



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： PHI250104
行程名稱： 長灘 樂翻天水世界移動樂園 6天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

長灘 樂翻天水世界移動樂園 6天

* 行程特色





長灘島BORACAY位於菲律賓中部阿卡蘭省（Aklan）的長灘島，整座島為狹長型；東岸是綿延不絕的珊瑚礁，有時還可看到海蝕形成的珊瑚礁洞；綿延達4公里的白沙灘（White Beach）位於島的西岸，沙質又潔白又細柔、顏色亮眼，讓人嘆為觀止。國際知名的英國BMW旅遊雜誌更曾在1994年將其評選為世界最美沙灘之一，且被asia-hotels.com評選為亞洲最美沙灘，這裡的海水非常的透明純淨，沙灘坡度平緩，走50公尺海水才只到大腿，最適合戲水游泳了。

航班參考

以下為本行程預定的航班時間，實際航班以航空公司公佈之團體確認的航班編號與飛行時間為準。

航程	航空公司	航班號	出發地	目的地	起飛時間	降落時間
去程	皇家航空	RW258	台北	長灘島	13:15	15:50
回程	皇家航空	RW257	長灘島	台北	09:40	12:15

第01天

台灣（桃園國際機場）/ 長灘島MPH（卡替克蘭）~ 自由活動

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

請您帶著最性感的泳裝，穿上涼鞋前往桃園機場搭乘豪華客機，前往被世界旅遊雜誌評定為世界上最美麗的海灘，抵達後由親切的導遊安排專車接您到碼頭換乘蜘蛛遊艇前往造訪世上最美麗的海灘 - 【長灘島】，在藍天、碧海、清風、白沙的大自然美景下揭開與大自然共舞之序幕。驚豔於世的美景加上映入眼簾的純靜自然與落日餘暉通紅的火球降臨在地平線的另一端。

【D'mall】這是長灘島最豐富餐廳吃的所在地喔！各式BBQ、星光餐廳、蒙古烤肉、法式、義式、西班牙式、日式、菲式、從餐廳到當地小吃豐富程度簡直就是長灘島的士林夜市一般方便。

PS：碼頭下船處如遇漲潮時需涉水上岸；請事先換好短褲涼鞋，並建議您的行李愈輕便愈好，旅客需徒步趟浪搭船或下船時，敬請注意海裡的海膽以免被刺傷。

PS：長灘5月至9月均為雨季，吹東南季風，請您隨身攜帶輕便雨衣，如本行程安排的露天餐廳，均有可能適當時候調整，但餐標不變。

餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：菲式烤雞簡餐

住宿 Paradise Garden Resort Hotel或TROPICS BORACAY或CANYON BORACAY或金鳳凰飯店GOLDEN PHOENIX HOTEL或Aloha Boracay或同級

第02天

海上巡曳之旅 Island浮潛 - 瘋狂水世界號-12合1出海遊+SUP立槳教學

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

水世界號為目前長灘島最新型出海船，提供了12項活動船上更配備了高級HI-FI音響，也是唯一滿載可搭50人座的真正大型水上移動樂園。

1.珊瑚花園浮潛與大海有約

2.高空跳台跳水，建議膽子不夠大的你千萬別試

3. 凌波微步·體驗蜻蜓點水的樂趣
4. 雙溜滑梯滑道·親子慢速水道與高3米的高速溜滑梯滑道
5. 飛人彈跳床·嘗試彈跳做砲彈飛人的快感
6. 海上彈跳包·如果小時候沒被拋高高過的·一定試試
7. 美人魚裝·除了拍照打卡做網美外·還可以穿上跳水當個真正的美人魚喔
8. SUP立槳·教學+使用無限
9. 海上吊床·無限搖曳
10. 全套浮潛用具免費提供及教學
11. 飲料無限暢飲
12. HI-FI音響·音樂響不停

PS：如遇『長灘島水世界移動樂園』進廠保養時,原出海行程將改為(長灘島海上巡禮篇—聖母岩礁 / 鱷魚島海域 / 尼莫保護區、珊瑚保護區)午餐改為「燒烤BBQ午餐+啤酒飲料暢飲」,導遊現場每人退費 600 Peso。

PS：旅客參與水上活動時請務必依照規定·穿戴救生衣物;並衡量自身身體狀況參與。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：PARADISE飯店自助餐 晚餐：韓式燒烤-豬肉吃到飽

