



Tour Member Handbook 旅客手冊



團 號： SRD170407
行程名稱： 奔跑吧!2017 北朝鮮 - 平壤萬景台馬拉松六日(42K 全馬) 已成團
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

行程內容

奔跑吧!2017 北朝鮮 - 平壤萬景台馬拉松六日(42K 全馬) 已成團

* 行程特色

2017年4月9日星期日

團費已包含馬拉松報名費用。

全馬42k跑程時間：四小時內必須跑完全程,請特別留意。

無法在時間內跑玩全程，會由大會出車載回。



半馬21k跑程時間：2.5小時內必須跑完全程

第01天

台灣桃園國際機場（飛行近三小時）- 瀋陽桃仙國際機場 - 約1hr九一八紀念館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合在桃園機場第二航廈，啟程前往中國東北瀋陽的桃仙機場，入境後由本公司派註東北的地接導遊接機，隨即前往位在瀋陽市的參觀【九一八歷史紀念館】現代歷史上的一個重要大歷史事件，它標誌著日本帝國主義侵華戰爭進入了一個新階段，為了展現這段悲痛的歷史，教育後人，在事變爆發地建起了這座“九一八”事變館。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：大清花餃子宴  [看菜單](#)

 **住宿** 希爾頓逸林酒店 新5星或同級





第02天

自由逛街或享受五星級飯店設施（運動員可活動一下健身房或游泳池調整體力）- 約0.3hr水果攤補貨 - 瀋陽（桃仙國際機場）JS156 1355 / 1600 時差一小時 - 平壤（順安機場 / 北朝鮮）- 約0.8hr平壤郵票紀念館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日早上安排在飯店慢慢享用早餐，五星的飯店有很多設施等著您使用，飯店地點更座落在熱鬧沈河區中心地段，毗鄰東北地區最大的綜合批發市場 - 沈陽五愛市場，可自由逛逛但注意安全，尤其扒手；由於有參加的馬拉松的朋友預設有可能明早就得比賽，也適度的調整一下自己的體能，保持完美的體力備戰。前往水果攤補貨用完東北菜前往機場。

前往瀋陽桃仙國際機場搭乘高麗航空前往未知及神秘的國度 **北朝鮮（北韓）**，抵達平壤順安機場，專車接往餐廳用餐，參觀好平壤的郵票館後入住朝鮮目前最新的西山體育酒店。

 **餐食** 早餐：飯店早餐  [看菜單](#) 午餐：在水一方東北菜館  [看菜單](#) 晚餐：朝鮮烤肉加火鍋  [看菜單](#)

 **住宿** 平壤西山體育酒店或同級

第03天





2017年平壤萬景台國際馬拉松賽事（設定為2017年4月8日至10日間舉行，如時間有出入行程前後調動）- 約0.4hr平壤雜技秀，含表演門票

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

2017平壤馬拉松，全稱國際萬景臺獎馬拉松賽，是經國際田聯認定銅標籤路跑賽事(IAAF Bronze Label Road Race)。2016年設定在4月10日至12日其中一天舉行在朝鮮民主主義人民共和國首都平壤舉行的國際馬拉松比賽。比賽起始於金日成體育場，環繞金日成體育場周邊四圈，來回橫跨金日成體育場後方的大同江，終點同樣設在金日成體育場。所有運動員慣例被安排入宿Sosan hotel。比賽時間為早上九點開始，氣溫約6-8度，非常適合馬拉松運動員創造佳績。

自1981年舉辦第一屆，1984年始分設男女項目。比賽共分為專業組（全馬42公里，需滿18歲）、青年組（半馬21公里需滿18歲）和青少年組（10公里，需滿12歲），共有來自朝鮮、中國、俄羅斯、納米比亞、南非、烏茲別克斯坦等15個國家和地區的馬拉松運動員和來自德國、挪威、瑞士、澳大利亞等數十個國家和地區的馬拉松愛好者共1000多人參加比賽。

未參加競賽者在會場也有一連串的表演活動，每年皆不同，所以參與盛事不會有無聊的感覺，敬請放心，本日午餐會稍晚一點食用。本日安排享譽國際的北朝鮮【平壤雜技秀】常代表國家出國表演，為北朝鮮的代表特色之一，您可仔細看看，看和太陽馬戲團有何不同，筆者喜歡帶人至不同國家看不同的代表特色。

