



Tour Member Handbook

# 旅客手冊



團 號： MSS230621C  
行程名稱： 沙巴 加雅島15坪獨立Villa 奢華 6天  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

## ■ 行程內容

### 沙巴 加雅島15坪獨立Villa 奢華 6天

#### \* 行程特色

\***沙巴美食攻略**！早中晚三餐+下午茶，來沙巴怎能不品嚐道地海鮮料理！

\***玩樂攻略**：國家海洋公園跳島浮潛、尋訪大鼻子先生-長鼻猴、夜遊滿天螢火蟲

\***五星飯店住宿**：國際知名的佳雅島GAYA ISLAND RESORT~享受與世隔絕的五星度假島嶼假期+市中心五星港口絲綢太平洋度假飯店

迷戀渡假 佳雅島GAYA ISLAND RESORT住宿2晚


這個隸屬於國際知名的YTL酒店集團的度假村，距離沙巴州的首府亞庇只有15分鐘的距離，從空中鳥瞰，宛如平躺在大海中的珍珠。度假村被金色沙灘、美麗珊瑚與茂盛的熱帶雨林所包圍，能與周遭的自然景觀融為一體，享受一個與世無爭的度假環境。由於這裡屬於砂岩地形，因此海岸景觀相當優美，有許多峭壁、洞穴、蜂窩等，值得大家探尋。而所在的加雅島有著相當茂盛的熱帶雨林，渡假村在儘量不破壞原始景觀的前提下，沿著山壁建造。這裡除了有一棟棟的海灘別墅之外，也有許多休閒娛樂設施，包括游泳池、會議室、圖書館等等，以及讓人可以充分放鬆享受的SPA村。SPA村的位置更是十分特別，就位於紅樹林區域，因此一邊做SPA一邊就能享受到宛如世外桃源般的景觀，亦可順便欣賞到獨特的海島動植物，相當令人心情愉悅。SPA用的水更來自高海拔的Kinabalu山。做完SPA後，還可在度假村中品嚐到當地最新鮮的海鮮食材，絕對能大快朵頤一番。PS：此渡假村因有兒童控管，所以兩大人只能夠限制帶一位小孩，固無法提供加床之服務。

## 第01天

桃園TPE→亞庇BKI 飯店Check In休息

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

前往國際機場集合，準備展開一個休閒渡假又不失刺激好玩的『南洋婆羅洲美麗假期』。飛往沙巴州主要首府 - 亞庇市。抵達後映入眼簾的是當地人的熱情笑容與親切態度，熱情的導遊隨即向前迎接歡迎各位的造訪。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上套餐

 **住宿** ibis Styles Kota Kinabalu Inanam Hotel或同級

## 第02天

馬里馬里文化村-亞庇市區碼頭 導遊帶領前往GAYA渡假村入住頂級Villa-特調迎賓飲品-加雅島珊瑚區浮潛探索-度假村內自由活動

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 【馬里馬里Mari Mari 文化村】

沙巴文化之旅將帶您到綠翠樹林中～親身體驗純樸自然的生活、體會沙巴多樣化的文化。透過不同的沙巴原住民部落拜訪，認識各原住民傳統建築風格、模擬古部落居民的村莊生活。您可以進入他們的房子，瞭解每一個部落他們既簡單又細緻的日常生活，當你穿梭在村莊時，請不時停下腳步來觀賞示範小屋的傳統工藝表演吧！仿佛走入舊時代的生活。例如，打獵用的毒箭吹筒、用竹筒來起火、演示馳名的紋身等。文化村的設計，讓您在看、聽、味覺和感覺上，感受到沙巴文化的獨特性和多樣化！

### 【Gaya渡假村】度假村專人導覽】

從乘船開始就有專屬的乘客碼頭以及供你休憩的Lounge，約莫十五分鐘的時間即可抵達世外桃源Gaya Island，飯店的工作人員早已在馬頭期待著我們的到來。由專員介紹度假村的環境及設施後，您可先來場浮潛探索遊覽島嶼四週的水下景色，徜徉於海洋與大自然之中這是渡假村內最經典的活動，他們想以此告訴人們加雅島的美麗，以及保護大自然的重要性。

