



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： DPS190202
行程名稱： 粉領新貴·五星喜來登 峇里島5天 兩人行
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

粉領新貴·五星喜來登 峇里島5天 兩人行

* 行程特色

1. 前往烏魯瓦度斷崖，欣賞海天一色的自然美景。
2. 體驗芳香精油按摩SPA，享受專業按摩師巧手在身上輕盈舞動的恬適，放鬆您緊繃的每一根神經。
3. 參訪烏布皇宮，皇宮雕樑畫棟，金碧輝煌，處處展現皇室昔日的絕代風華。
4. 漫遊烏布傳統市集及個性商品小店，貼近峇里百姓民間生活，感受購物殺價的樂趣。

5. 造訪烏布伴手禮人氣店家KOU手工果醬、手工香皂，敗家有理，Shopping萬歲。
6. 偷得浮生半日閒，安排享用德哥拉朗270度梯田下午茶。
7. 輕叩您跳動的心，黑火山石熱療舒活SPA，給您一趟全新的心靈饗宴。
8. 探訪位於峇里島信仰聖地海神廟，感受印度洋浩瀚無邊的美景。
9. 獨享峇里美妍花瓣浴Lulur SPA，感受醉心寵愛與呵護的禮遇。
10. 前往Discovery Mall精品購物商場、及Kuta市區輕鬆逛。
11. 行程中，我們保留足夠的自由活動時間給您，希望您什麼都不做，只消慵懶的享受假期、享受跟戀人互相陪伴的靈犀，或者您也可以自行安排一段屬於自己的遊程，隨性出外探險去。PS.如需要我們安排更多的行程，可參考本公司另一個行程～[夢幻樂遊五星喜來登 峇里島\(海底漫步\)5天](#)。
12. 貼心贈送：飯店迎賓飲料、遮陽草帽、車上礦泉水。
13. **兩人即可獨立成行**。行程不派領隊隨團服務，桃園機場有專人協助辦理出境手續，峇里島亦有專業導遊及司機全程陪同，由於不派領隊，故將與您簽定個人契約；出發前提供峇里島機場平面圖、說明會資料與外站行程合約書。
14. 團費報價為每人之報價，此合計費用含稅金雜支、及外站導遊、司機服務小費。
15. **此行程天天可出發，飯店為散客訂房，請務必提供正確中英文名字以利訂房作業，待訂房及機位確認後再行收訂**。又因為散客訂房，一旦確認有房繳訂後，如取消需視各飯店之規定負擔損失，取消費用請再洽業務員。
16. 住宿精選五星級飯店和獨棟泳池ONE BED VILLA各兩晚。入住順序以說明會資料為主。(五星飯店將以喜來登為主，恕不接受指定住宿，如需指定每人每家飯店.VILLA 各需加價USD20)
17. 飯店兩晚，如您需再升等至其他飯店(以入住日期為準)，下列可供選擇。若欲需求其他飯店，則可再向業務員另外詢價。
A.[Ayana Resort阿雅娜渡假酒店](#)(房型：Resort View)兩晚 - 每人加價USD170(贈送雙人下午茶一次)。
18. VILLA兩晚，您亦可升等至其他等級VILLA(以入住日期為準)：
A.[Villa Mahapala馬哈帕拉時尚別墅](#) (房型：1 Bedroom Pool Villa)兩晚 - 每人加價USD80。
B.[Villa Jerami捷拉蜜時尚泳池別墅](#) (房型：1 Bedroom Pool Villa)兩晚 - 每人加價USD120。
C.[Royal Pita Maha Villa皇家彼塔馬哈別墅](#) (房型：1 Bedroom Pool Villa) 兩晚 - 每人加價 USD 250(贈送雙人下午茶、60分鐘紓壓SPA及晚餐各一次)。
(上述均為兩人一室，每人兩晚參考報價，如需要請於報名時告知服務人員，以利作業；此系列飯店均無三人房，如需三人同房須以加床方式處理。)
*** 以上更改飯店.VILLA之加價及贈送內容，不適用於旺季期間，如暑假&聖誕&元旦&農曆春節前後期間入住之團體，如需更改煩請另外詢價。**
PS.如遇聖誕節.元旦.農曆春節期間入住，各酒店若有強制須於酒店內使用一次聖誕餐或新年餐，因餐費各酒店不一，將再另行通知

