



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： MSS190309

行程名稱： 【迷戀。沙巴美人魚島】美人魚島沙灘屋/繽紛三色冰/道地椰子布丁/激流泛舟/舌尖跳動20cm老虎蝦 五日

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

【迷戀。沙巴美人魚島】美人魚島沙灘屋/繽紛三色冰/道地椰子布丁/激流泛舟/舌尖跳動20cm老虎蝦 五日

* 行程特色

設計理念

『Mantanani Island』蔓塔那尼島這座島嶼已經在網路上發燒到不行，去過的遊客盛讚此處是「夢幻海灘」、「魚多到嚇死人」、「仙

境」。已經是來到沙巴非去不可的一個優質景點，也是上帝遺留給沙巴龍古斯族原住民的一塊淨土。大多數的遊客都是因時間的限制當天往返輕描淡寫的到此一遊，我們覺得你一定要至少住一晚享受專屬的海島風情及悠閒度假模式。眼前大多是以「藍」為基調，調和出一張張令人稱羨的明信片。綿延無盡的白色沙灘以及無數的椰子樹，搭配藍藍的天、清澈無比的海水以及清涼的微風，沒有吵雜的人群，只有那風和海的輕聲細語聲。豐富的海底景觀以及無數的海洋生物聚集於這塊美麗的海域裡。這裡更是潛水愛好者必到的朝聖地。更是愛好陽光、沙灘、海洋的您專屬的海島樂園。

最佳航班

搭乘早去晚回直飛班機，短短3.5小時即可抵達度假天堂沙巴首府_亞庇

去程：台北 / 亞庇MH 069 08:00/ 11:30

回程：亞庇 / 台北MH 068 17:45/21:05

最佳行程

美人魚島度假小屋住宿1晚

由亞庇往北方走約1小時車程到古打毛律碼頭(Kota Belud)，由此乘坐45分鐘快艇到大美人魚島 (Mantanani Besar Island)。

你不知不可的硬體設施

*全新雙引擎快艇美人魚島接送。

*全程華籍導遊駐島服務

*2015全新落成，不是一般「潛水屋」

*冷氣空調、冷熱水衛浴、風格餐廳酒吧一應俱全

*Rasa Sayang Mantanani Lodge獨立沙灘

美人魚島 2 天度假

美人魚島由3個島組成Mantanani Besar Island (大美人魚島)、Mantanani Kechil Island(小美人魚島)以及Lungisan Island，這三個島周圍有清澈晶瑩的海水，長長的白沙灘，陪侍在一旁的椰子樹，組成的搭配令您可以潛水、浮潛、玩海上獨木舟、在島上進行各種活動。

*浮潛用具提供

*海鮮BAR,B,Q午餐

*浮潛 1：海龜島&浮潛&珊瑚島浮潛

*夜觀銀河、星象、月亮、抓螃蟹

*體驗潛水15MIN (水肺潛水)

九如河泛舟+高空滑索

為了您的度假安全及樂趣，全程均有合格專業風趣的河流導遊帶領各位穿越激流河谷，體驗一個刺激的高動能運動。另外更顯刺激的高空繩索保證也讓你驚險刺激萬分加速。

美人魚島與NICKY有約

前往保護區內觀賞奇妙幻化的豐富海底世界外，浮潛於其中更是清澈見底。亦前往海龜島觀賞大型海龜由於海中。幸運的您在美人魚島親眼目睹及與溫馴的美人魚NICKY嬉戲好不熱鬧。多種的軟、硬珊瑚群及熱帶魚群構畫出多采多姿的海底景觀。

