PHOENIX TOURS™ 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊

團　　號： MAL190715C
行程名稱： 馬爾地夫~索尼娃賈尼Soneva Jani 6日遊(2人成行)(含4晚Water Retret附溜滑梯房;含早晚餐及部份飯店活動)
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

馬爾地夫~索尼娃賈尼Soneva Jani 6日遊(2人成行)(含4晚Water Retret附溜滑梯房;含早晚餐及部份飯店活動)

* 行程特色

馬爾地夫的熱門度假島嶼~索尼娃賈尼度假別墅島Soneva Jani Villa;隸屬於高端飯店品牌~第六感飯店集團Six Senses Hotel旗下。位於水清沙幼的環礁湖內，包括水上屋別墅和充滿綠樹花園的海島別墅。渡假村海島被5.6 平方公里的環礁湖環繞，歎為觀止的蔚藍景象讓人

心靜氣和。地理位置上;索尼娃賈尼位於風景迷人的Medhufaru 島上，為馬爾代夫諾魯環礁Noonu Atoll的四座群島所環繞。由馬列國際機場搭乘30 分鐘的水上飛機直達度假村，或是選擇從索尼娃芙西度假村（Soneva Fushi）乘坐60 分鐘的快艇抵達。

索尼娃賈尼度假村。每間別墅都配有私人管家服務、水上別墅滑梯更其一大亮點。擁有一片長5.6公里的潟湖，提供水上別墅和島嶼別墅。每間水上別墅均可通往蜿蜒的私人潟湖，設有私人游泳池和可讓客人可以在主臥室內觀賞星星的可伸縮屋頂。部分別墅設有直接從屋頂連接到潟湖下方的滑梯。房間全部帶私人泳池，別墅都配有私人管家服務。所有別墅均使用可持續材料製成，擁有設計精美的內飾，設有寬敞的主臥室和相鄰的兒童就寢區。所有別墅均設有一間帶浴缸和淋浴並可通向潟湖的露天浴室。別墅設有帶咖啡機的步入式迷你吧和私人酒窖。室外露台和休息區配有太陽椅，直接通往潟湖。

飯店介紹:Soneva Jani Experiences

團費包含：
1)含四晚One Bedroom Water Retreat with Slide (附溜滑梯房型)(此房型約168坪;最多可住2大+2小;兒童費用另議)
2)含住宿期間飯店的早餐及晚餐。(地點:So Fresh餐廳)
3)包含馬列機場-飯店-機場之來回水上飛機接送費用!
4)馬爾地夫當地24小時緊急幫助~中文服務熱線:00960-7985408

未包含項目:
1.國際段機票
2.住宿期間午餐
3.各項小費
4.其它未標示包含的項目

取消政策：
- 入住日期前31天　　：收取全款的25%
- 入住日期前30天　　：收取全款

第01天	桃園機場/香港(或新加坡)/馬列 MALE/水上飛機Sea Plane/索尼娃賈尼Soneva Jani (4晚Water Retret附溜滑梯房)

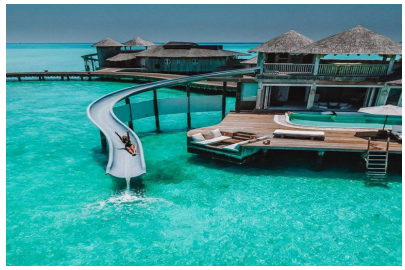
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園(台中或高雄)國際機場，由專人辦理出境手續後， 搭乘◎國泰(或新航)豪華客機經轉機點,飛往蜜月勝地◎馬爾地夫 。 抵達馬列機場後，與當地助理碰面後，安排搭乘★水上飛機(Sea Plane;飛行時間約35分鐘)，前往住宿的◎索尼娃賈尼Soneva Jani 渡假島嶼。(註:國際段機票自理;如需代訂機票;請洽詢業務員)
住宿: One Bedroom Water Retreat with Slide　(2人一室)

優惠贈送： 蜜月專案 (2019年5月起)凡連續住宿四晚以上蜜月佳偶，可享下列贈禮
1. 蜜月蛋糕 一份
2. 蜜月香檳一瓶
3. 精美Soneva相框
4. 神秘小禮物
備註：請於抵達飯店時請出示結婚證明正本確認

住宿說明：
- 入住時間為14:00，退房時間為12:00
- 日用房從12:00-18:00收取50%的房費，超過18:00將收取一晚房費
- 為了保證提前入住或推遲退房，建議多訂一晚

兒童政策：
• 嬰兒（2歲以下）免費住宿，每嬰兒每晚需繳納6美元環境稅
•7歲-14.99歲兒童;優惠價格另議
• 15或以上視為成人



餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上
住宿 或同級

第02天 索尼娃賈尼Soneva Jani (4晚Water Retret附溜滑梯房)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

揉揉睡眼您將發現窗外儘是碧水藍天, 細白沙灘之清新迷人，讓人忍不住投入大 海的懷抱，所有的水上活動您都可以在飯店的旅遊櫃檯購買有美麗的水中浮潛及馬爾地夫列島遊等自費活動。馬爾地夫之旅彷彿藍色海洋花園，令人陶醉心動海浪聲、夕陽; 就如優美的大自然樂章...夜晚躺在沙灘上才知道天上之星星有多美 ...是好久. 好久不曾看到的美景...

