



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： MSS090708A
行程名稱： 蘭卡威喜來登六天 (雙SPA)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

蘭卡威喜來登六天 (雙SPA)

* 行程特色

1. 參觀老鷹廣場、焦米村、馬蘇里公主墓。
2. 【蘭卡威自然生態遊】餵老鷹、捕紅蟳、南部紅樹林、孕婦島。
3. 走訪富有歷史意義的檳城市區觀光 - 兩百年觀音廟祈福、緬佛寺、康華麗斯古堡、檳城文化遺產 . . .
4. 檳城新天地體驗風味小吃加安排三輪車夜遊，並品嚐南洋風味冰品。
5. 【首相遊艇俱樂部：英式下午茶及DIY動手做餅乾】烘烤之後也可當場享用或帶回家當伴手好禮喔！


6. 【THE SPA】馬來式舒壓30分鐘。
7. 特別贈送：世界最大彎曲空中觀景吊橋★【天空步道】。
8. 【小魚親親足SPA】體驗過泡腳；體驗過SPA，但是您體驗過溫泉魚輕輕啄食您腳上的死皮是什麼的感覺嗎？來，鳳凰為您安排。
9. 餐食安排：由於本行程安排大多為當地風味餐，而檳城亦大為中式合菜，請各位貴賓入境隨俗，體驗不同的馬來風情。
10. 購物站：錫器、土產、巧克力。
11. 此行程十人方成行，並派有專業領隊隨團服務。
12. 團體如遇單男或單女時分房會與領隊或其它客人同房，若最後均不能成雙人房時，請補單人房差NTD9000起每人。
13. *馬簽準備文件：出發日算起有效期半年之護照 + 基本資料(需告知身高) + 白底彩色兩吋相片兩張*。如您提供的馬簽資料被退件；簽證費用是不退的，需再付馬簽NTD250。

第01天

台北Taipei/吉隆坡Kuala Lumpur - 麻六甲古都巡禮(荷蘭紅屋 - 葡萄牙廣場 - 聖芳濟教堂 - 麻六甲古都遊河 - 三輪車遊古街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

帶著輕鬆愉快的渡假心情，集合於桃園國際機場，抵達後前往歷史聞名古城「麻六甲」，馬六甲先後受到葡萄牙、荷蘭及英國的殖民統治。馬六甲市區的部分地方，還保留著這些殖民統治者所遺留下來的建築物及古跡，2008年7月7日被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。首先參觀◎【葡萄牙廣場】此廣場建於1980年代後期，是仿造葡萄牙同類型建築的樣式而建。◎【聖芳濟教堂】這座由法國傳教士在1849年建立的哥德塔式教堂，是在於紀念被譽為東方之使徒的「聖芳濟」，在16世紀為天主教傳入東南亞做出重大貢獻。還有荷蘭統治時代遺留下來的大鐘樓及古老建築物及葡籍後裔居住地觀。爾後參觀鄭和下南洋遺留之古蹟，三寶井、三寶廟等景點及★【鄭和文化館】，瞭解600年前(明朝永樂三年)三寶太監-鄭和下西洋的歷史，及鄭和對馬六甲王朝及東西文化交流的影響，館內展示當時的文物及鄭和的寶船。接著安排您搭乘人力★【三輪車遊古城】，徐徐微風中遊走穿梭於古意盎然的街道上，兩旁古色古香的建築物，彷彿回到時光隧道之中。黃昏安排前往★【搭船遊覽麻六甲運河】，沿途欣賞河岸兩旁古色古香的風光及中國古建築。

 餐食 早餐：機上套餐 午餐：港式飲茶 晚餐：海鮮風味餐

 住宿 或同級


第02天

吉隆坡Kuala Lumpur - 首相府未來太子城+粉紅清真寺/搭中段蘭卡威Langkawi - 熱帶水果市場 - 喜來登渡假村

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後：你可自由享用飯店設施，午餐後帶您參觀未來環保無煙城市◎【首相太子城】在此，您可試著感受到馬來西亞政府如何不花一毛錢，卻還能夠在森林開發區建出一座面積264平方公哩的未來馬國行政電子中心，在這兒所有建築物各具特色環繞錫礦湖映畫出的湖光美麗非凡，另外帶您參觀◎【水上粉紅清真寺】其造型漂亮值的您細細品味。爾後搭機前往蘭卡威，一抵達後前往市中心瓜鎮◎【熱帶水果市場】，您可在此選購各式各樣的南洋水果。

