



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



團 號： PHI180214A  
行程名稱： 【農曆春節遊長灘】2/14情人節 浪漫長灘夜 5天 (入住Savoy Hotel Boracay-Deluxe Room)  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

## ■ 行程內容

### 【農曆春節遊長灘】2/14情人節 浪漫長灘夜 5天 (入住Savoy Hotel Boracay-Deluxe Room)

#### \* 行程特色

保證入住:Savoy Hotel Boracay (長灘島新海岸薩沃伊酒店)  
房型:Deluxe Room

### 【費用包含】

- 1.台北桃園至菲律賓卡利伯機場(Kalibo)來回團體機票，五天包機航程不可更改回程。
- 2.兩地機場稅及燃油附加稅、碼頭稅。
- 3.菲律賓簽證。(如旅客指定辦個簽每人需加價NT300)
- 4.四晚飯店住宿及早餐。
- 5.新台幣200萬責任險暨新台幣10萬意外醫療險。
- 6.行程所列餐廳、景點、交通費用。
- 7.團費已含導遊(或導遊+領隊)小費，每人每天200元。(團費已含五天小費)

### 【費用不包含】

- 1.個人新辦護照費用。
- 2.行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- 3.純係私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
- 4.當地參考小費：床頭小費 - 每間房50披索、碼頭船家小費每人每趟20披索(上下船來回共四趟總計80披索)、精油按摩 - 每人200披索、潛水體驗海底漫步 - 每人100披索。

【參考航班】(以下航班僅為參考，正確起降時間請依說明會資料為主)：

菲律賓航空 台北-卡利伯 去程 PR893 0940-1230

菲律賓航空 卡利伯-台北 回程 PR892 1920-2220

## 第01天

桃園國際機場/卡利伯機場 - 卡地蓮Caticlan - 長灘島Boracay

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上搭乘菲律賓航空直飛卡利伯，抵達後拉車至卡地蓮碼頭Caticlan，再搭乘螃蟹船至【長灘島】，這個被世界旅遊雜誌評定為世界上最美麗的海灘，揭開與大自然邀約共舞之序幕！

第一天晚餐，先享用豐盛的Astoria度假村沙灘燒烤自助餐，還有Liva Band樂團演出，非常浪漫。餐後別急著休息，來一趟夜遊長灘大街吧！那綿延數里的長灘大街尋幽探訪一番，戶戶相連的酒吧，餐廳，精品店等，相信您一定不會空手而回的！

**貼心提醒：碼頭下船處需涉水，建議行李越輕便越好，並事先換好短褲、脫鞋以及做好充分的防曬工作唷。**



**行車距離** 【參考車程 + 船程】卡利波 - (2HRS)卡蒂克蓮碼頭 - (20MINS)長灘島

**餐食** 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：Astoria度假村沙灘燒烤自助餐+Live Band

**住宿** Savoy Hotel Boracay

## 第02天

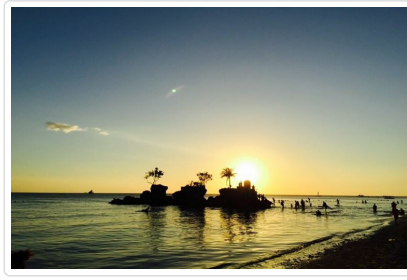
沙灘浮潛教學 - 長灘島海上巡禮篇 - 聖母岩礁 - 鱷魚島 - 珊瑚花園浮潛 - FRIDAY星期五海灘

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，大家需來個【浮潛教學】由我們專業的工作人員，帶領大家來到白沙灣安排浮潛教學，指導您最正確的浮潛方式，讓您能更自然的、更有技巧的在最輕鬆的心情下學會浮潛，並能融入到亞洲最美的海域~長灘島。爾後安排搭乘菲律賓特有的螃蟹船出海，來一趟海上巡禮，清澈見底的藍色海域，潔白如玉的沙灘，南國美景盡入眼簾，這一帶全是保存完整、不受污染的珊瑚礁地形，遊客還可清楚看到礁巖上，潛藏著許多可愛的寄居生物。首先前往第1碼頭的地方，礁巖矗立海中，因居民在上面供奉一尊聖母像，因此這裡也稱為【聖母巖礁】退潮時，甚至可從沙灘走到礁巖。也因為聖母巖礁位於海中，能清楚眺望整片白沙海灘，以及清澈見底的汪洋，絕佳的地理位置，這絕對是您拍照留念的好地方喔。續搭船轉往【鱷魚島】間的【珊瑚花園】浮潛，海中的珊瑚舖滿海底；魚群種類繁多，這是另一個世界，棲息於旁的鱷魚栩栩如生，您會讚嘆上帝的造化。【星期五海灘】此乃長灘之最；也就是長灘沙質最細、最綿、最柔的所在，這裡沙灘顆粒之小，當地人稱為粉末沙。沙灘偷偷藏在透明的海水裡，還能看見腳邊飄遊的熱帶魚。近午我們在藍天碧海風，白沙的大自然美景下，享用一頓別具風格的菲律賓式的海陸全餐，傍晚時長灘島景最美，也是最適合活動的時候，只見紅咚咚的太陽，緩緩朝海平面滑落，色彩變幻璀璨美麗，加上椰子樹和船隻的剪影，簡直是一幅賞心悅目的南國風情畫。