### 【浮潛絕對是這兒最熱門的活動】

從度假村延伸至海中央的木棧碼頭往下一躍，就能見到成片珊瑚及魚群優游。抵達飯店後您可先來場浮潛探索遊覽島嶼四週的水下景色，徜徉於海洋與大自然之中這是渡假村內最經典的活動，他們想以此告訴人們加雅島的美麗，以及保護大自然的重要性。另外，浮潛可自由參加，在活動的規範時間內也都有專人在附近海域以維護安全，但若是浮潛初學者，或是想要有私人教練在旁指導或是引導到最美麗之珊瑚礁範圍(其實隨便都很美)。PS：免費租借一小時浮潛用具

### 【主題餐廳 Feast Village無國界美食】

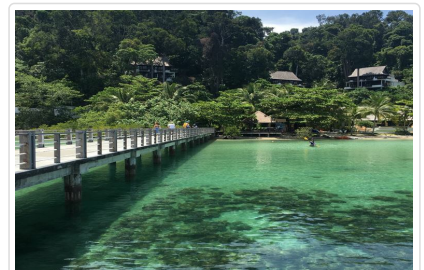
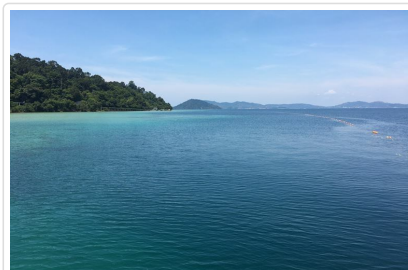
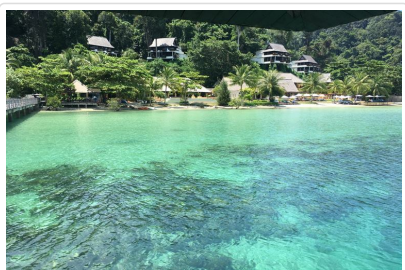
晚餐前往主題餐廳 Feast Village，一間全天候提供多國異國料理的美食餐廳。鄰近游泳池，可觀賞到神山和周邊海灘的景色。餐廳可容納多達160人。Feast Village餐廳提供早午晚餐可使用，皆有提供前菜、甜點、還有咖啡、茶都是自助式的。主菜單點就要看菜單會有多國的料理可供選擇。

### 【星空電影院】

晚上吃飽到可以到沙灘散步，一抬頭就會看到好多星星，海風徐徐的吹來覺得好舒服，再漫步大廳前的廣場播放星空電影院，每一個人都有獨自的懶人沙發，在星空下享受著大螢幕的電影，可以自備零食&飲品，真的很愜意又幸福，畢竟要有這種看電影的氛圍可遇不可求呀！

**注意事項：**

1. 星空電影院為每周二四六PM 21:00開始，須至櫃檯前預訂登記
2. 建議旅客抵達飯店Chick In時，再次跟櫃檯確認已幫您預定好時間的行程跟餐食！
3. 如需更改活動時間請自行至櫃檯更改時間！



**🍴 餐食** 早餐：機上套餐 午餐：旺角港式飲茶(餐標RM50/人) 晚餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】

**🏠 住宿** 加雅島嶼度假村(GAYA ISLAND RESORT)豪華5星

bayu villa或canopy villa (恕無法指定)

## 第03天

專家帶路~叢林芬多精之旅-私人沙灘秘境、看海龜-加雅庄天然草本Spa(需自費)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 【叢林芬多精之旅】

與自然學家一起展開每日叢林探索，度假村的自然學者帶領客人徒步探訪島上的熱帶雨林。有2種步道具有一樣的徒步困難度。沿路上，自然學者會一一講解島上的植物/動物種類等等的有趣資料。讓您享受在城市中沒有攝取的芬多精，也能讓你在一整天神清氣爽唷。

**PS：需提早20分鐘到櫃檯報到**

### 【私人沙灘 / 浮潛戲水、看海龜】

即便同樣在沙灘上曬太陽，在加雅島還可以來點不同的情趣，比如來個沙灘野餐。加雅島度假村雖已擁有綿長的沙灘，但搭船約5~7分鐘的Tavajun海灣，還擁有另一處私人沙灘，海水卻更加澄澈，且因人少，更具私密性。並有島上的海洋中心裡的海龜提供觀賞。