 **住宿** Paradise Garden Resort Hotel或TROPICS BORACAY或CANYON BORACAY或金鳳凰飯店GOLDEN PHOENIX HOTEL或Aloha Boracay或同級

第03天

長灘環島遊 - 星期五海灘-聖母礁岩-貝殼沙灘+菲式按摩60分鐘(小費自理)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【環島遊】·首先前往全島沙子最細的【星期五沙灘】戲水、游泳·此乃長灘之最也就是長灘沙質最細、最綿、最柔的所在·這裡沙灘顆粒之小·當地人稱為“粉末沙”(Powder Sand)。沙灘藏在透明的海水裡·還能看見腳邊飄游的熱帶魚·而矗立在海中的【聖母礁岩】退潮時·甚至可從沙灘走到礁岩·也因為聖母岩礁位於海中·能清楚眺望整片白沙海灘·以及清澈見底的汪洋·絕佳的地理位置·是遊客拍照留念的好地方·更是您非得合影留念的地標·而後來到長灘島第一個被發現的沙灘【Puka Beach】貝殼沙灘·是長灘島第二長的海灘·以Puka(珊瑚貝殼·又名Cone Snail一種海蝸牛在夏威夷被做成昂貴的珠寶首飾)聞名·據聞貝殼就是最早引起遊客來到長灘島的原因·在鄰近住家還可看到從事貝殼飾品的手工藝·另一個吸引人的是·菲律賓人也愛在這兒·常看到當地小孩在這邊玩耍·又或者媽媽來遛小孩·當地漁民的小船·總是繽紛·點綴這片可愛沙灘·充滿菲律賓人慢活的步調。

【菲式按摩】1小時的療程保證讓您全身通體舒暢。(小費100敬請自付)

PS：如有彩繪請您自行注意色彩乾濕的程度;以免回到飯店沾染飯店用品·無法清洗·飯店將會索賠費用。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：SHAKEYS義式風味餐 晚餐：REGENCY飯店自助餐+廚師秀

 **住宿** Paradise Garden Resort Hotel或TROPICS BORACAY或CANYON BORACAY或金鳳凰飯店GOLDEN PHOENIX HOTEL或Aloha Boracay或同級

第04天


豪華遊艇夕陽派對(提供雞尾酒+點心+DJ電音趴)/夜店遊覽(含門票&啤酒一瓶)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【豪華遊艇夕陽派對】遊艇上備有DJ,現場帶動氣氛,讓你HI不停...上船後,您可選擇最佳位置放妥個人物品後·沐浴在夕陽的餘暉中·捕捉最迷人的長灘島夕陽美景·隨著活動的結束在徐徐的海風中伴隨下讓身心靈獲得這難得的輕鬆寧靜·渡假就是要這種感覺!

【長灘越夜越瘋狂~夜店巡禮(含入門票、贈送每人啤酒或飲料一杯)】晚上特別安排長灘島夜生活·當夜深時分·Disco 聲起·您可加入浪漫的夜生活·盡情享受年輕活力·在導遊的帶領下一起來到推薦的夜店聖地·裡頭有的舞池、音樂·還有很多的夜店咖呢!導遊可早就幫各位準備好了菲律賓最著名的生力啤酒·想跳舞時只要看對眼了·別問對方的名字·直接邀下來跳舞就對了·可別忘了下回帶朋友來這兒好好炫耀一下呢!

PS：遊艇黃昏夕陽電音趴為了船上工作人員辛苦的照顧我們的安全·行程結束後·請自付船夫小費每人100p·遊艇遊船時間1600-1800·船上的點心會隨時更換·行程表上所列的餐點名稱僅供參考。


 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理

第05天

全日自由活動

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【D'mall】這是長灘島最豐富餐廳吃的所在地喔!各式BBQ、星光餐廳、蒙古烤肉、法式、義式、西班牙式、日式、菲式、從餐廳到當地小吃豐富程度簡直就是長灘島的士林夜市一般方便。

 餐食 早餐：飯店內 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理


 住宿 Paradise Garden Resort Hotel或TROPICS BORACAY或CANYON BORACAY或金鳳凰飯店GOLDEN PHOENIX HOTEL
或Aloha Boracay或同級

第06天

自由活動 ~ 長灘島MPH (卡替克蘭) / 台灣 (桃園國際機場)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享受完豐盛的早餐後，您可以輕鬆的使用一下酒店內的各項設施，稍後請各貴賓們整理行裝並辦理退房，我們依依不捨的前往機場，由專人為您辦理出境手續後，帶著五天的戰利品以及斗大的刺青黝黑的膚色和黑人小捲頭，搭機返回台灣可愛、溫暖的家，結束這趟愉快的休閒渡假之旅，可是我的心卻還在人間的天堂~長灘島。

 餐食 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：X

 住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。

7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。

3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 東南亞旅遊

1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

泰國旅遊

1. 泰國除公營賽馬及彩券外，其餘賭博皆屬違法，在公共場所或旅館內玩牌也會被誤解在聚賭。

新加坡旅遊

1. 當地海關對於攜帶入境的外幣沒有最高金額的限制。
2. 任何旅客入境新加坡前6日若曾停留於黃熱病流行區應出示疫苗接種證明。
3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。
4. 行人於行人穿越道、天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。
5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

- 1.泰國、越南、柬埔寨：-1小時
- 2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
- 3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

- 1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3.各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。

4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快