住宿: One Bedroom Water Retreat with Slide (2人一室)

飯店介紹: (飯店免費項目、請依飯店現場公告為準)
*提供公共區域及房間內 WIFI上網(依實際收訊強度為準)
*免費使用飯店無動力之水上設施、租借浮潛設備與活動
*免費使用飯店陸上設施與活動(健身中心、網球、桌球、游泳池 等等)
*抵達後歡迎飲料和擦拭毛巾
*每間別墅配備專屬自行車
*抵達後房間內歡迎水果盤
*歡迎巧克力、自製霜淇淋和美味的乳酪
*免費使用圖書館，露天電影院、瑜伽和冥想課程(指定的時間)
*免費使用The Den 兒童俱樂部
* 管家服務
餐飲介紹:
度假村迎賓主樓，共有三層樓，這裡可以全天候享受創意果汁、放鬆舒緩的經典飲品，賓客們還能縱情享受各種現場烹調的食品，品嘗木質烤箱、烤爐、烤架上新鮮烘制的披薩以及剛剛捕獲現烤的海鮮。每週二都會在北灘的管理層雞尾酒會後舉辦亞洲風情自助晚餐。
主餐廳酒吧(自費):可以於水上長筏、或於躺椅上，一邊享用新鮮的冰鎮飲品、雞尾酒和西班牙小吃，一邊欣賞波光瀲灩的水面和壯觀的日落景觀。
海鮮餐廳(So Fresh):美好的一天從這裡開始，這裡有新鮮的水果，舒緩的經典食物和創意果汁。隨後還會有自助餐，包含有機果蔬沙拉以及木質烤箱、烤爐、烤架上新鮮烘制的披薩和剛剛捕獲現烤的海鮮。太陽落山時，主廚會出現在鮮餐廳中央的開放式廚房中。
迷媚餐廳(So Engaging)(自費餐廳):在迷媚餐廳，主廚將為賓客提供精美套餐服務。
星空餐廳(So Starstruck)(自費餐廳):位於觀星台旁的用餐區域，賓客可以在欣賞繁星的同時，享受極致的就餐體驗。就餐區域設有四張餐桌，配備有連接到天文望遠鏡的大螢幕，賓客可以近距離觀賞天體。
品酒室(So Imaginative): 侍酒師會從酒窖中選取最佳搭檔，精心調製美酒，烹飪晚餐。

餐食 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：飯店內

第03天 索尼娃賈尼Soneva Jani (4晚Water Retret附溜滑梯房)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

全天沈醉在馬爾地夫的浪漫時光裡，睡到自然醒後。可自由享用設施，多麼不可思議啊！ 馬爾地夫的海水真是清澈透明，在此游泳好似漂浮在太空中，在藍色的鏡子裡..難怪有人說馬爾地夫是美麗之神留在世上的一顆顆珍珠。浮潛在如夢境般的藍色礁湖裡，壓力完全洗滌，讓人神輕氣爽，這一切實在太美妙了。喜歡戶外活動的，可向櫃台自費報名各項精彩的戶外活動。 **(註：有些活動有最低出團人數，記得問清楚後再繳費)**

住宿: One Bedroom Water Retreat with Slide (2人一室)

~馬爾地夫自費活動參考

(註:售價僅供參考,請以當地飯店櫃台公佈為準;一般會有最低成團人數限制)

列島遊之旅(半天) 約USD30 (每人)

列島遊之旅(全天);約USD50 (每人)

清晨或黃昏海釣之旅(約3小時);費用約USD 40 (每人) (盛產大石斑魚)

風帆板(3小時);費用約USD30(每人)

雙體帆船(3小時);費用約USD30(每人)

水上飛機之旅(約30分鐘);費用約USD70 (每人)

潛水入門課程;費用約USD40(每人)

單次潛水; 約USD40(每人);5次潛水約USD170(每人) (船資每次每人約USD15)

包含的設備:TANK/BELT/WEIGHT/SNORKEL/MASK/FINS/BCD/REGULATOR

不包含的設備:CAMERAS/WATCHES/WET SUIT/DEPTH GAUGES/LAMPS

餐食 早餐：飯店內 午餐：飯店內 晚餐：飯店內

第04天 索尼娃賈尼Soneva Jani (4晚Water Retret附溜滑梯房)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日還是要沈醉在馬爾地夫的幸福時光裡，睡到自然醒後。讓好景、美食、及一切美好的事物充滿我們一日的空檔!