 **餐食** 早餐：飯店早餐  [看菜單](#) 午餐：朝鮮石鍋拌飯料理  [看菜單](#) 晚餐：體育火鍋套餐料理  [看菜單](#)

 **住宿** 平壤西山體育酒店或同級

第04天

平壤 - 約2hr開城 - 約0.6hr 38度線板門店，停戰談判館 - 約0.6hr世界文化遺址古蹟。南大門。高麗博物館成均館 - 約2hr祖國統一大憲章紀念碑 - 約0.4hr主體思想塔 - 約0.2hr市場獨家私房安排，朝鮮高級招待所海棠花會館，朝鮮海鮮無敵鐵板燒加火焰秀

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

起個大早驅車南行前往【開城】參觀，開城曾在500年間是高麗(918-1392年)的首都。現面積1200?人口39萬的開城自高麗時代起制瓷等手工業和對外貿易就很活躍。開城的人參種植尤其普遍，聞名世界的高麗參就?自這裏。開城內集中了善竹橋、南大門、樸淵瀑布、恭憫王陵等景點。善竹橋是高麗時期的一座石橋，橋東側立有朝鮮時代書法家韓石峰題字的石碑。開城南大門是開城內城的南門。樸淵瀑布上是名?樸淵的池塘，瀑布腳下則是直徑40m的姑壯潭，潭中央有塊巨大的岩石。樸淵瀑布旁還有一座可遠眺四周景色的亭子。恭憫王陵是高麗第31代王恭憫王和其夫人合葬的地方，墳墓內有恭憫王畫的12支神像。

【38度線板門店】停戰談判 1951年6月由蘇聯駐聯合國代表提出，經美國和朝中雙方協商，於7月10日開始在開城舉行停戰談判。美國毫無誠意，一再企圖以談判掩護其軍事進攻，以軍事進攻迫使朝中在談判中屈服。以三八線為軍事分界線，美方則以“海空優勢的補償”為藉口，要求朝、中方面退出1.2萬平方公里土地，談判陷於僵局，8月23日談判中斷。由於美方在軍事上不斷失利，只好又回到談判桌上，1951年10月25日至1952年10月8日在板門店舉行第二階段的談判。10月8日談判再次中斷。1953年4月26日至7月27日進行第三階段的談判。在停戰協定生效後3個月內，召開雙方高一級的政治會議，協商從朝鮮撤出一切外國軍隊及和平解決朝鮮問題。

參畢前往用餐後，續往【高麗博物館】參觀再安排至一個歷史的見證地2013年列入開城世界文化遺址的古蹟群，園內及門口商店都有開城人蔘，可自由參觀選購不進入也行不是什麼購物別誤會。

返回平壤途經【祖國統一三大憲章紀念碑】座落在北韓平壤南郊統一大街路口的祖國統一三大憲章紀念碑。紀念碑高30米。朝中社稱，“紀念碑象徵著7000萬北韓半島人民盼望統一的強烈願望。

參觀【主體思想塔】建於1982年4月。主體思想塔是金日成創立的主體思想的象徵，由主塔、三人群像、六幅副主題群像、兩座亭閣和兩個大型噴水組成。

晚餐我們特別為貴賓安排【海棠花養生會館鐵板燒晚宴火焰秀】海棠花會館是集合購物、餐飲、健身、洗浴、按摩、美容等於一體。消費不便宜不少外國人也表示真是“貴得離譜”，本館為朝鮮高階人士的重要招待會所，本社安排這體驗之行目的是告訴遊客並不是完全像我們想像的那樣，也是有高檔的招待會所，但因為包廂都是大包廂，如團體人數未達17人，則安排一樣在海棠花用餐但更動為鐵板燒套餐餐食鐵板火焰秀。本項旅行社僅安排在會館用餐部份，其它暫無安排

 **餐食** 早餐：飯店早餐  看菜單 午餐：開城銅碗御膳餐  看菜單 晚餐：海棠花會館鐵板燒  看菜單

 **住宿** 平壤西山體育酒店或同級

第05天

平壤 - 約0.4hr朝鮮皇宮。錦繡山太陽宮（本行程需在出團日前20天申請，如來不及申請或遇特殊原因臨時封館，又無法調整時間時，則更動其它行程代替之或至外面廣場參觀拍照）- 約0.5hr平壤百貨商場 - 約0.4hr解放軍戰爭勝利紀念館。美軍間諜船普韋布洛Pueblo號 - 約0.5hr朝鮮人民大學學習堂 - 約0.2hr金日成廣場 - 約0.4hr少年宮表演或69模範學校參訪，本項由朝方安排

