



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： PHI230214B

行程名稱： 精彩長灘 海上巡禮 珊瑚花園浮潛 風帆船 五星飯店下午茶 金箔SPA按摩
5天

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

精彩長灘 海上巡禮 珊瑚花園浮潛 風帆船 五星飯店下午茶 金箔SPA
按摩 5天

* 行程特色

□

世界最美沙灘

2019年Condé Nast Traveler讀者評選「世界最佳島嶼」(The Best Islands in the World)、榮獲《Lonely Planet》旅遊書評選為全世界最美麗的沙灘之一、《英國BMW旅遊雜誌》評選為世界最美沙灘之一、《Asia-hotels.com》評選為亞洲最美沙灘、《The British Publication TV Quick》評鑑為熱帶海灘第一...，擁有多項殊榮於一身的長灘島Boracay，就像一顆發光的鑽石，不斷吸引遊客前來欣賞她的美。

白沙灘綿延長達4公里

長灘島Boracay的海水透明純淨，沙灘坡度平緩，走50公尺海水才只到大腿，很適合游泳戲水。島上棕櫚樹廣布，白沙椰影、海水清澈、陽光溫暖，就像一塊催眠磁鐵一像，總能誘引旅客多停留幾天。島上可從事的活動非常多，喜歡潛水的人，長灘島擁有大約25個潛水點，可滿足所有程度的潛客。如果您更喜歡水上活動的人，海上滑翔翼、滑水板運動、懸崖跳水、衝浪、帆船、香蕉船... 選擇非常多！

費用包含:

台灣虎航(包機直飛)來回經濟艙機票艙。
兩地機場稅金、燃油稅
機上手提行李7公斤、托運行李20公斤
菲律賓簽證
住宿及全程表列餐食。
行程所列之旅遊交通費用。

費用不包含:

導遊、司機小費 (建議每天約台幣 NT300元 / 人) 五天合計：NTD 1,500。
行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
純係私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
個人護照新辦費用。

航班資訊

台灣虎航IT541 桃園機場/長灘島KLO機場 17:15-20:00
台灣虎航IT542 長灘島KLO機場/桃園機場 21:00-23:30

第01天	台北 / 長灘島KLO機場
------	---------------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

搭乘台灣虎航直飛卡利伯，抵達後拉車至卡地蓮碼頭Caticlan，再搭乘螃蟹船至【**長灘島**】，這個被世界旅遊雜誌評定為世界上最美麗的海灘，揭開與大自然邀約共舞之序幕！
到長灘島上後別急著休息，來一趟夜遊長灘大街吧！那綿延數里的長灘大街尋幽探訪一番，戶戶相連的酒吧，餐廳，精品店等，相信您一定不會空手而回的！
貼心提醒：碼頭下船處需涉水，建議行李越輕便越好，並事先換好短褲、脫鞋以及做好充分的防曬工作唷。

行車距離 【參考車程+船程】卡利波 - (2HRS)卡蒂克蓮碼頭 - (20MINS)長灘島

-  **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：虎航機上享用+遊覽車上簡餐
-  **住宿** **帕堤歐太平洋度假村Patio Pacific Boracay**或**皇冠麗晶王子渡假村(1號碼頭)**或同級

第02天	特別聘請【帛琉專業潛水導遊】指導玩水技巧·專業、負責讓您玩得更安心，黃金沙灘專業浮潛教學(實作與教學) / 長灘島海上巡禮篇—聖母岩礁 / 鱷魚島海域 / 尼莫保護區、珊瑚保護區 / 燒烤BAR.B.Q / ~沙灘漫步 / 尋幽探密 / 水上活動 / 閒逛大街D’ MALL購物
------	---

