



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： NZZ251225A
行程名稱： 紐航 依山傍水紐西蘭8號 ~ 吉普車Safari觀湖、高山火車、冰河船、雙纜車13天(11晚)(WIFI分享+含司.導小費)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

紐航 依山傍水紐西蘭8號 ~ 吉普車Safari觀湖、高山火車、冰河船、雙纜車13天(11晚)(WIFI分享+含司.導小費)

* 行程特色

1.搭乘紐西蘭航空直飛(不中停)豪華客機飛往奧克蘭，行程涵蓋南、北島大城及小鎮,領略紐西蘭自然及人文風光。

2.行程包含紐西蘭四大**國家公園**:南阿爾卑斯山脈最美的**亞瑟隘口**國家公園、**西海岸**國家公園、**雅思碧林**國家公園及**峽灣**國家公園。

3.**第阿諾湖**:安排南島規模最大之第阿諾鐘乳石洞，觀看世界奇景\--螢火蟲。

4.**羅吐魯阿**：飯店內欣賞毛利傳統舞蹈及享用毛利風味自助餐。

5.前往票選五星級旅遊觀光景點：**毛利文化村** 及**愛歌頓牧場**等。

6.安排於飯店內欣賞毛利傳統文化歌舞表演及享用自助餐。

7.奧克蘭送您上**搭乘高速電梯**登上天空之塔，欣賞大都會氣象萬千的美麗景致。

8.**度假小鎮-皇后鎮感受湖光山色美景!***

9.**米佛峽灣**：搭乘遊船觀賞人世間之美景。

10.**高山觀景火車**:最美、最受歡迎的景觀火車,一路美景相隨，令人目不暇給。

11.**庫克山風景**:安排坐船賞冰河之旅。

12.**瓦納卡湖區**:安排四輪傳動車探訪高山農場,倘佯在湖光山色美景中。

特別推薦:

****搭乘紐西蘭航空直飛班機飛往奧克蘭(不中停布里斯本),為目前前往紐西蘭飛行時間最短的班機。**

餐食安排:

1.奧克蘭SKY CITY HOTEL自助餐廳。安排高速電梯登頂賞景及在SKY CITY HOTEL享用豐盛自助餐。

2.米佛峽灣遊船;特殊的地理景致與優閒的用餐氣氛

3. 歐陸西式三道式套餐!

4.西式自助餐+牛排:飯店內餐廳享用**紐西蘭道地自助餐**,外加風味特殊的**鐵板牛排**。

5.皇后鎮山頂纜車+KIWI式自助餐:廣受好評的美味好料理,紐西蘭最美的餐廳,配上最豐富的菜色,等於五星級的享受喔~

6. 飯店主廚精緻料理:使用紐西蘭新鮮無污染的食材，烹調出美味的中式料理，讓您口齒留香回味無窮!

行程包含項目:

1.行程表描述之餐食;住宿(2人一室);車資.門票

2.含來回國際段機票及稅金

3.含領隊.司機小費

4.含每人一張**5G SIM卡**

5.含紐西蘭簽證費

未包含項目:

1.行程表未描述之景點.餐食等費用

2.未包含任何酒水、電話.洗衣等私人費用

4.未含行李及床頭小費

5.單人房需補單人房價差

~Qualmark是紐西蘭觀光局官方評鑑系統的標幟：**在前往紐西蘭之前，你可先上網(www.newzealand.com)瞭解各種類型的住宿、景點與活動。當你看到Qualmark這個標幟時，便代表著品質保證，你可以放心消費或住宿旅館。Qualmark是紐西蘭觀光局官方評鑑系統的標幟，任何旅館或旅遊相關產業一打上了這個標幟，表示它已通過了嚴格的品質評鑑。選用紐西蘭A檔飯店，並符合紐西蘭Qualmark品質認證合格旅館，讓旅客能夠住的安心！**

2.延伸閱讀:紐西蘭湖泊.觀星之旅

第01天

桃園機場/奧克蘭 AUCKLAND | NZ078 18:30/10:20+1 (參考航班);(紐西蘭航空直飛台灣;航程僅約11小時)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於機場集合後,搭乘 **搭獲獎無數的紐西蘭航空直飛班機飛往奧克蘭**; 班機於隔日抵達奧克蘭。(註:如欲升等紐航豪華經艙或商務艙;補差價部份請洽詢業務員) ****搭乘紐西蘭航空直飛豪華B789-9客機;飛行時間僅約11小時;經濟艙及豪華經艙可托運2件行李(每件不超過23公斤);商務艙可托運3件行李(每件不超過23公斤)****



