



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



團 號： ROR190720  
行程名稱： 【FUN帛琉~愛來環礁】二天出海+動力派水上活動 悠遊五日遊  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 【FUN帛琉~愛來環礁】二天出海+動力派水上活動 悠遊五日遊

#### \* 行程特色

【行程特色】：

※【獨家！】【市面上唯一全新獨家開發處女地潛點，景點多而美】

特別獨家開發帛琉尚無人為破壞之「愛來(AIRAI)環礁」。其中有：KB斷層水道,海人典藏環礁奇觀區,山中湖保護區,奇幻海洋生態公園區,二次世界大戰日本零式戰機遺跡區溯訪等，獨家專屬的浮潛景點和無人島，真正讓您感受到有如「探索帛琉海洋祕境」與「無人仙境」之感。且不再收取費用。

※【獨家贈送】帛琉唯一頂級水上活動二選一：【快艇自駕觀光】或【水上摩托車】免費升級，贈送帛琉唯一頂級水上活動價值美金68元之【快艇自駕觀光】或【水上摩托車】

※【獨家贈送】真正「動力派」水上活動各項一次：【香蕉船】+【海戰車或大力水手】+【獨木舟】在帛琉，除了出海浮潛活動外，真正享受另一種截然不同的海上動態之旅。有別於市場上其他家「全人力」簡易式之水上活動

★我們擁有：年輕、用心、專業的駐地導遊群，將會在帛琉國際機場入境大廳，恭候您的光臨。

★我們擁有：寬敞、潔淨的專屬碼頭與休息區，可提供旅客更舒適更安全的搭船環境。

★我們擁有：尺寸數量齊全的浮潛基本裝備(面鏡呼吸管、救生衣)，免費提供您選配。

★我們擁有：全帛琉最美的私人銀河沙灘，旅客們可在出海浮潛前，先由專業教練來場「浮潛教學」，讓您玩得更舒適與安心。

★我們擁有：熟練、專業、熱心的帛琉合法船長和助手，搭配性能卓越的豪華快艇，提供您安全舒適的海上交通。

※ 晚餐為一龍一蟹海鮮餐

※ 二天無人島午餐為一般餐盒+BBQ+鮮魚湯

齊全的裝備

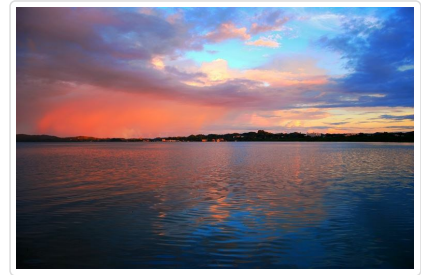
【貼心裝備】全程提供海上之旅所需的蛙鏡、呼吸管、救生衣。

## 第01天

台北/帛琉 WCTC購物中心-養生舒活按摩

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘航機飛往彷彿如人間仙境的美麗島嶼彩虹故鄉~帛琉，只須3.5小時飛行時間。抵達帛琉後，即將準備迎接帛琉的熱情與魅力。check in及飯店晚餐享用後，前往帛琉最大的購物中心WCTC Shopping Mall逛逛，並採購一些零嘴及日用品。採購結束後，隨即替您安排「休閒舒活養生館」二選一按摩(約30分鐘)：\* 中式按摩 \* 養生足療，讓您好好的舒展一下筋骨準備迎接明天的來臨(按摩活動將視當地的安排而做日期上的調整，12歲以下小孩不適合，故無此項活動)



🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：飯店豐富精緻晚餐

🏠 住宿 帛琉大飯店或同級

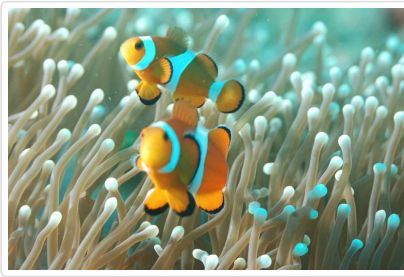
## 第02天

帛琉 銀河沙灘浮潛教學、全新獨家開發處女地：「愛來(AIRAI)環礁」浮潛景點-KB斷層水道(各式珊瑚、七彩魚、小丑魚)-海人典藏環礁奇觀區(桌面珊瑚、靈芝珊瑚、蘇眉魚、海龜)-山中湖保護區(世界最美熱帶魚~曼陀鈴魚Mandarin Fish、粉紅海扇珊瑚)-奇幻海洋生態公園區(圓礁珊瑚、巧克力派海星、海參、七彩小干貝、變色熱帶魚)-二次世界大戰日本零式戰機遺跡區 溯訪。