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日需著好正裝前往北朝鮮的皇宮，朝鮮【繡山太陽宮】即金日成陵墓，是位於朝鮮首都平壤東北郊的巨大陵墓。宮殿最早被稱為錦繡山議事堂，是已故朝鮮民主主義人民共和國建國領導人、共和國永遠的主席、朝鮮勞動黨總書記、朝鮮人民軍最高司令官金日成生前辦公地。金日成於1994年去世後，他的兒子金正日宣布把父親的遺體永久保存在議事堂，同時議事堂更名為錦繡山紀念宮。

宮殿位於平壤東北郊，與主體思想塔、金日成廣場為朝鮮的重要旅遊景點及紀念場所。當地最近的地鐵站為平壤地鐵革新線的光明站，但自從金日成去世以後，此站便開始無限期停用。現今遊客可在平壤地鐵革新線三興站下車，換乘有軌電車專線前往。除保存金日成的遺體外，宮殿中還陳列了金日成生前所使用過的生活用品，乘坐過的轎車和列車，以及所獲得的勳章等。體驗朝鮮的購物中心行，【平壤百貨商場】常在電視看到報導，今天有個機會讓您親身體驗一下。

下午安排參觀【解放軍戰爭勝利紀念館】館內盡是當年領導解放戰爭的第一代領導人，金日成肖像，第三代金正恩相貌酷似祖父的話題，發酵，被認為，有將對第一代的支持，投射金正恩的效力。

平壤新建的在60周年慶這一天，正式落成，青年領導人金正恩元帥邀請中國國家副主席李源潮共同剪綵，現場邀請到數百位國際友人，北朝鮮各軍種代表，以及當年參戰老兵數千人參與見證，浩大陣容，再次展現社會主義國家的動員力。

從北朝鮮的角度，當年的朝鮮戰爭，是美帝支持南韓先發動的，紀念館裡記錄著當年朝鮮戰爭保衛家園的艱辛，以及一場場北朝鮮勝利的關鍵戰役，尤其記錄著當年金日成主席領導作戰，在各戰地前線指揮、視察的過程。





紀念館入口，就是一座超大型的金日成青年時期雕像，展覽室裡更陳列許多金日成在解放戰爭時代的照片和圖像，讓人容易聯想到第三代領導人金正恩的外型酷似他的祖父，尤其同樣相貌圓潤、同樣髮型方正，領著李源潮參訪紀念館，讓國際媒體一度有機會近距離拍攝金正恩元帥本人相貌話題，一再觸動北朝鮮老一輩的歷史記憶，也催化了擁戴金正恩的情感效力，當晚北朝鮮自製的煙火低空放射，讓平壤夜景璀璨萬分，也增添慶典的光彩。而位在館外大同江邊上停靠著【普韋布洛號】1968年1月11日普韋布洛號從日本佐世保港出發，到達北韓清津海外海，進行諜報作業。1月22日，普韋布洛號駛往元山海外活動，距離海岸約12海里。由於性能不良，當普韋布洛號遭北韓方面船隻（一艘獵潛艇、四艘魚雷快艇）追擊時，該艦雖曾試圖逃離卻因速度不足而被包圍，並在毫無抵抗的情況下遭到逮捕。由於在事件中普韋布洛號曾不聽從對方的命令在海面上突然停下而遭到北韓方面以武器掃射，造成船長以及幾名船員被擊傷，一名船員死亡。經過外交談判，1968年12月，美國接受朝鮮提出的要求，承認錯誤、道歉、保證不再發生此類事件，作為北韓方面將人質釋放的交換條件，但北韓仍宣佈沒收該艦。82名被俘船員以及死亡船員的遺體在板門店移交給美方，船長和副船長回國後曾因沒進行任何抵抗就放棄了船隻而被送軍事法庭起訴，最後未做判決。

迄今為止該艦仍然由北韓方面保管，1998年普韋布洛號被拖到西海岸，停放在平壤的大同江畔，作為博物館用途而成為當地非常受觀光客歡迎的名勝，但美國海軍方面並沒有將其自海軍艦艇名冊（Naval Vessel Register）中剔除，名義上仍然是現役中的艦隻。美國雖一

