



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： DPS260215B
行程名稱： 鳳凰高爾夫假期·五星喜來登 峇里島5天 兩人行
集合時間： 2026/02/15 06:45 桃園國際機場中華航空團體櫃檯第一航站
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

鳳凰高爾夫假期·五星喜來登 峇里島5天 兩人行

* 行程特色

此行程天天可出發。兩人即可獨立成行。

不含機票(可代訂機票，請提供正確中英文名單)

◎目前持臺灣護照(效期6個月以上，且須出示回程或前往他國之機票)，入境峇里島可用落地簽證方式入境，可停留天數30天，費用500,000印尼盾(不需填寫資料)；亦開放電子落地簽(eVOA)，台灣護照適用，如欲辦理電子落地簽請至印尼移民總局指定官網(<https://evisa.imigrasi.go.id/>)申辦。如需查看其他注意事項請參考此連結

◎峇里島省政府自2024年2月14日起，將對外籍旅客(無論是否直航進入峇里島)課徵每人每次150,000印尼盾(約10美元)觀光稅。
峇里島省政府強烈建議旅客入境前透過指定網頁(<https://lovebali.baliprov.go.id/home>)或下載手機應用程式Love Bali進行線上繳費。旅客付費完成後將取得電子證明，並在入境時掃描該證明以利快速通關。(由於印尼政府對於法規執行與公告內容時有落差，實際情形仍以官方最新公告與現場狀況為主。)

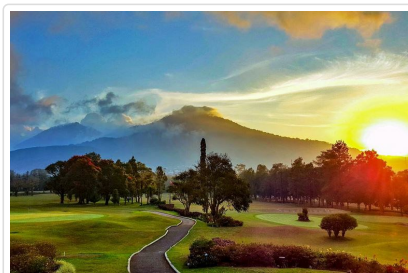
1. 安排三場國際級高爾夫球場揮桿樂，讓您在體驗海外高球運動樂趣同時，還能享受峇里島度假氛圍的完美假期。
2. 品嚐Handara Golf & Resort Bali南洋下午茶，讓您沉浸在閒情與大自然中，隨心所欲，度過美好怡然時光。
3. 拜訪峇里島超人氣地標景點，也是印尼幣五萬紙鈔上的烏倫達努水神廟。
4. 參觀峇里島最具代表性的地標GWK神鷹文化公園。
5. 閒逛Kuta市區及Shopping新地標Bali Beach Walk購物商場。
6. 獨享天使之翼雙人四手芳香精油按摩Spa，感受醉心寵愛與呵護的禮遇。
7. 全程規劃多樣豐富的特色風味料理：安排住宿飯店內享用晚餐、Bebek Bengil Ubud-鱒鴨套餐～食尚玩家：到峇里島就這樣吃～推薦美食、Jamie's傑米奧利佛餐廳-義大利套餐、Mang Engking餐廳-爪哇風味料理～食尚玩家：到峇里島就這樣吃～推薦美食，絕非市場上同業行程節省成本之規劃！
8. 不同於坊間行程，鳳凰旅遊堅持品質，不安排前往木雕店、蠟染店、Polo專賣店、椰香工坊、乳膠展示中心、土產店、咖啡工廠，和DFS免稅店...等各式各樣的購物站，保證全程No Shopping。
9. 行程中，我們保留足夠的自由活動時間給您，希望您什麼都不做，只消慵懶的享受假期、享受跟戀人互相陪伴的靈犀。
10. 貼心贈送：飯店迎賓飲料、遮陽草帽、車上礦泉水。
11. 行程不派領隊隨團服務，桃園機場有專人協助辦理出境手續，峇里島亦有專業導遊及司機全程陪同。
12. 團費報價為每人之報價，費用包含三場高爾夫球場球資：果嶺+二人一台球車+專屬桿弟費用(桿弟服務小費請於當場支付，每場球每人約USD20)。此費用不含機票、落地簽證費、峇里島觀光稅、外站導遊及司機服務小費每人USD50。(如需代訂機票，請提供正確中英文名單並洽詢業務員)
13. 飯店為散客訂房，請務必提供正確中英文名字以利訂房作業，待訂房確認後再行收訂。又因為散客訂房，一旦確認有房繳訂後，如取消需視各飯店之規定負擔損失，取消費用請再洽業務員。
14. 如遇聖誕節、元旦，或農曆春節期間入住，各飯店若有強制須於飯店內使用一次聖誕餐或新年餐，因餐費各飯店不一，將再另行通知。
15. 安排住宿一晚球場渡假村Handara Golf & Resort Bali，另三晚以五星級喜來登飯店為主，住宿為二人一室，實際住宿以說明會資料為主。(恕不接受指定住宿，如需指定飯店每人須加價USD30)

