



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： PHI240519
行程名稱： 巴拉望 地底河流、叢林滑翔高空吊索、跳島遊 5天(2人成行)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

巴拉望 地底河流、叢林滑翔高空吊索、跳島遊 5天(2人成行)

* 行程特色

探訪聯合國教科文組織紀錄為世界自然遺產之一：沙邦聖保羅國家公園~世界最長的地底河流。

【**地底河流國家公園**】，一窺全世界最長的一條天然海底河流，搭乘人工划槳的遊船入內參觀，解說員將細述有關於海底河流的注意事項，地底河流全長8公里，當發現這條河流的時候，也同時發現了存在於地球長達千萬年的鐘乳石，而每一個鐘乳石呈現出千姿百態，蔚為奇觀。傳說過去曾有上萬隻的鱷魚與千萬隻的蝙蝠在此河道裡，為了保護上帝所遺留的寶石的故事。洞內岩壁除了有被海水蝕侵蝕

後呈現的各種奇岩怪石以外，甚至還清晰可見天然的耶穌聖像、聖母瑪利亞背影、3還有巨大的蔬果花園、渾然天成80尺高的聖殿、跳躍的駿馬、山壁間的寶石亮光...等等，居然與傳說故事相互對照有如神蹟般的——呈現，其鬼斧神工教人歎為觀止。
Ugong Rock Adventures 鐘乳石洞探險之旅+ Zip Line 空中飛人滑索！

本田灣跳島離島遊【海星島 ~ 路尼島 ~ 可麗島】

【公主港入住飯店-2晚】

Hue Hotels and Resorts Puerto Princesa Managed by HII酒店位於巴拉望地區 (Palawan Region) 的公主港 (Puerto Princesa) ，提供室外游泳池、餐廳、免費私人停車場和覆蓋酒店各處的免費WiFi。別緻的客房飾有繽紛的圖案，配有空調、有線電視、個人保險箱以及帶吹風機、淋浴和免費洗浴用品的獨立浴室。

【入住度假飯店-2晚】

Astoria Palawan 這家美麗的度假酒店位於公主港市，擁有一個私人海灘區、35米的無邊際游泳池和兒童遊樂園。客房擁有典雅的裝潢，設有DVD播放機、休憩區以及帶微波爐的用餐區
(以上實際入住飯店，以需求到的為主)

參考航班(菲律賓皇家航空)

三月份航班時間:

桃園機場/公主港國際機場 TPE/PPS RW918 11:00-13:50

公主港國際機場/桃園機場 PPS/TPE RW917 14:55-17:45

四月之後航班時間:

桃園機場/公主港國際機場 TPE/PPS RW918 09:40-12:40

公主港國際機場/桃園機場 PPS/TPE RW917 15:40-18:40

第01天

桃園TPE→公主港PPS 特別贈送精油按摩一小時-古老大教堂-英雄紀念碑-蝴蝶園-巴達克原住民表演-麵包山-蜜都拉之家-Robinson百貨或SM購物商場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於桃園國際機場集合，飛往【巴拉望群島-公主港機場】，這裡的海域之美、島上的寧靜和乾淨的街頭巷尾，真可讓各位貴賓讚不絕口。到達巴拉望的公主港後，便展開這五天四夜的驚奇之旅~

【**古老大教堂**】這是西班牙人留下來的文化建築，在這個民風純樸的小鎮，居民信奉天主教非常虔誠，在假日早上您會發現教堂裡擠滿了人虔誠的做禮拜、座無虛席，甚至在教堂外面都有擠不進教堂的人跪在地上謙誠的在禱告。

【**蝴蝶園**】您可看到目前全世界最大的喇叭蟲，當然裏頭還有最著名的毒蠍，您大可將他捧在手心合影，運氣好的話，館內惟二的兩隻菲律賓熊貓還會出來跟您打聲招呼呢！接下來由當地原住民為我們表演傳統的歌舞表演。

【**美軍英雄紀念碑**】此為紀念在第二次世界大戰時，美軍陣亡戰士英勇抗敵的故事，讓人動容。

【**蜜杜拉之家+麵包山**】在此可以眺望整個本田灣的美景，後續也可以逛逛當地商店街，有著許多迪士尼般的白雪公主和小矮人以及瑪丹娜和童話故事雕像可供拍照，順便也可以買買當地名產，隨後前往紀念品商店採買伴手禮，經濟又實惠的各式手工藝品，一定讓您滿載而歸。