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

這是一個令人期待的早晨，早餐後，搭乘巴士來到帛琉有名的私人銀河沙灘，首先在專屬碼頭休息區，由助手們幫忙每一位旅客選配合適的浮潛裝備後，隨即由專業教練親切熱誠的指導大家正確使用浮潛裝備與解說浮潛安全注意事項，讓就算是怕水的您，也能快樂自在的浮潛。等大夥們都學會後，隨即展開帛琉獨特的海洋派對之旅。我們特別徵求帛琉愛來洲政府同意，開闢全新「無人仙境」浮潛景點。各潛點不僅是有豐富的海洋生物資源，更特別的是無任何人為破壞，讓您有如電視上「探索頻道」般的刺激與奢華享受。首先我們來到KB斷層水道，位於KB大橋外海，是帛琉東西洋流交會處。KB斷層水道有別於其他斷層，因為它周邊又有「紅樹林區」圍繞，因此有許多獨特的海洋生物物種，如斷層上各樣海扇珊瑚、無數的熱帶魚群；淺礁邊各類不同顏色的「招潮蟹」；以及天上飛的各種紅樹林鳥類，形成另類海洋生態區。接著抵達山中湖保護區，這一浮潛點的淺礁區內，發現有曼陀鈴魚(Mandarin Fish)，此魚身上由六種不同顏色組成不同形狀，美麗耀眼，堪稱【世界最美的熱帶魚】。因為曼陀鈴魚極為稀少，個性溫馴可愛，而且喜寂靜之處，對於水質環境要求極高，所以被列入保護區，除了浮潛者外禁止任何船隻及魚獵者進入。運氣好的話在淺礁區可以發現其行蹤。另外在入口處海底，有著極為稀少的粉紅大海扇，甚是美觀。中午時分，我們抵達專屬的無人島上BBQ午餐。經過短暫的休息後，隨即前往海人典藏環礁奇觀區，這又是一個無人工開發的天然海底奇觀處女地，清澈透明的水質、大大小小的桌面珊瑚與靈芝珊瑚，再加上各式各樣五彩繽紛的熱帶魚穿梭其間，足足讓你目不暇給。偶而尚有超大隻蘇眉魚與海龜和您一起遨遊大海。緊接著安排另一浮潛勝地：奇幻海洋生態公園區，即刻讓您感受到圓礁珊瑚淺礁的魅力，除了多得數不清的七彩熱帶魚群外，圓礁珊瑚淺礁內有著許多不同種類的大海星(巧克力派海星、藍冠海星、饅頭海星等)與海參(方刺、蠶寶寶海參、黃玉參等)，真的就好像是一座天然的海洋生態公園，真實的展現在您眼前。浮潛結束後我們來到二次世界大戰日本零式戰機遺跡區，溯訪當年(1944年)二次世界大戰末期，太平洋海戰中，美日雙方慘烈戰役的遺跡

。這裡淺淺的海底，平躺著二架當時被擊落的日本零式戰鬥機殘骸，其中一架還保有戰機全貌，另一架則摔得四分五裂。仔細看的話，可看到連螺旋槳葉上，都還留有砲彈穿過的彈孔呢！