第01天

峇里島機場 - 飯店CHICK-IN

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

由美麗湖岸、海洋、山麓，和稻田美景環繞的島嶼渡假天堂-峇里島，高爾夫在這裡不只是一項運動，還是一種讓人身心放鬆的休閒旅程！今日，帶著愉悅的心情，搭乘豪華客機前往峇里島，抵達後，隨即帶您前往Handara Golf & Resort Bali辦理入住，恬靜的山林景色，猶如一處與世隔絕的世外桃源，您可以隨意散步走走，用相機留下微笑的足跡，隨心所欲，盡享怡然美好時光...。今天的晚餐，安排於飯店內享用，在「希望來訪每位客人，都能帶著滿意笑容離開餐廳」的大廚巧手下，品嚐口味多變化的美食技藝，保證讓您口齒留香，回味不已。今夜星光燦爛，陪伴您好夢入睡，迎接璀璨的明天。



🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：享用飯店內晚餐

🏠 住宿 HANDARA GOLF & RESORT BALI或同級

第02天

HANDARA GOLF 18洞揮桿樂 - HANDARA GOLF & RESORT BALI南洋下午茶 - 百度庫山中湖～烏倫達努水神廟

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，前往號稱鑽石級國際比賽高爾夫球場的★【Handara Golf】，是世界排名前50名的球場之一，由於球場高出海平面1172公尺，年平均溫僅16-20度，涼爽怡人的氣候，造就了最佳打球環境。仿熱帶雨林的獨特造型規劃，出自國際名設計師Peter Thompson &

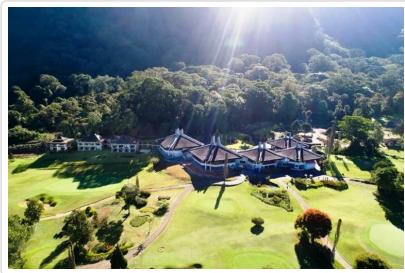
Michael Wolferdage之手。要留意的是這裡的沙坑特別多。

午後，安排享用★【Handara Golf & Resort Bali南洋下午茶】，在微風徐徐的南風吹拂下，小歇片刻，三兩好友話家常，輕鬆又暢意。後前往位於峇里島中部，海拔1200公尺的百度庫，因地勢較高，區內又有三座火山湖形成的山中湖，充分灌溉山下平原，使得百度庫成為峇里島極為重要的農產區。其中峇里島第二大的布拉坦湖，★【烏倫達努水神廟】正矗立在湖畔旁，祭祀掌管全島灌溉系統的女神，寧靜的湖面和倒映在水面上的水神廟互相輝映，景致非常迷人，印尼五萬元紙鈔上以它為背景，也是峇里島風景紀念明信片上的常客，烏倫達努水神廟在島民心中的重要性可見一斑。

球場名稱：HANDARA GOLF漢達拉高爾夫球場

成立時間：1974年 標準桿：72桿 球道長度：6432碼 洞數：18洞

說明介紹：Handara Golf位於峇里島北部的中央，球場四周環繞著被茂盛林木所覆蓋的垂直火山口壁，火山錐形成戲劇性背景，映照在清澈藍色湖水上，球道上覆蓋著混種的肯德基藍草，泛著柔和的藍色調和球場周圍植物融合成一片，果嶺四周則密佈著白沙的沙坑。第3洞、Par4、435碼，一個右狗腿洞，它的球道被一條從山區流下來的溪流給分開。第15洞、Par5、533碼，非常險峻與令人難忘，球道中央的一個障礙，是模仿著名的Saint Andrews老球場的「校長鼻子」。



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：敬請自理 晚餐：BEBEK BENGIL餐廳-鰻鴨子套餐+飲料(食尚玩家：到峇里島就這樣吃～推薦美食)
🏠 住宿 SHERATON BALI KUTA RESORT或HILTON BALI RESORT或GRAND HYATT BALI或同級

第03天

NEW KUTA GOLF 18洞揮桿樂 - 神鷹廣場 - 閒逛KUTA市區及SHOPPING新地標BALI BEACH WALK購物商場

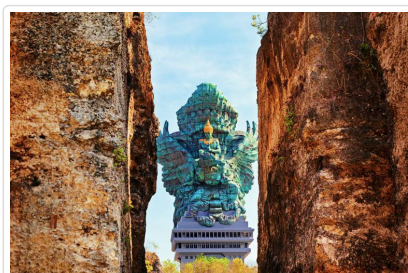
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午，前往★【New Kuta Golf球場】，球場座落於峇里島西南部的Pecatu區，距離國際機場約30分鐘車程，此球場為 Nelson Wright 所設計的18洞國際級比賽球場，鄰近Dreamland及Balangan沙灘，曾被美國財經雜誌評為「亞洲最好的五個高爾夫球場之一」。午後，帶您參訪位於峇里島南部的★【GWK神鷹文化公園】，園區內宏偉壯觀高達120多公尺的Garuda Wisnu Kencana雕像，是峇里島最具代表性的地標，吸引無數來自世界各地的遊客到訪，同時也是2022年在峇里島舉行的G20元首高峰會，印尼政府款待各國領袖的重要場地之一。來到峇里島，您不容錯過地方就是◎【Kuta市區】及峇里島血拼購物新地標◎【Bali Beach Walk精品購物商場】，集結時尚、美食、沙灘、小販、音樂、個性商店、與百貨公司的消費天堂，請盡情發揮您血拼的功力吧！

