



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： DPS120224D
行程名稱： 熱戀峇里101浪漫蜜月5+1天~兩人成行
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

熱戀峇里101浪漫蜜月5+1天~兩人成行

* 行程特色

1. 參訪馬斯木雕村，見證上天賜予島民的精湛技藝。
2. 深入烏布傳統市場，貼近峇里百姓民間生活，感受購物殺價的過程。
3. 偷得浮生半日閒，安排享用三次下午茶：德哥拉朗下午茶、SEGARA海景下午茶、烏魯瓦度守護神城堡下午茶。
4. 探訪位於峇里島信仰聖地海神廟，感受印度洋浩瀚無邊的夕陽美景。


5. 前往全新開幕的Kartika Discovery Shopping Mall、及Kuta市區輕鬆逛。
6. 貼心安排三次SPA：熱石能量SPA、舒體芳香療法、南洋花香LULUR SPA，享受醉心寵愛與呵護的禮遇。
7. 帶您品嚐峇里島聞名於世的特產黃金咖啡。
8. 貼心贈送：貼心每日礦泉水、遮陽帽、椰子一顆、當地手機門號卡一張。
9. 新人蜜月憑喜帖甜蜜贈送：蜜月蛋糕、101朵浪漫玫瑰花。
10. 住宿：（恕無法接受行前指定住宿；行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，入住順序以說明會資料為準）
【NIKKO BALI】或【GRAND HYATT BALI】或【PULLMAN BALI LEGIAN NIRWANA】或【AYODYA RESORT BALI】或同級兩晚。
【OCEAN BLUE VILLA】或【BIDADARI VILLA】或【SWISS BELHOTEL BAY VIEW VILLA】或同級兩晚。（保證住宿兩人一棟VILLA）。
11. 雙人同遊自組一團、安排專屬旅遊巴士、專業華語導遊，全程絕不台車、不合團，適合新婚蜜月、三五好友一同出遊。此行程不派領隊隨團服務，但桃園機場會有專人辦理出境手續，峇里島亦有專業導遊及司機全程陪同。
12. 團費報價為每人之報價，此合計費用含簽證+稅金雜支共NT3,500。但不含全程導遊、司機服務小費每人請支付USD50。
13. 此行程飯店為散客訂房，請務必提供正確中英文名字以利訂房作業。又因為散客訂房，一旦確認有房繳訂後，如取消需視各飯店之規定負擔損失，取消費用請再洽業務員。
14. 如需求商務艙座位(但為經濟艙餐食)每位來回加價NT4,000，機位有限，請與業務員確認機位狀況。
15. 本行程所使用之航班為包機，正確航班時間以行前資料為準。機位訂金每人NT12,000元(如遇1/19、1/31、2/24出發機位訂金每人NT15,000元；1/23、1/27出發機位訂金每人NT20,000元)。依包機航空公司作業規則，如因個人因素欲取消旅遊行程者，訂金將無法退還。(包機機票一經開票無退票價值，故於開票後取消者，亦無法辦理退票)


第01天

台北 / 峇里島

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

一個讓人忘卻擾人俗事，渾然天成的浪漫島嶼，一個讓人只想盡情享受，與世隔絕的人間天堂！在這裡時間被遺忘了，空間也被凝結了，只剩下一顆喜悅的心，在宛如聖歌般的寧靜裡漸次消融。起飛了，南洋耀眼的光風，自由的心情隨著速度劃過無垠的邊際，心情也跟著燦爛起來！抵達峇里島後，隨即前往下榻的飯店Check-In，今夜星光燦爛，陪伴您好夢入睡，迎接璀璨的明天。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：X


 **住宿** GRAND NIKKO BALI或GRAND HYATT BALI或PULLMAN BALI LEGIAN NIRWANA或AYODYA RESORT BALI(原希爾頓)或同級

第02天

木雕村 - 烏布皇宮 - 烏布傳統市場 - 德哥拉朗下午茶 - 熱石能量SPA(2hrs)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