餐食 早餐：x 午餐：x 晚餐：機上
住宿 機上

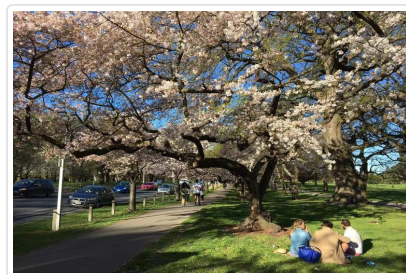
第02天

奧克蘭機場/國內班機)/基督城 CHRISTCHURCH (南島)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日班機抵達奧克蘭機場後;辦理轉機手續;搭乘內陸班機飛往南島第一大城◎**基督城**，素有花園城市之稱的基督城，它保持了南島優雅而傳統的文化氣質，建有古色古香的哥德式教堂，及19世紀灰石砌建築，此地最早的英國移民有計劃地把城市建設為家鄉的模樣，因此又被稱為英國以外最像英國的城市，深具濃厚的古典英國風味，宛如花園城堡繽紛多彩。 **專車在市中心的觀賞基督城市容現況(開車經過)**，**整建中的基督城大教堂、大教堂廣場、雅芳河**。◎**植物園**，佔地約 21 公頃，園內的植物結合國外與本地品種，包含了芳香花園、藥草花園、玫瑰花園、石楠花園Heather Garden有著豐富色彩變化的樹葉、櫻草花園Primula Garden，沿著小溪種植、岩石花園及杜鵑花園等。如時間允許可前往◎**坎特伯里博物館**，1870 年開幕至今，南半球的主要博物館,自然和人文的歷史收藏博物館。館中參觀毛利人早期生活的方式，雕刻、編織等文物及窺見老19世紀基督城老街及交通工具的文明風貌。也可一次飽覽紐西蘭特有的奇異鳥、企鵝、信天翁各種的珍奇鳥類動物。今日充分休息、恢復體力、調整時差，準備開始隔日精采旅程。

住宿：GARDEN HOTEL或 COTSWOLD HOTEL或ELMS HOTEL 或RENDEZVOUSE HOTEL 或METHVEN RESORT或ASHBURTON HOTEL或BRINKLEY RESORT或同等級旅館



餐食 早餐：機上 午餐：發現金(NZD20) 晚餐：中華料理(7菜1湯)
住宿 或同級

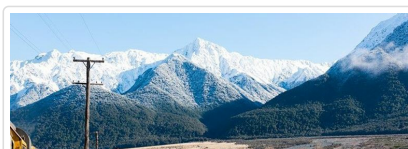
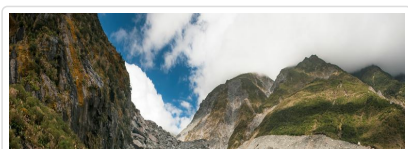
第03天

基督城-高山觀景火車-亞瑟隘口國家公園-霍基蒂卡HOKITIKA綠石小鎮-西海岸國家公園 West Coast National Park

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後搭乘★ **高山觀景火車 TRANZ ALPINE**；急轉入南阿爾卑斯山中的◎ **亞瑟隘口國家公園**，沿途高山峻嶺風景怡人。連綿不斷的高聳的冰河切割成峽谷與冰蝕湖，實是美不勝收。路況突地陡斜的穿越歐蒂拉OTIRA山峽，沿途瀏覽連起伏的高山峽谷，壯麗雄偉的自然景觀。高山火車從紐西蘭的一個海岸到另一個海岸，沿途可以觀賞如同油畫般美麗的自然風光，在旅途中遊客可以見到坎特伯里的平原和大片農地，還有引人入勝，景觀秀麗的山峽和河流。抵達後轉搭遊覽車前往◎ **霍基蒂卡HOKITIKA綠石小鎮**；南島西海岸著名的藝術綠石小鎮，從中心街道就能找到寫?HokitikaBeachAccess的木製的牌子，穿越後就能看到一片非常壯闊的海灘。當天氣晴朗時，綠草茵茵，藍天白雲，黑色沙灘上有白色的石頭，海灘上還有各地藝術家用漂流木做出的藝術品，非常漂亮！後續搭車進入◎**西海岸國家公園**，沿著冰河公路，南島的西海岸波瀾壯闊，伴隨著南阿爾卑斯山脈美景不斷，有奇特的溫帶雨林及成千的海鳥聚集山丘上。

