



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： MSS180216
行程名稱： 【春節直飛專機～山打根】擁抱自然～沙巴州的祕密花園、生態雨林秘境五日(全程入住喜來登酒店)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

【春節直飛專機～山打根】擁抱自然～沙巴州的祕密花園、生態雨林秘境五日(全程入住喜來登酒店)

* 行程特色





航段	航空公司	航班	出發城市	出發時間	抵達城市	抵達時間
2018.02.16	馬印航空	OD7635	桃園	06:30	山打根	10:00
2018.02.20	馬印航空	OD7634	山打根	21:00	桃園	00:30

第01天

台北 / 山打根【2018首航沙巴州第二大城市-小香港之稱】/ 市區觀光(普濟寺、森森水上屋)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

山打根~沙巴第二大城市曾經是沙巴州首府區~今日起個大早，懷著愉悅的心情跟著我們前往機場集合，準備展開一個休閒渡假又不失刺激好玩的『南洋婆羅洲美麗假期』。隨即搭乘豪華客機飛往婆羅洲另一個海路通道!山打根(Sandakan)位於馬來西亞的沙巴州東海岸，這裡也因為有著天然資源，豐富的海產，在十九世紀初期，吸引廣東香港人移居山打根，所以這裡又稱為「小香港」。山打根也是馬來西亞沙巴州的第二大城市，曾經是沙巴州的首府，這座城市不大，只有40多萬人口，生活節奏平緩而悠閒。山打根位於沙巴東海岸面臨蘇祿海，被稱為馬來西亞的港口城市之一，本身是由比魯蘭市和京那巴當岸市所包圍。~(沙巴州)風下之鄉的美，山打根之魅~【普濟寺】它是1987年建成，耗資七百萬令吉，靠山打根善男信女的協助下順利建成，廟處在山打根南端石咀山頂，可以一眼眺望整個山打根灣。距離山打根市中心約1.5公里的【森森水上村】，泥沼中屹立著大片有如大澳的水上棚屋，村內共有8條橋、每條36戶人家，若想區分村內華人及馬來屋的分別，只需看看屋底，華人的水上屋通常以石柱支撐，而馬來人的則多數以木材支撐。村內房子設備簡單淳樸，處處充滿漁村的傳統氣息，加上村民對遊客都極為友善，給人一份寧靜簡樸的感覺。

餐食 早餐：機上套餐 午餐：海上皇海鮮風味 晚餐：飯店自助餐

住宿 福朋喜來登酒店或同級

第02天

山打根【走進叢林、沉浸大自然的懷抱】~【瀕臨絕種的紅毛猩猩(西必洛人猿庇護中心)、婆羅洲的小熊維尼(馬來熊保育中心)、動物餵食秀、風情萬種的長鼻猴(拉卜灣保護中心)】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

西必洛人猿保護區~探訪一座很大紅毛猩猩森林保護區~享受一個晚起的早晨!餐後,專車前往【西必洛人猿庇護中心】於1964年成立,以保護瀕危絕種的紅毛猩猩。英文名稱Orangutan,在當地語有[居於森林的人]之意。占地達43平方公里位處熱帶雨林深處至今依然是世界上最大的猿類保護中心,肩負起拯救責任收留因森林砍伐而流離失所的紅毛猩猩。紅毛猩猩基因與人類相似度達96.4%,壽命有二、三十年。十歲的紅毛猩猩智商相當於5.6歲小孩,聰明靈巧吸引一些原住民飼養在家,因而令他們漸漸失去求生技能。庇護中心內紅毛猩猩有工作人員教導他們如何攀樹外,還引導他們如何在森林中覓食,此外有教授他們築床技巧,原來紅毛猩猩每日均需以樹木枝葉築一張新床才能好好入眠。森林占地遼闊,約有50多隻野生紅毛猩猩自由活動。庇護中心每天早上十點及下午三點給猩猩們餵食,工作人員會在平台上分配水果,遊客可選擇該時段前往。由於紅毛猩猩是自由走動,故不宜帶手提包或背包入內,亦避免與猩猩們四目相投,令他們誤會您有惡意。此外絕不能攜帶水果食物,以免引起爭奪。~馬來熊保護區~遇見全世界最小的熊~婆羅洲的馬來熊瀕臨絕種的動物~【婆羅洲馬來熊保育中心】建於2008年,主要為維護動物福利,解救被不當飼養的馬來熊。同時與沙巴野生動物局合作,收容人為非法飼養的馬來熊。透過適當的照養及野放訓練,希望未來收容所的馬來熊最終能在野外的自然環境中生活。~拉卜灣長鼻猴保護中心~最幸福的大鼻子情聖~近距離的觀賞長鼻猴,挺興奮的~下午前往【拉卜灣長鼻猴保護中心】位於舊城區約30公里外的拉卜灣長鼻猴補中心,由當地華人開辦,工作人員餵食時間為早上九點三十分,早上十一點三十分,下午兩點三十分及下午四點三十分。當中有隻體型較大,鼻子較長的雄猴,與工作人員已非常熟稔,悠閒坐在欄杆不抗拒人,遊客們都爭相排隊跟他合照。一隻雄性長鼻猴常與多至八隻雌性長鼻猴生活一起,一個族群只有一隻雄猴首領其他小雄猴長大便會被驅離族群自立門戶。在長鼻猴的世界,鼻子越大被視為美的標準。晚餐後返回飯店休息。

