



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： MAL140513D
行程名稱： 馬爾地夫 薇拉莎露Velassaru Resort 6日遊 (2晚沙灘+2晚水上屋)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

馬爾地夫 薇拉莎露Velassaru Resort 6日遊 (2晚沙灘+2晚水上屋)

* 行程特色

遊覽藍色的大堡礁~馬爾地夫,全世界最浪漫的蜜月勝地,一島一飯店絕對的隱私.絕對的浪漫。

團費包含：

- 1)含馬航來回經濟艙機票(含機場稅.燃料費)!!
- 2)包含住宿2晚沙灘屋Beach villa及2晚水上屋 Water Villa(2人一室)

- 3)含住宿期間飯店的早餐及晚餐(午餐未包含)
- 4)包含馬列機場-飯店-機場之來回快艇接送 (Speed Boat)

團費未包含：

- 1)馬列市區觀光
- 2)馬列的晚餐
- 3)住宿期間的午餐
- 4)各地小費
- 5)個人私人花費(電話.洗衣.戶外活動自費項目...等私人費用)
- 6)單人房需補房價差

飯店介紹:

2009年2月1日全新落成·Velassaru Maldives 薇拉莎露島~原Laguna Maldives 拉古娜島。Laguna Maldives 是電影藍色珊瑚礁的拍攝地;近年台灣食尚玩家電視節目;也曾到此拍攝介紹這家飯店過,深受國人的喜愛!

****房型介紹****

1.沙灘高腳屋別墅Deluxe Bungalow (70平方米;約21坪)(54棟)(最多可住3成人/或2成人+1小童)

面對著沙灘，開放式的大陽台有沙發和小桌子，前方就是熱帶的椰樹與軟細的白沙。房內裝潢時尚典雅，浴室寬敞舒適。茅草屋頂的度假套房入，附沙發及茶几的小客廳，床鋪是置於套房內後方的高起平台。房間設有小型酒吧、茶/咖啡電壺、LCD電視和DVD播放器、露天花園的浴室、室內的淋浴及浴缸、i Pod連接器等。

2.沙灘別墅Beach Villa (96平方米;約29坪) (30棟)(最多可住3成人/或2成人+2小童)

房間面對海洋或礁湖，開放式的大陽台有沙發和小桌子，前方就是熱帶的椰樹與軟細的白沙，沙灘上擺著數張躺椅。房內經過富有品味的安排和高級的裝潢，浴室寬敞舒適。茅草屋頂的度假套房由陽台進入，一張King Size的大床就擺在房間的正中間，而兩旁一邊是小型酒吧，一邊是沙發和茶几，床鋪的後方有一張辦公桌。房間設有King Size的大床、小型酒吧、茶/咖啡電壺、LCD電視和DVD播放器、i Pod連接器、露天花園的浴室、室內的淋浴及浴缸、兩張梳妝台、精緻的梳妝品等。

***註:如逢客滿,建議升等改住Beach Villa With Pool;房間設計多了一個私人泳池(每房每晚約貴USD120)**

3.海上別墅-水上高腳屋Ocean Water Bungalow (80平方米;約24坪)(17棟)(最多可住3成人/或2成人+1小童)

位於礁湖上;以水上木板步道連接，絕佳的隱密性，擁有私人的甲板並有樓梯可直接入水，也可全觀而無屏障的視野。房間內的客廳附有沙發、茶几和LCD電視，而床鋪是置於套房內後方的高起平台。房間設有King Size的大床、個人的酒櫃和小型酒吧、小冰箱、茶/咖啡電壺、LCD電視和DVD播放器、i Pod連接器。豪華浴室內有吹風機、淋浴和浴缸、精緻的梳妝品等。

4.海上水上屋別墅Water Villa (112平方米;約34坪) (28棟)(最多可住3成人/或2成人+1小童)

位於與Water Bungalow相反方向的礁湖上，鄰近AQUUM SPA。每棟Villa以水上木板步道連接，絕佳的隱密性。陽台上有圓形的小沙發、小茶几及兩張躺椅、面對著海洋的獨立浴缸、私人的甲板有樓梯可直接下水浮潛或游泳，也有全觀而無屏障的視野。房間內的客廳附有沙發、茶几和LCD電視，沙發旁是一大片透明的落地窗。並設有King Size的大床、個人的酒櫃和小型酒吧、小冰箱、茶/咖啡電壺、LCD電視和DVD播放器、i Pod連接器。豪華浴室內有吹風機、淋浴和浴缸、兩張梳妝台、精緻的梳妝品等。