剎那間，五彩燈光閃爍的餐廳、酒吧人潮漸漸多起來，遊客們盡情享受著美酒佳餚，彼此大聲開心地交換一天的心情，伴著喧嘩的熱門音樂，氣氛非常。

(海上或海邊活動均須視當天候、季風、海上狀況；而作調整，敬請見諒)



**餐食** 早餐：飯店內用 午餐：離島海陸全餐+飲料 晚餐：Aria義大利餐廳套餐

**住宿** Savoy Hotel Boracay

## 第03天

水上活動篇 - 風帆船、沙灘樂(免費沙灘排球+飛盤)、香蕉船(3合一) - 沙丘城堡 - 尋幽探密 - 悠閒逛大街 - 贈送五行能量石 + 金箔精油按摩2合1 spa- 夜店同歡

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，來個初次體驗美麗海域的刺激特殊風帆船海上巡曳之旅，讓您回味碧海藍天媚力。安排★【水上活動】(贈送水上活動香蕉船+風帆船+沙灘樂三合一)您亦可自費參加其它水上的項目。或在沙灘享受日光浴，享用一杯冰涼可口的飲料相信定能另您放鬆心情舒筋活骨一番。再來個初次體驗美麗海域的刺激特殊★【風帆船海上巡曳之旅】讓您回味碧海藍天媚力。

帶您在【星期五海灘】來個沙灘樂逍遙，您可與三五好友來場沙灘排球賽或是飛盤競賽，又或者帶著小孩堆沙丘城堡，讓孩子們盡情發揮他們的想像力，別忘了帶玩沙器具喔！(此行程需依當天候、季風、海邊狀況而調整)精力充沛的你更可自費租部自行車或電單車縱橫全島，到蝙蝠洞、水晶洞尋幽探密一番；您可以悠閒地沿者主街大道欣賞沙雕秀、沙灘藝術家的巧手創意(彩繪源自印度HANN A的手繪紋身)。您也可自費來個人力腳踏車街道復古之旅(體驗當地居民生活及商店街觀光)。

★【五行能量石 + 金箔精油按摩2合1 spa】金箔SPA為長灘島著名的SPA之一，它的精油內含豐富的海底礦物質，由深層的海水再加上24K純金的金箔提煉而成，SPA採天然療程並遵循亞洲美容的傳統古法，療程中並藉由芳療師專業的推拿，使金箔精油更易於人體的肌膚吸收，內外調理下進而達到潤膚、排毒、解疲的獨特療效。另外「五行能量石」以1230°C高溫蒸燒出一顆顆圓潤飽滿的五行石，將光粒能量萃煉於陶瓷中，具有淨化水質，讓細胞充滿性，透過五行五色的滋養，補充身體所缺的能量，達到精飽、氣足、神明。(12歲以下之孩童因骨骼發育不健全，恕無招待、不可轉讓亦無退費)

今晚特別安排★【夜店同歡】位於長灘島上著名的酒吧。徐徐微風伴著Dj撥放的音樂，咚茲大茲的跟著節奏搖擺，享受夜晚的異國浪漫。

贈無酒精飲料或啤酒每人乙杯。

PS·如有手繪紋身的旅客，請您自行注意色彩乾的程度；以免回到飯店沾染飯店用品，無法清洗，飯店將會索賠費用。



**餐食** 早餐：飯店內用 午餐：Shakeys義大利套餐 晚餐：MANDARIN飯店內歡樂自助餐

**住宿** Savoy Hotel Boracay

## 第04天

特別贈送四輪驅動車(陸上深度之旅) - 海底漫步 - 自由活動(可享受飯店設施或自行前往DMALL購物區) - 加贈【探索海岸度假村Discovery Shore Island雙人組下午茶】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，安排為你特殊安排前往動感刺激又好玩的★【ATV沙灘摩托車歷險記】，接下來我們就開始進行探險，當大伙坐著ATV來到長灘島最高峰Mt.Luhoh山，您會發現在這裡不但能享受俯望整個長灘島大自然的絕妙美景，還能在清新自然的微風中伸展筋骨，此時自費來杯清涼的飲料，真的可以說是心曠神怡啊。

