



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： DPS160104
行程名稱： 秘密奢華~愛上寶格麗峇里島5天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

秘密奢華~愛上寶格麗峇里島5天

* 行程特色

2015 1+1幸福旅行~蜜月好禮雙重送
年度精選蜜月獻禮~ 祝福每對佳偶幸福久久
1)來自歐洲知名品牌香氛組合。

2)幸福折扣卡·適用於下次參團·兩人同行即可折抵幸福旅遊金。

活動辦法：

- 1.本活動限民國104年結婚新人·憑104年度結婚喜帖正本報名104年01月01日~12月31日期間出發之鳳凰旅遊國外團體旅遊行程(含聯營團、Mini Tour系列)即享贈禮·兩人合領一份。
- 2.蜜月贈禮採隨機贈送·恕無法指定贈品選項。
- 3.幸福折扣卡將隨蜜月禮同時附上·使用規範請依照卡面上說明為準。
- 4.鳳凰旅遊保有更換贈品及修改活動規則之權利·各項活動條款依網站公告為準·恕不另行通知。

1. 探訪位於峇里島信仰聖地海神廟，感受印度洋浩瀚無邊的夕陽美景。
2. 體驗芳香精油按摩SPA，享受專業按摩師巧手在身上輕盈舞動的舒適，放鬆您緊繃的每一根神經。
3. 閒逛Kuta市區Shopping新地標Bali Beach Walk精品購物商場。
4. 體驗刺激驚險的亞馬遜河式激流泛舟。本日泛舟行程午餐特別安排於Bunute餐廳享用香料雞套餐，與市面上一般於泛舟餐廳使用之簡餐相比，行程更有特色。
5. 參訪烏布皇宮，皇宮雕樑畫棟，金碧輝煌，處處展現皇室昔日的絕代風華。
6. 漫遊烏布傳統市集及個性商品小店，貼近峇里百姓民間生活，感受購物殺價的樂趣。
7. 造訪烏布伴手禮人氣店家KOU手工果醬、手工香皂，敗家有理，Shopping萬歲。
8. 偷得浮生半日閒，安排享用德哥拉朗270度梯田下午茶。
9. 輕叩您跳動的心，印地安能量熱石舒壓SPA，給您一趟全新的心靈饗宴。
10. 前往烏魯瓦度斷崖，欣賞海天一色的自然美景。
11. 行程中，我們保留足夠的自由活動時間給您，希望您什麼都不做，只消慵懶的享受假期、享受跟戀人互相陪伴的靈犀，或者您也可以在前行為自己安排一段屬於自己的遊程，隨性出外探險去。
12. 貼心贈送：飯店迎賓飲料、按摩嗒嗒、遮陽草帽、車上礦泉水、當地電話卡（每房一張，方便您聯繫導遊）。
13. 住宿Kuta區精緻度假飯店和Bvlgari Resort寶格麗精品度假別墅(房型：One Bed Room Ocean Villa)，入住順序以說明會資料為主。(恕不接受精緻飯店指定住宿，如需指定每人需加價USD20)
14. 兩人即可獨立成行，行程不派領隊隨團服務，但兩地機場均有專人協助辦理出境手續，峇里島亦有專業導遊及司機全程陪同，由於不派領隊，故將與您簽定個人契約；出發前提供峇里島機場平面圖、說明會資料與外站行程合約書。
15. 團費報價為每人之報價，此合計費用含稅金雜支、及外站導遊、司機服務小費。
16. 此行程天天可出發，飯店為散客訂房，請務必提供正確中英文名字以利訂房作業，待訂房及機位確認後再行收訂。又因為散客訂房，一旦確認有房繳訂後，如取消需視各飯店之規定負擔損失，取消費用請再洽業務員。
17. 精緻度假飯店如您需升等至其他飯店(以入住日期為準)，下列可供選擇。若欲需求其他飯店，則可再向業務員另外詢價。
 - A.The Patra Bali Resort海洋之星飯店(房型：Suite)－每晚每人加價USD40。
 - B.Grand Nikko Bali日航度假飯店(房型：Garden View)－每晚每人加價USD75，(房型：Ocean View)－每晚每人加價USD85。
 - C.Grand Hyatt Bali凱悅度假飯店(房型：Grand Room)－每晚每人加價USD70，(房型：Ocean View)－每晚每人加價USD90。(凱悅至少需入住二晚)
 - D.Sofitel Bali Nusa Dua Beach Resort索菲特度假飯店(房型：Luxury Room)－每晚每人加價USD105。(入住二晚贈送自助晚餐一次)。
 - E.Ayana Resort阿雅娜度假飯店(房型：Resort View)－每晚每人加價USD120(7/15~9/15加價USD140)(入住二晚贈送下午茶一次)。
 - F.Sheraton Kuta Bali喜來登庫塔酒店(房型：Deluxe)－每晚每人加價USD80，(房型：Deluxe Ocean View)－每晚每人加價USD90。(入住二晚贈送下午茶一次)
 - G.Mulia Resort穆利雅渡假村(房型Mulia Grandeur)－每晚每人加價USD125。(入住二晚贈送自助式晚餐一次)
18. 如需更改為入住二晚寶格麗，每人加價USD340。(7/29~8/28期間入住每人加價USD390，入住二晚贈送雙人下午茶一次)。(贈送內容以酒店公告為準，酒店保留變更之權利)
(上述均為兩人一室，每人每晚參考報價，如需要請於報名時告知服務人員，以利作業。)