直保持要求歸還普韋布洛號的態度，而北韓方面也數次以歸還該艦為條件換取與美方建立較密切外交關係，但由於雙方在 **核子武器** 發展、**人權** 問題上一直有極高度的歧見，因此美方並沒有將普韋布洛號的歸還視為是第一優先，而讓這件事一直擱置著。

在金日成廣場旁的【朝鮮人民大學習堂】坐落在平壤市中心金日成廣場以西的朝鮮人民大學習堂建於1982年，是朝鮮的國家圖書館。館藏圖書3千萬冊，中文圖書5萬冊。人民大學習堂還定期舉辦各種外語學習班、講座等，被朝鮮人稱為“社會教育中心”，這個地方的看台也是北朝鮮閱兵領袖揮手致意的地方。而【金日成廣場】金日成廣場座落在平壤市中心，重要節日(金日成壽辰，9月9日國慶節)慶祝晚會都會在此舉行。廣場左方(掛有朝鮮國旗的建築物)為朝鮮中央歷史博物館，右方(掛有朝鮮黨旗的建築物)為朝鮮美術博物館。後方為人民大學習堂。

朝鮮的【少年宮表演】平壤學生少年宮。在少年宮裏，看到那些可愛的孩子專注地學習各種樂器，練習舞蹈、刺繡、跆拳道，以及熱烈歡迎遊客的表演，充份表現北韓的少年不服輸向上學習的精神。

 **餐食** 早餐：飯店早餐  看菜單 午餐：韓定食酢醬麵風味餐理  看菜單 晚餐：鐵板烤鴨餐  看菜單

 **住宿** 平壤西山體育酒店或同級

第06天

平壤 - 約0.4hr平壤地鐵 - 約0.4hr萬壽台遠眺千里馬銅像 - 約0.8hr平壤 (順安機場) JS155 1150 / 1200時差一小時 - 瀋陽 (桃仙國際機場) B7 109 SHE 1435 / TPE1745 - 台灣桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早上安排參觀【**平壤地鐵**】平壤地鐵建在地底下深150米處，全長30多公里。地鐵大廳富麗堂皇，彩色流蘇的吊燈，穹形的屋頂，雕塑的風景壁畫，好似一座地下宮殿，是比朝鮮任何一個城市的地鐵大廳都氣派和漂亮，會安排體驗乘坐一站。在附近的重要地標【**萬壽台**】是平壤市中心萬壽臺山崗上的一個大廣場，其作用相當於我們的天安門廣場，是舉辦慶典和紀念活動的中心場所，建於1972年4月金日成60壽辰之際。廣場上以巨大的金日成銅像為中心，兩側是紅旗下的群像雕塑，後面是朝鮮革命博物館，博物館牆壁上白頭山(我國稱長白山)的大幅鑲嵌壁畫。紀念日時到萬壽台來獻花的群眾隊伍(集體安排)絡繹不絕。在這可遠眺另一地標【**千里馬銅像**】象徵著為儘快恢復北韓戰爭後的國家經濟而鬥爭的北韓人民的英雄氣概。這座建於1961年4月的千里馬銅像，坐落在高32米，由2500塊，360多種花崗岩組成的塔身上，銅像為一匹伸展雙翅的騎有工人、農民的“千里馬”。

返回瀋陽桃仙機場辦理出境手續直轉飛回台灣，搭乘豪華客機直飛返桃園國際機場，團員們互道珍重再見後，平平安安、快快樂樂地歸向闊別多日的家園，結束這次愉快的六日之旅。

 **餐食** 早餐：飯店早餐  看菜單 午餐：X 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。

4. 鋸刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其他手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。

9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 韓國旅遊注意事項

1. 韓國海關入境檢查原已包括禁止攜帶武器、爆裂物及毒品等管制品，韓國建設交通部2003年1月15日發佈有關禁止攜帶打火機等物品，進入國內外航空器之相關規定。應特別注意；相關禁止物品項目，請逕洽飛航韓國航線之各國航空公司。
2. 水果蔬菜內類製品等食品亦列入管制攜入範圍，入境時請確實申報。
3. 韓國最新入境規定：自2012年01月01日起，年滿17歲以上的外國旅客入境韓國時，需留下雙手食指指紋及臉部照片資料。

■ 旅遊實用資訊

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快