



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： MSS260218

行程名稱： 沙巴 歡樂淘夢島、紅樹林生態、奢華五星飯店 5天(全程無購物)

集合時間： 2026/02/18 09:30 桃園國際機場馬來西亞航空團體櫃檯第一航站

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您**
的護照或簽證 等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

沙巴 歡樂淘夢島、紅樹林生態、奢華五星飯店 5天(全程無購物)

* 行程特色

沙巴(Sabah)大自然樂園

沙巴被譽為「風下之鄉」，除了首府亞庇 (Kota Kinabalu, KK) 之外，州內的多數土地仍然保持原始的森林風貌。沙巴共有32個族群，共80種方言。當地最盛大的節慶—豐收節 (Ka' amatan) 為沙巴州最大原住民族群—卡達山杜順族 (Kadasan Dusun) 為慶祝豐收，向米神奉獻祈禱的慶典。座落於沙巴州西岸的亞庇是個活力十足的城市，也是爬山健行、乘坐木筏、岩洞探險、深海潛水、激險泛舟等生態探險的好地方。

沙巴 5 天行程亮點 — 自然、生態與奢華體驗兼具

探索紅樹林秘境：River Bay Beach 河海灣

專屬小船穿梭於紅樹林水道，感受原始生態魅力；沙灘、潮汐與海水倒映天空的「天空之鏡」景致，是攝影與打卡的最佳場景。團體可享受生態導覽、水上活動及手作蠟染體驗，動靜交替、趣味滿分。

海島度假體驗：淘夢島一日遊

專車前往海島，享受浮潛、獨木舟、沙灘排球及各類水上娛樂。海島自助午餐搭配海天一色美景，提供完美的休閒放鬆時光。

五星飯店住宿體驗

全程入住高階五星飯店（如 Kota Kinabalu Marriott Hotel 或同級），提供舒適房型、海景陽台、無邊際泳池及健身中心。高品質住宿讓旅程兼具度假感與奢華感。

亞庇市區文化探索

參觀默迪卡獨立廣場、艾京生大鐘樓、澳洲坊、水上清真寺等地標，深入認識沙巴的歷史文化與多元族群特色，並安排自由購物時間，感受市區活力。

自然與休閒完美結合

河海灣紅樹林、淘夢島海灘、夕陽景觀與生態教育活動相互交織，兼顧放鬆與探索，為團體旅遊提供多元互動與獨特體驗。

全程無購物、專注體驗

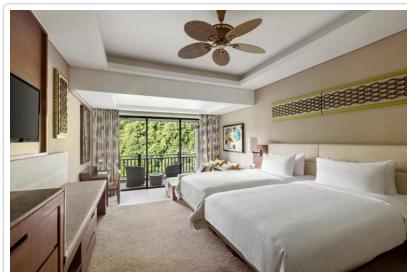
行程不安排購物站，讓旅客完全投入自然景觀、文化探索及水上活動，確保旅程品質與舒適度，特別適合獎勵旅遊或企業團體出行。

第01天

第01天 桃園TPE→亞庇BKI 飯店Check In休息

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

前往國際機場集合，準備展開一個休閒渡假又不失刺激好玩的『南洋婆羅洲美麗假期』。飛往沙巴州主要首府 - 亞庇市。抵達後映入眼簾的是當地人的熱情笑容與親切態度，熱情的導遊隨即向前迎接歡迎各位的造訪。



 **餐食** 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：蒸好食麒麟蒸海斑+起司老虎蝦(餐標RM100/人)

 **住宿** RASA RIA香格里拉度假飯店或同級

房型: 圓景房

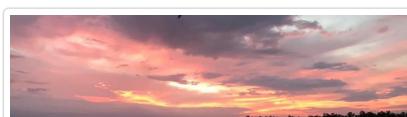
第02天

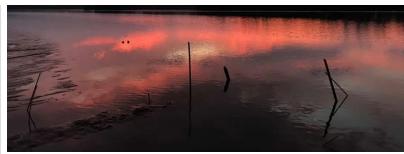
河海灣紅樹林全日遊(捕紅蟳-釣魚-沙灘排球與足球-吊床躺椅-蠟染-樹汁紋身-獨木舟與香蕉船(無限次數搭乘)-下午茶)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

