全　台　首　家　上　市　旅　行　社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊



團　　號： NZZ270206A
行程名稱： (保住隱士)(前10位減3千)新奇亞歐拉～紐西蘭南北島11天(送小費、 峽灣、冰河船、美食推薦
集合時間： 2027/02/06 16:00 桃園國際機場第二航站26號櫃檯
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 沈昆毅先生　(0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

(保住隱士)(前10位減3千)新奇亞歐拉～紐西蘭南北島11天(送小費、峽灣、冰河船、美食推薦

* 行程特色

搭乘紐西蘭航空直飛(不中停;11天9晚)豪華客機飛往奧克蘭;行程涵蓋南北島大城及小鎮,領略紐西蘭自然及人文風光。

南島:

1.第阿諾湖:安排南島規模最大之第阿諾鐘乳石洞，觀看世界奇景\--螢火蟲。
2.度假小鎮-皇后鎮住宿2晚;感受湖光山色美景!*
3.米佛峽灣：搭乘遊船觀賞人世間之美景。
4.搭乘十九世紀的TSS恩斯羅號古董蒸汽船，暢遊景色秀麗絕美的瓦卡蒂普湖，
5.登上瓦特峰農莊，在湖光山色的環境中讓你感受紐西蘭的鄉村生活。
6..紐西蘭的8號觀景公路;有您絕對不可錯過的真正紐西蘭美景，從皇后鎮到基督城的沿途，您才能欣賞到真正的紐西蘭的美景。兩座美麗湖泊和庫克山國家公園交織出的美景到紐西蘭的穀倉坎特伯里大平原寬廣的農業景觀，讓您細細體驗紐西蘭的無限風光。
7.庫山山風景區;安排坐船賞冰河,欣賞大自然美景。
8.但尼丁:特別安排★**老饕推薦並榮獲知名旅遊網站美食卓越獎的餐廳~Carey's Bay Historic Hotel附屬餐廳**，享用令人食指大動的海鮮餐。

北島:
1.奧克蘭:**天空之塔;搭乘高速電梯，登上高328公尺的奧克蘭天空之塔觀景台;**為全世界第12高的建築物
2.**凱利達頓南極館及水族館Kelly Tarlton's Antarctic Encounter Underwater World;**進入水族館後可深入南極國王企鵝世界，觀賞成群的國王企鵝，並於透明的壓克力觀景隧道觀賞鯊魚、魟魚以及40種1500條的魚類在南極館中
3.**【老饕帶路】~本日午餐安排榮獲紐澳美食界最高殊榮連續六年榮獲『BEEF AND LAMB EXCELLENCE AWARDS』與全球TOP 20酒莊餐廳榮耀等兩大獎項的~全紐西蘭最古老酒莊之一的餐廳。**
4.毛利文化村;是著名的旅遊景點Te Puia（意為噴泉），以部落裡的幾個地熱噴泉而名。獨有的毛利文化，一直被來自世界各地的遊客所喜愛
5.**安排道地的毛利傳統風味餐—HANGI**，加上融合民族樂器、當毛利戰士舞動強壯臂膀跳著傳統戰舞HAKA，高聲吶喊訴說毛利傳統故事，迎接遠道而來的嘉賓們，搭配道地的紐式餐點。
6.**紅木森林公園The Redwoods Whakarewarewa Forest;**許多紐西蘭當地人和遊客都會在這座森林健行、慢跑、騎自行車甚至騎馬，是一個充滿健康元素的活動環境。森林裡規畫了許多條健行步道，飽滿清新的芬多精一樣滋潤每一位訪客的身心靈。
78.**農莊參觀經典剪羊毛秀Farm Show及遊園車農莊活動Farm Tour**。

專業服務的領隊：
當您準備好一切，期待著您精心規劃的旅遊假期時，是不是深怕遇到不專業的領隊及導遊，而使您敗興而歸呢？身為紐澳旅遊專賣的我們，除了有專業團隊精心規劃行程中的每個細節，更著重領隊群的專業養成，不僅讓每位旅客安心、放心，
最重要的是...帶給您一趟身心的洗滌及永生難忘的美好回憶。

特別推薦:
****搭乘紐西蘭航空直飛班機飛往奧克蘭(不中停布里斯本),為目前前往紐西蘭飛行時間最短的班機。**
行程包含項目:
1.行程表描述之餐食;住宿(2人一室);車資.門票
2.含來回國際段機票及稅金
3.紐西蘭電子簽證
4.含領隊.司機小費