* 以上更改飯店.VILLA之加價及贈送內容，不適用於旺季期間，如暑假7/1~9/10&聖誕&元旦&農曆春節前後期間入住之團體，如需更改煩請另外詢價。

PS.如遇聖誕節.元旦.農曆春節期間入住，各酒店若有強制須於酒店內使用一次聖誕餐或新年餐，因餐費各酒店不一，將再另行通知~~

第01天

台北 - 峇里島 - 海神廟+摩摩嗒嗒

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

任何介紹，都寫不出潮起潮落，看著★【海神廟】從退潮時的陸連天，漲潮時成為孤島的壯闊，任何文字，都形容不出親臨見識的感動，印度聖神的身影就在轉角處，輕易的就能上達天廳，夕陽從雲集中落下，灑出的光芒散落大地，海天孕著紅光，還有什麼比心領神會的剎那更值得收藏？今天的晚餐，我們將前往位於Kuta區著名的的Papa's Limoncello餐廳，在「希望來訪每位客人，都能帶著滿意笑容離開餐廳」的義大利籍大廚手下，品嚐口味多變化的美食技藝，保證讓你齒留香，回味不已。



餐食 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：PAPA'S LIMONCELLO餐廳-火山披薩套餐+飲料




住宿 SUN BOUTIQUE HOTEL或100 SUNSET 2 HOTEL或HOLIDAY INN EXPRESS BALI RAYA KUTA或同級

第02天

芳香精油按摩SPA 2hr - 閒逛Kuta市區及Shopping新地標Bali Beach Walk精品購物商場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午，你可以放心把疲累身心暫時放鬆，帶著舒緩情緒，體驗★【芳香精油按摩SPA】，在技術嫺熟的按摩師巧手帶領下，舒緩每一根緊繃的神經，解放疲憊身心靈。來到峇里島，◎【Kuta市區】及◎【Bali Beach Walk精品購物商場】，則是妳絕不能錯過的精品齊聚繽紛殿堂，妳可以優雅的扮成白雪公主、或者學愛麗絲夢遊仙境，妝點自己的美麗，盡情體會無法掩飾笑意的歡樂氛圍。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：Malioboro餐廳-酥骨雞風味料理+果汁(食尚玩家：到峇里島就這樣吃~推薦美食) 晚餐：方便逛街、敬請自理