**PS：離島沙灘浮潛需前一天至櫃檯確認航班時間。**

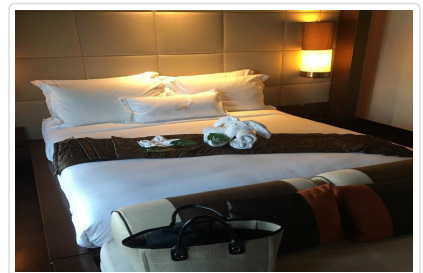
### 【加雅庄天然草本Spa(需自費)】

Spa Village 位於Villa旁的小徑，來到被綠意包圍的木屋，寧靜的氛圍已經讓雜亂的思緒沉澱下來。半露天式的泡澡池與休憩涼亭緊鄰森林，放眼滿是綠意。在古典雅致與時尚簡約融合的空間裡營造流水與芳香氣息，在進行療程之前先飲用含有薑汁的溫涼果汁暖和身子，也更能讓之後的按摩活絡筋脈。您可再多安排延伸進行身體、臉部或是護髮或指甲的美容療程。而Spa的按式來自多種國家的精華，融合中式、日式、印度、泰式、峇里島和馬來西亞，相當多元而且指力更是純熟精湛。主要幾種按摩法，如阿育佛陀(Ayurvedic medicine)更是來自三千年以前的古印度，還有中式的Tui-Na An-Mo〔推拿按摩〕，以及馬來式的Ukup Wangi。我喜歡它療程所用素材幾乎都取自沙巴的天然食材，包括薑、酪梨、肉桂、海鹽等。

SPA參考費用 [https://www.gayaislandresort.com/PDF/Spa\\_Village\\_Gaya\\_Island\\_Menu.pdf](https://www.gayaislandresort.com/PDF/Spa_Village_Gaya_Island_Menu.pdf)

**注意事項：**

- 1.建議旅客抵達飯店Chick In時，再次跟櫃檯確認已幫您預定好時間的行程跟餐食！
- 2.如需更改活動以及野餐時間請自行至櫃檯更改時間！



**🍴 餐食** 早餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】 午餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】 晚餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】

**🏠 住宿** 加雅島嶼度假村(GAYA ISLAND RESORT)豪華5星

bayu villa或canopy villa (恕無法指定)

## 第04天

享受半日的優閒度假時光- 中午搭乘快艇前往公共碼頭- 市區觀光(水上清真寺、沙巴基金會大廈、普陀寺)-Imogo購物商城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

揮之不去的惱人都市塵囂，應該在難得的假期中拋諸腦後。今日享受一個沒有MORNING CALL的早晨，讓南國的陽光為您獻上一次特別的初吻。您可選擇早起，體會沙巴的悠閒寧靜及享受初晨海風的吹拂，或是奢侈的抱頭大睡，一撇連日來的工作壓力及緊張。餐後搭乘快艇揮之不去的惱人都市塵囂，應該在難得的假期中拋諸腦後。

### 水上清真寺

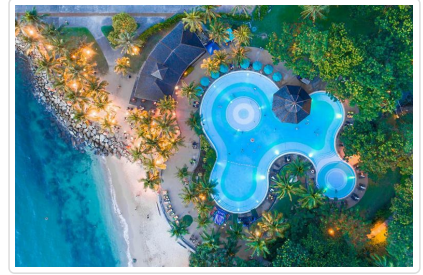
白色的建築本體、金色的圓頂的水上(城市)清真寺，四根尖頂高塔為裝飾用，其中一根為廣播塔。可一次容納9000~12000人於此朝拜，搶眼的白牆及18K金打造的圓錐屋頂，花費RM2500萬建造，可是一點都不含糊。清真寺建造於Likas海灣一處人造鹽水湖之上，外觀莊嚴聖潔，金色閃爍的夕陽餘暉讓清真寺宛若夢幻般的不真實，湖面上的倒影與實體相互輝映，璀璨耀眼，令人難忘。


### 沙巴基金大廈

亞庇的地標，30層樓高的玻璃大廈由中央一根鋼骨圓柱支撐，為世界僅有四棟相似建築物之一，位在Likas海灣地，1977年建造完成，也是沙巴目前最高的建築物之一。

## 依馬歌Imago Shopping Mall

體驗沙巴在地文化最直接的方式了。在沙巴已經是最新穎很現代的一家大型的時尚購物中心了。遊客給它的評分很高，常見的品牌這裡都有，像科顏氏和Bodyshop都很優惠，到沙巴必敗bata鞋，地下一樓有超市，主要是食品生鮮，可以買到當地的茶葉、白咖啡等等的沙巴特產專賣。