P.S. 本行程搭乘馬航內陸段飛機至蘭卡威(班機時間以說明會資料為主)省去拉車搭船之時間。

 餐食 早餐：飯店內早餐 午餐：娘惹風味餐 晚餐：海鮮風味餐啤酒飲料無限暢飲

 住宿 蘭卡威喜來登海濱渡假村

第03天

蘭卡威離島(孕婦島、水晶島、海鮮BBQ、海釣、紅樹林生態) - SHERATON CHIME BAR (贈每人飲料一杯)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，展開★【離島生態之旅】搭乘快艇，奔馳於碧海藍天之上，船家為喜愛海釣的您準備了簡單的釣具，您將可享受到海上垂釣的樂趣。爾後前往型似平躺孕婦形狀的島嶼~孕婦島，經由一條森林小徑來到島上最大的淡水湖~孕婦湖；據傳一對夫婦婚後久無子嗣，來到湖邊祈求喝了湖水就懷孕，從此出名；普受歡迎。續往水晶島，此島時可看見野鹿及野生的猴子，野趣十足。午餐在白沙灘上享用海鮮燒烤BBQ；飽餐一頓並稍事休息；續往探訪紅樹林生態保護區，遍布的水筆子，奇特的生長條件；熱帶叢林生態美景盡收眼底，體會到生態保育對環境的重要。更安排捕紅蟳，隨著船家收起施放的網籠，捕捉活跳跳的紅蟳，讓您緊繃的心情HI到最高點。更精彩的是餵老鷹的絕活；觀賞老鷹攫取獵物的英姿；令人大呼過癮！特別安排各位貴賓在飯店內知名的★【CHIME BAR】贈送每人一杯飲料(SOFT DRINK或果汁或啤酒)消消今天出海的暑氣。晚上飯店內享用晚餐，伴您渡過一個異國浪漫的夜晚，別錯過大廳酒吧各國人士歡暢小酌；笑語晏晏；訴不盡的風情旖旎、異國情調。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：BBQ海鮮餐+飲料 晚餐：飯店內自助餐

 **住宿** 蘭卡威喜來登海濱渡假村

第04天

蘭卡威(自由活動) - 高空纜車 - 天空步道 - FISH SPA 魚吻足15分鐘 - 碼頭遊艇餅乾點心教學 + 英式下午茶

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今早您可自由活動享受渡假飯店設施，午餐後帶您前往世界最大彎曲空中觀景吊橋★【天空步道】大約十分鐘路程，由於路面多是不平的山路階梯，還是要穿著平底鞋小心行走。這座世界最大的觀景吊橋，同時承載兩千人，足見它的巨大及壯觀，但卻僅由兩山間的一個主要支撐架撐住，彎曲的橋身採用堅固的頂級鋼材，彎曲弧形的橋面人行道則用木板拼接而成，走在上面有一點搖搖晃晃。要先克服懼高產生的頭重腳輕感覺，也十分驚嘆建築師功力高超！觀景橋的頭尾兩端，各有一座三角形的瞭望平台，提供賞景空間可以遠瞰到泰國的本土；景象充滿震撼力！（此行程如遇天候狀況不佳將以其它行程替代（海底世界）由於為贈送行程；恕無退費。今天累了吧！特地為大家安排個可愛★【小魚親親SPA】新體驗，將長褲褲管拉高於膝蓋以上，將雙腳浸泡在魚池中，讓魚啄腳（坐於池邊雙腳在水中旋空）貼心健康的讓您擁有全新的體驗。爾後帶您體驗一下溫泉魚輕輕啄食您腳上的死皮是什麼感覺吧！（大人與兒童皆可來體驗ㄟ）這些可愛的小魚兒只啄去死皮，因而展露您光滑健康肌膚。還有什麼比用這種方式來去除足部角質和關愛雙足還有樂趣呢！溫泉魚目前在日本、韓國、中國等地的美容業正日益盛行。隨後前往★【首相遊艇俱樂部】享用【英式下午茶】，品嚐美味茶點之外，您也可以大展身手【DIY動手做餅乾】，烘烤之後也可當場享用或帶回家當伴手好禮喔！

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：蕉葉馬來風味餐 晚餐：泰式海鮮風味餐


 **住宿** 蘭卡威喜來登海濱渡假村

第05天

蘭卡威Langkawi - 吉隆坡Kuala Lumpur - 市區觀光 - 巧克力工坊 - 錫器蠟染土產店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，搭機飛往吉隆坡，抵達後專車前往★【蘇丹皇宮】這是國家元首蘇丹的宮邸，被青蔥的草坪圍繞著，若遇上國家慶典，皇宮便會在夜晚披上五彩的燈飾（因為是元首宮邸，僅能在外面拍照）。之後前首先帶您前往參觀吉隆坡市區著名的景點★【獨立廣場】，顧名思義是一個紀念馬來西亞獨立廣場。1957年08月31日馬來西亞國父～東姑阿都拉曼在此宣佈馬來西亞獨立，象徵馬來西亞脫離英國殖民。★【國家英雄紀念碑】這座近十六公尺高的紀念碑是為了紀念對抗共產黨叛亂而為國犧牲的馬來西亞保安部隊員而建的。隨後參觀馬來西亞國寶◎【錫器展覽】由專人簡報錫的開採及加工過程，您可在此看到世界最頂級的錫器製成品，還可以品嚐到一杯用錫打造，盛滿冰涼的果汁止渴，及前往◎【手工藝蠟染工廠】及◎【土產中心】在旅遊的同時您還可幫貼心的選購伴手禮回國餽贈親友：如豆蔻膏、芒果糖及名聞中外的肉骨茶及補身良藥冬加阿里及聞名世界的白咖啡回國可餽贈親友等各種土產。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：咖哩魚風味餐 晚餐：馳名肉骨茶風味餐(餐標RM45/人)

 **住宿** THE SAUJANA或希爾頓飯店(Hilton Petaling Jaya)國際5星或同級


第06天

吉隆坡Kuala Lumpur/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享用早餐後，爾後驅車前往機場辦理登機手續，搭機返回台北溫暖的家，結束此次精彩的蘭卡威之旅。

【行程景點及餐廳，會因天候、交通、影響而變動順序，本公司保有調整之權利】

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：機上套餐 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。
「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數

退費標準

- 1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元
- 1越南盾約=新台幣0.0014469元
- 1汶元約=新台幣20元
- 1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

- 1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3.各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快