住宿：HEARTLANDGLACIER COUNTRY或HEARTLAND FOX CLACIER HOTEL或SCENIC HOTEL FRANZ JOSEF GLACIER或同等級旅館





餐食 早餐：西式自助餐 午餐：飯店內三道式西餐 晚餐：飯店內西式

第04天

西海岸國家公園區-健行賞冰河-287KM- 亞斯比靈山國家公園Aspiring National Park-哈威亞湖-瓦納卡 Lake Wanaka

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後展開◎ **健行看冰河行程;欣賞Fox Glacier福斯冰河 或 Franz Josef Glacier法蘭茲約瑟冰河**。冰河位於西岸Westland Tai Poutini National Park泰普提尼國家公園，最特別的是您不需特殊裝備用步行的方式就可以觀看溫帶冰河奇景，坐落在西海岸溫帶雨林區內的冰河源自南阿爾卑斯山脈終年積雪的山峰，其中最著名的是庫克和塔斯曼兩座山海拔都在三千五百公尺以上。而冰河溶化的消融區離出海口僅數公里的距離，沿著冰河溶化後的河床徒步行至冰河前沿感受冰河奇景，而河床兩旁被冰河切割後的陡峭山坡和長滿綠色植被，更顯現出紐西蘭冰河獨特的自然景觀。(河道健行依日落時間在下午或早上進行，若因天候狀況不佳或下大雨，則此活動有可能取消，請見諒!)午後進入 **Mount Aspiring National Park亞斯比靈山國家公園**，經過哈斯特隘口，專車行經兩座美麗湖泊，Lake Wanaka瓦那卡湖，湖面積達192平方公里，長度達42公里，是紐西蘭境內的第四大湖，Lake Hawea哈威亞湖，湖面積達141平方公里，長度達35公里，是南島的兩座重要蓄水湖泊，兩湖韻味與風采各異，並可捕捉精彩鏡頭。沿途有瀑布與冰蝕湖多項景觀令人稱奇，園內深入原始祕境溪谷中，清澈見底的溪流。住宿在湖光山色的瓦納卡湖區。晚餐安排★ **飯店內或當地特色美食套餐**
住宿：EDGEWATER RESORT 或 OAKRIDGE RESORT 或同等級



餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：西式燒烤料理 晚餐：西式料理

住宿 或同級

第05天

瓦納卡湖區-高山觀湖四輪驅動車4WD Safari-55公里-水果小鎮Crownwell-主題餐廳晚餐-皇后鎮 QUEENSTOWN

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日上午安排四輪驅動車展開★ **高山觀湖Safari;前往私人農場探訪之旅**，走訪在山谷中完全沒商業色彩的私人農莊，引導參觀農場及有機會觀看成群的綿羊及鹿，讓您樂此不疲。吉普車來到高山上，倘佯在湖光山色的大自然下觀賞湖景。午餐安排★ **WANAKA知名餐廳品嚐義大利窯烤PIZZA(或餐費\$20紐幣)**。午餐後可在逛逛鎮上著名藝術家的藝廊、品嚐義大利式冰淇淋或可安排特有的戶外選項活動。瓦納卡當地各種特有的戶外活動如時間允許您也可以自費安排如：獨木舟、SUP立槳衝浪板、攀岩、虎娥戰鬥機飛行體驗等活動。之後續驅車前往皇后鎮。途中經◎ **克倫威爾水果鎮**，您有機會大啖各式當季之各式新鮮水果。皇后鎮從過去三十年間從一個寧靜的湖濱農業小鎮發展成一座全年無休的觀光都市。乾燥的大陸氣候，加上純淨的空氣，使得陽光得以在此千變萬化，創造出別處無法擁有的獨特景觀。下午抵達皇后鎮，安排在鎮上餐廳享用，漫步於皇后鎮，如市中心 **莫爾大道The Mall行人徒步的街道**，為皇后鎮的發源地是最熱鬧的街道。此地有異國充斥風味的紀念商品店、露天咖啡、英式酒吧與餐廳，享受悠閒的時光。沿著瓦卡第普湖的湖畔，有許多浪漫的咖啡館，華燈初上，燈火點點，浩瀚夜空，星光點點，倒映湖水之中，多浪漫的皇后鎮！晚餐特別安排在鎮上的★主題餐廳享用西式套餐。晚餐後可自由逛街、捕捉黃昏之美。

住宿：COPTHORNE APARMENT或COPTHORNE RESORT LAKEFRONT或 RYDGES LAKELAND RESORT或 KAWARAU HOTEL或ASPEN HOTEL或MILLENNIUM HOTEL 或HERITAGE HOTEL或同級或同等級旅館



YI 餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：義大利窯烤Pizza 或 退餐費\$20紐幣 晚餐：主題餐廳西式套餐或異國風味料理