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，大家需來個【專業浮潛教學】由我們專業並有潛水職照的教練人員，帶領大家來到白沙灣安排專業浮潛教學，裝備更提供了絕對安全扣環式的浮潛專用救生衣及符合浮潛用的品質規格之面鏡與呼吸管，並指導您最正確的浮潛方式（操作與實習約一個多小時）讓您能更自然的、更有技巧的在最輕鬆的心情下學會浮潛，並能融入到亞洲最美的海域～長灘島。
爾後搭乘菲律賓特有的螃蟹船出海，來一趟東南岸海上巡禮，這一帶全是保存完整、不受污染的珊瑚礁地形，遊客還可清楚看到礁岩上，潛藏著許多可愛的寄居生物。首先前往第3碼頭的地方，礁岩矗立海中，因為居民在上面供奉一尊聖母像，因此也稱為【**聖母岩礁**】(**Willy's Rock**)，退潮時，甚至可從沙灘走到礁岩。也因為聖母岩礁位於海中，能清楚眺望整片白沙海灘，以及清澈見底的汪洋，絕佳的地理位置，是遊客拍照留念的好地方。
爾後轉往「鱷魚島」附近【**尼莫保護區、珊瑚保護區**】浮潛，海中珊瑚鋪滿海底；魚群種類繁多，這是另一個世界，而棲息於旁的鱷魚栩栩如生，您會讚嘆上帝的造化。近午，前往景緻優美的附近【**帕卡海灣**】，享受本公司安排的燒烤BAR.B.Q。在藍天，碧海，清風，白沙的大自然美景下，享用一頓別具風格海島午餐，餐畢，您可就近於此美麗的沙灘戲水娛樂一番。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：燒烤BBQ午餐+紅蟳一人一隻+冰鎮飲料 晚餐：Paradise Garden酒店自助式晚餐



住宿 帕堤歐太平洋度假村Patio Pacific Boracay或皇冠麗晶王子渡假村(1號碼頭)或同級

第03天

長灘島 水上活動篇—風帆船(60分鐘)、(香蕉船之旅 - 沙灘排球 - 飛盤) / 夏威夷火山五行能量石+金箔精油按摩Spa2合1 60分鐘

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後。來個初次體驗美麗海域的刺激特殊【**風帆船海上巡曳+香蕉船樂翻天之旅**】之旅，讓您回味碧海藍天媚力。團員們相約在海邊，帶著小孩堆沙丘城堡、讓孩子們盡情發揮他們的想像力，別忘了帶玩沙器具喔！

接著來場沙灘排球、沙灘飛盤競賽(自由參加、不參加恕無法退費)，三兩一組捉對廝殺，比比看看誰的球技高。精力充沛的你更可悠閒地沿著主街大道欣賞沙雕秀、沙灘藝術家的巧手創意(彩繪源自印度Hanna的手繪紋身)。傍晚時分是長灘島街道沸騰時光，沙灘上已有雕塑成許多城堡的沙雕，在蠟燭點綴襯托下，多麼詩情畫意，對藝術製造者，請多鼓掌吧！此時多家餐廳Bar紛紛推出「Happy Hour酒類特惠價時光」，點著飲料，欣賞著南國亮麗沙灘美景。餐後，從1號碼頭到3號碼頭之間，真可以說是夜夜笙歌，各家飯店酒館無不使盡絕招好吸引客人上門。比室內，各各燈光好氣氛佳；邂逅於Disco的盡情狂歡中.....。比戶外，更是燭光晚餐不稀奇，現場表演天天有，讓你捨不得只在一家坐太久。建議您：如您有年輕人的衝勁，不如來個時尚流行刺青、綁髮髻，秀出青春活力。

長灘島夏威夷火山五行能量 + 金箔Spa精油按摩2合1 60分鐘

自古以來，五色時即象徵五行，透過大自然，金、木、水、火、土的元素能量，具有補精氣神之缺，調天地之氣的功能。顧《黃帝內經》云：「夫精明五色者，氣之華也。」透過觀察心、肝、脾、肺、腎所生五行之氣的好壞，可知道體內氣血經絡健康與否。「五行能量石」以1230°C高溫窯燒出一顆顆圓潤飽滿的五行石，將光粒能量萃煉於陶瓷中，具有淨化水質，讓細胞充滿性，透過五行五色的滋養，補充身體所缺的能量，達到精飽、氣足、神明。能量石 -關於能量石能量石就是經過技術改造的天然礦物微粒，這些礦粒經過精挑細選，選出特定大小的礦能量石製品粒，以便獲得它們內在的天然共振，然後再以納米融合科技 (Nano Fusion) 組。這個科技是通過數種高溫融合方法，依據特定的比例將礦粒融合在一起，讓它們的分子之間形成新的連接。這些礦物的結合，加上所採用的融合技術，讓礦物的能量獲得轉化，發展出持久的天然標量共振，並能夠傳送至任何的液體，重建天然的納米分子結構。