第01天

台北 - 峇里島 - 烏魯瓦度斷崖 - 芳香精油按摩SPA 2hr

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

從踏上峇里島土地開始，把自己當成峇里島的子民，盡情放鬆，悠閒享受，也許妳會問我，這第一站，想要帶妳去哪裡？首先，領妳前往與海神廟遙遙相對，繫著兩地歷史典故的★【烏魯瓦度斷崖】當從下俯瞰，妳會驚呼高約百公尺的落差。妳可以放心把疲累身心暫時放鬆，帶著舒緩情緒，體驗★【芳香精油按摩SPA】，在技術嫺熟的按摩師巧手帶領下，舒緩每一根緊繃的神經，解放疲憊身心靈。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：THE EDGE天際餐廳-海景套餐+飲料(徐若瑄婚禮派對地點,擁有270度無敵海景)

 **住宿** [UPPALA VILLA NUSADUA\(ONE BED獨棟\)](#)或[UPPALA VILLA UMALAS\(ONE BED獨棟\)](#)或[MACA VILLA UMALAS\(ONE BED獨棟\)](#)或同級

第02天

半日自由活動 - 烏布小鎮散策(皇宮、傳統市集、個性商品小店) - 敗家有理之食尚玩家介紹~人氣店家KOU手工果醬+手工香皂 - 食尚玩家介紹~德哥拉朗270度梯田景觀下午茶(印尼小點+咖啡或茶)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天，妳會捨不得出門，峇里島的美像是有另一個月娘似的，光華精靈從月光下鑽出，清晨，掛在屋外的長藤用觸鬚牽絆妳，趁著空氣還未沾染塵埃，游於肺腑之間令人清明，跟窗外隱逸的太陽打個交道，何妨走出房間享受這為妳準備的一切。峇里島著名的◎【烏布皇宮】，皇宮雕樑畫棟，金碧輝煌，處處展現皇室昔日的絕代風華。◎【傳統市集】及◎【個性商品小店】所販賣的沙龍、皮飾、手工藝品..等，在在蘊藏著峇里島的工藝美學。後轉訪食尚玩家介紹人氣店家◎【KOU手工果醬】，100%峇里島生產，香甜又可口的各式果醬，每種口味都可以盡情試吃。採用椰子油、有機材料手工製造的◎【KOU手工香皂】，更是來訪烏布必帶的伴手禮之一。逛累了嗎？我們帶您前往各大雜誌強力放送的烏布著名拍照景點，也被食尚玩家介紹過的德哥拉朗梯田，在此貼心安排享用★【德哥拉朗270度梯田景觀下午茶(印尼小點+咖啡或茶)】，欣賞烏布山間悠閒迷人的美景。有峇里文化中心之稱的『烏布』，讓妳陷入此地真摯靜謐人文，峇里島文化之源，將感應妳內心的澎湃藝術之心。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：NURI'S WARUNG餐廳-肋排套餐+飲料(食尚玩客：到峇里島就這樣吃～推薦美食) 晚餐：MANG ENGKING餐廳-爪哇風味餐+椰子汁(食尚玩客：到峇里島就這樣吃～推薦美食)