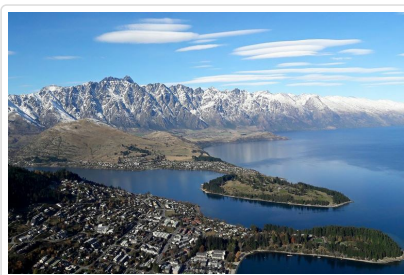
第06天

皇后鎮-箭鎮-參觀高空彈跳-古董蒸汽船遊湖-瓦特峰高原農莊(剪羊毛秀)-觀景纜車包伯峰景觀餐廳美食宴-皇后鎮 Queenstown

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往 **歷史淘金小鎮◎箭鎮**，鎮上建築物古雅，懷古之幽情油然而生。琳瑯滿目的精緻商店，在隱秘巷弄內的藝廊，隨意自在參觀!接著來到◎ **卡瓦勞橋**，是**高空彈跳的發源地**，觀賞從47米處上縱身而下的刺激高空彈跳。**(如欲體驗，應視各人健康、安全狀況參加、費用自理)**。接著搭乘 **★19世紀的TSS恩斯羅號古董蒸汽船**，暢遊景色秀麗絕美的瓦卡蒂普湖，到對岸下船後登上◎ **瓦特峰農莊**，瓦爾特峰高原農場位於美麗的瓦卡蒂普湖的西岸，在湖光山色的環境中讓你感受紐西蘭的鄉村生活。抵達瓦特峰牧場後，參加牧場遊覽活動。帶您步行參觀牧場，親身體驗紐西蘭的鄉村生活。我們也會解釋傳統的農牧方式，以及各種動物的重要性。您可以幫著給綿羊餵食，近距離觀看鹿和蘇格蘭高地牛。觀看忙忙碌碌的牧羊犬，參觀剪羊毛的過程，也許你可以親手嘗試一下紡羊毛線的滋味。如有時間可在湖濱花園裡散步，步入迷人的上校農莊餐館Colonel's Homestead 面對湖光山色享用農莊BBQ午餐。下午回到◎**皇后鎮**，搭乘**★纜車登上包伯峰**一覽皇后鎮的迷人全景，依山傍水，享用山頂景觀餐廳豪華自助餐，百萬價值面湖的景觀餐廳，亦食亦景，美食美景的美食饗宴。此地是觀賞皇后鎮壯闊美景的最佳地點，登山纜車緩緩爬上山頂，此時你可親自從空中鳥瞰皇后鎮的美麗景色而忘記了纜車已越升越高的恐懼！登上山頂後，在戶外的廣角的眺望台，是您遠眺瓦卡蒂普湖和壯觀的THE REMARKABLES山美景的最佳地點。並在山頂自助餐廳想用KIWI式紐西蘭自助餐，內容以紐西蘭當地的食材和料理方式呈現，在現場歌聲的演唱中享受一頓浪漫晚餐。**(逢纜車整修期間或大型會議團體無法訂位或客滿；將改安排皇后鎮上美食餐廳替代)**

住宿：COPTHRONE APARTMENT 或 COPTHORNE RESORT LAKEFRONT 或 RYDGES LAKELAND RESORT 或 KAWARAU HOTEL 或 ASPEN HOTEL 或 MILLENNIUM HOTEL 或 HERITAGE HOTEL 或 Nugget Point Queenstown Hotel 或同等級



YI 餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：農莊家庭料理 晚餐：景觀纜車+自助餐

第07天

皇后鎮-米佛峽灣遊船-活性鐘乳石洞(螢火蟲生態之旅)-第阿諾湖LAKE TE ANAU

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日專車前往紐西蘭最大、世界排名第五的峽灣國家公園，佔地面積達125萬公頃於1986年已被授予世界遺產區。此外，前往米佛峽灣的道路被人稱為全世界風景最好的高地公路之一。沿途行車欣賞峽灣國家公園內的壯麗景緻，通往峽灣的道路兩旁覆蓋著紐西蘭原始冷溫帶雨林，其中主要樹種是銀山毛櫸，葉子如指甲般大小，樹幹長有銀白色的樹皮，專車經由風景如畫的湖光山景，經◎**鏡湖**、**宏摩隧道**、**冰河峽谷**，美不勝收，抵米佛峽灣後，搭乘**★米佛峽灣遊船**遊覽艇巡遊深谷峽灣中，瀑布潺流、白雲悠悠、如詩如畫的景色，令人激賞。**(米佛峽灣若遇天氣不可抗拒因素，造成道路封閉或其他原因不能前往，則改由曼那波里地下發電廠代替或退費NZ35)。**★

午餐於船上享用自助餐。餐後驅車前往◎第阿諾湖區。第阿納湖是紐西蘭第二大湖，全長61公里，湖面積約352平方公里，最深達417公尺。抵後★安排螢火蟲生態之旅 搭船遊湖並參觀紐西蘭最大的◎活性鐘乳石洞，隨後換◎搭乘小舟泛遊螢火蟲洞，洞內奇境似滿天鑽石閃爍，令人驚歎不已。(註：螢火蟲洞如因湖水水位及氣候關係而無法進入，行程將安排改為北島威吐摩螢火蟲洞或退費紐幣35元/每人)★晚餐安排風味中式料理七菜一湯(註：中式晚餐含半隻龍蝦;但若今晚入住飯店為Luxmore Hotel;依飯店規定晚餐需於飯店用餐;則今天晚餐將改為西式套餐)

住宿：DISTINCTION LUXMORE HOTEL 或VILLAGE INN HOTEL 或 KINGSGATE HOTEL或同級或同等級旅館



🍴 餐食 早餐：西式自助餐 午餐：自助午餐 晚餐：中式或西式
🏠 住宿 或同級

第08天

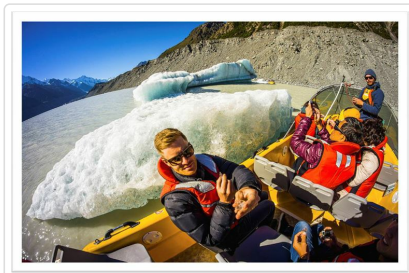
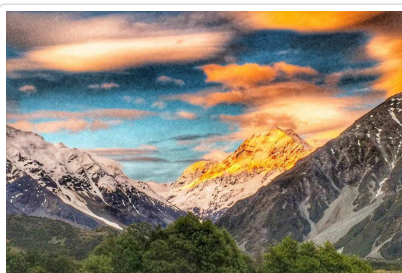
第阿納-紐西蘭8號觀景公路-4.5HRS- 庫克山國家公園 - 冰河船探索體驗-奧瑪拉瑪Omarama或翠佐小鎮Twizel