【**百貨廣場Robinson**】或【**SM購物廣場**】，您可自由購物，裡面的物物物美價廉，對於有購物狂的您，千萬不要錯過這個難得好機會好好大肆採購一番，也可以在美食廣場內體驗菲律賓最出名的Halo Halo冰，或嘗試一下當地人最愛的Jollibee快樂蜂餐廳，這家餐廳在菲律賓可是比麥當勞的受歡迎度還高呢！



大教堂



麵包山



蝴蝶園

🍴 **餐食** 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：菲式海鮮料理+芒果冰沙(餐標P600/人)

🏠 **住宿** THE HUE HOTEL或同級

每人加價3500元~即可升等兩晚公主港花園酒店

第02天

本田灣Honda Bay出海跳島遊 { 海星島 ~ 路尼島 ~ 可麗島 } -Tiki Bar瘋狂夜(贈送一瓶啤酒或汽水)

今早餐後，前往著名的本田灣，在這個海灣內佈滿大大小小的島嶼，是大家到公主港一定會造訪之處，對喜歡浮潛的人來說這裡就是浮潛天堂，因為每個島都有它不同的特色，想把這些島嶼玩上一遍還得花上一整天的時間。

【海星島】島上有50元硬幣大小，表面印有像海星一樣的貝殼，海底有各式各樣海星可觀賞。

【路尼島】這是我們造訪的其中一個島，島上有大片的紅樹林圍繞。

【可麗島】本田灣僅次於Fundihado Island的第二天二島，Cowrie中文即「瑪瑙貝」之意，島如其名是一個整理的非常整齊的小島，高大的椰子樹搖曳，海岸邊矗立著10座茅草小屋，洋溢著濃濃的南洋度假氛圍。島上還有一個特色酒吧，及可容納300位賓客的半露天自助餐廳，一邊吹著海風、一邊享受美食，宛如置身天堂。這正是老外愛到私人島嶼享受度假的原因。

特別安排到全公主港最棒的Live Band【Tiki Bar】一面欣賞搖滾演奏，一面喝著菲律賓最著名的生力啤酒，讓你的壓力全部釋放出來。

特別提醒：

A、由於本田灣數十個島嶼大多為私人所有，若遇島嶼關閉時則選擇其他私人島與替代，但保證上三處浮潛。

B、下水時請確保您身上的浮潛裝備有依照導遊的指示穿著好。

C、下水時建議穿著溯溪鞋、珊瑚鞋、或能包覆腳底板有後腳帶的涼鞋下水，以免腳部受傷，請千萬不能只準備夾腳拖鞋不然只能光著腳下水，容易受傷。

D、請勿用跳躍式直接跳水進入水中，以免在淺礁區傷害到珊瑚，或是遭到海膽的刺傷。

E、請與珊瑚保持適當距離，並且勿直接站立於珊瑚礁避免被劃傷或是破壞珊瑚，少數軟珊瑚是有毒性的。

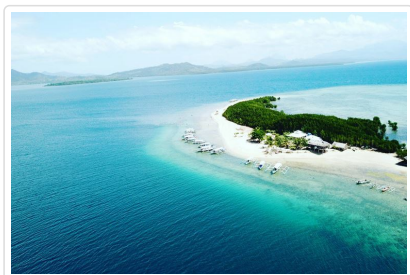
F、請務必跟著團隊一起前進，不要單獨離開團隊，如遇到特別狀況請勿慌張，立即向導遊或助理呼叫。