 **餐食** 早餐:飯店內用 午餐:山打根馬來風味 晚餐:鐵板燒+肉骨茶自助海鮮火鍋

 **住宿** 福朋喜來登酒店或同級

第03天

山打根【見證海龜自然生命力、海洋公園浮潛】~【海龜島海洋公園保護區-海龜保育中心-利巴蘭島(Pulau Libaran)、海洋國家公園浮潛跳島遊-巴昆岸格吉島(BakKunguan Kecil)】

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

海龜島海洋公園~臨絕種的綠海龜和玳瑁安全的繁殖天堂~早餐後,前往碼頭搭乘快艇(約45分鐘)前往【海龜島海洋公園(Turtle Island Park)】是由蘇祿海域之內的西靈岸島(Pulau Selingan)、巴昆甘島(Pulau BakKunguan Kecil)和古利桑島(Pulau Gulisan)及數個海島所組成。海洋公園位於沙巴的東海岸附近,距離山打根北端40公里的蘇祿海,作為東南亞最重要的海龜產卵及孵化地,她是瀕臨絕種的綠海龜和玳瑁安全的繁殖天堂。白天平淡無奇的海灘,入了夜就化作神奇:海龜們會從海裡爬上來在沙灘上產卵,這是母海龜一生僅有的上岸理由。孵化的小海龜會破殼而出,於深夜到黎明時努力爬入大海...~海洋國家公園跳島遊~一個與世無爭的浮潛秘境天堂~【海洋國家公園浮潛跳島遊】利巴蘭島:這個小島是那些尋找一些安靜的時間,需要一個輕鬆的旅行的理想選擇。許多人同意,這個島嶼的魅力在於它的簡單性:長長的沙灘,湛藍的海水和美麗的日落,更可以逃離市區的繁囂。午餐後,接著跳島到另一個海島,這一片受保護的海域、清澈的海水,最適合暢泳甚至浮潛...實在是一件賞心樂事。一個遠離一切的好地方!