P S 根據法令香蕉船11歲以下禁止搭乘(改以芒果冰沙一瓶替代)，12歲-15歲需成人陪同搭乘

P S 結束舒服的SPA後，請來賓給予PESO 200小費，給按摩人員獎勵。

P S 12歲以下兒童，為避免妨害骨骼發展，請恕無法贈送SPA (含兒童)，將安排享用點心(果汁或冰沙或咖啡+蛋糕)。

P S 如有彩繪請您自行注意色彩乾的程度；以免回到飯店沾染飯店用品，無法清洗，飯店將會索賠費用。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：I LOVE BBQ豬肋排餐 晚餐：lake town蒙古烤肉風味餐



住宿 帕堤歐太平洋度假村Patio Pacific Boracay或皇冠麗晶王子渡假村(1號碼頭)或同級

第04天

長灘島 ~ 體驗潛水教學 / 長灘島五星Discovery飯店奢華海景下午茶(兩人一套)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【**體驗潛水教學**】自由參加，不參加恕無法退費。

獨家安排專業有執照的潛水教練指導從基本教學開始教起，從潛水防寒衣如河穿著，到呼吸管、面鏡、氧氣瓶、鉛帶\\--\\--等的正確方法，以及由於在水中無法講話，所以基本手勢更是一定要學以及耳壓平衡等專教學。教學之旅後如果你意猶未盡你可再行自費參加出海深潛喔！

【**五星Discovery飯店奢華海景下午茶(兩人一套)**】從大廳望出去就可以飽覽優美海灘和小島日落美景，位置之佳堪稱完美。而從飯店大廳走出去，就與潔白的沙灘連結，而這段沙灘也是被喻為長灘島最美沙灘的地段。您可一邊悠閒享用，一邊欣賞全長灘島最棒的日落美景，絕對是視覺及味覺的雙重享受！



餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩，敬請自理 晚餐：Astoria 酒店自助晚餐



住宿 帕堤歐太平洋度假村Patio Pacific Boracay或皇冠麗晶王子渡假村(1號碼頭)或同級

第05天

飯店自由活動 / 長灘島 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日早晨讓南太平洋的陽光為您獻上一次特別的晨喚~享受享受 MORING CALL的早晨。長灘的日出美景，海天一色，清靜的白沙灘，

水波連連，如詩如畫的清晨，如此的靜與美，建議您起個大早，欣賞難得風光，沐浴自然風景中。在飯店中享受早餐後，整日於潔白粉末般沙灘悠閒自在渡個美好沙灘假期，於四公里細白沙灘上漫步，藍天碧海加上原始風光，白沙灘、陽光及清澈海景，詩情畫意美景，並來個回憶拍照留念；您會讚嘆上帝的造化。您也可以悠閒地躺在沙灘的躺椅上享受海天一色的美景或是閱讀小品，讓心靈真正的沉澱下來。另外對瞎拼有特別狂熱的人，長灘島絕對可以滿足您的需求，一個是位於1號碼頭到3號碼頭之間，長約二公里的沙灘大街（beach road），是長灘島的主要人行步道，也是觀光客主要的住宿、購物區；另一個則是被稱作Wet Market的市集街。抽空前往遊覽尋寶一番，說不定有您意想不到的收穫，可千萬別錯過呢！但記著一定要削價喔！

●飯店退房請再次檢查貴重物品是否在房間充電器、手機、陽台（保險箱物品、衣物.....等）。

●貴重物品(含鋰電池)請隨身攜帶；請勿放置托運行李。（手機、家中及車鎖匙.....等）。

●再次檢查離境卡Departure Card是否還在。

隨後專車前往國際機場，帶著滿滿的回憶，搭乘豪華客機飛返台北，結束此次難忘的長灘島浪漫休閒之旅。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩，敬請自理 晚餐：機場簡餐+虎航機上享用

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內托運行李之規定將有變動**，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

- 1泰銖約=新台幣1元 (僅參考・請以當地銀行為準)
1馬幣約=新台幣9.77元
1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元
1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。

3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快