未包含項目:
1.行程表未描述之景點.餐食等費用
2.未包含任何酒水、電話.洗衣等私人費用
3.未含行李及床頭小費
4.單人房需補單人房價差

~Qualmark是紐西蘭觀光局官方評鑑系統的標幟：
在前往紐西蘭之前，你可先上網(www.newzealand.com)瞭解各種類型的住宿、景點與活動。當你看到Qualmark這個標幟時，便代表著品質保証，你可以放心消費或住宿旅館。Qualmark是紐西蘭觀光局官方評鑑系統的標幟，任何旅館或旅遊相關產業一打上了這個標幟，表示它已通過了嚴格的品質評鑑。選用紐西蘭A檔飯店，並符合紐西蘭Qualmark品質認証合格旅館，讓旅客能夠住的安心！

第01天

桃園機場/奧克蘭 AUCKLAND I NZ078 18:30/10:20+1 (參考航班)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於機場集合後,搭乘 **搭獲獎無數的紐西蘭航空直飛班機飛往奧克蘭;** 班機於隔日抵達奧克蘭 **。(註:如欲升等紐航豪經艙或商務艙;補差價部份請洽詢業務員) **搭乘紐西蘭航空直飛豪華 B787-9或777-200機型; ;飛行時間僅約11小時;經濟艙及豪經艙可托運2件行李(每件不超過23公斤);商務艙可托運3件行李(每件不超過23**

公斤)**





餐食 早餐：x 午餐：x 晚餐：機上
住宿 機上

第02天

奧克蘭-天空之塔-伊甸山-傳教士灣-奧克蘭 Auckland

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日抵達素有帆船之都美譽的◎ **奧克蘭** ，由領隊協助通關隨即前往奧克蘭。素有帆船之都美譽的奧克蘭，它是紐西蘭北島第一大城，居民達近三分之一的紐西蘭人口，同時也是一座天然良港，是美洲杯帆船賽的1999年和2003年的主辦城市。街道沿著死火山口所構成的丘陵地起伏延伸，街道極富變化性，散發出獨特的魅力。奧克蘭位於奧克蘭半島南端的一條狹窄的地峽上，被東側的懷特瑪塔和西側瑪努考Manukau兩大港灣所懷抱。奧克蘭奇特的地形和溫暖、潮濕的氣候，造就了此地的生活風格，常被選為全世界前十城市之列。抵達後，前往 **天空之塔搭乘 ★ 高速電梯，登上高328公尺的奧克蘭天空之塔用餐;** 全世界第12高的建築物，用餐之餘可欣賞市區美景;將東西兩岸的全景盡收眼底。 ◎**伊甸山Mt Eden;** 奧克蘭最高的火山，形成了一個天然的制高點，最負盛名的就是來看這個火山口大洞，洞裡覆滿了一層天然草皮，遠看很像外星大坑，可以遠眺奧克蘭市中心與港灣，這邊距離市中心的天空塔又更近更清楚，相當推薦來這邊俯瞰整座奧克蘭城市。 ◎**傳教士灣Mission Bay;** 是離奧克蘭市中心最近的海灘，也是最受奧克蘭人喜愛的地方。白天可以看到曬日光浴享受生活，傍晚日落時分可以看到當地市民帶著小孩和狗狗在海邊散步，晚上燈火升起，兩邊的西餐廳開始營業，吃吃晚飯在海邊遛個彎也是很有情調的。這裡是奧克蘭有名的海灘度假聖地，體驗奧克蘭人的日常生活。晚餐安排 **★中華料理8菜一湯迎賓晚餐。**

住宿：COPTHORNE AUCKLAND CITY 或 HOLIDAY INN AKL 或 AMORA HOTEL AKL 或 HEARTLAND HOTEL AUCKLAND 或 SUDIMA AUCKLAND 或 JET PARK AIRPORT HOTEL & CONFERENCE CENTRE 或 THE SPENCER ON BYRON HOTEL 或同級






餐食 早餐：機上 午餐：天空之塔-自助餐料理 晚餐：中華料理
住宿 或同級

第03天

奧克蘭-凱莉達頓水族館Kelly Tarlton-全球Top20酒莊午餐-毛利文化村-毛利歌舞表演+自助餐-羅吐魯阿Rotorua(溫泉度假名城)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,驅車前往★ **凱利達頓南極水族館;** 該水族館是由一座廢棄的污水處理廠改建而成，進入水族館後可深入南極國王企鵝世界，觀賞成群的國王企鵝，並於透明的壓克力觀景隧道觀賞鯊魚、魟魚以及40種1500條的魚類在南極館中。館內的 **國際南極中心;** 按南極的氣候及冰雪設計，播放南極極地風光影片，提供有關南極日常生活與歷