***註:如逢客滿,建議升等多個泳池的房型:Water Villa with Pool(僅有4間);(每房每晚約比Water Villa貴約USD200)**

第01天	桃園機場/吉隆坡/馬列 MALE-快船SPEED BOAT-薇拉莎露Velassaru Resort MH409 0755/1245+MH177 2040/2155 (住宿:Beach Villa兩晚)
-------------	--

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日齊集於桃園國際機場，由專人辦理出境手續後，搭乘 ◎馬來西亞航空豪華客機 經吉隆坡,飛往蜜月勝地◎ 馬爾地夫。抵 達馬列機場後，與當地助理碰面後，安排搭乘★快艇(SPEED BOAT)，前往住宿的◎薇拉莎露Velassaru Resort 渡假島嶼。(註:吉隆坡轉機時間過久嗎?建議可自費進機場貴賓室(約台幣1,000內的費用),因馬航提供台灣旅客非常優惠的票價,比他航便宜12,000-15,000,故省下來的機票款,將可以讓您的蜜月旅行更加物超所值!!)

住宿: 薇拉莎露Velassaru Resort (房型:Beach Villa;2人一室)

~新婚蜜月禮讚Honeymoon Offer : (適用日期:2014年11月1日~2015年4月30日期間)

- 1)一瓶香檳氣泡酒(375ml)
 - 2)在Chill Bar享用賞夕陽小點新(精選3盤小食Sunset Tapas)
 - 3)歐舒丹Sleep Well蜜月小禮品
 - 4)Spa療程享USD25減免額
- (需最少住四晚(含)以上，並於入住時出示六個月內結婚證明影本)。



 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

 **住宿** 或同級

第02天

薇拉莎露Velassaru Resort (住宿:Beach Villa)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

揉揉睡眼您將發現窗外儘是碧水藍天，細白沙灘之清新迷人，讓人忍不住投入大海的懷抱，所有的水上活動您都可以在飯店的旅遊櫃檯購買有美麗的水中浮潛及馬爾地夫列島遊等自費活動。馬爾地夫之旅彷彿藍色海洋花園，令人陶醉心動海浪聲、夕陽；就如優美的大自然樂章...夜晚躺在沙灘上才知道天上之星星有多美...是好久、好久不曾看到的美景...

住宿: 薇拉莎露Velassaru Resort (房型:Beach Villa;2人一室)

誠心的建議

請盡量避開每年的12/24日~1/15日(有的飯店到1月初;有的到1月底)。這段時間,所有的飯店在這段期間房價會漲2-3倍;且另外還要加收GALA DINNER費用(約USD150左右);此外往往又有最少住宿7晚的訂房限制!如果可以的,建議您選擇其他月份及日期出發!!



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：飯店內

第03天

薇拉莎露Velassaru Resort (住宿:水上屋Water Villa兩晚)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

全天沈醉在馬爾地夫的浪漫時光裡，睡到自然醒後，可自由享用設施，多麼不可思議啊！馬爾地夫的海水真是清澈透明，在此游泳好似漂浮在太空中，在藍色的鏡子裡..難怪有人說馬爾地夫是美麗之神留在世上的一顆顆珍珠。浮潛如夢境般的藍色礁湖裡，壓力完全洗滌，讓人神輕氣爽，這一切實在太美妙了。喜歡戶外活動的，可向櫃台自費報名各項精彩的戶外活動。(註：有些活動有最低出團人數，記得問清楚後再繳費)

住宿: 薇拉莎露Velassaru Resort (房型:Water Villa;2人一室)

~馬爾地夫自費活動參考

(註:售價僅供參考,請以當地飯店櫃台公佈為準;一般會有最低成團人數限制)

列島遊之旅(半天) 約USD30 (每人)

列島遊之旅(全天);約USD50 (每人)

清晨或黃昏海釣之旅(約3小時);費用約USD 40 (每人) (盛產大石斑魚)

風帆板(3小時);費用約USD30(每人)

雙體帆船(3小時);費用約USD30(每人)

水上飛機之旅(約30分鐘);費用約USD70 (每人)