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後; 今日專車前往 **庫克山國家公園區**，隨後抵達歐馬拉瑪小鎮，地名Omarama在毛利語的意思為“廣闊的天地”，在此常有許多無動力輕航機的愛好者在這裡享受遨遊天空的樂趣，隨後沿途欣賞庫克山國家公園區域的美景，面積達十七萬三千英畝。以英國18世紀探險家詹姆士庫克船長命名的主峰(Mt. Cook)庫克山，海拔3,754公尺是紐西蘭境內的第一高峰，毛利語稱為Aoraki即「穿雲錐」之意。整個山脈被稱為「Southern Alps-南阿爾卑斯山」，庫克山附近環繞著塔斯曼山(Mt. Tasman)等18個3,000公尺以上的高山，是紐西蘭南島的東西岸的分界山。午餐安排於隱士盧飯店享用自助餐;餐後將展開特別企劃最新的★**搭船賞冰河之旅**，首先在冰河嚮導的帶領下，走到冰河湖口前緣，隨後轉搭乘小船悠遊於寶藍色冰河湖中，接近紐西蘭最大的冰河，欣賞、聆聽冰河融化掉入湖中的奇景及澎湃的聲音，啜一口來自500年前的清涼冰水…體驗大自然的奇妙，經驗最獨特的旅程。結束後我們將前往蒂卡波沿途壯麗風光，野花遍地會讓您感覺妙不可言。(註：開放期間若逢客滿或不可抗力因素取消，則退費NZD20並改安排4WD SAFARI四輪驅動車冰河探險之旅替代(全程2.5小時)，沿途欣賞雪山、冰河，頗有早期阿拉斯加探險的味道)

住宿：MT.COOK LODGE 或 COUNTRYTIME 或 MACKENZIE COUNTRY INN 或 HERITAGE GATEWAY 或同級



【塔斯曼冰河遊船行程表】：抵達HERMITAGE HOTEL GLACIER TOUR PICK-UP(請先上洗手間) 抵達健行路線路口(有男女洗手間各1間)(健行約30-45分鐘) 抵達搭冰河遊船處，每人須穿妥救生衣(一艘船可載8-10人)(船程約1小時)，嚮導會撈出冰塊拍照留念或嚐一嚐冰的滋味)下船，健行30分鐘，搭乘接駁巴士返回旅館。



特殊安排 【塔斯曼冰河船探索體驗，備註事項】 註1.) 開放時間為每年9月至隔年5月，冰河船關閉期間(6月-8月)。 註2.) 請用心聽取國家公園專業嚮導之安全注意事項講解，活動進行中，自身安全，請一定遵守！ 註3.) 基於安全理由，未滿4足歲之孩童嚴禁上船，將由領隊人員於岸上照顧，敬請瞭解！ 註4.) 本行程市價紐幣\$99，開放期間若逢客滿或不可抗力之因素取消，則全額退費

貼心規劃 冰河船開放時間為每年9月至隔年5月，冰河船關閉期間(6月-8月)此景點門票已反應在團費折扣上不再另外退費! 如遇冬季氣候無開放此行程(每年6-8月關閉)，可於隱士飯店所提供的活動中自由選擇參加：【四輪驅動車冰河探險】-探索塔斯曼冰河湖奇景，絕佳拍攝景點【庫克山步道健行】-來回4.5km登山步道，歡迎體力好的您加入行列【3D電影-擁抱庫

克山】感受盤古開天毛利精神及親臨登上庫克山壯闊氣勢電影【BIG SKY星象觀測】紐幣49-無光害的紐西蘭星空·仰望南十字星及眾多星座上演著羅馬神話般景象【愛德蒙希拉蕊爵士博物館】紐西蘭第1位登上喜馬拉雅山的驕傲·帶您一觀早期背後故事。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：飯店內西式 晚餐：西式餐
 **住宿** 或同級