住宿: 歐芙菲渡假旅館 OLHUVELI RESORT(房型:DELUX ROOM;2人一室)

星空下看電影及觀星活動介紹:

度假村的露天電影院是馬爾地夫首個水上無聲電影院，每週兩次播放適合兒童和成人的電影。您可以在星空下舒適地仰臥在躺椅上，吃著熱乎的爆米花。額外付費可享受私密放映和用餐服務。

水上觀星台也是馬爾地夫首座，來這裡凝視夜空，欣賞寶石般閃爍的星星。這一廣受歡迎的體驗驚豔了所有賓客，而索尼娃賈尼的觀星台無與倫比。通過甲板上的專業天文望遠鏡，可以清楚觀賞到繁星閃爍的天空。

餐食 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：飯店內

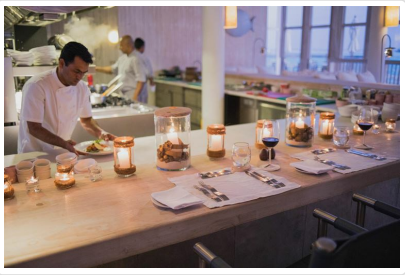
第05天 索尼娃賈尼Soneva Jan/水上飛機/馬列機場/香港(或新加坡)機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午漫步於海天之中，享受這一生難有的自由、悠閒及浪漫的時光，中午辦理退房手續後搭乘 **水上飛機返回馬列機** 場(**如需順道安排馬列市區觀光行程;可提前請管家或櫃台代訂預約即可**),之後搭乘 **國泰(或新航)航空國際班機前往香港(或新加坡)機場辦理轉機手續。**

~延伸閱讀_世界最小的首都-馬列

馬列島是世界最小的首都，總面積只有 2.5 平方公里，分成 Henveyru、Galolu、 Machchangoli、Maafannu 等四個區域，首都裡沒有柏油路只有晶亮潔白的白沙路 。由於島上面積極小，整個城市的主要交通不是騎單車就是走路。目前馬列島人口約有 7 萬 5 千人，居民仍維持相當簡樸的生活習性，由於曾受英國管轄，所以部分建築物帶有濃厚英式風味。馬列可說是馬爾地夫的購物中心，所有的販賣店幾乎都聚集在此地。 清真寺 Hukuru Miskiiy ;築於1656年，取自於大海的珊瑚建材與曲線造型的工藝技術獨具一格。在古清真寺右前方的 Mulee-aage 是受到謹慎保護的建築物，於 1906 年由蘇丹王三世所建，1953 年馬爾地夫民主共和國成立後直到 1994 年間 Mulee-aage一直是總統官邸，現在則是總統府辦公室。魚市場則是全國各島嶼捕獲漁產的拍賣集散地，每天近黃昏時此起彼落的叫賣吆喝聲，建構出島國活力的一面。



餐食 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：機上

住宿 機上

第06天 香港(或新加坡)機場/桃園機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日飛抵轉機機場，辦理轉機手續後續搭乘國泰(港龍)豪華客機返回台灣 。結束此趟浪漫的旅程，將為您留下難以忘懷的美麗回憶。

祝您 旅途愉快 萬事如意

餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，

完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- 馬爾地夫

1.馬爾地夫全國禁酒，也不允許旅客帶酒進入(當地飯店內酒吧則有賣酒)

2.最佳旅遊季節:喜歡曬太陽的人，可選擇12月-到4月間來馬爾地夫旅遊，此時是乾季。同時也是旺季，所以飯店常很快被預訂一空而價位也比其他月份來的高。聖誕節到新年期間是旺季中最熱鬧也是最貴的時段。5月到11月氣候仍然很溫暖，但有時可能會是陰天，濕度較高也比較容易下雨。此時是淡季，遊客較少價位也較為便宜。11月和4月，海水的清澈度較高，對潛水者來說能見度也較佳。

3.馬爾機場位於Hul Hule島上，機場可以算是全世界最安全的機場，因為只有一個跑道，所以它不可能同時讓2到3架飛機降落。機場與首都距離4公里，兩地的交通工具是多尼船。

4.前往馬爾地夫的飯店，有的是搭高速快艇前往;有的是要搭水上飛機前往，服務都有一定的水準，奢簡由人。

旅遊實用資訊

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機

☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快