



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



團 號： DPS150117A  
行程名稱： 秘密奢華 \* 聖.瑞吉峇里島5天~ 甜蜜兩人行  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 秘密奢華 \* 聖.瑞吉峇里島5天~ 甜蜜兩人行

#### \* 行程特色

2015 1+1幸福旅行~蜜月好禮雙重送

年度精選蜜月獻禮~ 祝福每對佳偶幸福久久

- 1)來自歐洲知名品牌香氛組合。
- 2)幸福折扣卡，適用於下次參團，兩人同行即可折抵幸福旅遊金。

#### 活動辦法：

- 1.本活動限民國104年結婚新人，憑104年度結婚喜帖正本報名104年01月01日~12月31日期間出發之鳳凰旅遊國外團體旅遊行程(含聯營團、Mini Tour系列)即享贈禮，兩人合領一份。
- 2.蜜月贈禮採隨機贈送，恕無法指定贈品選項。
- 3.幸福折扣卡將隨蜜月禮同時附上，使用規範請依照卡面上說明為準。
- 4.鳳凰旅遊保有更換贈品及修改活動規則之權利，各項活動條款依網站公告為準，恕不另行通知。

1. 探訪位於峇里島信仰聖地海神廟，感受印度洋浩瀚無邊的夕陽美景。
2. 輕叩您跳動的心，Halo Bali熱石按摩SPA，給您一趟全新的心靈饗宴；亦或者您也可選擇體驗刺激驚險的亞馬遜河式激流泛舟，讓您滿足享受征服之快感。
3. 參訪烏布皇宮，皇宮雕樑畫棟，金碧輝煌，處處展現皇室昔日的絕代風華。
4. 漫遊烏布傳統市集、及個性商品小店，貼近峇里百姓民間生活，感受購物殺價的樂趣。
5. 造訪烏布伴手禮人氣店家KOU手工果醬、手工香皂，敗家有理，Shopping萬歲。
6. 偷得浮生半日閒，安排享用德哥拉朗270度梯田下午茶。
7. 體驗Jasmine雙人四手芳香精油按摩SPA，享受專業按摩師巧手在身上輕盈舞動的恬適，放鬆您緊繃的每一根神經。
8. 閒逛Kuta市區及血拼購物新地標Bali Beach Walk精品購物商場。
9. 雙人獨享聖.瑞吉ST.REGIS：海水水療1hr、峇里島式按摩1hr、英式下午茶、BONEKA餐廳晚餐，享受醉心寵愛與呵護的禮遇。
10. 行程中，我們保留足夠的自由活動時間給您，希望您什麼都不做，只消慵懶的享受假期、享受跟戀人互相陪伴的靈犀，或者您也可以在行前為自己安排一段屬於自己的遊程，隨性出外探險去。
11. 貼心贈送：飯店迎賓飲料、摩摩喳喳、遮陽草帽、車上礦泉水、當地電話卡（每房一張，方便您聯繫導遊）。
12. 獨棟泳池ONE BED VILLA和 聖.瑞吉THE ST.REGIS BALI RESORT（房型：ST.REGIS SUITES）各兩晚，入住順序以說明會資料為主。(恕不接受Villa指定住宿，如需指定每人需加價USD20)
13. 兩人即可獨立成行，行程不派領隊隨團服務，但兩地機場均有專人協助辦理出境手續，峇里島亦有專業導遊及司機全程陪同，由於不派領隊，故將與您簽定個人契約；出發前提供峇里島機場平面圖、說明會資料與外站行程合約書。
14. 團費報價為每人之報價，此合計費用含稅金雜支、及外站導遊、司機服務小費。因不派領隊故落地簽USD35敬請貴賓自理。（外站機場稅200,000印尼盾因未隨機票徵收，將由本公司導遊準備好印尼盾交給貴賓過關時給付。）
15. 此行程天天可出發，飯店為散客訂房，請務必提供正確中英文名字以利訂房作業，待訂房確認後再行收訂。又因為散客訂房，一旦確認有房繳訂後，如取消需視各飯店之規定負擔損失，取消費用請再洽業務員。
16. VILLA部分兩晚，您可加價升等其他等級VILLA (請事先跟業務員說明需求)  
Villa Jerami婕拉蜜時尚泳池別墅 (房型：1 Bedroom Pool Villa)一兩晚每人加價USD110，(房型：1 Bedroom Royal Pool Villa)一兩晚每人加價USD180。
17. 聖.瑞吉THE ST.REGIS BALI RESORT (房型：ST.REGIS SUITES) 兩晚，您亦可加價更改為ST.REGIS VILLA(房型：1BEDROOM GARDENIA VILLA 或LAGOON VILLA；ST.REGIS VILLA房型恕不接受指定)一兩晚每人加價USD330。(如遇2/17~22期間入住每人加價USD370)。(請事先跟業務員說明需求)  
(上述為兩人一室，每人兩晚參考報價，如需要請於報名時告知服務人員，以利作業；此系列飯店均無三人房，如需三人同房須以加床方式處理。)  
\*以上更改飯店.VILLA之加價及贈送內容，不適用於旺季期間，如聖誕&元旦&農曆春節前後期間入住之團體，如需更改煩請另外詢價。  
PS.如遇聖誕節.元旦.農曆春節期間入住，各酒店若有強制須於酒店內使用一次聖誕餐或新年餐，因餐費各酒店不一，將再另行通知~~