第09天



奧瑪拉瑪(或翠佐)-庫克山國家公園(紐西蘭8號觀景公路)-蒂卡波湖~(牧羊人教堂)-坎特布里大平原-艾斯伯頓ASHBURTON(或基督城 CHRISTCHURCH)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日專車行經中央奧塔哥地區，沿途欣賞美麗的農村景色，前往庫克山國家公園。經過Lindis Pass後進入廣大的南島中部 **麥坎錫Mackenzie Country地區**。進入有南半球阿爾卑斯山之稱的 **庫克山國家公園區**，面積達十七萬三千英畝。以英國18世紀探險家詹姆士·庫克船長命名的主峰(Mt. Cook庫克山，海拔3,754公尺是紐西蘭境內的第一高峰，毛利語稱為Aoraki 即"穿雲錐"之意。沿途瀏覽，空曠的草原以及南阿爾卑斯山雄偉之山景，並眺望庫克山頭終年積雪不融之景色。在國家公園區內有兩座美麗的冰河湖。◎**Lake Pukaki湖是眺望庫克山的最佳地點**。◎**蒂卡波湖Lake Tekapo**，湖水特殊的礦物質成分，使水面呈現牛乳藍的水色，湖畔有一座著名◎**牧羊人小教堂**，襯著高山湖泊，教堂內的寧靜祥和氣氛，在窗外的壯麗山景和湖景的襯托下交織出不凡的美景，如同置身風景畫中，是南島必遊景點。之後前往坎特伯里平原上的 **農業重鎮◎艾斯伯頓**，艾斯伯頓有最大的紐西蘭特產專店，可在此購買紐西蘭各式各樣的紐西蘭特產，包括物美價廉的保養品，健康食品，羊毛製品，有軟黃金之稱的駝羊製品和各式各樣的紐西蘭製品。紐西蘭有許多新鮮美味的食材，但不一定適合所有西式料理的口味，我們在行程當中已為您安排享用了多樣紐西蘭西餐料理的方式和口味，今晚特別安排使用紐西蘭新鮮無污染的食材料理的◎**中式精緻料理**。

住宿：GARDEN HOTEL或COTSWOLD HOTEL或ELMS HOTEL或RENDEZVOUSE HOTEL或METHVEN RESORT或ASHBURTON HOTEL或BRINKLEY RESORT或同等級旅館



 **餐食** 早餐：飯店內自助餐 午餐：日式定食或中式合菜 晚餐：中式料理
 **住宿** 或同級

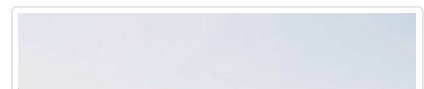
第10天

艾斯伯頓-基督城(市區觀光)/(內陸飛機)/奧克蘭-羅吐魯阿Rotorua(溫泉度假城)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後展開基督城市區觀光：◎**亞芬河**：綿延流經基督城市內，在橋兩旁的垂柳、野鴨、花園及別具風格的建築，是基督城內最浪漫的風景。◎**回憶橋**：橫跨亞芬河，是一座造型優雅的石橋，上有石造拱門，是為紀念在第一次世界大戰期間出征的士兵。(因市區建設，故無法停車參觀，請見諒)；之後前往 ◎**夢娜維爾花園**；欣賞小橋流水綠草如茵的優美景緻，體驗彷彿置身於英國劍橋的浪漫氣氛。風姿綽約的亞芬河，沿途盡是楊柳垂岸、綠意錦簇。之後搭乘 **★內陸班機；飛往奧克蘭**；抵達後搭乘專車前往毛利族聚居地-羅吐魯阿。位於紐西蘭北島中部的城市，座落於羅吐魯阿湖南岸。Roto在毛利語里意為「湖」，Rua意為「第二」，也是北島第二大湖-羅吐魯阿湖的所在地。每年有超過七十萬左右遊客到訪。羅吐魯阿一個表面上看起來出奇的平靜的地區，但在寧靜的風景下，有著劇烈的地熱活動，使得這裡從十九世紀維多利亞時代開始，觀光客始終絡繹不絕！這座城市至今仍是紐西蘭中部毛利人最集中的地方，也是毛利文化的熱門據點。毛利文化是羅吐魯阿，也是紐西蘭原住民文化重頭戲，毛利人融合傳統儀式、語言，利用歌聲及表演活動，讓旅客了解其民族性及文化。