 **餐食** 早餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】 午餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】 晚餐：飯店內用

 **住宿** 絲綢太平洋渡假飯店

DELUXE GOLF VIEW ROOM

## 第05天

沙巴歷史見證之旅-尋訪長鼻猴-螢火蟲夜遊之旅

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 沙巴歷史見證之旅：

默迪卡獨立廣場：1963年9月16日在這個廣場上舉行宣佈獨立的儀式，同時取名為沙巴。

艾京生大鐘樓(途經)：北婆人民為了紀念艾京生這位縣官，建造了一座紀念碑。這座大鐘樓也是在第二次世界大戰的時候其中3座沒有被炸毀的建築物之一。

沙巴旅遊局(外觀)：二次大戰時，遭聯軍炮火洗禮後倖存的三棟建築物，被列為歷史遺物古蹟。

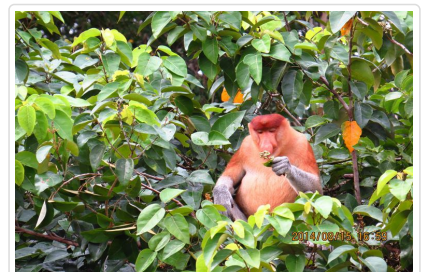
佳雅老街：華人商業初期發源老街，小吃美食聚集的老街。到沙巴必逛的人文美食一條街。

### 深度熱帶雨林神奇&長鼻猴之旅

驅車前往觀賞婆羅洲特有長鼻猴，抵達後先享用傳統馬來茶點並稍做休息。隨後搭乘小艇展開神秘刺激的熱帶雨林河川之旅，隨後專業導遊將為您一一介紹兩岸幽密深野的熱帶原始雨林，一窺只有生長在婆羅洲島瀕臨絕種的長鼻猴，雄性的長鼻猴，下垂的巨鼻、粗腰、白尾，身邊圍繞一批傾慕牠的雌性伴侶。沿途經溼地、沼澤、叢林，經專業導遊的生態解說並追蹤婆羅洲特有長鼻猴之族群，望遠鏡下的世界充滿驚奇。在一連串驚喜獨特的熱帶叢林河川之旅後，返回碼頭餐廳享用非常非常道地的原住民馬來風味餐，以及沁涼的飲料，品嚐各式各樣的馬來傳統香料佳餚。

### 螢河夜遊

夜幕件件低垂，見證大自然神奇造物的美景。搭乘小艇夜遊螢河行程，林間螢光點點輝映夜空點點星光，那由螢火蟲佈滿河邊整排的樹林，那種天然的聖誕樹保證又是讓您為之驚奇！



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：佳雅街美食小吃(餐標RM40/人) 晚餐：河畔馬來鄉村風味自助餐

 **住宿** 絲綢太平洋渡假飯店

DELUXE GOLF VIEW ROOM

## 第06天

享受飯店設施- 沙巴博物館-巧克力特產精品店-亞庇BKI→桃園TPE

## 沙巴博物館

前身為英國殖民時代的政府官邸，裡頭展示了沙巴豐富的文化歷史，館內設置的多元文化村，以重現過去的器具、擺設的方式，讓你走入老時光。沙巴州博物館座落在州回教堂後面的舊皇宮山BUKIT ISTANA LAMA上，它是以RUNGUS及MURUT部族的長屋的形式而建。這座博物館擁有豐富的歷史資料、各部族的寶貴珍藏及土著居民的手工藝品等。此館亦收藏了一些重要的陶瓷作品。最吸引引人注目的是這裡展示了沙巴六大族群的傳統屋子，其形狀大小和真正的屋子是一模一樣的。沙巴州博物館還有沙巴獨有的動植物種類之展示空間、一座藝術畫廊及一座科學中心。科學中心大量的展出有關原油及石油工業的資料的資料。整座大廈內還設有，餐館、咖啡廳、紀念品專賣店以及一座建有人造湖的植物園。



**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：五月花中式合菜+每人一隻老虎蝦(餐標RM85/人) 晚餐：機上套餐

**🏠 住宿** 甜蜜的家

## 📌 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### 🕒 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。

2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

## ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 ( 護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品 )。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及



2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差

3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

### 三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

\*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

### 四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

### 五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

### 六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。

3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快