## 第01天

台北 - 峇里島 - 海神廟+摩摩喳喳

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

任何介紹，都寫不出潮起潮落，看著★【海神廟】從退潮時的陸連天，漲潮時成為孤島的壯闊，任何文字，都形容不出親臨見識的感動，印度聖神的身影就在轉角處，輕易的就能上達天廳，夕陽從雲巢中落下，灑出的光芒散落大地，海天孕著紅光，還有什麼比心領神會的剎那更值得收藏？

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：MANG ENKING水上屋餐廳-爪哇風味餐+椰子汁(食尚玩家：到峇里島就這樣吃~推薦美食)

 **住宿** JAY S VILLAS UMALAS BALI(ONE BED獨棟)或LE NIXSUN VILLA (ONE BED獨棟)或UPPALA VILLA UMALAS(ONE BED獨棟)或同級


## 第02天

自選行程二選一(Halo Bali熱石按摩SPA 2hr 或 激流泛舟) - 烏布小鎮散策(皇宮、傳統市集、個性商品小店) - 敗家有理之 “人氣店家KOU手工果醬、手工香皂” - 德哥拉朗270度梯田下午茶

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午，就讓峇里島特殊的★【Halo Bali熱石按摩SPA】輕輕地撫去您疲憊的身心，當溫熱石頭貼近肌膚，熱氣隨著穴道傳導至全身筋脈，您將會了解，所謂通

體舒暢的美妙；亦或者您也可選擇體驗驚險刺激的★【激流泛舟】，激發您潛藏在內心的勇敢、活力與騎士精神。有別於台灣泛舟有季節限制，來到峇里島，全年四季都可以享受乘風破浪的趣味，激流、險灘、山谷、巨石，享受征服快感，緊握划槳，想像它是您專屬的『光輪兩千』，加速，飛躍。午後，前往峇里島著名的◎【烏布皇宮】，皇宮雕樑畫棟，金碧輝煌，處處展現皇室昔日的絕代風華。◎【傳統市集】及◎【個性商品小店】所販賣的沙龍、皮飾、手工藝品...等，在在蘊藏著峇里島的工藝美學。後轉訪人氣店家◎【KOU手工果醬】，100%峇里島生產，香甜又可口的各式果醬，每種口味都可以盡情試吃。採用椰子油、有機材料手工製造的◎【KOU手工香皂】，更是來訪烏布必帶的伴手禮之一。累了嗎？我們貼心安排享用★【德哥拉朗270度梯田下午茶】，欣賞烏布山間悠閒迷人的美景。有峇里文化中心之稱的『烏布』，讓你陷入此地真摯靜謐人文，峇里島文化之源，將感應妳內心的澎湃藝術之心。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：BEBEK BENGIL餐廳-麟鴨子套餐+飲料(食尚玩家：到峇里島就這樣吃~推薦美食) 晚餐：Natrabu餐廳-皇家巴東料理+果汁