潛水入門課程;費用約USD40(每人)

單次潛水; 約USD40(每人);5次潛水約USD170(每人) (船資每次每人約USD15)

包含的設備:TANK/BELT/WEIGHT/SNORKEL/MASK/FINS/BCD/REGULATOR

不包含的設備:CAMERAS/WATCHES/WET SUIT/DEPTH GAUGES/LAMPS





餐食 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：飯店內

第04天

薇拉莎露Velassaru Resort (住宿:水上屋Water Villa兩晚)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日還是要沈醉在馬爾地夫的幸福時光裡，睡到自然醒後，讓好景、美食、及一切美好的事物充滿我們一日的空檔！

住宿: 薇拉莎露Velassaru Resort (房型:Water Villa;2人一室)

* 陸上活動以及各項自費活動行程:Sports and Activities (可洽飯店櫃台預定報名)

渡假飯店附近列島遊Island Hopping / 夜釣活動Night Fishing / 海釣活動 Big Game Fishing / 棋藝活動Board Games
撞球Snooker / Billiards / 桌球Table tennis / 羽毛球Badminton / 排球Volley Ball / 網球Tennis / 迪斯可之夜Discotheque
文化表演Cultural shows / 樂團演奏Live Band Music / 卡拉OK / 影片欣賞 Animation



餐食 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：飯店內

第05天

薇拉莎露Velassaru Resort -快艇-馬列機場/吉隆坡 MH188 2220/0750+1 (參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午漫步於海天之中，享受這一生難有的自由、悠閒及浪漫的時光，中午辦理退房手續後搭船返回馬列機場，之後搭乘馬航國際班機前往吉隆坡機場。

~延伸閱讀_世界最小的首都-馬列

馬列島是世界最小的首都，總面積只有 2.5 平方公里，分成 Henveyru、Galolu、Machchangoli、Maafannu 等四個區域，首都裡沒有柏油路只有晶亮潔白的白沙路。由於島上面積極小，整個城市的主要交通不是騎單車就是走路。目前馬列島人口約有 7 萬 5 千人，居民仍維持相當簡樸的生活習性，由於曾受英國管轄，所以部分建築物帶有濃厚英式風味。馬列可說是馬爾地夫的購物中心，所有的販賣店幾乎都聚集在此地。清真寺 Hukuru Miskiyy；築於1656年，取自於大海的珊瑚建材與曲線造型的工藝技術獨具一格。在古清真寺右前方的 Mulee-aage 是受到謹慎保護的建築物，於 1906 年由蘇丹王三世所建，1953 年馬爾地夫民主共和國成立後直到 1994 年間 Mulee-aage 一直是總統官邸，現在則是總統府辦公室。魚市場則是全國各島嶼捕獲漁產的拍賣集散地，每天近黃昏時此起彼落的叫賣吆喝聲，建構出島國活力的一面。



餐食 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：X

第06天

吉隆坡/桃園機場 MH366 0925/1450 (參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日飛抵吉隆坡機場，辦理轉機手續後續搭乘馬航班機返回台灣。結束此趟浪漫的旅程，將為您留下難以忘懷的美麗回憶。

祝您 旅途愉快 萬事如意



🍴 餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。

9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 馬爾地夫

- 1.馬爾地夫全國禁酒，也不允許旅客帶酒進入(當地飯店內酒吧則有賣酒)
- 2.最佳旅遊季節:喜歡曬太陽的人，可選擇12月-到4月間來馬爾地夫旅遊，此時是乾季。同時也是旺季，所以飯店常很快被預訂一空而價位也比其他月份來的高。聖誕節到新年期間是旺季中最熱鬧也是最貴的時段。5月到11月氣候仍然很溫暖，但有時可能會是陰天，濕度較高也比較容易下雨。此時是淡季，遊客較少價位也較為便宜。11月和4月，海水的清澈度較高，對潛水者來說能見度也較佳。
- 3.馬爾機場位於Hul Hule島上，機場可以算是全世界最安全的機場，因為只有一個跑道，所以它不可能同時讓2到3架飛機降落。機場與首都距離4公里，兩地的交通工具是多尼船。
- 4.前往馬爾地夫的飯店，有的是搭高速快艇前往;有的是要搭水上飛機前往，服務都有一定的水準，奢簡由人。

■ 旅遊實用資訊

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。

3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快