沙巴河海灣 (River Bay Beach) ——天空之鏡與紅樹林交織的夢幻秘境

位於馬來西亞沙巴州北部的 河海灣 (River Bay Beach)，是一處結合紅樹林生態、海岸風光與休閒娛樂的自然景區。這片靜謐的海灘近年來因其如鏡面般倒映天空的奇景，被譽為「沙巴天空之鏡」，成為當地最具話題的旅遊新亮點。前往河海灣的旅程本身就是一場自然探索。遊客先搭乘小船，穿梭於蜿蜒的紅樹林水道之間，兩岸綠意盎然，偶有野生動物與水鳥掠過，充滿生態氣息。隨著船隻駛出開闊水面，眼前展開一片柔細潔白的沙灘與蔚藍海景，彷彿遠離塵囂的世外桃源。當潮水漸退，海水在灘面上形成淺層水鏡，天空與人影交融於倒影之中，成就令人驚嘆的「天空之鏡」畫面，是攝影與打卡愛好者心中的必訪秘境。除了觀賞景色，河海灣也提供多樣活動體驗。旅客可參與香蕉船、獨木舟、立槳衝浪等水上娛樂；也能在岸邊體驗沙灘遊戲、蠟染手作或生態導覽。傍晚時分，夕陽緩緩沉入南中國海，橘紅色光暈灑滿海面，映襯出浪漫而寧靜的氛圍。





 餐食 早餐：飯店內用 午餐：河海灣風味餐 晚餐：飯店內自助餐

 住宿 RASA RIA香格里拉度假飯店或同級

房型：園景房

第03天

歷史見證之旅(默迪卡獨立廣場、艾京生大鐘樓、沙巴旅遊局、澳洲坊) -Imago商場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

默迪卡獨立廣場

北婆羅洲是於1963年9月16日，在這個廣場上舉行宣布獨立的儀式，同時取名為沙巴，與馬來西亞其它州聯同砂勞越共同統一為馬來西亞。

艾京生大鐘樓

據說北婆人民為了紀念艾京生這位縣官，就建造了一座紀念碑。這座大鐘樓也是在第二次世界大戰的時，其中3座有被炸的建築物之一。

沙巴旅遊局

?建於1916年，在第二次大戰時，遭聯軍炮火洗禮後倖存的三棟建築物之一，被列為歷史遺物古蹟。

澳洲坊

沙巴的亞庇市內有處歷史街區稱為「澳洲坊(Australia Place)」，是1945年第二次世界大戰後，澳洲軍隊首次登陸哲斯頓(即今亞庇)駐紮的地方，現今有著英澳風情的店屋已由商家進駐，尤以印刷出版業務和咖啡廳為多，儘管街道房舍已改變風貌，街景仍透露些許異國風情。

Imago商場

體驗沙巴在地文化最直接的方式了。在沙巴已經是最新穎很現代的一家大型的時尚購物中心了。遊客給它的評分很高，常見的品牌這裡都有，像科顏氏和Bodyshop都很優惠，到沙巴必敗bata鞋，地下一樓有超市，主要是食品生鮮，可以買到當地的茶葉、白咖啡等等的沙巴特產專賣。



 餐食 早餐：飯店內用 午餐：旺角港式飲茶(餐標RM50/人) 晚餐：雙天海鮮過年特別餐(餐標1388/桌)

 住宿 Kota Kinabalu Marriott Hotel或同級

第04天

夢幻淘夢島一日遊(含浮潛、獨木舟、激戰碰碰球..等)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

淘夢島逍遙遊

2018年全新完工的島嶼～淘夢島，天藍、水綠、沙白，洋溢著海島度假歡樂氣氛，清澈的海域讓熱帶珊瑚礁、彩色魚群，散佈在藍色海洋內；五彩繽紛的海洋世界，構成瞬息千變萬化的藍色萬花筒，加上陽光的照射，讓大海美不勝收。豔陽高照的時光，敞仰在太陽的懷抱中，讓人忍不住想要投入湛藍大海的懷抱，浮潛、游泳；您也可自費參加～香蕉船、拖曳傘、體驗潛水、海底漫步等活動。