住宿：MILLENNIUM HOTEL或RYDGES HOTEL或COPTHRONE HOTEL或HERITAGE HOTEL或同級





餐食 早餐：飯店內早餐 午餐：中式料理 晚餐：韓國烤肉風味

住宿 DISTINCTION ROTORUA HOTEL或同級

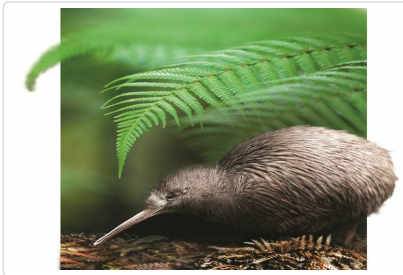
第11天

羅吐魯阿-毛利文化村Te Puia-紅木森林-愛歌頓牧場-Skyline天際纜車+Kiwi自助餐-玻里尼西亞溫泉浴-毛利晚餐秀-羅吐魯阿 ROTORUA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往 **★毛利文化村Te Puia**，獨有的毛利文化，一直被來自世界各地的遊客所喜愛，當導遊自豪的跟你分享傳統歷史時，別被突然向空中射出高達30米的熱水柱所嚇著，這就是世界著名的“間歇噴泉”。除此，砂石台地、沸騰的泥漿及獨特的植被，都不容你錯過喔！當然還可發現紐西蘭國寶奇異鳥。◎ **紅木森林公園The Redwoods Whakarewarewa Forest**；紐西蘭是世界人造林面積比例最高的國家，得天獨厚的地理環境，使得種植在紐西蘭的加州紅木成長的速度是美國的兩倍。紅木森林是羅托魯瓦的一個重要的休憩活動區，許多紐西蘭當地人和遊客都會在這座森林健行、慢跑、騎自行車甚至騎馬，是一個充滿健康元素的活動環境。森林裡規畫了許多條健行步道，飽滿清新的芬多精一樣滋潤每一位訪客的身心靈。後前往**★愛歌頓牧場**，包含遊園車農莊活動Farm Tour，您將觀賞一場紐澳地區精彩的剪羊毛秀和綿羊品種介紹，記得還有狗趕羊的表演喔。之後搭上拖拉機遊園車展開農莊活動Farm Tour，進到農場裡看看親手拿著飼料小綿羊會走過來跟您玩成一片，園區還有鹿和可愛的駝羊，農家會為您介紹戶外各種品種的牛羊。**★天際纜車Skyline Gondola & Restaurant**；天際纜車於山頂遠眺羅吐魯阿湖景以及處處冒著白煙的市區，並於Skyline山頂景觀餐廳享用Kiwi自助午餐。（逢纜車整修期間或大型會議團體無法訂位或客滿；將改安排羅吐魯阿美食餐廳替代）之後特別安排體驗**★波里尼西亞溫泉**（請自備泳衣及毛巾）。**★晚餐安排毛利風味餐及欣賞毛利歌舞表演。**

住宿：MILLENNIUM HOTEL 或 RYDGES HOTEL 或 DISTINCTION ROTORUA HOTEL 或同級



餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：SKYLINE山頂餐廳西式自助餐 **看菜單** 晚餐：毛利風味餐+舞蹈表演

第12天

羅吐魯阿-凱莉達頓南極館&水族館-天空之塔-奧克蘭 Auckland

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於飯店內享用早餐後，驅車前往紐西蘭 **◎羊毛被製造工廠**，讓您親身參觀體驗其專業的製造過程，也可於此購買到物美價廉的產品。搭車前往素有帆船之都美譽的 **◎奧克蘭**，它是紐西蘭北島第一大城，居民達近三分之一的紐西蘭人口，同時也是一座天然良港，是America's Cup美洲杯帆船賽的1999年和2003年的主辦城市。街道沿著死火山口所構成的丘陵地起伏延伸，街道極富變化性，散發出獨特的魅力。奧克蘭位於奧克蘭半島南端的一條狹窄的地峽上，被東側的懷特瑪塔(Waitemata)和西側瑪努考(Manukau)兩大港灣所懷抱。奧克蘭奇特的地形和溫暖、潮濕的氣候，造就了此地的生活風格，常被選為全世界前十城市之列。抵達後，造訪 **★凱利達頓南極水族館Kelly Tarlton's Antarctic Encounter Underwater World**；該水族館是由一座廢棄的污水處理廠改建而成，進入水族館後可深入南極國王企鵝世界，觀賞成群的國王企鵝，並於透明的壓克力觀景隧道觀賞鯊魚、魷魚以及40種1500條的魚類在南極館中。之後前往搭乘 **★高速電梯**，登上高328公尺的奧克蘭天空之塔；為全世界12高的建築物，由塔頂360度的瞭望台，將延伸至東西兩岸的全景盡收眼底。此外，另安排享用 **★Sky City 3F豐盛自助餐或52F Orbit 360°旋轉景觀餐廳(三道式)**（如遇餐廳休息或特殊狀況無法安排，則改為同等值風味餐食）

住宿：Grand Millennium Auckland 或SkyCity Auckland 或Amora Hotel 或Heartland Hotel Auckland Airport 或Jet Park Airport Hotel & Conference Centre 或The Spencer On Byron Hotel或同等級旅館



餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：SKYLINE山頂餐廳西式自助餐 [看菜單](#) 晚餐：天空之塔-自助餐料理

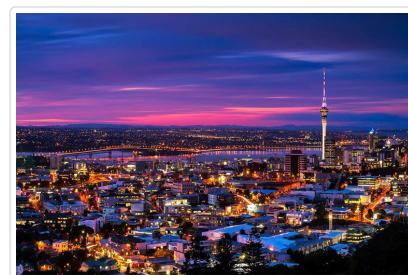
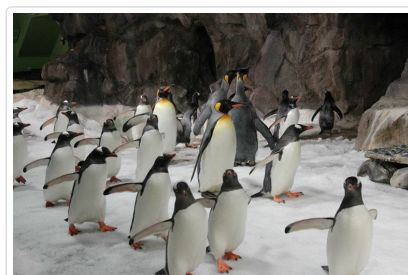
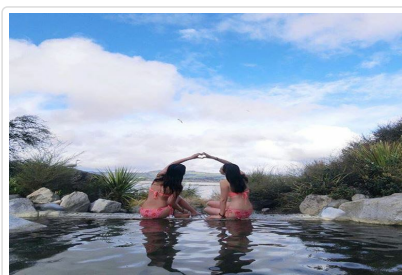
第13天