史的多媒體視聽經歷，中心內有南極海洋魚類館、企鵝館、南極風暴仿真館，感受仿真南極風雪逼人寒氣、體驗南極大陸的冰雪世界(每30分鐘冰雪館將開起一次逼真南極風暴，遊客可站在寒風前親自體驗零下18攝氏度的嚴寒。之後安排 **★榮獲紐澳美食界最高殊榮連續六年榮獲『BEEF AND LAMB EXCELLENCE AWARDS』與全球TOP 20酒莊餐廳榮耀等兩大獎項的~全紐西蘭最古老酒莊之一的餐廳** ，享用精緻的得獎料理，在這紐西蘭聞名遐邇的葡萄酒家族王朝中品嘗獎牌常勝軍主廚的精緻料理，映入您眼簾的除了自然葡萄莊園之美外，垂延三尺的美食更令人驚喜喔！午餐後專車前往毛利族聚居地 - **◎羅吐魯阿** ，位於紐西蘭北島中部的城市，座落於羅吐魯阿湖南岸。Roto在毛利語里意為「湖」，Rua意為「第二」，也是北島第二大湖-羅吐魯阿湖的所在地。每年有超過七十萬左右遊客到訪。羅吐魯阿一個表面上看起來出奇的平靜的地區，但在寧靜的風景下，有著劇烈的地熱活動，使得這裡從十九世紀維多利亞時代開始，觀光客始終絡繹不絕！這座城市至今仍是紐西蘭中部毛利人最集中的地方，也是毛利文化的熱門據點。毛利文化是羅吐魯阿，也是紐西蘭原住民文化重頭戲，毛利人融合傳統儀式、語言，利用歌聲及表演活動，讓旅客了解其民族性及文化。★毛利文化村;是著名的旅遊景點Te Puia（意為噴泉），以部落裡的幾個地熱噴泉而名。獨有的毛利文化，一直被來自世界各地的遊客所喜愛，其中不要被Pohutu噴泉向空中射出高達30米的熱水柱所嚇著，這就是世界著名的“間歇噴泉”。除此，矽石台地、沸騰的泥漿及獨特的植被，都不容你錯過，園區內還有紐西蘭國寶“奇異鳥”。 **★今晚安排道地的毛利傳統風味餐HANGI DINNER** ，加上融合民族樂器、當毛利戰士舞動強壯臂膀跳著傳統戰舞HAKA，高聲吶喊訴說毛利傳統故事，迎接遠道而來的嘉賓們，搭配道地的紐式餐點。想要更盡興嗎?別忘了上台同樂喔!

住宿：MILLENNIUM HOTEL ROTORUA & SPA 或 RYDGES ROTORUA 或 DISTINCTION ROTORUA HOTEL & CONFERENCE CENTRE 或 SUDIMA 或 COPTHRONE 或同級





餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：得獎酒莊餐廳 晚餐：毛利風味餐+舞蹈表演

住宿 或同級

第04天

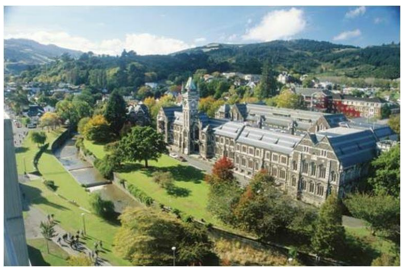
羅吐魯阿 - 紅木森林Redwood - 愛歌頓牧場(遊園車牧場'巡禮) - 奧克蘭(國內班機)/但尼丁

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往◎紅木森林公園; 紐西蘭是世界人造林面積比例最高的國家，得天獨厚的地理環境，使得種植在紐西蘭的加州紅木成長的速度是美國的兩倍。紅木森林是羅托魯瓦的一個重要的休憩活動區，許多紐西蘭當地人和遊客都會在這座森林健行、慢跑、騎自行車甚至騎馬，是一個充滿健康元素的活動環境。森林裡規畫了許多條健行步道，飽滿清新的芬多精一樣滋潤每一位訪客的身心靈。除了休閒娛樂性質外，當地的毛利部落和這塊土地也有著緊密的關係，這塊森林對他們來說擁有豐富的歷史意義。這座森林的開發對於紐西蘭森林木材工業的推動，也扮演了重要的角色。在紅木森林中最引人注目的植物之一就是蕨類植物，尤其是蕨類當中的銀蕨(The Ponga)。那裡還有大量的豐富又多彩的鳥類和動物，在紐西蘭鳥兒和動物融入到周遭環境，他們不喜歡被發現，因此也常常不被發現。在紅木森林的一些較短的步道中，你可能會看到蒼頭燕雀、烏鶇、灰胸繡眼鳥。當中好奇又友好的扇尾鶲可能會跟隨著你一起散步。後前往★愛歌頓牧場 **；遊園車農莊活動Farm Tour;欣賞牧場動物及奇異果園。隨後前往紐西蘭◎專業羊毛被工廠** ，參觀羊駝製品製作過程，這也是羅吐魯阿地區最著名的輕工業。午後驅車前往 **◎奧克蘭機場;搭乘內陸班機飛往素有蘇格蘭之鄉「南半球愛丁堡」的但尼丁** 。是?塔哥半島發展史的起始點依著丘陵簇擁著天然良港，且亦成為一個非常有文化氣質的大學城。

