



Tour Member Handbook 旅客手冊



團 號： MSS191009
行程名稱： 10/9【雙十節正班機】沙巴加雅島 美好奢華時光 5日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

10/9【雙十節正班機】沙巴加雅島 美好奢華時光 5日

* 行程特色

設計理念

『Mantanani Ilsand』蔓塔那尼島這座島嶼已經在網路上發燒到不行，去過的遊客盛讚此處是「夢幻海灘」、「魚多到嚇死人」、「仙境」。已經是來到沙巴非去不可的一個優質景點，也是上帝遺留給沙巴龍古斯族原住民的一塊淨土。大多數的遊客都是因時間的限制當天往返輕描淡寫的到此一遊，我們覺得你一定要至少住一晚享受專屬的海島風情及悠閒度假模式。眼前大多是以「藍」為基調，調和出一張張令人稱羨的明信片。綿延無盡的白色沙灘以及無數的椰子樹，搭配藍藍的天、清澈無比的海水以及清涼的微風，沒有吵雜的人

群，只有那風和海的輕聲細語聲。豐富的海底景觀以及無數的海洋生物聚集於這塊美麗的海域裡。這裡更是潛水愛好者必到的朝聖地。更是愛好陽光、沙灘、海洋的您專屬的海島樂園。

最佳航班

搭乘早去晚回直飛班機，短短3.5小時即可抵達度假天堂沙巴首府_亞庇

去程：台北 / 亞庇MH 069 08:00/ 11:30

回程：亞庇 / 台北MH 068 17:40/21:10

第01天

台北/亞庇 導遊帶領前往GAYA渡假村入住頂級Villa-特調迎賓飲品-加雅島珊瑚區浮潛探索-度假村內自由活動

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【Gaya渡假村】度假村專人導覽

從乘船開始就有專屬的乘客碼頭以及供你休憩的Lounge，約莫十五分鐘的時間即可抵達世外桃源Gaya Island，飯店的工作人員早已在馬頭期待著我們的到來。由專員介紹渡假村的環境及設施後，您可先來場浮潛探索遊覽島嶼四週的水下景色，徜徉於海洋與大自然之中這是渡假村內最經典的活動，他們想以此告訴人們加雅島的美麗，以及保護大自然的重要性。

【浮潛絕對是這兒最熱門的活動】

從度假村延伸至海中央的木棧碼頭往下一躍，就能見到成片珊瑚及魚群優游。抵達飯店後您可先來場浮潛探索遊覽島嶼四週的水下景色，徜徉於海洋與大自然之中這是渡假村內最經典的活動，他們想以此告訴人們加雅島的美麗，以及保護大自然的重要性。另外，浮潛可自由參加，在活動的規範時間內也都有專人在附近海域以維護安全，但若是浮潛初學者，或是想要有私人教練在旁指導或是引導到最美麗之珊瑚礁範圍(其實隨便都很美)。PS：免費租借一小時浮潛用具

【主題餐廳 Feast Village無國界美食】

晚餐前往主題餐廳 Feast Village，一間全天候提供多國異國料理的美食餐廳。鄰近游泳池，可觀賞到神山和周邊海灘的景色。餐廳可容納多達160人。Feast Village餐廳提供早午晚餐可使用，皆有提供前菜、甜點、還有咖啡、茶都是自助式的。主菜單點就要看菜單會有多國的料理可供選擇。

【星空電影院】

晚上吃飽到可以到沙灘散步，一抬頭就會看到好多星星，海風徐徐的吹來覺得好舒服，再漫步大廳前的廣場播放星空電影院，每一個人都有獨自的懶人沙發，在星空下享受著大螢幕的電影，可以自備零食&飲品，真的很愜意又幸福，畢竟要有這種看電影的氛圍可遇不可求呀！

注意事項：

1. 星空電影院為每周二四六PM 21:00開始，須至櫃檯前預訂登記
2. 建議旅客抵達飯店Chick In時，再次跟櫃檯確認已幫您預定好時間的行程跟餐食！
3. 如需更改活動時間請自行至櫃檯更改時間！

