



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： BWN100214A
行程名稱： 汶萊帝國尊爵五天(恭賀新喜)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

汶萊帝國尊爵五天(恭賀新喜)

* 行程特色

1. 搭乘**汶萊航空公司**早去午回春節包機直飛汶萊**B767-400(ER)型**：在300型基礎上機身加長6.4米，氣動方面作了改進，增大了翼展和最大起飛重量，並採用了全新的主起落架。首架於1999年8月26日出廠，2000年5月投入使用。
2. 世界最先進(全部電腦化)、最美麗、最貴的【回教杰米清真寺】(Jame' Asr Sai Hassanil BolkihMosque)，29個圓頂由純黃金打造之“金蔥頭”，造價至今難以估計。亦是汶萊著名的建築地標。
3. 【奧瑪阿里清真寺】建於1958年，座落汶萊河畔，集合了世界各地的建築藝術。

4. 【傳統市場】在水上人家附近最代表的傳統市集。
5. 【國立博物館】珍藏各種文物、武器、瓷器及動物標本。
6. 【蘇丹紀念館】是現任國王建造皇宮的縮小版，館內陳列世界各國贈給蘇丹國王之勳章和國王登基時華麗的衣飾。
7. 【水晶樂園】1994年才開放，佔地兩畝，規模可比美迪斯耐，有各種遊樂設施如360度摩天輪，懸空倒走式雲霄飛車，飛天滑水道，150呎高自由落體，因白天擊熱開放以夜間為主。
8. 【石油出產地SERIA】參觀開採石油及紀念碑。
9. 【森林博物館】汶萊的雨林生態。
10. 擁有汶萊歷史文物、石油探勘過程簡介的【汶萊國立博物館】。
11. 全程無購物。
12. 特別安排：汶萊特別精選高級風味餐：
 - 帝國飯店自助式早餐及自助式午、晚餐：USD30
 - 帝皇閣餐廳+無酒精飲料暢飲：USD25
 - 1.例湯2.蜜汁燒脆雞3.港式清蒸魚4.奶油玉米炒蝦5.自製紅燒豆腐6.砂煲紅燒茄子碎肉
 - 7.宮保魷魚8.中式羊扒9.蠔油蔬菜10.白飯
 - 皇朝餐廳+無酒精飲料暢飲：USD22
 - 1.海鮮羹2.麻辣燒雞3.姜片大蔥小卷4.清蒸石甲魚5.燒汁羊扒6.肉碎燜豆腐
 - 7.蠔油時蔬8.三菇扒津白9.蒜米時蔬10.白飯11.生果12.唐茶
 - I-Lotus Restaurant餐廳+無酒精飲料暢飲：USD25
 - 1.魚鱈湯 2.泰式木瓜沙拉 3.烤酥雞 4.椰青明蝦5.清蒸石斑6.炸軟殼蟹
 - 7.海鮮沙煲豆腐 8.炒芥蘭苗 9.蘆筍炒三峇10.白飯11.金枝玉露12.茶/花生
 - Cheng Wah(京華餐廳)：USD12
 - 1.例湯2.港式鹽蒸雞3.臘腸煎香蛋4.清蒸鮮時魚5.排骨王
 - 6.招牌豆腐 7.潮式時菜 8.家鄉齋 9.蒜粒時菜10.水果
13. 此行程為汶萊航空春節直飛汶萊五天的包機，起降時間以航空公司公告為主；每席訂金為NTD15000；如確認後取消需付包機費用NTD15000，敬請知悉。

第01天

台北Taipei - 汶萊 - 奧瑪哈里清真寺 - YAYASAN - 水晶樂園 + 水舞秀

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

集合於桃園國際機場，搭乘豪華春節包機飛往位於婆羅洲北部最閃亮的明珠，且為亞洲首富的國家 - 汶萊；汶萊為回教國家，面積僅5765平方公里，稍大於新加坡但不及台灣的六分之一，首都為斯里巴加灣市。身處於汶萊猶如童話般的阿拉伯城堡景緻，幽靜安寧景象更令遊客無法與其他東南亞國家聯想在一起。午餐後至婆羅洲最大的◎【YAYASAN購物廣場】購物或在廣場的中心可拍攝奧瑪哈里清真寺全景喔！傍晚時分將抵達耗資數十億美元，也是全亞洲最大的水晶宮。園內展示世界上最大的水晶，讓您看的不亦樂乎，晚間大家一同欣賞最迷人的★【電腦雷射水舞秀】（含入園票卷）讓您看的不亦樂乎，樂不思蜀。