建議出發時間10:00 今天我們將前往充滿藝術文化氣息的烏布，首先來到以木雕製品的集散中心◎【Mas馬斯木雕村】，村民各個身懷絕技、作品栩栩如生；接著前往曾是巴里島皇室居住的◎【烏布皇宮】，宮內依舊保持著先朝皇室的建築風格；隨後走到斜對面的◎【烏布傳統市場】，這裡是當地居民平常在家，以手工方式自行製做的竹編和木雕製品，更有另一番深入民情的體驗。在這裡常看到，觀光客與當地小販雞同鴨講、討價還價的場面，您可在此體驗殺價的樂趣。午餐來到當地著名的nuri's餐廳享用豬肋排餐，它以獨特醬料BBQ而成的。午後來到烏布的梯田區，在山谷裡蜿蜒開展，既富有線條之美，滿目綠意看了令人心曠神怡，山谷間偶見農人荷鋤或挑擔而過，增添了幾分農家情調。在這些梯田對山的山崖邊，我們貼心安排您享用★【德哥拉朗梯田下午茶】，在亭子裡坐下了之後，舉目四顧皆是青山田園，再來份沁人心脾的涼飲與精心製作的茶點，可以把俗慮都拋到對山的九霄雲外(TVBS-G食尚玩家強力推薦喔！)。晚餐享用巴里島著名的Dirty duck驕鴨子餐，在烏布有許多家，我們去的是正統且著名的Pundi pundi餐廳，座落在蓮花池邊，相當的有烏布餐廳的氣氛。接著特地為您安排★【熱石能量SPA 2小時】以石頭富大地能量及不易散熱的特性，達到身層肌肉的放鬆按摩，結合西方的淋巴排毒及中國的經絡原理，特別適合東方人體質。將溫熱的石頭置於脊椎的兩側，根據身體能量點放上熱石，按摩師手持熱石以深層肌肉按摩手法滑動，讓溫潤的石頭幫助精油迅速進入體內，鎮靜肌膚、舒暢全身的氣場、淋巴、血液循環，放鬆緊繃酸痛的筋骨肌肉，釋放壓力、恢復元氣。中國人相信具有靈性的石頭會吸附體內的負能量。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：Nuris 豬肋排+飲料 晚餐：PUNDI PUNDI驕鴨子餐+飲料

 **住宿** GRAND NIKKO BALI或GRAND HYATT BALI或PULLMAN BALI LEGIAN NIRWANA或AYODYA RESORT BALI(原希爾頓)或同級

第03天

BAJRA SANDHI小婆羅浮屠 - 海神廟+南洋冰品摩摩喳喳 - 舒體芳香療法(2hrs)

建議出發時間10:00 上午享受悠遊的飯店設施，也可留一點時間在飯店內的泳池，自在的當個美人魚。接著參觀【小婆羅浮圖】，其建築外觀雄偉，是紀念峇里島脫離荷蘭統治的由來，在巴里島觀光局的努力下，總算在2003年開放入內，可參觀「立體逼真&縮小模型」之「巴里島歷史場景」數十個，除了當年巴里島與荷蘭軍隊或日軍作戰現場模擬外，還可沿著旋轉樓梯往上爬到頂樓俯瞰登巴薩市景。峇里島規定建築物不可以超過椰子樹的高度，但小婆羅浮圖不受此限，所以就成為了巴里島最高的建築物，建築物內部非常壯觀值得一探究竟。午餐安排MARIOBORO酥骨雞餐廳，酥骨雞是巴里島當地的特色美食，顧名思義就是連骨頭都軟的可以吃的炸雞及烤雞，酥骨雞的骨頭相當軟，口感非常特別，吸吮程度不輸肯德基。之後續到巴里島最重要的★【海神廟+南洋冰品摩摩渣渣】，其建築在一塊巨石上，四周環繞著海，在巨石下的毒海蛇據說是守護神廟，免受鬼怪及入侵者的侵犯。在這的裙礁岩，歷經長期海蝕作用，形成奇特的海岸地形。走了一天腳也痠了，特別安排體驗★【舒體芳香療法】，每位治療師皆具專業訓練，透過專業按摩手法，把天然植物精油微粒分子送進體內，以達各種保養及健身效果，讓身體完全的放鬆。晚餐來到這裡有巴里島最有特色的傳統風味美食，濃厚厚實的口味，道地豐盛的餐點，讓因為炎熱而食慾不振的您食指大動，就儘情在此享用傳統道地的巴里風味美食。

🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：MARIOBORO酥骨雞餐廳套餐+飲料 晚餐：皇家香料傳統風味餐
🏠 住宿 OCEAN BLUE VILLA或BIDADARI VILLA或SWISS BELHOTEL BAY VIEW VILLA或同級

