PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： MSS110331
行程名稱： 彩虹蘭卡威夏沐巴椰島5天
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

彩虹蘭卡威夏沐巴椰島5天

* 行程特色

1. 使用中華航空直飛航班檳城進出（飛行時間：4小時40分鐘）。
2. 行程內含深受歐.美.日籍觀光客熱愛的，巴椰島海洋公園一日遊"+浮台自助餐，價值US.75，絢爛美麗的海底景觀絕無僅有，在此浮潛就可讓你一窺海底世界的奧妙；此處擁有純淨不受污染海水清澈見底的藍色海岸，此島四周環繞潔白珊瑚沙灘，可在此島游泳、撿貝殼、浮潛，觀賞五顏六色熱帶魚及繁華似錦的珊瑚構畫而成的海底美景，蔚為奇觀，並在海中搭建的浮游平台因似凱因斯大堡礁，又稱東方大堡礁。

3. 蘭卡威三離島遊(孕婦島.濕米島.水晶島)
4. 紅樹林生態探險之旅，穿越原始的紅樹林生態沼澤區探險
5. THE SPA舒壓療程，首先將雙足浸泡於花瓣精油中；鬆弛筋肉30分鐘的精油肩頸背舒壓按摩。
6. 安排SPA～Fish Reflexology魚反射療法新體驗
7. 搭乘360度觀賞高空纜車，由東方村網上爬升直到Matchincang山，從這裡可以以360度無死角的視野欣賞蘭卡威全貌
8. 體驗蘭卡威天空步道，不用跑到美國大峽谷就可以看到這鬼斧神工
9. 檳城市區導覽(邱氏宗祠(龍山寺)、康華利斯堡、觀音廟～臥佛寺、緬佛寺)
10. 精選餐食：吳瑞記香葉螃蟹風味餐/蕉葉馬來風味餐/CITY BAYVIEW 旋轉餐廳自助餐/海鮮燒烤BBQ/海鮮風味餐啤酒飲料無限暢飲/浮台國際自助餐/咖哩魚頭風味餐
11. 購物站：巧克力.土產.錫器(三站)

第01天 台北 / 檳城～清水巖寺(蛇廟)～新天地大排檔

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

帶著愉快的渡假心情，於國際機場搭乘豪華噴射客機飛往馬來西亞素有《亞洲熱帶花園》之稱的～檳城。抵後，隨即展開檳城的光行程。抵達後，專車前往擁有百年歷史的蛇廟清水巖寺一遊，可見毒蛇蟠繞於神壇之上，蔚為奇觀，這些毒蛇全是不請自來，令人稱奇，引來許多國外旅客駐足觀賞。據說那繪聲繪影的神奇傳說，仍深植檳城華人的心中。參觀新天地大排檔中心，這裏匯集了當地藝術家小店及小吃。品嚐美味小吃，著名的羅惹、烏打、肉骨茶、沙爹、拉莎等不同風格的美食、娘惹菜、印度小吃，另人垂涎三尺，您可欣賞到當地藝術品也可自行享用晚餐。

餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上套餐 晚餐：咖哩魚頭風味餐
住宿 檳城長榮桂冠酒店(5星)或香格里拉商貿酒店或同級