P S 沙灘車分兩種：一種是一人騎一台的 A T V 摩托車，一種是兩人一台類似賽車的 B U G G Y，這個季節的長灘雨季，下過雨後的山路並不適合騎 A T V（容易摔傷），故公司在此季節一律以一樣的成本安排四輪驅動車 B U G G Y，敬請知悉！（請小心駕駛如有碰撞，請自行賠償予商家）

★【海底漫步】在平坦的海底漫步，與魚群近距離接觸，這是菲國旅遊勝地長灘島近年來興起的玩樂項目，稱為「頭盔潛水」，體驗過的人都喊「讚」。海底漫步，在長灘島稱為 Sea Walker，或是 Reef Walker，大家會帶著一個氧氣頭盔，這個頭盔通常超過 10 公斤以上，連接著供應氧氣的館子在海底行走，不用會游泳也不用會潛水，只需要戴上面罩就可以進行海底體驗，教練會教大家怎麼減壓，之後輕鬆的逛逛海底世界，在東南亞許多國家都有海底漫步，泰國~巴里島~馬來西亞，但是由於各個國家的海域不同，看到的景色也不一樣，不過畢竟是體驗潛水，千萬不要期待向帛琉那樣可以看到排山倒海的魚游過，多半是小小的熱帶魚在身邊遊走。

（為方便各位自由活動；今日午餐請自理）

特別安排 5 星級★DISCOVERY 探索海岸度假村，下午茶雙人組享用，您可一邊享用下午茶，一邊欣賞全長灘島最棒的日落美景，絕對是視覺及味覺的雙重享受~

自由活動時間；您可選擇自費參加下述的行程。

1. 體驗潛水：3500 批索（含所有裝備；約 3 小時）請考量個人狀況適不適合由潛導先教授裝備使用及潛水基本知識後，穿上所有裝備由潛導 1 對 1 或對 2 的帶領下於泳池或海中訓練後，乘船出海正式下潛，體驗海裏不同的世界並可於海中喂魚，情侶並可於水中愛的見證，同時水中並提供免費的靜態照片拍攝及動態的錄影，是來這不可不試的活動。

2. LAVA Stone SPA：4000 批索（附 1 杯諾莉健康飲料；約 2 小時）傍晚時分是長灘島街道沸騰時光，沙灘上已有雕塑成許多城堡的沙雕，在蠟燭點綴襯托下，多麼詩情畫意，對藝術製造者，請多鼓掌吧！



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：自理 晚餐：Discovery 飯店晚宴

🏠 住宿 Savoy Hotel Boracay

## 第05天

長灘島 Boracay - 卡地蓮 Caticlan - 卡利伯機場 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

起床後，享受一下飯店內豐盛的早餐及設施後，收拾行囊全身舒暢返回台北，我們依依不捨的搭著嘟嘟車前往碼頭，再搭車公司之接駁車至卡利伯國際機場，辦理出境手續，然後帶著滿意的收穫與回憶，團員相約再會，搭機返回台北，結束愉快的菲律賓長灘島海外休閒度假之旅。

【行程之景點、餐廳會因天候、交通、等因素而更動次序，本公司保有調整之權力】



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：機場簡餐 晚餐：機上套餐

🏠 住宿 甜蜜的家或同級

## 📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟

## 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 ( check in ) 及出境手續 ( 提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合 ) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 ( 限重20公斤以內或依各家航空公司規定 )，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 ( 隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

( 如有最新公告，依財政部關稅局公告為主 )

## 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 ( 否則過關時將會沒收 ) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 ( 可參考一.出入境第4點 ) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。

3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

#### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

#### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

#### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

#### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

#### 八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。  
「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%



\*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

#### 四、如何撥打電話：

- 1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3.各國國際冠碼/國碼  
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、  
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

#### 五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

#### 六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

## ■ 住宿飯店資訊

\*提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

#### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳...等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

#### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料

<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
<b>衣物用品</b>		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
<b>個人用品</b>		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
<b>其他</b>		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快