G、浮潛時盡量讓身體水平的浮在水面上，勿成垂直狀以免膝蓋、小腿遭劃傷，並且緩慢游動即可、輕鬆的欣賞海底生態。

H、保留體力可以應付突發性的事件，千萬不要玩到體力耗盡。

I、如果心臟病、氣喘、高血壓等心血管疾病，或其他特殊疾病或是醫生有交代勿從事較為激烈的運動，或是飲酒宿醉等情況，請勿下水。

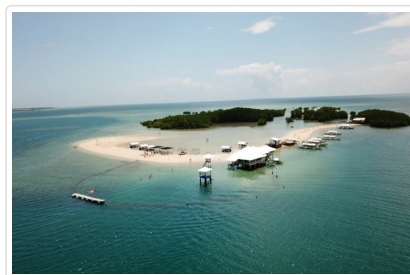
J、許多海洋生物是具有毒性跟傷害性的，如海鰻、海蛇、魔鬼海膽、魷魚、石頭魚、獅子魚、水母、看到請保持距離欣賞，請勿靠近或是觸摸，以免造成重大傷害甚至死亡。



海星島



可麗島



路尼島

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：海島燒烤B.B.Q+熱帶水果+飲料(餐標P.400/人) 晚餐：樹屋餐廳(餐標P600/人)

🏠 住宿 THE HUE HOTEL或同級

每人加價3500元~即可升等兩晚公主港花園酒店

第03天

公主港 -聖保羅國家公園[聯合國教科文記錄為世界組織文化遺產之一「世界最長的地下河流 Underground River」-烏攻探險+Zip Line空中飛人滑翔之旅-公主港

【聖保羅地底河流國家公園】新世界七大自然遺產的

一窺全世界最長的一條天然地底河流的自然景觀~岩洞之旅，為了保護岩洞的天然風貌&自然景觀，目前僅允許每日900人次進入，需要提前最少21個工作日事先申請，抵達後搭乘獨具當地特色的螃蟹船後前往國家公園的入口（必須等候導遊取得船隻的編號後才能在候船區等候），抵達入口處的沙灘後，隨行的船夫將會帶領您穿越國家公園內最平坦的熱帶雨林區，步行至海底河流岩洞之旅的入口處，等候搭乘人工划槳的遊船入內參觀，英文解說員請每位參觀者戴好安全帽&救生衣後，挑選團員中的其中一位充當燈光師後，將細述有關於地底河流的典故與注意事項，地底河流全長8公里，當發現這條河流的時候，也同時發現了存在於地球長達千萬年的鐘乳石，而每一個鐘乳石呈現出千姿百態，蔚為奇觀，傳說過去曾有上萬隻的鱷魚與千萬隻的蝙蝠在此河道裡，為了保護上帝所遺留的寶石的故事，洞內岩壁除了有被海水侵蝕後呈現的各種奇岩怪石以外，甚至還清晰可見天然的耶穌聖像、聖母瑪利亞背影、還有巨大的蔬果花園、渾然天成80尺高的聖殿、跳躍的駿馬、山壁間的寶石亮光...等等，居然與傳說故事相互對照有如神蹟般的一一呈現，其鬼斧神工教人歎為觀止。

隨後將裝備歸還於國家管理處，於導遊宣布的集合地點集合後，前往生態保護區觀賞大蜥蜴群，這時候要注意伺機而動的野生獼猴，也會在此等候遊客手上的零食（請特別注意勿拿在手上以避免被抓傷）。

隨後搭乘原來的船隻返回沙邦海灘（認船的號碼跟船夫），享用國家公園內的菲式自助午餐後，午後安排自由活動，盡情地享受沙邦國家公園內的資源。

晚餐後特別來到公主港Tiki Bar(贈送每人啤酒或飲料一杯)一面欣賞音樂，一面暢飲菲律賓最著名的生力啤酒，讓你的壓力全部釋放出來

特別提醒

A、參觀地底河流，本公司特別提供中文解說翻譯機，一人一台

B、地底河流為新世界七大自然遺產，每日進出人數有名額限制，為讓旅客能盡興參觀地底河流，當地會有合格引導人員帶領旅客參觀，故每團工作人員（導遊、領隊、助理）僅只有一人能陪同到地底河流洞口，其餘須留在沙邦海灘碼頭，敬請諒解！

C、參觀地底河流時須走一段約3分鐘路程的熱帶雨林生態保護區，保護區內有溫馴怕人的大蜥蜴群，並請勿餵食或拍打、騎乘大蜥蜴。若遇到野生獼猴時，勿將食物拿在手上，以避免獼猴搶食食物時被抓傷。