 **住宿** JAY S VILLAS UMALAS BALI(ONE BED獨棟)或LE NIXSUN VILLA (ONE BED獨棟)或UPPALA VILLA UMALAS(ONE BED獨棟)或同級

## 第03天

Jasmine雙人四手芳香精油按摩SPA 2hr - 閒逛Kuta市區及血拼購物新地標Bali Beach Walk精品購物商場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

來到峇里島，還要來一場★【Jasmine雙人四手芳香精油按摩SPA】才算夢幻，採用深宮貴族仕女們的美容秘方，滋養全身肌膚，闔眼聆聽，風的步履，拖著細碎腳步，輕輕貼近耳膜，只需傾聽、讚美與呼應，倚著芬芳的精油香氣，任自己頹然無力、慵慵懶懶。午後，您另一個不容錯過地方就是◎【Kuta市區】及峇里島血拼購物新地標◎【Bali Beach Walk精品購物商場】，集結時尚、美食、沙灘、小販、音樂、個性商店、與百貨公司的消費天堂，請盡情發揮您血拼的功力吧！

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：Malioboro餐廳-酥骨雞風味料理+果汁(食尚玩家：到峇里島就這樣吃~推薦美食) 晚餐：Rosso Vivo海景餐廳-義大利料理+果汁

 **住宿** THE ST.REGIS BALI RESORT(房型：ST.REGIS SUITE)

## 第04天

全日自由活動(享受飯店設施) 雙人獨享ST.REGIS：海水水療1hr、峇里島式按摩1hr、英式下午茶、BONEKA餐廳晚餐

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清晨，薄如蟬翼的清晨，徑旁一宿的躺葉，就連陽光也晴的那麼好，滿山滿谷沸騰著晨歌，有蟲鳴鳥叫，還有涓涓細水流淌的美妙音符，您可以赤足去親近大地膚體，讓風拭乾眉髮，邀藍天綠地海洋作陪，一整天，什麼都不做，只消慵懶的享受假期、享受跟戀人互相陪伴的靈犀。如果您偶而想出外溜達，專屬導遊及專屬車輛、司機也會滿足您的需求，您也可以自行安排一段屬於自己的遊程，隨性出外探險去。特別要請您好好享受此家飯店的BONEKA早餐：所提供的自助餐每十分鐘上一次菜(您相信嗎~早餐就開始提供龍蝦、魚子醬、香檳，也可點單點的菜單)在豐盛的早餐下將您喚醒，相信您到中午還是處於飽態狀況下，就請盡情享受這超五星飯店給您的一切...

 **餐食** 早餐：飯店內享用早午餐 午餐：X 晚餐：ST. REGIS-BONEKA餐廳

 **住宿** THE ST.REGIS BALI RESORT(房型：ST.REGIS SUITE)

## 第05天

半日自由活動(享受飯店設施) - 峇里島 - 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

一夜的露把天空洗亮了，一草一木都誘著有一種可愛的氛圍，朝露再枝啞上閃閃發亮，靜謐的彷彿可以聽見，花仙子在綠叢中傳來的嘆息，陽光在身旁游移，光影舞動，白雲流暢，遠處房舍輪廓清晰，石階上斑駁青苔散發淡墨綠的邀約，您有一個上午的時間可以浪費在這些美好的事物上，淋浴、泡澡、運動、散步、發發呆，或是跟情人牽著手到戶外走走，一步一腳印，任憑長裙在夕暉中臨風款擺，隨著枝頭的雀鳥迎風而歌，今天就要告別，這五天精心的陪伴相隨，希望，您會喜歡。

 **餐食** 早餐：飯店內享用早午餐 午餐：X 晚餐：機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 ( check in ) 及出境手續 ( 提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合 ) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 ( 限重20公斤以內或依各家航空公司規定 )，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 ( 隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

( 如有最新公告，依財政部關稅局公告為主 )

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 ( 否則過關時將會沒收 ) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 ( 可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。

3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

### 八、其他注意事項

- 東南亞旅遊
  1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。



## 六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快