住宿：SCENIC HOTEL 或MECURE HOTEL 或KINGSGATE HOTEL 或同級





餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：韓國烤肉風味 晚餐：中式或西式
住宿 或同級

第05天

但尼丁-百年旅店海鮮餐-第阿納湖區 Lake Te Anau(國家公園螢火蟲洞之旅)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日展開懷舊火車之旅。前往 **◎但尼丁火車站。** 文藝復興樣式的奧塔哥車站，它建於本世紀初，大廳地板的馬賽克磁磚和彩繪玻璃花窗是您不可錯過的精緻藝術。之後驅車前往 **◎第阿納湖區** 。傍晚★搭 **船遊覽Lake Te Anau** 湖並前往參觀世界奇景★ **第阿納螢火蟲洞** ，在1948年 第阿納螢火蟲洞重新被人發現，在遊艇抵達後，在工作人員的帶領下分批展開一段奇特的★ **地下河流探險旅程** ，在穿過石灰岩山洞的地下河中搭乘小舟（洞內溫度終年攝氏8-12度），無聲無息的滑入自然天成的地下湖中，於一片靜謐中欣賞紐西蘭特有的螢火蟲(毛利語稱為titiwae)所構築的滿空燦藍，令人屏息感動。第阿納湖是紐西蘭第二大湖，全長61公里，湖面積約352平方公里，最深達417公尺。★ **晚餐安排風味中式料理　含峽灣鮑魚+生魚片料理;如中餐廳客滿;則安排西式海陸拼盤佐紅白酒** 。

住宿：DISTINCTION LUXMORE HOTEL 或VILLAGE INN HOTEL 或 KINGSGATE HOTEL或同級或同等級旅館





貼心規劃 【老饕帶路】：經蘇格蘭移民之手所打造的城市但尼丁，即使到了今日在市區之內隨處可見19世紀後半的歷史古蹟，本日午餐就為各位貴賓安排了榮獲知名旅遊網站美食卓越獎的餐廳，此餐廳不僅僅提供了能令人食指大動的海鮮餐外，更是當地少數最古老的建築物之一，並佇立在海灣旁再等待送餐的同時您可細細品味古典優雅的酒店裝潢，更可在海濱旁拍下令人難忘的美景相片。

餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：得獎餐廳(百年旅店海灣海鮮餐) 晚餐：峽灣鮑魚+生魚片+中式料理或西式海陸拼盤佐葡萄酒
住宿 或同級

第06天

第阿諾湖LAKE TE ANAU-米佛峽灣遊船-景觀纜車+全球十大景觀餐廳自助餐-皇后鎮 Queenstown

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日專車前往紐西蘭最大、世界排名第五的峽灣國家公園 ，佔地面積達125萬公頃於1986年已被授予世界遺產區。此外，前往米佛峽灣的道路被人稱為全世界風景最好的高地公路之一。沿途行車欣賞峽灣國家公園內的壯麗景緻，通往峽灣的道路兩旁覆蓋著紐西蘭原始冷溫帶雨林，其中主要樹種是銀山毛櫸，葉子如指甲般大小，樹幹長有銀白色的樹皮，專車經由風景如畫的湖光山景，經 **◎鏡湖** 、**◎宏摩隧道**、冰河峽谷，美不勝收，抵米佛峽灣後，搭乘★ **米佛峽灣遊船** 遊覽艇巡遊深谷峽灣中，瀑布潺流、白雲悠悠、如詩如畫的景色，令人激賞。(米佛峽灣若遇天氣不可抗拒因素，造成道路封閉或其他原因不能前往，則改替代方案如下所列舉)。★ **午餐於船上享用自助餐或日式餐盒** 。**之後驅車前往** 紐西蘭南島觀光業的瑰寶~渡假小鎮ー ◎ **皇后鎮** 。位於南阿爾卑斯山脈的尾端，周圍被壯觀的山脈環繞，山腳下則是由冰河切割出來的-Lake Wakatipu瓦卡蒂普湖是一座高山湖泊，全長84公里，湖水面積達29 1平方公里是紐西蘭境內第三大湖，最深達410公尺。皇后鎮從過去三十年間從一個寧靜 的湖濱農業小鎮發展成一座全年無休的觀光都市。乾燥的大陸氣候，加上純淨的空氣， 使得陽光得以在此千變萬化，創造出別處無法擁有的獨特景觀。今晚安排搭乘★ **天際纜車SKYLINE GONDOLA & RESTAURANT**; 登上皇后鎮的 **◎鮑伯峰Bob's Peak,享用浪漫的KIWI式自助餐** 。此地是觀賞皇后鎮壯闊美景的最佳地點，登山纜 車緩緩爬上山頂，此時你可親自從空中鳥瞰皇后鎮的美麗景色而忘記了纜車已越升越高的恐懼！登上山頂後，在戶外的廣角的眺望台，是您遠眺瓦卡蒂普湖和壯觀的THE REMARK ABLES山美景的最佳地點，並在山頂自助餐廳想用KIWI式紐西蘭自助餐，內容以紐西蘭當 地的食材和料理方式呈現，在現場歌聲的演唱中享受一頓浪漫晚餐。 **（逢纜車整修期間或大型會議團體無法訂位或客滿；將改安排皇后鎮上美食餐廳替代）**