 **住宿** SUN BOUTIQUE HOTEL或100 SUNSET 2 HOTEL或HOLIDAY INN EXPRESS BALI RAYA KUTA或同級

第03天

激流泛舟 - 烏布小鎮散策(皇宮、傳統市集、個性商品小店) - 敗家有理之“人氣店家KOU手工果醬、手工香皂” - 德哥拉朗270度梯田下午茶

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

昨晚的褶褶星光是否幫妳醞釀好了足夠膽量？極速搖擺★【激流泛舟】是妳不可錯過的體驗，滿足最愛刺激快感的挑戰者，享受渾身的震顫，俯衝而下，御風飛翔，激起點點水花，漾在慧顏的笑容頂上。午後，前往峇里島著名的◎【烏布皇宮】，皇宮雕樑畫棟，金碧輝煌，處處展現皇室昔日的絕代風華。◎【傳統市集】及◎【個性商品小店】所販賣的沙龍、皮飾、手工藝品...等，在在蘊藏著峇里島的工藝美學。後轉訪人氣店家◎【KOU手工果醬】，100%峇里島生產，香甜又可口的各式果醬，每種口味都可以盡情試吃。採用椰子油、有機材料手工製造的◎【KOU手工香皂】，更是來訪烏布必帶的伴手禮之一。累了嗎？我們貼心安排享用★【德哥拉朗270度梯田下午茶】，欣賞烏布山間悠閒迷人的美景。有峇里文化中心之稱的『烏布』，讓妳陷入此地真摯靜謐人文，峇里島文化之源，將感應妳內心的澎湃藝術之心。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：Bunute餐廳-香料雞餐+飲料 晚餐：QUEEN'S TANDOOR餐廳-印度料理+飲料

 **住宿** SUN BOUTIQUE HOTEL或100 SUNSET 2 HOTEL或HOLIDAY INN EXPRESS BALI RAYA KUTA或同級

第04天

印地安能量熱石紓壓SPA 2hr - 烏魯瓦度斷崖 - Bvlgari Resort

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午，就讓峇里島特殊的★【印地安能量熱石紓壓SPA】輕輕地撫去妳疲憊的身心，當溫熱石頭貼近肌膚，熱氣隨著穴道傳導至全身筋脈，妳將會了解，所謂通體舒暢的美妙。午餐後，前往與海神廟遙遙相對，繫著兩地歷史典故的★【烏魯瓦度斷崖】，當從下俯瞰，高約百公尺的落差，妳定會發出一聲驚呼。所謂度假，當然就是要好好慵懶一下，妳可恣意在Bvlgari Resort享受悠閒午後時光，慵懶的游泳池中游泳戲水，或在池畔躺椅上將自己曬成一身古銅。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：TEMPO DOELOE餐廳-印尼風味料理+果汁 晚餐：敬請自理

 **住宿** BVLGARI RESORT ONE BED ROOM OCEAN VILLA

第05天

半日自由活動 - 峇里島 - 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

一夜的露把天空洗亮了，一草一木都誘著有一種可愛的氛圍，朝露再枝頭上閃閃發亮，靜謐的彷彿可以聽見，花仙子在綠叢中傳來的嘆息，陽光在身旁游移，光影舞動，白雲流暢，遠處房舍輪廓清晰，石階上斑駁青苔散發淡墨綠的邀約，妳有一個上午的時間可以浪費在這些美好的事物上，淋浴、泡澡、運動、散步、發發呆，或是跟情人牽著手到戶外走走，一步一腳印，任憑長裙在夕暉中臨風款擺，隨著枝頭的雀鳥迎風而歌，今天就要告別，這五天精心的陪伴相隨，希望，妳會喜歡。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：Natrabu餐廳-皇家巴東料理+果汁 晚餐：機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。

5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 東南亞旅遊

1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快