精油按摩+芳香推拿

芳療師手技將足底以及頸肩按摩將您全身放輕鬆，之後的一小時配合芳香精油輕揉全身通體舒暢，徹底忘卻連日工作辛勞。

市區觀光+商城血拼

逐一了解馬來西亞人的風俗民情及文化宗教洗禮，為此次旅程揭開一個異國風的序幕。

旅遊巴士&王牌導遊群 團體使用合法旅遊巴士，加上解說詳盡、用心負責的導遊，增添旅遊趣味

精饌美食

餐餐都是特色安排，從是海鮮美食、南洋料理、五星飯店自助餐、馬來風味或是中華料理，均是精心安排，擺脫廉價餐食的束縛，絕對讓您在沙巴的美食度假時光裡一再的回味。

桃苑皇宮蝦麵火鍋

傳統道地馬來佳餚，蝦殼加上大骨熬的湯頭，微甜中帶點鮮蝦的清甜鮮味，清爽不油膩，加上全新輕鬆舒適的裝潢，視覺及美食享受絕對百分百。

興旺黑胡椒螃蟹餐

享用新鮮美螃蟹、獨特美味兼具的生猛海鮮風味餐，保證滿足您挑剔的味蕾及視覺享受。

漁人碼頭海鮮餐+20cm「產地老虎蝦」每人一尾+冰粒凍奶

對於沙巴而言，老虎蝦就是沙巴海鮮的代表王，因體型巨大且有虎斑而得名。肉質甜美，彈性的老虎蝦可說是蝦中之王，肉質很鮮嫩，而且彈性好，在愛好海鮮的食客們心目中可是名氣響噹噹的。稱得上是不吃老虎蝦就白來沙巴一趟的美食。不可以錯過的解渴聖品

方面，冰粒招牌港式凍奶茶，可讓您啜飲到絲毫不受溶冰淡解掉的原香茶味。

港式道地美食 - 荔茸香酥鴨

來到沙巴不知不可的可口道地的中華料理再度滿足您不平凡的味蕾！

無國界自助晚餐

各式各樣的各國美食、新鮮沙拉吧、南洋糕點、生猛海鮮、甜美可口的蛋糕甜品等全部等您細細品味，大快朵頤一番，美食當前，減肥的事留到回國再說吧！

美人魚島龍古斯BBQ


在世界級的保護區上享受北婆羅州龍古斯族的濱海海陸燒烤，體驗最淳樸道地的原野美食風味喔！

第01天

台北/亞庇市區觀光(回教水上清真寺、普陀寺、沙巴基金會大廈)-SURIA曙光購物中心 - 贈送每人一隻繽紛水果冰棒

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

起個大早，懷著愉悅的心情跟著我們前往國際機場集合，準備展開一個休閒度假又不失刺激好玩的『南洋婆羅洲美麗假期』。隨即安排乘馬來西亞航空飛往北婆羅洲另一個海路通道，也是沙巴州主要首府 - 亞庇市。抵達後映入眼簾的是當地人的熱情笑容與親切態度，熱情的導遊隨即向前迎接歡迎各位的造訪。教清真寺》清真寺融合了現代建築藝術及回教伊斯蘭風格，圓頂鑲金，形成一幅美麗的圖案。一樓大殿構築宏偉，可容納約5,000名信徒。沙巴基金大廈》這高科技的建築物是世界的少數幾座之一，所以您非得跟它合照不可。沙巴普陀寺》為華人出資在當地興建的佛教寺院。寺內建材多由中國入口，寺內雕梁畫棟，景色優美，並設有回廊小亭，極具中國建築特色。SURIA曙光購物中心》是一個好逛好吃的一處新天地，商場內包含多種品牌精品旗艦店，世界各地美食等等...這裡還可以買到MALAYSIA買來西亞及KUALA LUMPUR吉隆坡的城市杯及馬克杯種類繁多應有盡有！