住宿: COPTHRONE APARMENT 或 COPTHORNE RESORT LAKEFRONT 或 RYDGES LAKELAND RESORT

或 KAWARAU HOTEL 或 ASPEN HOTEL 或 MILLENNIUM HOTEL 或 HERITAGE HOTEL 或 NUGGET POINT QUEENSTOWN HOTEL 或同級





特殊安排 如遇天候狀況封路遊覽車無法進入米佛峽灣搭船，則本日行程將視狀況改為下列其一： A方案.參觀位於第阿納湖與瑪納波里湖中間的紐西蘭地下水力發電廠(午餐搭配豐盛西式餐) B方案.安排皇后鎮古董蒸汽船恩斯洛號遊湖及參觀華特峰農場(午餐搭配紐式B.B.Q.自助餐) C方案.皇后鎮自由逛街購物及每人退費ND$35元(午餐搭配中式料理七菜一湯+鮭魚生魚片)

餐食 早餐：西式自助餐 午餐：日式便當(米佛峽灣) 晚餐：景觀纜車+自助餐
住宿 或同級

第07天

皇后鎮-箭鎮-古董蒸汽船遊湖-瓦特峰高原農莊(剪羊毛秀)-西式套餐-皇后鎮 Queenstown

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後;前往高空彈跳發源地~ **◎卡瓦勞橋** ，有機會的話還可目睹倒懸山谷的驚悚快感,甚至您親自參與。之後專車前往歷史◎淘金小鎮-箭鎮Arrow town，鎮上建築物古雅，懷古之幽情油然而生。琳瑯滿目的精緻商店，在隱秘巷弄內的藝廊，隨意自在參觀!之後返回皇后鎮★ **搭乘十九世紀的TSS恩斯羅號古董蒸汽船** ，暢遊景色秀麗絕美的瓦卡蒂普湖，到對岸下船後★ **登上瓦特峰農莊** ，瓦特峰高原農場位於美麗的瓦卡蒂普湖的西岸，在湖光山色的環境中讓你感受紐西蘭的鄉村生活。抵達瓦特峰牧場後，參加牧場遊覽活動，帶您步行參觀牧場，親身體驗紐西蘭的鄉村生活，我們也會解釋傳統的農牧方式，以及各種動物的重要性。您可以幫著給綿羊餵食、近距離觀看鹿和蘇格蘭高地牛、觀看忙忙碌碌的牧羊犬，參觀剪羊毛的過程，也許你可以親手嘗試一下紡羊毛線的滋味 。在湖濱花園裡散步，午餐在★ **上校農莊餐館Colonel’s Homestead; 面對湖光山色享用農莊BBQ。** 之後特別保留一些自由活動時間，您可悠閒體會小鎮 **生活，也可以逛街購物，興致勃勃的人更可自費搭乘360度噴射快艇，享受極度動感。**

住宿：COPTHRONE APARMENT 或 COPTHORNE RESORT LAKEFRONT 或 RYDGES LAKELAND RESORT 或 KAWARAU HOTEL 或 ASPEN HOTEL 或 MILLENNIUM HOTEL 或 HERITAGE HOTEL 或 NUGGET POINT QUEENSTOWN HOTEL 或同級





餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：燒烤料理 晚餐：西式料理
住宿 或同級

第08天

皇后鎮-約5.5小時車程-庫克山國家公園 (紐西蘭8號觀景公路)-隱士蘆飯店冰河船探索體驗Glacier Boat-庫克山風景區或翠佐小鎮 Twizel)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日專車前往庫克山國家公園。 隨後抵達◎ **歐馬拉瑪小鎮** ，在此常有許多無動力輕航機的愛好者在這裡享受遨遊天空的樂趣，隨後沿途欣賞 **庫克山國家公園區域的美景** ，面積達十七萬三千英畝。以英國18世紀探險家詹

