



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： DPS100124B
行程名稱： 飛揚青春~峇里島五日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

飛揚青春~峇里島五日

* 行程特色

1. 探訪位於峇里島信仰聖地【海神廟】及自然海景的【神鷹廣場】。
2. KUTA BEACH的【MONCELLO PIZZA+下午茶】。
3. 安排刺激驚險的亞馬遜河式的【激流泛舟】。
4. 【青春洋溢三選一】您可選擇下述您最喜愛的行程（滿足不同客人的需求）
A·衝浪課程（超人氣首選）可獲得證書。

B · VILLA SEMINYAK火山泥SPA+RAIN SHOWER。

C · 彩繪陶藝課程+RITZ CARLTON 英式三層下午茶。

- 深入【烏布傳統市集及批發藝品街】，貼近峇里百姓的民間生活。
- 偷得浮生半日閒，享用烏布【MA JOLY】椰林下午茶。
- 安排【峇里沙灘酒店SPA館】，享受醉心寵愛與呵護的禮遇。
- 全新開幕的Kartika Discovery Shopping Mall、及【Kuta市區馬車輕鬆逛】。
- 購物站：蠟染、木雕、咖啡、土產DFS。
- 優質住宿：(入住順序以說明會資料為主)此系列飯店大多為大床居多敬請知悉！
【OUTRIGGER】或【NOVOTEL NUSA DUA】或同級兩晚。

【VILLA SEMINYAK】或【BALI BLISS】或【BALI SWISS VILLA】或同級兩晚。VILLA型的飯店，團體房大多為四人至十人一棟，大床房型居多，雙人房有限，故不得指定房型。另早餐大多由專人至房內烹煮歐式早餐(一人一套)並非完全是飯店自助早餐。

此行程飯店系列，提供的房間大多為大床，敬請知悉！


- 貼心贈品：美女獻花、小木雕紀念品、遮陽草帽、相框、供蠟染用的白T恤一件、車上附礦泉水。
- 此行程六人即成行，十人以下恕不派領隊。但機場會有專人辦理出境手續，當地全程亦會有導遊司機陪同。(如遇不派領隊；將與您簽定個人契約，出發前提供說明會資料與外站行程合約書，落地簽NTD850將會退給您敬請現場自理。)
- 團體如遇單男或單女時房間會與領隊或其它客人同睡，若單人報名或是不能成雙人房時，請補單人房差NTD8000起每人。(團體房無三人房，請以加床處理；但部份酒店亦無法加床)
- 此合計費用含簽證、稅金雜支(外站機場稅約USD17未隨機票征收，由本公司導遊準備好盧幣交給客人過關時給付)及全程司導領小費。如遇未派領隊時，將退落地簽費用NTD850；落地簽USD25敬請貴賓現場自理，及付予外站工作人員雙倍小費，恕不另退領隊小費。

第01天

台北Taipei - 峇里島Depnpasar - MONCELLO PIZZA +下午茶或飲料

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

湛藍的天空如此美麗，夢想的天堂就在眼前，搭乘著擎天飛機來到炫爛的浪漫國度，接受峇里島美麗少女的迎賓儀式，戴上象徵貴賓的迎賓花環。並接往KUTA BEACH★【喝杯冰飲】本公司為您準備啤酒或果汁咖啡或紅茶讓您任選一種，並為您準備★【PIZZA】讓您一邊品嚐，一邊欣賞KUTA BEACH海景。

 餐食 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：南翔上海料理+每人一杯果汁

 住宿 VILLAS SEMINYAK BALI或BALI BLISS VILLA或BALI SWISS VILLA或同級

第02天

亞馬遜泛舟+蠟染(每人贈送一件T-SHIRT可蠟染於衣服上) - 烏布皇宮+傳統市場 - 馬傑莉椰林下午茶+德哥拉朗梯田批發藝品街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，前往聞名的蠟染工廠◎【BATIK】染布，這種織品之所以珍貴，在於它所有的紗線必須在紡織前先仔細地予以染色，而後經由婦女的巧手蘭心編織出繁複的圖案，一件作品往往必須花費數個月的時間才可以完成，足見其織工的細膩。(本公司特別贈送每人一件T恤，可蠟染於衣服上，給您個不同的記憶)。爾後帶各位來個激情的★【激流亞馬遜泛舟】流轉著青春的揚溢，天真無邪笑容來自純靜的人子，隨著心底舞曲的重音顫動，激浪流水如吉魯巴音符舞動搖擺，任憑疾風迎面，像是一個穿戴年輕熱情的少年，隨著奔流的節奏饗宴青春，熱力不惜，青春不滅。午後帶您參觀◎【烏布皇宮】欣賞峇里皇族居住環境，皇宮內處處雕樑畫棟，同時四周裝飾著金箔更顯得金碧輝煌，其手工之細堪稱峇里島之最，·再至對面★【烏布傳統市場】層疊的流金工藝極致呈現，貨物架上堆滿青春的想像。您逛累了嗎？貼心安排您到★【馬傑莉】啜飲椰林下午茶，欣賞優雅的飯店建築、及烏布山間景色，悠閒愜意中，連心情都沾染了絢麗色彩。爾後來到一個美麗的小村莊◎【德哥拉朗梯田】這是在 Ubud 附近的一個裡面，這個不起眼的小村莊卻有條非常富有當地文化氣息的◎【批發藝術街】您可在此尋尋寶喔！