球場名稱：NEW KUTA GOLF新庫塔高爾夫球場

成立時間：2008年 標準桿：72桿 球道長度：6713碼 洞數：18洞

說明介紹：New Kuta Golf景色優美，浪花衝擊著海岸，球道就在200英尺高的石灰岩海岸之上，如果晚些時候開球，您將會目睹景色壯觀的峇里島日落。球場設計呈現一系列的林克斯風格球道，場內有三洞路線沿著印度洋的峭壁而行，控球準確性難在面對自然風力的處理，號稱最富挑戰性的高爾夫球場，粗獷的草和沙，起伏的果嶺，無論單差點高手，還是初學者，您都能享受到舒適愉快的高球體驗。



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：敬請自理 晚餐：JAMIE OLIVER KITCHEN傑米奧利佛餐廳-義大利套餐+飲料
🏠 住宿 SHERATON BALI KUTA RESORT或HILTON BALI RESORT或GRAND HYATT BALI或同級

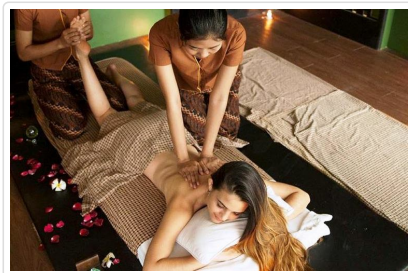
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日，前往位於Nusa Dua區的★【Bali National Golf Club】，球場距離機場僅約20分鐘車程，是一個緊臨海邊的國際級18洞高爾夫球場。蜿蜒的球道搭配水障礙設計，外加獨特的沙坑佈局，製造出美式風格的難度及挑戰，將考驗您的耐心和技术。午後，為您安排一段悠閒，帶著舒緩情緒，體驗★【雙人四手芳香精油按摩Spa】，雙人四手顧名思義：兩個人、四隻手一起按摩，在技術嫺熟的專業按摩師巧手帶領下，舒緩每一根緊繃的神經，解放您疲憊的身心靈。

球場名稱：BALI NATIONAL GOLF CLUB峇里國家高爾夫俱樂部

成立時間：2014年 **標準桿：**71桿 **球道長度：**6947碼 **洞數：**18洞

說明介紹：Bali National Golf Club由高爾夫球場設計大師Nelson Harworth所設計，館方將原先的Bali Golf Country Club球場拆除重建，於2014年10月以嶄新樣貌重新開業，並更名為「Bali National Golf Club峇里國家高爾夫俱樂部」。曾獲得美國Fortune雜誌讀者票選為「亞洲前5大最佳高爾夫球場」之一，球場景色優美，讓您在揮桿樂同時，還可以欣賞到浪漫的南洋島嶼風情。

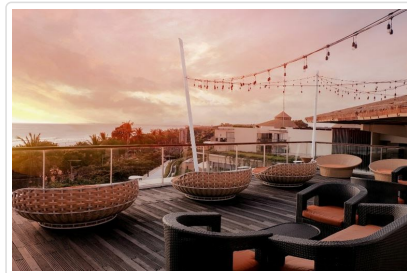
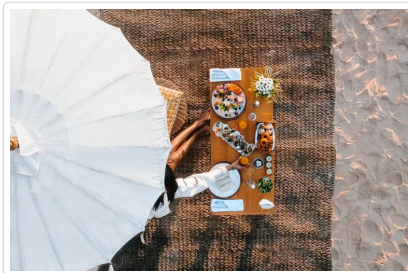


餐食 早餐：飯店內 午餐：敬請自理 晚餐：享用飯店內晚餐

住宿 SHERATON BALI KUTA RESORT或HILTON BALI RESORT或GRAND HYATT BALI或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日享受一個沒有Morning Call的早晨，直到您從甜蜜的睡夢中甦醒，然後自由前往享用早餐，一整個上午，您可在泳池裡盡情享受水世界，或者挑本好書，享受一個悠閒無人打擾的歡愉時光。午後，前往機場踏上歸途，這五天精心的陪伴相隨，希望您會喜歡。



餐食 早餐：飯店內 午餐：MANG ENKING餐廳-爪哇風味餐+椰子汁(食尚玩家：到峇里島就這樣吃~推薦美食) 晚餐：機上套餐

住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

1 圖

- 六、交通及行程

1. 柑手桑嫩叶

再次感謝你

13. 其他计息事项

● 東莞市旅遊

-

1 泰

1 當地

4. 行人於行人穿越道、天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。

5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元 (折合新台幣236,700元) 或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1 泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1 馬幣約=新台幣9.77元

1 印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1 新加坡幣約=新台幣22元

1 披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1 越南盾約=新台幣0.0014469元

1 汶元約=新台幣20元

1 里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/02/15	日	台北 (桃園國際機場)	無	CI771	09:15	峇里島	2026/02/15	14:25
2026/02/19	四	峇里島	無	CI772	15:40	台北 (桃園國際機場)	2026/02/19	20:50
2026/02/15	日	台北 (桃園國際機場)	無	BR255	10:00	峇里島	2026/02/15	15:15
2026/02/19	四	峇里島	無	BR256	16:15	台北 (桃園國際機場)	2026/02/19	21:45

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	

個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快