姆士.庫克船長命名的主峰(Mt. Cook)庫克山，海拔3,754公尺是紐西蘭境內的第一高峰，毛利語稱為Aoraki 即「穿雲錐」之意。整個山脈被稱為「Southern Alps -南阿爾卑斯山」，庫克山附近環繞著塔斯曼山(Mt. Tasman)等18個3,000 公尺以上的高山，是紐西蘭南島的東西岸的分界山。午後將展開特別企劃最新的★ **搭船賞冰河之旅**，首先在冰河嚮導的帶領下走到冰河湖口前緣，隨後轉搭乘小船悠遊於寶藍色冰河湖中，接近紐西蘭最大的冰河，欣賞、聆聽冰河融化掉入湖中的奇景及澎湃的聲音，啜一口來自500年前的清涼冰水，體驗大自然的奇妙，經驗最獨特的旅程。結束後我們將前往蒂卡波沿途壯麗風光，野花遍地會讓您感覺妙不可言。(**註：開放期間若逢客滿或不可抗力因素取消，則退費 NZD20並改安排4WD SAFARI四輪驅動車冰河探險之旅替代(全程2.5小時)，沿途欣賞雪山、冰河，頗有早期阿拉斯加探險的味道。**)(**註:每年冬季4月底~9月中左右;坐船遊冰河行程將停航;售價將直接反應此成本;敬請知悉)**

住宿：HERMITAGE隱士飯店 或 MT COOK LODGE 或 MACKENZIE COUNTRY INN 或 HERITAGE GATEWAY HOTEL 或同級






特殊安排 【塔斯曼冰河船探索體驗，備註事項】 註1.) 開放時間為每年9月至隔年5月，冰河船關閉期間(6月-8月)。 註2.) 請用心聽取國家公園專業嚮導之安全注意事項講解，活動進行中，?自身安全，請一定遵守！ 註3.) 基於安全理由，未滿4足歲之孩童嚴禁上船，將由領隊人員於岸上照顧，敬請瞭解！ 註4.) 本行程市價紐幣$95.，開放期間若逢客滿或不可抗力之因素取消，則全額退費。 ★★開放時間為每年9月至隔年5月，冰河船關閉期間(6月-8月)此景點門票已反應在團費折扣上不再另外退費! 如遇冬季氣候無開放此行程(每年6-8月關閉)，您可於隱士飯店所提供的活動自由選擇參加：【四輪驅動車冰河探索】紐幣$75-探索塔斯曼冰河湖奇景，絕佳拍攝景點【庫克山步道尋訪】紐幣$67-來回4.5km登山步道，歡迎體力好的您加入行列【3D擁抱庫克山】紐幣$16-感受盤古開天毛利精神及親臨登上庫克山壯闊氣勢電影【BIG SKY星象觀測】紐幣49-無光害的紐西蘭星空，仰望南十字星及眾多星座上演著羅馬神話般景像【愛德蒙希拉蕊爵士博物館】-紐西蘭第1位登上喜馬拉雅山的驕傲，帶您一觀早期背後故事。

貼心規劃 【塔斯曼冰河遊船(GLACIER EXPLORE)參考行程表】：抵達HERMITAGE HOTEL GLACIER TOUR PICK-UP(請先上洗手間)，抵達健行路線路口(有男女洗手間各1間)，1.8公里碎石子路，且必須在30分鐘內完成。 (腿力不好著 會被婉拒參加)，抵達搭冰河遊船處，每人須穿妥救生衣(一艘船可載8-10人)(船程約1小時，嚮導會撈出冰塊拍照留念或嚐一嚐冰的滋味) 下船，健行30分鐘，搭乘接駁巴士返回旅館。

餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：紐式風味燒烤餐 晚餐：飯店內西式料理
住宿 或同級

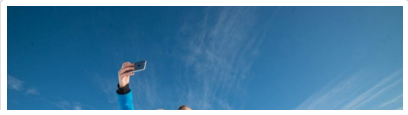
第09天

庫克山國家公園區 -1.5HRS 蒂卡波湖Lake Tekapo~(牧羊人教堂) -2.5HRS 艾斯柏頓Ashburton(或基督城 Christchurch)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日上午天氣如許可，可自費參加搭乘直升機活動，於高空眺望冰河及南阿爾卑斯山脈，欣賞與陸地上不同的壯觀風景。午後專車沿途瀏覽 ◎ **庫克山國家公園區美景，** 沿途欣賞Mackenzie country地區的曠野景色。空曠的草原以及南阿爾卑斯山雄偉之山景，並眺望庫克山頭終年積雪不融之景色。在國家公園區內有兩座美麗的冰河湖—Lake Pukaki湖是眺望庫克山的最佳地點。 ◎ **Lake Tekapo蒂卡波湖;湖水特殊的礦物質成分**，使水面呈現牛乳藍的水色，湖畔有一座著名 ◎ **牧羊人小教堂**，襯著高山湖泊，教堂內的寧靜祥和氣氛，在窗外的壯麗山景和湖景的襯托下交織出不凡的美景，如同置身風景畫中，是南島必遊景點。之後前往坎特伯里平原上的農業重鎮◎ **艾斯伯頓，** 艾斯伯頓有最大的 **◎紐西蘭特產專店**，可在此購買紐西蘭各式各樣的紐西蘭特產，包括物美價廉的保養品、健康食品、羊毛製品，有軟黃金之稱的駝羊製品和各式各樣的紐西蘭製品， **在享用精緻 ◎中式料理;** 後前往南島第一大城- ◎ **基督城。** 紐西蘭有許多新鮮美味的食材，但不一定適合所有西式料理的口味、我們在行程當中已為您安排享用了多樣紐西蘭西餐料理的方式和口味，晚餐特別安排於 ◎ **薰衣草餐廳享用紐西蘭新鮮無污染的食材料理的中式精緻料理。**