**🍴 餐食** 早餐：飯店內 午餐：外島B.B.Q.+鮮魚湯 晚餐：帛琉傳統風味餐  
**🏠 住宿** 帛琉大飯店或同級

## 第03天

帛琉 牛奶湖水域SPA-鯨魚島-德國水道-大斷層（海扇珊瑚、手指珊瑚、鹿角珊瑚、靈芝珊瑚、小丑魚、蘇眉魚、海龜）-長灘島

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

閃亮耀眼的南太平洋日出喚醒惺忪的我們，早餐後讓我們再次以飛翔似的心情，投向碧海藍天的懷抱，搭乘快艇穿梭在擁有多層次的藍色海域之中，風景美麗，好似被包圍在一團藍色浪漫的空間裡，忘卻凡塵俗事，真正放諸於天與海之中，此刻的海水竟是乳白一片，原來是來到享譽盛名的牛奶湖水域，此區是因為湖底沉澱大量的火山泥，水質呈白色不透明，很像牛奶，所以才被稱為牛奶湖，除了景觀特殊外，據說還有美容療效哦！您可將火山泥塗抹於全身，享受天然的SPA洗禮。隨後前往沿途可欣賞有如夢幻般的夢幻島，及維妙維肖的鯨魚島海上風光。首先開入第一次世界大戰期間，由德國人工開鑿的運輸通道~德國水道，望著筆直的水道，不禁令人發出人定勝天的讚嘆。緊接著來到世界著名的七大潛點之首~大斷層，從3呎的淺礁，突然垂直落差到2000呎的大斷層，景觀相當壯麗，隨時可見與一般淺礁區截然不同的物種，如鯊魚、海龜、蘇眉魚等體型較大的海洋生物，成群的各式珊瑚與熱帶魚，實在美不勝收。中午時分抵達長灘島，若值降潮期，您可親眼目睹位於海中央綿延兩公里長的細白沙灘，將海平面一分为二的情景，這裡也是許多廣告商拍攝取景的最佳地點哦！今天晚餐，特別為您安排美味獨特的龍蝦、紅樹林帝王蟹海鮮大餐，搭配其他豐盛海鮮料理，讓您縱情大快朵頤。



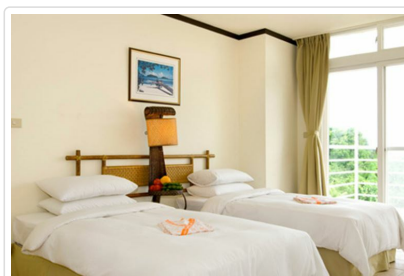
**🍴 餐食** 早餐：飯店內 午餐：外島B.B.Q.+鮮魚湯 晚餐：超級海鮮餐：龍蝦、螃蟹餐、生魚片、鮮魚料理  
**🏠 住宿** 帛琉大飯店或同級


## 第04天

帛琉 自由活動~飯店悠遊度假享樂

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

帛琉的清晨是寧靜的，毫無城市中的喧囂，彷彿盡身在伊甸園般的輕鬆自在。早餐後，您可在飯店內好好享受一段寧靜的南國假期。當然若您意猶未盡，還可以向您的導遊，詢問他專屬的私房浮潛景點與活動，再次詳細的探索帛琉



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：方便遊玩 敬請自理 晚餐：飯店豐富精緻晚餐

 **住宿** 帛琉大飯店或同級


## 第05天

帛琉 阿威水上俱樂部歡樂活動-阿威水上俱樂部歡樂活動-帛琉唯一頂級水上活動二選一：【快艇自駕觀光】或【水上摩托車】以及真正「動力派」水上活動各項一次：【香蕉船】+【海戰車或大力水手】+【獨木舟】、市區觀光/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，隨即前往充滿愉悅驚笑聲的阿威水上活動中心，展開一連串好玩刺激的水上活動。您可免費參加「快艇自駕觀光」或「水上摩托車」二選一活動。或參加為您精心設計的豪華快艇神秘群島觀光與奔馳行程，特採用美國CHAPARRAL公司高級快艇，全程以每小時約60公里的速度奔馳穿梭於帛琉有名的神秘群島內。不但能讓您一攬帛琉典型石頭叢林島風光，更可在欣賞人間仙境之同時，讓您親身體驗駕駛快艇，享受颯船樂趣。或參加刺激100的水上摩托車等活動。除此之外，您還可免費參加各項一次驚險刺激的【香蕉船】+【海戰車或大力水手】+【獨木舟】。在專業又親切的指導教練帶領下，與您展開另一種截然不同的海上動態之旅。午餐後，把握最後時刻，來場短暫的市區觀光，結束即驅車前往帛琉機場辦理搭機手續，飛返台北。在不捨的心情下，結束此次難忘的帛琉之旅。帛琉的陽光、帛琉的沙灘、帛琉的海底景觀、以及帛琉的一切.....，都會讓您悄悄的告訴自己，我還會再回來。



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：飯店午餐 晚餐：機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻

煩。

7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 ( 可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。

2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。  
「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

## 九、其他注意事項

- 帛琉  
線控請協助補資料

## ■ 旅遊實用資訊

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快