奧克蘭/桃園機場 NZ077 10:35/16:50 (紐航直飛班機)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日整理行裝;搭車前往奧克蘭國際機場後;辦理手續;搭乘 紐西蘭航空豪華客機; 直飛班機返回桃園國際機場，結束這趟融合知性、生態與感性的紐西蘭南北島之旅，回到甜蜜的家園。

祝您 旅途愉快 萬事如意



餐食 早餐：飯店西式 午餐：x 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

- 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
- 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
- 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **澳洲旅遊注意事項**
 - 1.請自備盥洗用具及穿著輕便之衣物。(飯店大部分備有吹風機、洗髮精、香皂，但沒有提供拖鞋、牙刷、牙膏，旅客需自行準備。)
 - 2.請勿攜帶新鮮水果、肉類、種子等農產品入境澳洲；攜帶零食、餅乾、泡麵..等食品類，務必誠實申報、由當地海關檢查確認(如未確實填寫誠實申報將會被罰錢)
 - 3.澳洲政府宣布自2012年09月01日(含)起，旅客入境澳洲每人限帶50支香煙或煙草50公克，敬請配合！

紐西蘭旅遊注意事項

- 1.請自備盥洗用具及穿著輕便之衣物。(飯店大部分備有吹風機、洗髮精、香皂，但沒有提供拖鞋、牙刷、牙膏，旅客需自行準備。)
- 2.請勿攜帶新鮮水果、肉類、種子等農產品入境澳洲；攜帶零食、餅乾、泡麵..等食品類，務必誠實申報、由當地海關檢查確認(如未確實填寫誠實申報將會被罰錢)
- 3.部份飯店的浴室地面並未設置排水口，浴缸的防水簾請放置浴缸內側；並請小心積水地滑，若因使用不善導致水淹至室內地毯，將會被飯店請求賠償，請務必注意使用。

■ 旅遊實用資訊

澳洲旅遊實用資訊

一、電壓：240 / 250伏特(Volt)，50Hz，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

二、時差：

- 1.東部時區：雪梨(Sydney) / +2小時(4-10月)、+3小時(10-3月)
- 2.西部時區：伯斯(Perth) / +1小時(4-9月)
- 3.中央時區：阿得雷德(Adelaide) / +2.5小時(4-9月)

三、匯率：

- 1.澳幣1元約=新台幣31元(僅參考，請以當地銀行為準)

2.澳洲貨幣是十進制，以元為基本單位，每元有一百分；紙幣有面額100元、50元、20元、10元、5元；

硬幣有面額5分、10分、20分、50分、1元、2元。

3.澳洲各國國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，兌換外幣或旅行支票可在大部份銀行及規模較大的酒店辦理，部分會收取兌換手續費。

四、如何撥打電話：

1.由澳洲打電話回台灣：0011+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到澳洲：002+61+區域碼(去0)+電話號

五、氣候：

1.位於南半球季節與北半球相反，12月份是夏季、6月份是冬季的開始。

2.澳洲氣候差異大，首都坎培拉甚至可能產生零度以下的溫度，但是，愈往北走季節性差異則愈小；9、10月的春季是非常適合的旅遊時節，由於南半球臭氧層曾出現破洞，防曬在澳洲旅遊時特別需要注意。

六、其他：

1.當地電池、記憶卡等價位較貴，請在台灣事先購買。

2.當地採行醫藥分類，常用藥品請自行攜帶，以備不時之需。

紐西蘭旅遊實用資訊

一、電壓：220-250V；50 HZ，插座為3眼Y型。(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

二、時差：台灣時間+4小時(比台灣快4小時)

* 十月第一個周日到隔年三月第二個周日，因夏令時間需撥快1小時。

三、匯率：

1. 紐幣(NZD)1元約=新台幣24元 (僅參考，請以當地銀行為準)

2.硬幣有10分、20分、50分、1元、2元(5分硬幣已不再發行)，10分、20分及50分的硬幣尺寸改小；紙幣面額有5元、10元、20元、50元、100元。

3.主要信用卡都可使用。

4.紐西蘭對所有商品和服務徵收12.5%的消費稅(GST)。

四、如何撥打電話：

1.由紐西蘭打電話回台灣，00+886+區域碼(去0)+電話號碼。

2.由台灣打電話到紐西蘭，002+64+區域碼(去0)+電話號碼。

五、氣候：

位於南半球季節與北半球相反，12月份是夏季、6月份是冬季的開始。

* 春季9月 - 11月、夏季12月 - 2月、秋季3月 - 5月、冬季6月 - 8月

六、其他：

1.當地電池、記憶卡等價位較貴，請在台灣事先購買。

2.當地採行醫藥分類，常用藥品請自行攜帶，以備不時之需。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。

2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。

3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病

史·(刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。

4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快