 **餐食** 早餐：機上套餐 午餐：五月花荔茸香酥鴨+中式料理 晚餐：興旺黑胡椒螃蟹海鮮餐

 **住宿** 陽光大酒店或AVANGIO HOTEL或同級

第02天

紅林灣紅樹林生態之旅(捕螃蟹、水上人家、竹竿踩高蹺、吹箭、彈弓射擊)-前進美人魚島-黃昏時分再帶您出海夜釣-夜遊海灘捕捉沙灘白蟹

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

紅林灣

帶著雀躍的心情跟隨著導遊前往亞庇市郊擁有美麗沙灘、龐大的紅樹林、豐富的自然生態以及熱情的工作人員~搭乘快艇暢遊最具規模的紅林灣。沙巴的下午是寧靜的，毫無城市中的喧囂，彷彿身在伊甸園般輕鬆自在，這兒擁有一片未經開發的沙灘及野生植物森林生態。同時還可以玩竹竿踩高蹺試一試您的腳力；更有讓您大呼過癮的吹箭跟彈弓射擊喔。累了你可以在樹林間找張舒適的吊床，小憩一下渡過悠閒時光，小朋友們也可在樹林間驚奇的發現小松鼠等野生動物。此地絕對讓您回味無窮，樂不思蜀，歡樂一下午。PS：(為因應臨時的天候變化，建議請攜帶雨具或防水薄外套以便不時之需；防蚊液請自備)。

美人魚島

終於抵達這無邊無界的美人魚島了，抵達後先享用道地的風味下午茶，隨即帶您前往沙巴最著名的夕陽是您一定不可錯過的，趁天還亮著趕緊選個最佳位置等待日落的那一刻，這極致的美景隨著時間越晚太陽漸漸掉落，是不是很興奮呢!!變換無窮的夕陽，不足以用美麗來形容，可是要您自己來體驗才能體會這夕陽美景!而你或許不知道，島上居然還有一個絕美浪漫的「景點」-俗稱「藍眼淚」的海上奇景，沒有親眼看過總讓人難以置信!在夜晚海浪的拍打下，不斷出現螢光色的藍點，整個海岸線像是一片藍色啤酒海，又彷彿是浩瀚的銀河星空，讓人以為自己就置身在「阿凡達」電影的異世界裡，感受超震撼。

*應多備一套更換之內外衣服，但不宜攜帶過多之行李及貴重物品。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：海鮮風味自助餐 晚餐：龍古斯原味自助海鮮+鮮魚火鍋晚餐

 **住宿** 美人魚島沙灘屋或同級

第03天

人間仙境 美人魚島(蔓塔那尼)-椰風、藍天、碧海、雪白沙灘-早上+下午浮潛珊瑚島與小丑魚尼莫有約-湛藍海龜島與綠蠔龜相會-贈送玻璃底船-前十位貴賓贈送15分鐘體驗潛水(水肺潛水)-把握最後時光享受碧海藍天-道地椰子布丁每人一顆

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

美人魚島

已歸屬於世界生態保護組織管制的海洋生態保護海域，您在此只能從事無污染性的水上活動（浮潛或深潛）因為這裡的海是清澈到讓您無法抗拒，海洋生態豐富到讓您無法相信，綠蠔龜、龍蝦、烏賊、小丑魚、軟、硬珊瑚、海葵還有很多叫不出名的珍奇海洋生物，簡直就是一個海洋生態館。另外白淨綿延沙灘、純樸的龍古斯民族、隨風搖擺的椰子樹林，構畫出您數位像機下的美麗風景圖，您所拍的任何相片均可以當成風景明信片。在此您無法以言語來形容『她』的美，只能說這是一個未經粉飾的海洋淨土。令人期待又興奮的一天，還記得我們說的那個“連天使都忍不住讚嘆的天堂島嶼”嗎？今天我們要顛覆你對東南亞既有的印象！帶你一起去體驗。如果你問我景色有多美？老實說我實在找不出更脫俗的句子來形容，這裡的海到底有多藍？說破了嘴，還不如你身歷其境來體會。接近正午時分，香甜的燒烤午餐正誘惑著我們，在白沙、椰林及徐徐海風吹拂下，享用露天午餐味美BAR.B.Q，沙巴迷人的魅力全部展現在眼前。隨即為您安排初體驗潛水活動，由專業教練講解潛水裝備及安全措施，並穿著潛水裝備，潛入海底世界，讓五光十色的熱帶魚伴著您同游蔚藍大海，水質純淨、清晰可見的魚群就在我們的腳下，構成一幅美麗的畫面。(此項活動單純為體驗性質，不俱有任何正式證照)！特別贈送香蕉船或玻璃底船二選一》安排每人贈送一次【香蕉船或玻璃底船二選一】(此水上活動為贈送，無法轉讓，如因天氣或自行放棄一恕不退費)！最後時光當然不可以錯過享受迷人潔淨的海灘，在美人魚島上的細白沙灘漫步，游泳或浮潛，豔陽高照雲淡風輕的時光，總是讓人忍不住想要投入大自然的懷抱。活動之後，午後乘快艇返回碼頭，途中穿越沙巴最大的紅樹林保護區，您更可欣賞到不一樣的生態環境，為您今日的旅程劃下美麗的休止符！