 **餐食** 早餐：機上套餐 午餐：GAYA主題餐廳【Tavajun Bay】海景餐廳 晚餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】

 **住宿** 加雅島嶼度假村(GAYA ISLAND RESORT)豪華5星

第02天

專家帶路~叢林芬多精之旅-私人沙灘秘境、看海龜-加雅庄天然草本Spa(需自費)-星空電影院

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【叢林芬多精之旅】

與自然學家一起展開每日叢林探索，度假村的自然學者帶領客人徒步探訪島上的熱帶雨林。有2種步道具有一樣的徒步困難度。沿路上，自然學者會一一講解島上的植物/動物種類等等的有趣資料。讓您享受在城市中沒有攝取的芬多精，也能讓你在一整天神清氣爽唷。

PS：需提早20分鐘到櫃檯報到

【私人沙灘 / 浮潛戲水、看海龜】

即便同樣在沙灘上曬太陽，在加雅島還可以來點不同的情趣，比如來個沙灘野餐。加雅島度假村雖已擁有綿長的沙灘，但搭船約5~7分鐘的Tavajun海灣，還擁有另一處私人沙灘，海水卻更加澄澈，且因人少，更具私密性。並有島上的海洋中心裡的海龜提供觀賞。

PS：離島沙灘浮潛需前一天至櫃檯確認航班時間。

【加雅庄天然草本Spa(需自費)】

Spa Village 位於Villa旁的小徑，來到被綠意包圍的木屋，寧靜的氛圍已經讓雜亂的思緒沉澱下來。半露天式的泡澡池與休憩涼亭緊鄰森林，放眼滿是綠意。在古典雅致與時尚簡約融合的空間裡營造流水與芳香氣息，在進行療程之前先飲用含有薑汁的溫涼果汁暖身子，也更能讓之後的按摩活絡筋脈。您可再多安排延伸進行身體、臉部或是護髮或指甲的美容療程。而 Spa 的按式來自多種國家的精華，

融合中式、日式、印度、泰式、峇里島和馬來西亞，相當多元而且指力更是純熟精湛。主要幾種按摩法，如阿育佛陀 (Ayurvedic medicine) 更是來自三千年以前的古印度，還有中式的 Tui-Na An-Mo [推拿按摩]，以及馬來式的 Ukup Wangi。我喜歡它療程所用素材幾乎都取自沙巴的天然食材，包括薑、酪梨、肉桂、海鹽等。

SPA參考費用 https://www.gayaislandresort.com/PDF/Spa_Village_Gaya_Island_Menu.pdf

注意事項：

- 1.建議旅客抵達飯店Chick In時，再次跟櫃台確認已幫您預定好時間的行程跟餐食！
- 2.如需更改活動以及野餐時間請自行至櫃台更改時間！

 **餐食** 早餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】 午餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】 晚餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】
 **住宿** 加雅島嶼度假村(GAYA ISLAND RESORT)豪華5星

第03天



享受半日的優閒度假時光-中午搭乘快艇前往公共碼頭-曙光購物商城-入住五星麥哲倫渡假村

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

揮之不去的惱人都市塵囂，應該在難得的假期中拋諸腦後。今日享受一個沒有MORNING CALL的早晨，讓南國的陽光為您獻上一次特別的初吻。您可選擇早起，體會沙巴的悠閒寧靜及享受初晨海風的吹拂，或是奢侈的抱頭大睡，一撇連日來的工作壓力及緊張。餐後搭乘快艇揮之不去的惱人都市塵囂，應該在難得的假期中拋諸腦後。

【五星麥哲倫渡假村】

麥哲倫絲綢渡假村位於中心商業區，是十分受到旅客歡迎。離市中心僅5. Km的路程，能確保旅客快捷地前往當地的旅遊景點。住宿位於Sutera Harbour高爾夫俱樂部，國家清真寺，京那巴魯高爾夫球場的不遠處，旅客在旅遊觀光時大可不必大費周章，這裡的所有客房皆配有各種舒適的房內設施。許多房間甚至還提供了平面電視，禁菸房，空調，書桌，Mini Bar以滿足客人的需求。不管您是健身愛好者還是只想在疲憊的一天後放鬆一下自己，住宿的頂級娛樂設施都是不二選擇，例如：羽球場，保齡球設施，飛鏢，熱水浴池，專用海灘。專業的服務與豐富的特色活動盡在麥哲倫絲綢渡假村。