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：TEPI SAWAH肋排套餐+飲料 晚餐：KUTA KITCHEN軟殼蟹+每人一杯果汁

 住宿 VILLAS SEMINYAK BALI或BALI BLISS VILLA或BALI SWISS VILLA或同級

第03天

選擇您最喜愛的行程，安排充實的一天 三選一(衝浪或VILLA SEMINYAK 火山泥 SPA + RAIN SHOWER或彩繪陶藝課程+ RITZ CARLTON英式下午茶(三層) - 神鷹廣場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

行程A 衝浪課程 2 · 5小時(超人氣首選)，課程結束後每人有一張證書 · ·

峇里島最著名的 KUTA BEACH 是全世界票選最適合衝浪的海灘之一，許多澳洲人及外國人士都雲集到此衝浪 · · · 由專業的教練教您如何衝浪，備有安全帽、衝浪的安全設備、衝浪板、礦泉水、毛巾、個人物品鎖箱 · · · 等。四人一組一個教練；課程結束後，每人有一張 O D S S E Y 頒發的證書。

行程B VILLA SEMINYAK 火山泥 SPA + RAIN SHOWER

喜歡 S P A 的人 不容錯過的 S P A 療程之一，最新的火山泥 S P A：(男、女皆可，時間約1.5~2小時)取自於火山泥大自然的礦物質，具優異深層潔淨功能，強效吸收過剩油脂分泌，有效改善油性痘痘膚質。富含顯著保濕功效植物精華，促進肌膚細胞新陳代謝，對於暗沈膚色明顯效果，創造完美白晰全新膚質。其所含礦物質和微量元素同時滲透肌膚底層，有效改善膚質，軟化、去除老化角質，給予肌膚無瑕晶透滋潤感受，恢復肌膚最佳狀況。療程如下：

- ◎足部深層去角質：利用巴厘島傳統藥草溫和去除角質，幫助去除老舊壞死角質細胞，促進血液循環，增加細胞再生能力。
- ◎全身舒體精油按摩：利用植物提煉的精油幫您做全身按摩，從頭到腳讓您徹底放鬆全身肌肉經絡，並可幫助睡眠。
- ◎特別使用火山礦泥敷裹全身，達到深層淨膚及排毒的功能。
- ◎芳香花瓣浴：浸泡於充滿花瓣的浴缸中，享受不同的感受。
- ◎招待特調薑茶：結束全套療程來杯熱騰騰的薑茶，促進氣血循環。

行程C 彩繪陶藝課程+RITZ CARLTON英式下午茶(三層)

此處專為RITZ CARLTON 或 FOUR SEASONS 等高級飯店，做碗盤、餐具、燭臺、肥皂盒，另備有瓷器(像咖啡杯)彩繪，可提供您繪畫上自己喜愛的圖案或字畫 · · 接下來前往 RITZ CARLTON 享用庭園英式三層下午茶 · · 給您一個不一樣的體驗。

集合大家後，咱們來去◎【神鷹廣場】位於半山腰，可觀看海景 · · 這裡有全峇里島最大的 GARUDA (神鷹) 銅像，您可拍照留念，欣賞著海景 · · 這也曾舉辦過大型演唱會，可以看看這壯觀的景色。

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：TUBAN 中式料理 晚餐：池畔 泰式料理

 住宿 OUTRIGGER HOTEL或NOVOTEL NUSA DUA或同級

第04天

上午享受飯店設施 - 海神廟 - LULUR SPA - 馬車遊市區+DISCOVERY SHOPPING MALL 逛街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日上午您可在飯店享受各項設施，或什麼都不做，徹底放鬆自己。約定集合時間前往用餐後，帶您前往聞名全球的◎【海神廟】海中形似船隻的巨巖上，聳立著峇里島六大寺廟之一，祭拜海之守護神的海神廟，搭配南洋炫麗的海景，真的是峇里島代表性風景之一。爾後帶您舒壓一番★【GRAND BALI BEACH花瓣浴LULUR SPA】峇里島式的 S P A 是讓人能回味無窮的喔！舒壓完後★【搭乘馬車市區觀光】別有不同的風貌，另還有個不容錯過地方就是◎【KUTA 市區】這裏最有名的洋人精品街，集結時尚、美食、沙灘、小販、音樂、個性商店、百貨公司的消費天堂，請盡情發揮您血拼的功力吧！

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：巴東風味餐(許多名人指定的巴東御用餐廳) 晚餐：好好中華餐廳-黃金蟹料理+果汁


 住宿 OUTRIGGER HOTEL或NOVOTEL NUSA DUA或同級

第05天

峇里島(咖啡、土產巡禮) - 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天要回去囉！再返回台灣之前；做次特產巡禮。前往◎【咖啡工廠】參觀製作過程品嚐香醇咖啡，讓您在異國的風情中更添加濃濃的異國香情。爾後前往◎【土特產中心】選購饋贈禮物。午餐後；專車前往機場，由專人辦理搭機手續後，搭乘豪華客機返回台北，結束此次愉快的峇里島 S P A 五日之旅。【行程景點及餐廳，會因天候、交通 · · · 影響而變動順序，本公司保有調整之權利】

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：EMA港式飲茶 晚餐：機上簡餐

 住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。

4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。

5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

- 1馬幣約=新台幣9.77元
- 1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元
- 1新加坡幣約=新台幣22元
- 1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元
- 1越南盾約=新台幣0.0014469元
- 1汶元約=新台幣20元
- 1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

- 1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3.各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。
請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

*提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip

旅途愉快