*沙巴是在熱帶地區，服裝以輕便為宜，並著軟底布或膠鞋，以方便在沙灘上行走及防止刮傷，並注意防曬。

*請攜帶相機或防水相機來拍下那些令人難忘的時刻。

*請攜帶本地貨幣、帽子、飲用水、游泳服裝。

*準備更換的衣物和浴巾。

美人魚島玻璃底船 特別說明：*玻璃底船為贈送，無法轉讓，如因天氣或自行放棄一恕不退費

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：龍古斯原味燒烤B.B.Q風味餐 晚餐：飯店內自助餐

 **住宿** 絲綢港灣 麥哲倫絲綢飯店或絲綢太平洋渡假飯店或同級

第04天

亞庇 驚聲尖叫九如河泛舟之旅+極限河谷飛行-舒壓按摩60分鐘-贈送每人一杯綿密水果三色冰-漁人碼頭海鮮餐+ 20cm「產地老虎蝦」每人一尾+冰粒凍奶

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標者表行車經過

九如河刺激泛舟

為了您的度假安全及樂趣，我們特別安排全沙巴最有經驗及最具安全的合法泛舟公司『River Bug』，全程均有合格專業風趣的河流導遊帶領各位穿越激流河谷，體驗一個刺激的高動能運動。早餐後，專車前往神山半腰處的展開驚險刺激又安全的九如河泛舟，當抵達泛舟區時，隨之穿上船家為您準備的泛舟裝備並展開在湍急的河流上進行一趟泛舟冒險之旅，專業指導員會隨行負責導航及安全措施，對不少初學者而言，這趟激流探險無疑是「刺激十足」的！從起點至終點，這趟約莫六至七公里的河程，在高潮、低潮、漩渦及激流不斷的衝擊下，乘載著五至六個人的橡皮艇，必須在起伏和搖擺不定的考驗下，由組員合力把橡皮艇筏撐至終點。放心！對這項挑戰躍躍欲試者，其實毋需擔心「不諳水性」或「無能為力」的問題。只要事前做好一切安全措施，並能依照專人的指示，任何人都可以參與。一路上山巒起伏，有險峻的河谷、梯田及小徑人家，沿途景色優美層層相疊的梯田和遼遠的椰林景觀，讓您驚嘆不已，直呼過癮。接續而來的激流與兩岸的河谷景觀，加上風趣的舵手，讓整個泛舟行程樂趣達到最高點；並於泛舟終點享用泛舟豐盛的燒烤午餐。餐後專車返回飯店好好梳洗並稍做休憩，也可以好好享受五星飯店提供的各享歡樂或水陸設施喔！

極限瘋·河谷飛行

登上高度30公尺高台準備穿越河谷，將教練所提及的安全事項牢記在心後全身上下綁著一條鋼索一躍而下體驗飛行的快感與刺激，最後爆出一句「管它吧！」用力一跳！恐懼感不見了，反倒是飛翔的快樂與新鮮感伴隨著森林芬多精迎面而來，這種由恐懼轉瞬間變成歡樂的感覺，還真讓人回味再三。