第02天 檳城～蘭卡威～巴椰島豔陽離島遊～蘭卡威環島之旅(老鷹廣場+英聯邦公園+水果市場)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往碼頭區，轉乘交通輪前往有《冒險家天堂》美譽的著名渡假島嶼～蘭卡威。蘭卡威群島共計99座的群島所組成，蘭卡威是其中最富盛名的，擁有豐富歷史傳說及美麗的海景，同時也是個免稅島。
巴椰島國家海洋公園裏豐富的熱帶魚與珊瑚礁生態，聞名於世。絢爛美麗的海底景觀絕無僅有，在此浮潛就可讓你一窺海底世界的奧妙；此處擁有純淨不受污染海水清澈見底的藍色海岸，此島四周環繞潔白珊瑚沙灘，可在此島游泳、撿貝殼、浮潛，觀賞五顏六色熱帶魚及繁華似錦的珊瑚構畫而成的海底美景，蔚為奇觀，並在海中搭建的浮游平台因似凱因斯大堡礁，又稱東方大堡礁。
午餐於船上享用自助餐，後可隨工作人員前往欣賞餵鯊魚的精彩活動；在此不論是浮潛、日光浴、或自費參加潛水活動，並可搭乘玻璃底船或可至船艙下的海底隧道，觀賞海底生物，或於船板上眺望印度洋，聽海濤拍岸陶醉於大自然的情趣中，體會大自然的洗禮！
飛鷹廣場是蘭卡威地標，代表蘭卡威觀光事業起飛的地標老鷹廣場Dataran Lang，18米高的大理石老鷹雕像，象徵著蘭卡威未來的經濟如同展翅高飛之老鷹一般。為蘭卡威州政府因發展蘭卡威觀光事業之成功耗資千萬而設立；續安排參觀英聯邦公園、瓜鎮，您可在此選購各式各樣的南洋水果。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：浮台國際自助餐 晚餐：海鮮風味餐啤酒飲料無限暢飲
住宿 蘭卡威彩虹渡假村(PELANGI BEACH RESORT LANGKAWI)或蘭卡威威士汀水療渡假村(THE WESTIN RESORT)或同級

第03天 蘭卡威～三離島遊～紅樹林生態之旅～THE SPA舒壓療程(30分鐘)～蘭卡威

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

安排搭乘快艇，奔馳於碧海藍天之上，首先前往傳說中形似平躺孕婦形狀的島嶼，經由一條森林小徑來到島上最大的淡水湖～孕婦湖，據傳一對夫婦婚後久無子嗣，來到湖邊祈求喝了湖水就懷孕，從此出名，並可於島上享受在孕婦湖的戲水之樂。
繼安排前往濕米島享受海釣之樂趣與快感，清澈見底的海水五顏六色熱帶魚，清澈見底白色珊瑚礁，海洋生物及魚類徜徉其中。之後船隻將停泊在水晶島，此島時可看見野鹿及野生的猴子，野趣十足。午餐在白沙灘上享用海鮮燒烤BBQ，飽餐一頓並稍事休息，您還可在潔白柔細的沙灘上休息或戲水，享受碧海藍天的美感。
午後安排紅樹林生態之旅，穿越原始的紅樹林生態沼澤區，沿途您可觀看數百種紅樹林的種類、魚業養殖場、蝙蝠洞等，種種生態皆是都市塵囂所看不到的。
返回本島後安排THE SPA舒壓療程，首先將雙足浸泡於花瓣精油中；鬆弛筋肉30分鐘的精油肩頸背舒壓按摩，技術純熟的按摩技巧讓你神清氣爽、精神百倍！最後奉上一杯舒緩茶。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：海鮮燒烤BBQ 晚餐：飯店內用晚餐

住宿 蘭卡威彩虹渡假村(PELANGI BEACH RESORT LANGKAWI)或蘭卡威威士汀水療渡假村(THE WESTIN RESORT)或同級

第04天

蘭卡威～東方村FISH SPA～高空纜車～世界最大彎曲吊橋～搭船返回檳城～姓氏橋水上人家～土產巡禮～三輪車夜遊+摩摩喳喳～GURNEY購物商場～檳城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，參觀位在蘭卡威第一高山～馬西岡山的山腳下的東方村，園區中心是一座頗具東亞情調的花園，裡頭販傳統服飾與手工藝品的店鋪。

續安排SPA～Fish Reflexology魚反射療法新體驗，將長褲褲管拉高於膝蓋以上，將雙腳浸泡在魚池中，讓魚啄腳(坐於池邊雙腳在水中旋空)，貼心健康的讓您擁有全新的體驗。爾後帶您體驗一下溫泉魚輕輕啄食您腳上的死皮是什麼感覺吧！這些可愛的小魚兒只啄去死皮，因而展露您光滑健康肌膚。還有什麼比用這種方式來去除足部角質和關愛雙足還有樂趣呢?溫泉魚目前在日本、韓國、中國等地的美容業正日益盛行。