 餐食 早餐：機上套餐 午餐：PORTVIEW火鍋 晚餐：皇朝中式合菜

 住宿 CENTREPOINT HOTEL

第02天

汶萊回教杰米清真寺 - 蘇丹皇宮+蘇丹紀念館 - 國立博物館 - 水鄉含糕點 - 馬來文化藝術中心

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享用豐盛的早餐後，隨後前往世界最先進（全部電腦化）、最美麗、最貴的◎【回教杰米清真寺】(JameAsr Sai Hassanil Bolkihah Mosque)，29個圓頂由純黃金打造之“金蔥頭”，造價至今難以估計，亦是汶萊著名的建築地標。

爾後搭船前往有千年歷史傳統延襲下的住屋★【水鄉(Kampong Ayer)】，約三萬多住民，其水上住家設備完善、摩登裝潢較之陸地毫不遜色，並品嚐當地馬來糕點。

續往汶萊傳統★【馬來文化中心】參觀，裡面珍藏汶萊傳統的藝術及手工製品，您可以在此看到當地婦女設計製作傳統的沙龍布。再前往世界最大、屋頂由純金打造的【蘇丹王宮】外圍參觀，皇宮備有1788間貴賓房，為全世界最大的住宿皇宮在此拍照留念。繼續參觀陳列汶萊的歷史古蹟文物及蘇丹皇后與王妃在慶典中穿著的衣飾與白皇冠、皇宮縮影模型和照片等的★【蘇丹紀念館】。接著參觀陳列汶萊各種文物及與藝術製品的★【汶萊國立博物館】。

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：豐滿樓中式合菜 晚餐：帝皇閣餐廳+飲料


 住宿 CENTREPOINT HOTEL

第03天

汶萊 - 森林博物館 - 油田開發展示館 - 油田

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上安排前往馬來奕縣(KUALA BELAIT)參觀汶萊★【森林博物館】，此館內有展覽汶萊的雨林生態及野生動物，隨後前往在汶萊開採油田的shell建立一座開採油田的教育資訊展示館，讓一般民眾可以從這裡完全感受勘探及開採石油的過程及步驟。遊覽汶萊的重要經濟來源—石油的出產地～詩里亞(SERIA)，參觀石油開採的情形及當地如何探勘石油過程。而後至◎【BILLIONTH BARRELS紀念碑】及◎【NODDING DONKEY】抽油機參觀，沿途並前往*天然煤氣場。隨後前往帝國渡假酒店【THE EMPIRE HOTEL & COUNTRY CLUB】西元2000年『APEC』在此舉行，榮獲各國元首嘖嘖稱讚的讚賞，為世界主要酒店組織成員之一。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：京華中式料理 晚餐：I-LOTUS 皇家風味餐

 **住宿** THE EMPIRE HOTEL&COUNTRY CLUB

第04天


六星級帝國酒店浮生半日閒

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

揮之不去的惱人都市塵囂，應該在難得的假期中拋諸腦後。今日享受一個沒有MORNING CALL的早晨，讓南國的陽光為您獻上一次特別的初吻。您可選擇早起，體會在這頂級酒店內的悠閒寧靜及享受初晨海風的吹徐，或是奢侈的抱頭大睡，一撇連日來的工作壓力及緊張。享用豐盛早餐後，您可自由前往使用室內溫水游泳池（請自備泳帽、泳衣或泳褲）、羽球場、壁球場、網球場、撞球場等活動。（球類活動須付費），或可自費安排一場18洞的高爾夫球活動（附設練習場），如有興緻也可來場院線電影，並可自費享受舒體SPA或自費安排按摩，盡情揮灑您的汶萊皇家假期。

* 可代訂帝國飯店高爾夫球場 THE EMPIRE COUNTRY CLUB *

18洞果嶺：SGN\$135（含球車）約NT\$3200（本公司僅待訂；以當地確認訂定為主）

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：飯店內用 晚餐：飯店國際自助餐

 **住宿** THE EMPIRE HOTEL&COUNTRY CLUB


第05天

汶萊/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享用豐盛的早餐後，自由活動，您可繼續使用帝國飯店俱樂部設施，隨後則懷著依依不捨的心情前往機場，搭機返回，且讓「和平之鄉」—汶萊的美麗景色，充實您的行囊，為此行愉快的旅程劃下完美的句點。

【行程景點及餐廳，會因天候、交通，影響而變動順序，本公司保有調整之權利】

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上套餐 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。

4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 東南亞旅遊

1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

泰國旅遊

1. 泰國除公營賽馬及彩券外，其餘賭博皆屬違法，在公共場所或旅館內玩牌也會被誤解在聚賭。

新加坡旅遊

1. 當地海關對於攜帶入境的外幣沒有最高金額的限制。
2. 任何旅客入境新加坡前6日若曾停留於黃熱病流行區應出示疫苗接種證明。
3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。
4. 行人於行人穿越道，天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。
5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1 泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1 馬幣約=新台幣9.77元

1 印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1 新加坡幣約=新台幣22元

1 披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1 越南盾約=新台幣0.0014469元

1 汶元約=新台幣20元

1 里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。
3. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳...等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