特別注意：

*淘夢島天氣炎熱，別忘了攜帶您的太陽眼鏡及防曬乳出門。

*島上提供面鏡與呼吸管，請旅客自備泳裝具、並攜帶換洗衣服及毛巾(淘夢島有提供租借大毛巾，一條3馬幣)

*穿尺寸適中的拖鞋或珊瑚礁鞋，不要穿戴首飾

*為了您的安全參與水上活動時，請務必要穿著救生衣，並聽從活動人員指示。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：淘夢島自助餐 晚餐：飯店自助餐

住宿 Kota Kinabalu Marriott Hotel或同級

第05天

市區觀光(普陀寺、沙巴基金大廈、水上清真寺)-亞庇BKI→桃園TPE

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

普陀寺

寺廟的樓梯兩側有成排的仙女雕像，一旁還有一尊高約4層樓的觀音大佛，大雄寶殿右側1986年落成的大觀樓，為台灣的星雲法師捐贈建造，寺廟的建材都是從中國運來，所有的設計藍圖都是以中國傳統廟宇為主，亭台樓閣、雕樑畫棟，處處散發著中國味道。這裡最特別的是飼養著一隻高齡127歲的金錢龜，廟方任其在寺廟中爬行，因為代表長壽，所以遊客都會希望有機會與它見上一面，不過得看個人機運，不是隨時都碰得到的。

水上清真寺(外觀)

白色的建築本體、金色的圓頂的水上(城市)清真寺，四根尖頂高塔為裝飾用，其中一根為廣播塔。可一次容納9000~12000人於此朝拜，搶眼的白牆及18K金打造的圓錐屋頂，花費RM2500萬建造，可是一點都不含糊。清真寺建造於Likas海灣一處人造鹽水湖之上，外觀莊嚴聖潔，金色閃爍的夕陽餘暉讓清真寺宛若夢幻般的不真實，湖面上的倒影與實體相互輝映，璀璨耀眼，令人難忘。

沙巴基金大廈

亞庇的地標，30層樓高的玻璃大廈由中央一根鋼骨圓柱支撐，為世界僅有四棟相似建築物之一，位在Likas海灣地，1977年建造完成，也是沙巴目前最高的建築物之一。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：糖咁咁肉餐(餐標RM50/人) 晚餐：機上套餐

住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。

3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 鐘刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續（權益）。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一、出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉（牛奶）、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境（轉機）旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品（包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等）禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。

3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管（包括領隊或當地導遊）。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由，凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 東南亞旅遊

1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定（工作天不含假日），如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業（如不吃牛肉/全素/蛋奶素）。

泰國旅遊

1. 泰國除公營賽馬及彩券外，其餘賭博皆屬違法，在公共場所或旅館內玩牌也會被誤解為聚賭。

新加坡旅遊

1. 當地海關對於攜帶入境的外幣沒有最高金額的限制。
2. 任何旅客入境新加坡前6日若曾停留於黃熱病流行區應出示疫苗接種證明。
3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。
4. 行人於行人穿越道，天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。
5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新台幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)
馬來西亞：三角扁型
新加坡：三角扁型
印尼：雙腳圓型
菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)
越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

- 1.泰國、越南、柬埔寨：-1小時
- 2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
- 3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

- 1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品(如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**等，並請提早或

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/02/18	三	台北 (桃園國際機場)	馬來西亞國際航空公司	MH8807	12:00	亞庇 (亞庇機場)	2026/02/18	15:30
2026/02/22	日	亞庇 (亞庇機場)	馬來西亞國際航空公司	MH8806	15:00	台北 (桃園國際機場)	2026/02/22	18:15

■ 凤凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用鉗	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		

個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

親友請託購物品清單

零食

休閒雜誌

紀念品

筆

Have a nice trip 旅途愉快