溪川沿著首爾中心街道潺流，因此在清溪川周邊不僅美術館、博物館林立，暢遊清溪川的同時，還能順道參觀古宮，兩旁餐飲店多元，提供您歇息的好去處。韓國觀光公社的旅遊諮詢中心及附設的韓流館、東大門購物商城等也都座落在清溪川沿線上。

您可選擇下述飯店：（兩人一室，四晚每人價格為主）

下述價格含稅兵險及保險且使用的航班KE692/691(L艙)；如指定KE694可扣NTD500/每人；如指定KE5692/5691/693每航段需加收NTD500/每人，如指定泰航則需加收NTD1000/每人

| 飯店 | 四晚房價 | 單房差 |
|--|--|---|
| 【HOTEL SEULLEISURE】 (恩平區) (四人同樂優惠專案均為現金優惠) ★本月強打星★ | NTD13800 續住每晚每人加 NTD900 ***** 四人同樂會專案 四晚每人才 NTD13800 | NTD3000 ***** 四人同樂會 入住房型為一間房 內有一大床兩小床的房 型（經濟又實惠） |
| 【東橫IN | | |

| | | |
|---|----------|---------|
| 【N】 東大門區 *贈送四天早餐* ★本月強打星★ | NTD15900 | NTD7000 |
| 【U】 LJI-ROCO'OPRESIDENCEHOTEL 】東大門區 | NTD15000 | NTD6000 |
| 【C】 ASA VILL E SH INC HONHOTEL 新村梨花大學（已完全無房） | NTD16500 | NTD7500 |
| 【A】 CACIAHOTEL 】東大門區 | NTD16800 | NTD7500 |

出發日期：可依您需要訂定機位與飯店；待OK再行收訂（請提供正確中英文名單）

上述報價如遇連續假期（例：寒暑假、農曆春節等．．）或是首爾會展及旺季，則另外計價。

P S ·如遇當地展覽或是當地旺季首爾飯店爆滿價格另議

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上簡餐

 **住宿**

請依您的需求選擇上述的飯店

第02天

昨晚才剛到首爾 今天的您 先在這個古今皆宜的大都會裏 一探這曾經是高句麗百濟新羅三國時代必爭之地

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★建議行程★

【景福宮】參觀建於1394年朝鮮李朝時代之，文武百官朝政之勤政殿，擺設國宴之慶會樓，祥瑞之喜鵲飛翔於宮中，那份寧謐，令人心曠神怡。

【青瓦臺】參觀韓國的總統府。

【南山公園】自古以來就是歷史意義深遠的地方。現在上到山頂還可以看到烽火臺，這是因為南山歷史上是首都防衛的中心。南山頂上的八角亭是俯瞰首爾的好地方，可將首爾盡收眼簾。


【韓屋村】進入韓屋村的大門，映入眼簾的是一個小山坡，山坡左側的蓮花池中央，設有泉雨閣，這是傳統表演的主要舞台。泉雨閣和蓮花池彼此映照，更顯出韓屋村的幽靜。而一旁的五間傳統韓式建築，則圍繞著廣場佇立著。這些傳統建築，再朝鮮時代稱為韓屋。韓屋村內的建築，都是首爾市內其他地方的住宅，為了保存這些文化古物，才將這些傳統住宅遷移到韓屋村裡。韓屋村內的傳統工藝展示館，擺飾著各種有趣的紀念品，讓遊客自由挑選。而傳統茶鋪裡，還能品嚐到韓國傳統的茶香。在展示館旁的廣場中則設置有蹺蹺板、投壺、四竹棋等各種傳統遊戲，讓遊客可以親自體驗。在韓屋村內，還有一個有趣的景點。就是為了紀念首爾市六百周年，而建立的時空膠囊。

【貞洞劇場】傳統藝術舞台為表演韓國傳統音樂和舞蹈節目，由貞洞劇場直屬藝術團和著名藝術家參加演出。主要節目有長鼓舞、板索里、散調合奏、劍舞、僧舞、扇子舞等。

首爾的博物館是了解韓國歷史和發展的開始：

【國立中央博物館】此為名列世界六大博物館之一，館內有十三萬五千餘件收藏品，亦為亞洲最大規模的中央博物館。

【首爾歷史博物館】從史前時代與現在以朝鮮時代為中心，展示了首爾的歷史和文化是一座城市歷史博物館。

 餐食 早餐：X 午餐：自行隨意安排;隨興自理 晚餐：自行隨意安排;隨興自理

 住宿

請依您的需求選擇飯店

第03天

到韓國第三天了 該來逛街囉 (五大商圈) (邊逛 邊慰勞自己~與首爾人一同享用熱門餐廳的拿手菜) - 從黃昏到黎明一派熱騰騰的夜市景象

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天該是讓自己好好體驗一下古今皆宜首爾的時尚流行與文藝氣息。