第04天

半日自由活動 - 漫遊KUTA精品街 DISCOVERY商場 - SEGARA海景下午茶 - 南洋花香LU LU SPA(2hrs)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

建議出發時間12:00 今早可悠閒的在飯店內享用設施或睡到自然醒，或是來到最著名的⊙【Kuta市區】洋人精品街，一個集結時尚、美食、沙灘、小販、音樂、個性商店與百貨公司，是巴里島消費天堂；2005年全新開幕的⊙【Discovery Mall】，同時也是巴里島最大精品購物商場，樓下有全球知名百貨SOGO，是旅客最愛的購物天堂。或許您還不知道這裡的名牌精品、球鞋往往是台北一半的價錢，不來逛逛您可是會後悔的。想歇歇腳嗎？我們安排了★【SEGARA海景下午茶】，來這兒，您可遠眺藍色的印度洋，感受大片海灘與海洋的環抱。接著安排另類體驗巴里島的★【南洋花香LULUR SPA】，提供您很特別的體驗及感受，安排您進行SPA的六大步驟：

- (1)用海鹽水浸洗淨腳部可消除疲勞，促進血液循環，並軟化角質。
- (2)按摩全身，用天然的香花精油輕揉，在通體舒暢的感受中，使肌膚放鬆，消除疲勞。
- (3)全身敷上特製的草藥植物材料，並輕揉全身肌膚可去除全身角質及毒素並鬆弛緊張筋骨和肌肉。
- (4)清洗全身的草藥後，抹上獨家的可可並包裹全身，讓可可滲入皮膚，在皮膚吸收精華的同時，您可以在柔和音樂的陪伴之下，盡情展開您的冥想空間，可使皮膚潔白柔軟、細嫩。
- (5)最後是花瓣浴，在放上新鮮花瓣的溫水浴池中泡澡，促進全身血液循環。
- (6)療程結束後，再來一杯熱熱的薑茶，結束這兩小時療程。

晚餐我們來到金芭蘭區，享用最受洋人青睞的海鮮BBQ，餐廳緊臨著海岸，安排沙灘區的座位，海風徐徐吹來，讓您一邊吃海鮮一邊欣賞日落，待夕陽完全落下後，桌上點起小小的燭光，海灘上一片星海正式揭開海鮮大餐的序幕。

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街、敬請自理 晚餐：金巴蘭LEI LEI白屋餐廳海鮮燒烤+龍蝦
🏠 住宿 OCEAN BLUE VILLA或BIDADARI VILLA或SWISS BELHOTEL BAY VIEW VILLA或同級

第05天

悠閒時光盡情享受飯店或VILLA設施 - 咖啡巡禮 - 烏魯瓦度守護神城堡(下午茶) - 神鷹廣場

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

建議出發時間11:30 早餐後可於飯店內使用設施或逛街購物，亦可利用最後時間，瀏覽該飯店內的獨特景緻，整理數日來點點滴滴的回憶。之後帶您來趟⊙【咖啡巡禮】，參觀在巴里島專門研製有名的黃金咖啡，現場也有教大家咖啡正確的沖泡方式及冰咖啡、熱咖啡的不同做法，當場亦可無限暢飲，口味精選值得您品嚐。之後前往南巴里★【烏魯瓦度守護神城堡+下午茶】，自然的鬼斧神工、磅礴氣勢展露無遺，崖高數十公尺的懸崖峭壁，自古以來即是印度聖人冥想場所，往下走來到【神鷹廣場】，在你眼前的是一座以巨石雕刻出的老鷹，非常壯觀。逛累了我們在此特別安排茶點跟咖啡，稍作休息之後前往努沙杜瓦這個高級度假區內知名的coordinate義大利餐廳，餐廳內佈置浪漫柔和偏米白色系為主，半露天的花園，以道地義大利材料料理、手工窯烤柴燒披薩專賣，另有沙拉、濃湯、主菜、甜點享受義大利美食。

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：EMA DFS港式飲茶 晚餐：COORDINARE 義式料理+飲料

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

專車前往國際機場揮別熱情的巴里島，返回溫暖的家。

【飯店的順序及行程之景點、餐廳會因天候、交通···等因素而更動次序，本公司保有調整之權利】

- 🍴 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：X
- 🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。

3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快