搭乘360度觀賞高空纜車，由東方村網上爬升直到Matchincang山，全程約10分鐘。到達山頂後，從這裡可以以360度無死角的視野欣賞蘭卡威全貌；體驗蘭卡威天空步道，不讓美國大峽谷的天空步道專美於前，世界最大彎曲空中觀景吊橋，蜿蜒於兩座山頭間的鋼造吊橋。註1：如遇纜車進行年度維修，將安排海底世界替代。註2：如遇維修、天候狀況，風大纜車停駛，將安排海底世界替代。

午後，轉乘交通輪回到檳城，安排遊覽姓氏橋水上人家，此處的水上人家是以姓氏為區域劃分；趙錢孫李各據一排非常有特色；搭乘人力三輪車遊古城並前往河濱夜市，品嚐當地風味小吃椰奶～摩摩喳喳，體會當地居民的夜生活。

安排參觀世界香料之城～土產商店採購各類，如：肉骨茶、追風油、豆蔻膏、養顏美容燕窩、男人聖品 - 東格阿里等，相信您一定會滿載而歸。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：蕉葉馬來風味餐 晚餐：CITY BAYVIEW 旋轉餐廳自助餐

住宿 檳城長榮桂冠酒店(5星)或香格里拉商貿酒店或同級

第05天

檳城～小印度區拉餅拉茶、邱氏宗祠(龍山寺)、康華利斯堡、觀音廟～臥佛寺、緬佛寺～特產巡禮～機場 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往位於喬治市的東北方的小印度區，這裡周圍環繞著濃厚的印度香料味道、印度音樂還有各式各樣印度當地土產及傳統服飾販賣，令您感覺猶如置身印度。自由小逛之後，貼心安排享用一份地道的拉茶、拉餅。

參觀保留最完整、瑕疵最少的龍山堂邱氏宗祠。邱氏宗祠擁有120年左右歷史背景堪稱檳城珍貴古跡之一，許多故事我們就保留讓導遊向您介紹；觀音廟於1800年左右建廟至今已有200多年的歷史，是檳城最古老的廟宇，參拜的善信絡繹不絕、香火鼎盛。

康華利斯堡(Kubu Cornwallis/Fort Cornwallis)的所在地是公元1786年法蘭西斯/萊特船長登陸上岸的地方。這古堡原是木結構建築，於1804年由當時的罪犯改建成水泥建築，今天已成為一個露天表演場、歷史博物館、藝術品陳列館及手工藝品和紀念品的展銷中心。在堡內有著名的荷蘭古炮，當地人叫它"Seri Rambai"，是荷蘭人贈給柔佛蘇丹的。這些古炮曾被葡萄牙人掠奪至爪哇，之後被海盜棄置海底，7年後被人打撈上來，最終被安置在檳城。據稱這口古炮被神賦予了一種神奇的力量，渴求子女的婦女們只要把花朵放在炮管上許個願，就能如願以償。

參觀融合了中國、泰國、緬甸三種不同文化的臥佛寺、緬佛寺。臥佛寺內鍍金的33公尺長臥佛也是世界第三大之臥佛；續參觀巧克力工廠以及大馬著名的錫器工廠，做工之精細保證令您愛不釋手，其來源解說更是不容您錯過。

後專車前往機場辦理手續返回台北，結束這趟愉快浪漫的旅程，敬祝您旅途愉快！註：以上行程順序僅供參考，詳細安排視當地交通狀況為準

餐食 早餐：飯店內用 午餐：吳瑞記香葉螃蟹風味餐 晚餐：機上套餐

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請

見諒！

5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **東南亞旅遊**
  1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
  2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
  3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
  4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

\---

泰國旅遊

1. 泰國除公營賽馬及彩券外，其餘賭博皆屬違法，在公共場所或旅館內玩牌也會被誤解在聚賭。

新加坡旅遊

1. 當地海關對於攜帶入境的外幣沒有最高金額的限制。

2. 任何旅客入境新加坡前6日若曾停留於黃熱病流行區應出示疫苗接種證明。
3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。
4. 行人於行人穿越道，天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。
5.香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)
馬來西亞：三角扁型
新加坡：三角扁型
印尼：雙腳圓型
菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)
越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1.泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)
1馬幣約=新台幣9.77元
1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元
1新加坡幣約=新台幣22元
1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元
1越南盾約=新台幣0.0014469元
1汶元約=新台幣20元
1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元
*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3.各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。
請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品

☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快