結束之後，您可輕鬆的享受特地為您安排的60分鐘的【舒壓按摩】，一次補充您的活力元氣及忘卻連日來的工作辛勞(此按摩為贈送，不得轉讓，放棄不退費)。

※按摩小費每人台幣100元。

※此按摩為贈送，16歲以下小孩不包含（佔不佔床皆不包含）。

晚餐帶您前往漁人碼頭餐廳，就對沙巴而言，老虎蝦就是沙巴海鮮的代表王，因體型巨大且有虎斑而得名。肉質甜美，彈性的老虎蝦可說是蝦中之王，肉質很鮮嫩，而且彈性好，在愛好海鮮的食客們心目中可是名氣響噹噹的。稱得上是不吃老虎蝦就白來沙巴一趟的美食。不可以錯過的解渴聖品方面，冰粒招牌港式凍奶茶，可讓您啜飲到絲毫不受溶冰淡解掉的原香茶味。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：泛舟餐 晚餐：漁人碼頭海鮮餐+20cm「產地老虎蝦」每人一尾+冰粒凍奶

 **住宿** 絲綢港灣 麥哲倫絲綢飯店或絲綢太平洋渡假飯店或同級

第05天

歷史見證文化遺產之旅（默迪卡獨立廣場、艾京生大鐘樓、沙巴旅遊局、澳洲坊）-在地手信、手工巧克力、南洋美食小吃/台北

揮之不去的惱人都市塵囂，應該在難得的假期中拋諸腦後。今日享受一個沒有MORNING CALL的早晨，讓南國的陽光為您獻上一次特別的初吻。您可選擇早起，體會沙巴的悠閒寧靜及享受初晨海風的吹拂，或是奢侈的抱頭大睡，一撇連日來的工作壓力及緊張。到沙巴，不妨多了解他的立時回顧及見證。前往默迪卡獨立廣場，1963年9月16日，在這個廣場上舉行宣佈北婆羅洲的獨立儀式，同時取名為沙巴。艾京生大鐘樓是北婆羅洲人民為了紀念艾京生這位縣官，建造了一座紀念碑。這座大鐘樓也是在第二次世界大戰的時候其中3座沒有被炸毀的建築物之一。沙巴旅遊局大樓則是一棟具有英式風格的老建築物，在第二次大戰時，遭聯軍炮火洗禮後倖存的三棟建築物之一，被列為歷史遺物古蹟；澳洲坊為1945年期間，澳洲軍人登陸札營的老街。午餐我們前往最新開幕【桃苑皇宮】餐廳傳統道地馬來佳餚，蝦殼加上大骨熬的湯頭，微甜中帶點鮮蝦的清甜鮮味，清爽不油膩，加上全新輕鬆舒適的裝潢，視覺及美食享受絕對百分百。來沙巴州立一定要選購南洋的喔米丫給贈送親友；要告訴您一個不能錯過的沙巴伴手禮，盛產可的馬來西亞更是亞洲【巧克力】主要出口國家，不論是香醇的純巧克力、黑巧克力，更要推薦給您的就是香甜不膩的水果巧克力（榴槤、芒果、草梅...等）保證讓您愛不釋手，更是您送給親朋好友最佳伴手禮。再離開沙巴之前，一定要帶您前往品嚐【印度式下午茶】的拉茶薄餅，體會更不一樣的飲食文化！懷著依依不捨的心情，揮別這墜入凡間的天上人間 - 沙巴，讓「風下之鄉」沙巴的美麗景色，裝入您的行囊，隨後專車接往機場，搭機返回台北，結束愉快的旅程，畫下令一次相約的句點。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：馬來風味自助餐+紅魷海鮮鍋+東革阿里老火雞湯 晚餐：機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧

類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。

4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前二個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。

3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快