住宿：GARDEN HOTEL 或 COTSWOLD HOTEL 或 ELMS HOTEL 或 RENDEZVOUSE HOTEL 或 METHVEN RESORT 或 ASHBURTON HOTEL 或 BRINKLEY RESORT 或同級









餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：中式料理+鮭魚2鮮吃 或 飯店自助餐 晚餐：中式料理
住宿 或同級

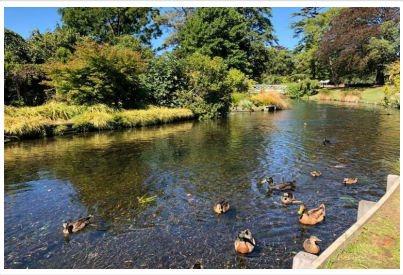
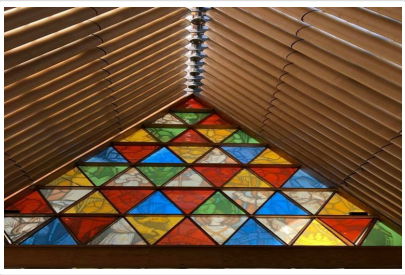
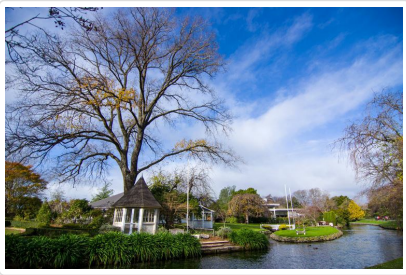
第10天

艾斯柏頓-基督城-英式撐篙船-夢娜維爾花園-紙教堂-植物園)-基督城/(內陸班機)/奧克蘭 AUCKLAND

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,驅車前往花園之城~基督城。抵達後展開市區觀光: ◎**亞芬河** ;綿延流經基督城市內，在橋兩旁的垂柳、野鴨、花園及別具風格的建築，是基督城內最浪漫的風景。接者安排★ **亞芳河撐篙** 之旅;安排乘坐平底舟在雅芳河中滑行，欣賞兩岸白楊成蔭，百花綻放的景緻，實為人生一大享受。◎ **夢娜維爾花園,** 欣賞小橋流水綠草如茵的優美景緻，體驗彷若置身於英國劍橋的浪漫氣氛。風姿綽約的亞芳河，沿途盡是楊柳垂岸、綠意錦簇。 **◎基督城植物園** ;建園於1863年，是基督城的綠色心藏，佔地30公頃相當於4個足球大。◎ **紙教堂Cardboard Cathedral;** 2011年2月及6月，紐西蘭南島第一大城基督城連續發生2次嚴重地震，城內高齡150歲的地標基督城大教堂(ChristChurch Cathedral)遭受重創，因為重建之日尚無法預估，政府當局決定先於舊堂原址300公尺外，興建起一座暫代性的紙教堂(Cardboard Cathedral)，已正式落成啟用。這座紙教堂由日本著名建築師?茂打造設計，運用了104根硬紙管做樑柱，紙管每根直徑60公分、長16.5公尺，同時也使用了一些傳統的建築材料，包括混凝土、鋼筋和彩繪玻璃等，教堂屋頂加蓋上一層不透光的聚碳酸酯材質。紙教堂近25公尺高，外觀呈「A」字型，可容納700位民眾一起做禮拜。紙教堂的落成，象徵著震後重建的一個里程碑。代表基督城的重組和重建，更成為民眾禱告和心靈寄託的去處。之後前往機場搭乘國內班機飛往◎ **奧克蘭** 。 **(註:如國內班機客滿;將改搭隔日上午班機;住宿則改住宿於基督城飯店)**

住宿：Grand Millennium Auckland(原Rendezvous Grand Hotel Auckland) 或SkyCity Auckland 或Amora Hotel 或Heartland Hotel Auckland Airport 或Jet Park Airport Hotel & Conference Centre 或The Spencer On Byron Hotel或同等級旅館或同等級旅館

餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：西式套餐或自助餐 晚餐：中式料理
住宿 或同級

第11天

奧克蘭/桃園機場 NZ077 10:35/16:50 (紐航直飛班機)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日整理行裝;搭車前往奧克蘭國際機場後;辦理手續;搭乘　紐西蘭航空豪華客機　;直飛班機返回桃園國際機場，結束這趟融合知性、生態與感性的紐西蘭　純淨南島深度之旅　，回到甜蜜的家園。