 **餐食** 早餐:飯店內用 午餐:離島B.B.Q 晚餐:傅貴林門蝦蟹海鮮餐

 **住宿** 福朋喜來登酒店或同級

第04天

山打根【婆羅洲野外自然生態、養顏美容燕窩故鄉】~Agnes Keith故居、哥曼東燕窩洞

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今早享受一個沒有morning call的早晨,揉揉睡眼,窗外盡是海天一色,別忘了打開房門,對著海風深呼吸一番,體會前所未有的清新迷人。今早您可於飯店自由活動,享受飯店設施。]~山巒疊翠綠色的山打根~午餐後,來到【Agnes Keith故居】,了解Agnes與她的丈夫Harry(沙巴森林部第一位保護員)在殖民時代的生活背景。在1934年到1942年,美國女作家安妮斯與她的丈夫及家人居于山打根的這座小房子里,有簡單的殖民時期的仿造家具和古董陳設。最後走到附近的【英國茶館(English Tea House)】,位於山頂,有很好的海景,大片的綠地在這您可欣賞山打根的市景及海灣~哥曼東洞穴~盛產燕窩的天然洞穴,世界頂級可食用燕窩的集散地~午餐後,來到【哥曼東岩洞穴】距山打根市95公里,位於哥曼東雨林保護區的中心地帶。被世界野生動物基金會稱作世界頂級可食用燕窩的集散地。因此,幾個世紀以來,哥曼東洞穴也被視為燕窩的集中地,值得稱奇的是此洞穴是由兩個洞穴交錯而成的,即白洞和黑洞,名字源於金絲燕所築的不同的窩。幾個世紀以來,哥曼東洞穴因出產可食用的燕窩而知名,其中白洞的燕窩價格更高,更具營養價值。收集燕窩在古時就很流行,歷史可以追溯至公元500年,每年收集燕窩兩次,即2月至4月,7月至9月,採集者會利用藤梯、繩索爬到洞穴的頂部,冒著生命危險採集燕窩。每天傍晚,約有200萬只蝙蝠從洞中飛出覓食,此時金絲燕在經過一天的外出覓食後飛回洞穴,場面非常的壯觀。為了方便遊客遊覽,在哥曼東洞穴中修建了約90米高的木板路,使得它成為眾多燕窩洞中較容易進入並且方便探究的觀光點。

 **餐食** 早餐:飯店內用 午餐:英國茶室西式套餐 晚餐:河畔新年海鮮BBQ自助餐

 **住宿** 福朋喜來登酒店或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,專車前往參觀【聖麥可教堂】這是沙巴歷史最悠久的教堂之一。教堂始建於1893年用了約20年來完成,每塊石頭重達65公斤,從海邊運上山頂可見工程艱鉅,第二次世界大戰部分建築被燒毀,幸而石頭牆未受破壞更可讓1500名澳洲士兵俘虜在此度過一夜,為了紀念犧牲的是士兵及感謝當地居民冒生命危險拯救戰俘,2005年第二次世界大戰結束60周年澳洲士兵家屬捐贈了多片價值不菲的彩色玻璃給教堂。之後來到位於舊城海邊的【山打根中央巴剎】,此地是全市最繁盛地段,樓高三層,一樓是菜市場,二樓是服裝小店和馬來風味熟食中心,三樓是華人風味熟食,此地當然也是必遊之地,在這裡可以看見很多新鮮的瓜果蔬菜、熱帶海產喔!傍晚專車接往機場,搭乘班機返回台北,結束愉快的東沙巴洲-山打根渡假之旅,讓您留下美好的回憶。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：飯店內自助餐 晚餐：機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓,您好!

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣!為了旅途順暢及維護您的權益,我們竭誠建議您詳閱下列注意事,以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點,於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯,向領隊或送機人員辦理報到,完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您,部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳,需備鎖,以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定),以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過:長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續,亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣:超過等值美金1萬元現金者,應報明海關登記;人民幣限額為兩萬元;新台幣以6萬元為限,如所帶之新台幣超過限額時,應在出境前事先向中央銀行申請核准,持憑查驗放行,超額部份未經核准,不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票,請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名,下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼,每用掉一張則劃掉一個號碼,並保留購買旅行支票時的存根,以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告,依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶,及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥,未經主管機關許可,禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品,如未取得許可文件就帶回國或郵寄,依法將以走私論罪,敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時,亦應向廠商索取海關許可證明,因各國管制辦法不同,攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品,以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌,領隊有權拒絕隨團報關,以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合,超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期,證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意!民航局安檢規定:

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器,其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內,所有容器裝於塑膠袋內時,塑膠袋應可完全密封,並且每名旅客限制攜帶1個,於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品,經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。

4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。

13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。

14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由，凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 東南亞旅遊

1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

泰國旅遊

1. 泰國除公營賽馬及彩券外，其餘賭博皆屬違法，在公共場所或旅館內玩牌也會被誤解在聚賭。

新加坡旅遊

1. 當地海關對於攜帶入境的外幣沒有最高金額的限制。
2. 任何旅客入境新加坡前6日若曾停留於黃熱病流行區應出示疫苗接種證明。
3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。
4. 行人於行人穿越道、天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。
5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

- 1 泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。

3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip

旅途愉快