 **餐食** 早餐：GAYA主題餐廳【Feast Village】 午餐：大茄來濕黃油虎蝦+特色醬蒸魚+姜象拔蚌+中式料理海鮮餐 晚餐：興旺黑胡椒螃蟹海鮮餐+桔子冰
 **住宿** 絲綢港灣 麥哲倫絲綢飯店



第04天

仙境 美人魚島 (蔓塔那尼) -椰風、藍天、碧海、雪白沙灘-下午浮潛珊瑚島與小丑魚尼莫有約-湛藍海龜島與綠蠔龜相會

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【跳島浮潛 X 2個珊瑚區】

已歸屬於世界生態保護組織管制的海洋生態保護海域，您在此只能從事無污染性的水上活動（浮潛或深潛）因為這裡的海是清澈到讓您無法抗拒，海洋生態豐富到讓您無法相信，綠蠔龜、龍蝦、烏賊、小丑魚、軟、硬珊瑚、海葵還有很多叫不出名的珍奇海洋生物，簡直就是一個海洋生態館。另外白淨綿延沙灘、純樸的龍古斯民族、隨風搖擺的椰子樹林，構畫出您數位像機下的美麗風景圖，您所拍的任何相片均可以當成風景明信片。在此您無法以言語來形容『她』的美，只能說這是一個未經粉飾的海洋淨土。說破了嘴，還不如你身歷其境來體會。接近正午時分，香甜的燒烤午餐正誘惑著我們，在白沙、椰林及徐徐海風吹拂下，享用露天午餐味美BAR.B.Q，沙巴迷人的魅力全部展現眼前。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：島上海鮮BAR.B.Q 晚餐：飯店內自助餐
 **住宿** 絲綢港灣 麥哲倫絲綢飯店

第05天

市區觀光 (水上清真寺、普陀寺、沙巴基金會大廈)-喔米阿給雜貨店、手工巧克力、南洋美食小吃、乳膠工廠-台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【回教清真寺】清真寺融合了現代建築藝術及回教伊斯蘭風格，圓頂鑲金，形成一幅美麗的圖案。一樓大殿構築宏偉，可容納約5,000名信徒。'

【沙巴基金大廈】這高科技的建築物是世界的少數幾座之一，所以您非得跟它合照不可。

【沙巴普陀寺】為華人出資在當地興建的佛教寺院。寺內建材多由中國入口，寺內雕梁畫棟，景色優美，並設有回廊小亭，極具中國建築特色。

有些南洋伴手禮可以買的！

午餐後專車前往沙巴州立自由選購南洋的喔米丫給贈送親友；要告訴您一個不能錯過的沙巴伴手禮，盛產可可的馬來西亞更是亞洲巧克力主要出口國家，不論是香醇的純巧克力、黑巧克力，更要推薦給您的就是香甜不膩的水果巧克力（榴槤、芒果、草梅...等）保證讓您愛不釋手，更是您送給親朋好友最佳伴手禮。再離開沙巴之前，一定要帶您前往品嚐已有30年甜品老店享用龜苓膏及天然手做椰子布丁，保證您一試成主顧且讚不絕口！體會更不一樣的飲食文化。

懷著依依不捨的心情，揮別這墜入凡間的天上人間 - 沙巴，讓「風下之鄉」- 沙巴的美麗景色，裝入您的行囊，隨後專車接往機場，搭乘班機返回台北，結束愉快的旅程，畫下令人一次相約的句點。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：五月花烤乳豬+中式料理 晚餐：機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

○ 第一航廈 (03) 398-2143~4

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 東南亞旅遊

1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

泰國旅遊

1. 泰國除公營賽馬及彩券外，其餘賭博皆屬違法，在公共場所或旅館內玩牌也會被誤解在聚賭。

新加坡旅遊

1. 當地海關對於攜帶入境的外幣沒有最高金額的限制。
2. 任何旅客入境新加坡前6日若曾停留於黃熱病流行區應出示疫苗接種證明。
3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。
4. 行人於行人穿越道，天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。
5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元(僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

- 1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3.各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

*提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料

<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快