★建議行程★

【明洞+南大門】欣賞時髦的年輕人和活躍的市場商人。明洞街道上華麗的霓虹燈不停的閃爍，穿著流行時裝，戴著精巧裝飾品的苗條標緻女子擦肩而過；世界名牌時裝店和化妝品商店隨處可見，是一條充滿年輕活力的繁華街道也是可觀察韓國服裝流行趨勢的最佳場所。而南大門是與明洞截然不同的購物天堂，出售便宜的服裝、眼鏡、照像機、裝飾品、進口食品、登山用品是各種商品繁密的韓式自由市場。


【自由市場】反映平民生活喜怒哀樂的巨大市場，在韓國四處大型商場的進入，首爾的自由市場保持著自己應有的特色，新鮮的產品，便宜的價格；濃厚的人情味，其魅力遠遠超過一站式購物誘惑消費者的大型超集市場（像京東市場您就可買到各種低廉的生活用品，還有專賣韓服的廣藏市場和眾多風味小吃）

【韓國文化第一街（仁寺洞）】街到兩旁都是精心裝飾的店鋪；陳舊然而富有情趣的小店和畫廊；美食餐館和韻味十足的韓國傳統茶館；突然出現的街道音樂家即興的表演等，這些都是仁寺洞的魅力所在。（這裡還有很多熱門餐廳喔！）

【領導首爾時尚新潮流（狎鷗亭、清潭洞、羅德奧大街）】這裡最引人注目的是美麗的女性。強調不是漂亮的女性多，而是時尚的女性多。所以這一帶地區是首爾時尚人聚集的地方，要想變成時尚的年輕人必須緊跟這一帶的流行趨勢。

【大學之城（大學路和新村）+弘大通宵達旦的音樂慶典】大學路位於地鐵4號線惠化站至鍾路5街之間，總長1.5公里是文化藝術之街。而延世大學、梨花大學，等則為娛樂之街。

【跨國文化的梨泰院及COEX購物中心】梨泰院到處都是異國氣氛的餐廳和商店，具有世界文物活潑的生態。COEX是亞洲最大的地下購物中心，也是綜合娛樂設施齊備的娛樂休閒場所。

 餐食 早餐：X 午餐：自行隨意安排;隨興自理 晚餐：自行隨意安排;隨興自理

 住宿


請依您的需求選擇飯店

第04天

自由活動(您可依提旅遊指南體驗韓國)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

全日自行拜訪首爾。

 **餐食** 早餐：自行隨意安排;隨興自理 午餐：自行隨意安排;隨興自理 晚餐：自行隨意安排;隨興自理

 **住宿**

請依您的需求選擇飯店

第05天

首爾 - 仁川/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天就要回台灣了，您可自行體驗搭乘利木津巴士前往仁川永宗國際機場，搭乘豪華客機返回台北。

 **餐食** 早餐：自行隨意安排;隨興自理 午餐：自理 晚餐：機上簡餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、 海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ **特別注意！民航局安檢規定：**

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。

9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 韓國旅遊注意事項

1. 韓國海關入境檢查原已包括禁止攜帶武器、爆裂物及毒品等管制品，韓國建設交通部2003年1月15日發佈有關禁止攜帶打火機等物品，進入國內外航空器之相關規定。應特別注意；相關禁止物品項目，請逕洽飛航韓國航線之各國航空公司。
2. 水果蔬菜內類製品等食品亦列入管制攜入範圍，入境時請確實申報。
3. 韓國最新入境規定：自2012年01月01日起，年滿17歲以上的外國旅客入境韓國時，需留下雙手指指紋及臉部照片資料。

■ 旅遊實用資訊

韓國旅遊實用資訊

一、電壓：100V-220V

二、時差：韓國較台灣快1小時（台灣時間+1小時）

三、匯率：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。（匯率浮動僅供參考）

四、如何撥打電話

* 韓國手機系統與台灣不同（CDMA），如有需要請旅客逕行租用手機。

五、氣候：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。

* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

六、其他

1. 韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。

2. 攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。

3. 飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料 | | |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期) | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 出境證 |
| <input type="checkbox"/> 機票 | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊 | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 記事本 |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌) | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 | |
| 衣物用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲 |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 睡衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾) | <input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡) | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液 | <input type="checkbox"/> 遮陽帽 | |
| 個人用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油 | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 吹風機 |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦 | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器 |
| 其他 | | |
| <input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋) | <input type="checkbox"/> 零食 | <input type="checkbox"/> 紀念品 |
| <input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單 | <input type="checkbox"/> 休閒雜誌 | <input type="checkbox"/> 筆 |

Have a nice trip 旅途愉快