祝您 旅途愉快 萬事如意









餐食 早餐：機上 午餐：x 晚餐：X
住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的

實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **澳洲旅遊注意事項**　1.請自備盥洗用具及穿著輕便之衣物。(飯店大部分備有吹風機、洗髮精、香皂， 但沒有提供拖鞋、牙刷、牙膏，旅客需自行準備。)
  2.請勿攜帶新鮮水果、肉類、種子等農產品入境澳洲；攜帶零食、餅乾、泡麵..等食品類，務必誠實申報、由當地海關檢查確認(如未確實填寫誠實申報將會被罰錢)
  3.澳洲政府宣布自2012年09月01日(含)起，旅客入境澳洲每人限帶50支香煙或煙草50公克，敬請配合！

紐西蘭旅遊注意事項

1.請自備盥洗用具及穿著輕便之衣物。(飯店大部分備有吹風機、洗髮精、香皂， 但沒有提供拖鞋、牙刷、牙膏，旅客需自行準備。)
2.請勿攜帶新鮮水果、肉類、種子等農產品入境澳洲；攜帶零食、餅乾、泡麵..等食品類，務必誠實申報、由當地海關檢查確認(如未確實填寫誠實申報將會被罰錢)
3.部份飯店的浴室地面並未設置排水口，浴缸的防水簾請放置浴缸內側；並請小心積水地滑，若因使用不善導致水淹至室內地毯，將會被飯店請求賠償，請務必注意使用。

旅遊實用資訊

澳洲旅遊實用資訊

一、電壓：240 / 250伏特(Volt)，50Hz，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

二、時差：

1.東部時區：雪梨(Sydney) / +2小時(4-10月)、+3小時(10-3月)
2.西部時區：伯斯(Perth) / +1小時(4-9月)
3.中央時區：阿得雷德(Adelaide) / +2.5小時(4-9月)

三、匯率：

1.澳幣1元約=新台幣31元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2.澳洲貨幣是十進制，以元為基本單位，每元有一百分；紙幣有面額100元、50元、20元、10元、5元；硬幣有面額5分、10分、20分、50分、1元、2元。
3.澳洲各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，兌換外幣或旅行支票可在大部份銀行及規模較大的酒店辦理，部分會收取兌換手續費。

四、如何撥打電話：

1.由澳洲打電話回台灣：0011+886+區域碼(去0)+電話號碼
2.由台灣打電話到澳洲：002+61+區域碼(去0)+電話號

五、氣候：

1.位於南半球季節與北半球相反，12月份是夏季、6月份是冬季的開始。
2.澳洲氣候差異大，首都坎培拉甚至可能產生零度以下的溫度，但是，愈往北走季節性差異則愈小；9、10月的春季是非常是合的旅遊時節、由於南半球臭氧層曾出現破洞，防曬在澳洲旅遊時特別需要注意。

六、其他：

1.當地電池、記憶卡等價位較貴，請在台灣事先購買。
2.當地採行醫藥分類，常用藥品請自行攜帶，以備不時之需。

紐西蘭旅遊實用資訊

一、電壓：220-250V；50 HZ)，插座為3眼Y型。(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

二、時差：台灣時間+4小時(比台灣快4小時)
* 十月第一個周日到隔年三月第二個周日，因夏令時間需撥快1小時。

三、匯率：

1. 紐幣(NZD)1元約=新台幣24元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2.硬幣有10分、20分、50分、1元、2元(5分硬幣已不再發行)，10分、20分及50分的硬幣尺寸改小；紙幣面額有5元、10元、20元、50元、100元。
3.主要信用卡都可使用。
4.紐西蘭對所有商品和服務徵收12.5%的消費稅(GST) 。

四、如何撥打電話：

1.由紐西蘭打電話回台灣，00+886+區域碼（去0）+電話號碼。
2.由台灣打電話到紐西蘭，002+64+區域碼（去0）+電話號碼。

五、氣候：

位於南半球季節與北半球相反，12月份是夏季、6月份是冬季的開始。

* 春季9月 - 11月、夏季12月 - 2月、秋季3月 - 5月、冬季6月 - 8月

六、其他：

1.當地電池、記憶卡等價位較貴，請在台灣事先購買。

2.當地採行醫藥分類，常用藥品請自行攜帶，以備不時之需。

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2027/02/06	六	台北 (桃園國際機場)	紐西蘭航空	NZ078	18:30	奧克蘭	2027/02/07	10:20
2027/02/16	二	奧克蘭	紐西蘭航空	NZ077	10:35	台北 (桃園國際機場)	2027/02/16	16:50

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	

衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快