 **住宿** UPPALA VILLA NUSADUA(ONE BED獨棟)或UPPALA VILLA UMALAS(ONE BED獨棟)或MACA VILLA UMALAS(ONE BED獨棟)或同級

第03天

半日自由活動 - 黑火山石熱療舒活SPA 2hr - 海神廟

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

天濛濛的清晨，月亮赤著腳，在瓦上舞蹈，月影斑斕，時光的腳步停駐，擺脫總在追逐驅趕的忙碌，也許妳會被連串的驚嘆號，驚醒於如花如夢的晨間，醒來後，可以難得停下急促的腳步，拖拖拉拉越過晌午，任憑時光的流逝！就讓峇里島特殊的★【黑火山石熱療舒活SPA】輕輕地撫去妳疲憊的身心，當溫熱石頭貼近肌膚，熱氣隨著穴道傳導至全身筋脈，妳將會了解，所謂通體舒暢的美妙。帶您前往參觀峇里島著名的地標景點★【海神廟】，正對著印度洋矗立在岸邊的海蝕岩上，看著潮起潮落，從退潮時的陸連天，漲潮時成為孤島的壯闊，任何文字，都形容不出親臨臨識的感動。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：SUSHITEI 魚-日式料理套餐 晚餐：阿甘蝦館-美式套餐+飲料

 **住宿** SHERATON BALI KUTA RESORT或LE MERIDIEN BALI JIMBARAN或SOFITEL BALI NUSA DUA或同級

第04天

半日自由活動 - 峇里美妍花瓣浴Lulur SPA 2hr - 閒逛Kuta市區Discovery Mall購物商場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清晨，薄如蟬翼的清晨，徑旁一宿的躺葉，就連陽光也晴的那麼燦爛，妳可以赤足去親近大地膚體，讓風拭乾妳的眉髮，邀藍天綠地海洋來作陪，這一整個上午，妳什麼都不做，只消慵懶的享受假期、享受跟戀人互相陪伴的靈犀。如果妳偶而想出外溜達，專屬導遊及專屬車輛、司機也會滿足妳的需求，妳可以在行前為自己安排一段屬於自己的遊程，隨性出外探險去。來到峇里島，還要來一場★【峇里美妍花瓣浴LulurSPA】才算夢幻，採用深宮貴族仕女們的美容秘方，滋養全身肌膚，闔眼聆聽，風的步履，拖著細碎腳步，輕輕貼近耳膜，只需傾聽、讚美與呼應，任自己頹然無力、慵慵懶懶。◎【Kuta市區及Discovery購物商場】，則是妳絕不能錯過的精品齊聚繽紛殿堂，妳可以優雅的扮成白雪公主、或者學愛麗絲夢遊仙境，妝點自己的美麗，盡情體會無法掩飾笑意的歡樂氛圍。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：方便遊玩、敬請自理 晚餐：方便遊玩、敬請自理

 **住宿** SHERATON BALI KUTA RESORT或LE MERIDIEN BALI JIMBARAN或SOFITEL BALI NUSA DUA或同級

第05天

半日自由活動 - 峇里島 - 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

一夜的露把天空洗亮了，一草一木都誘著有一種可愛的氛圍，朝露再枝頭上閃閃發亮，靜謐的彷彿可以聽見，花仙子在綠叢中傳來的嘆息，陽光在身旁游移，光影舞動，白雲流暢，遠處房舍輪廓清晰，石階上斑駁青苔散發淡墨綠的邀約，妳有一個上午的時間可以浪費在這些美好的事物上，淋浴、泡澡、運動、散步、發發呆，或是跟情人牽著手到戶外走走，一步一腳印，任憑長裙在夕暉中臨風款擺，隨著枝頭的雀鳥迎風而歌，今天就要告別，這五天精心的陪伴相隨，希望，妳會喜歡。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：WARUNG JERAMI餐廳-鱒鴨子套餐+飲料(食尚推薦到峇里島必吃美食～鱒鴨餐) 晚餐：機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請

5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。**因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

1. 當地海關對於攜帶入境的外幣沒有最高金額的限制。

2. 任何旅客入境新加坡前6日若曾停留於黃熱病流行區應出示疫苗接種證明。

3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。

4. 行人於行人穿越道，天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。

5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1 泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1 馬幣約=新台幣9.77元

1 印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1 新加坡幣約=新台幣22元

1 披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1 越南盾約=新台幣0.0014469元

1 汶元約=新台幣20元

1 里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

✿ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

✿ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

✿ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品

☐ 親友請託購物品清單

☐ 休閒雜誌

☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快