D、參觀完地底河流後，搭乘原來的船隻返回沙邦海灘碼頭（請務必記得認搭乘的船號跟船夫以免耽誤時間）。


E、參觀海底河流國家公園岩洞之旅的人數為每日900人，許可證必須於14個工作天前申請，如因天候狀況或來不及申請者將退還許可證申請費&船資NT\$300/PAX 或以其他替代方案取代。（替代方案為紅樹林自然生態之旅或是按摩一小時）敬請見諒！

【UGONG ROCK ADVENTURES】鐘乳石洞探險之旅 菲律賓觀光局極力推薦，我們跟隨著解說員的腳步進入到洞內，大大小小的鐘乳石呈現在我們眼前，美不勝收。我們不斷向上爬升的來到山頂後，我們便著裝來趟

【空中飛人滑翔之旅】總長800公尺，時速可以達到120公里，將您掛在Zip特有的安全裝備上一躍而下，僅需50秒的時間，人已經飛到了沙灘上，保證是您沒有過的超刺激體驗。(SITTING ONLY)

※此行程無年齡限制，體重則限制35-125公斤。



 餐食 早餐：飯店內用 午餐：沙邦菲式自助餐(餐標P.350/人) 晚餐：飯店內用

 住宿 奧多莉亞渡假村 [ASTORIA PALAWAN RESORT](#)

第04天

使用飯店設施"每房贈送二張Astoria Water Park門票"，價值NT\$.1500(水上溜滑梯、人工浪池、甜甜圈、漂漂河、獨木舟)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享受一個沒有Morning Call的早晨，豐盛的早餐後，您可以輕鬆的使用一下酒店內的各項設施，來趟耍廢行程頭腦放空身心放鬆讓你完全沉醉在渡假放鬆的氛圍中，在此您可好好的享受這次假期。

水上樂園港是公主港唯一一間水上樂園，多樣的水上設施，豐富您的海島旅遊，為您留下歡樂回憶。

· **Velocity and Vortex Slides**：園內兩座大型的滑水道，分別為直水道與彎曲水道，從最高點高速滑落，直入清涼的池水中，非常推薦給喜愛刺激的朋友。

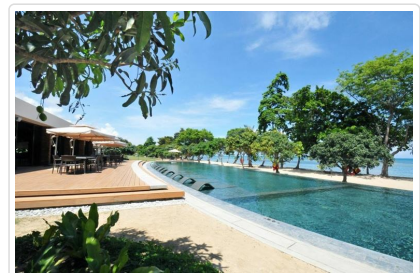
· **Surf's Up Pool**：搖擺人造浪區，提供了6種不同高度的海浪，讓旅客在安全清涼的水池中，感受浪花溫柔地搖擺拍打。

· **St. Paul River Ride**：玩累了，不如就放鬆地體驗漂漂河的慵懶，隨波逐流，享受溫暖的日曬。

· **Tumbling Buckets Zone**：小朋友專屬的遊樂區，也有溫和版本的滑水道，也讓孩童可以盡情體驗各種水上活動的樂趣喔。

· **Batak Mist**ers：在灑水的水柱下方，盡情享受清涼的水花。

· **Marine Sanctuary**：海洋生態展示館，擺設著各種巴拉望特有的海洋生物雕像，像是溫柔的藍鯨、儒艮等等。快跟三五好友、家人一起同樂，替您的旅遊假期增加更多有趣的回憶。



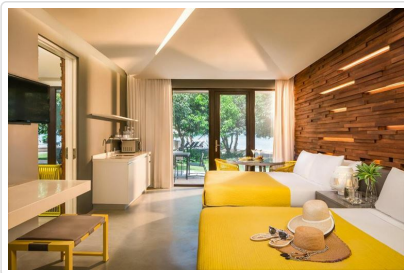
 餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩，敬請自理 晚餐：飯店內用


 住宿 奧多莉亞渡假村 [ASTORIA PALAWAN RESORT](#)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享受一個沒有Morning Call的早晨，豐盛的早餐後，您可以輕鬆的使用一下酒店內的各項設施，您可以悠閒地躺在游泳池畔的躺椅上點杯芒果冰沙作個日光浴來享受一下海天一色的美景。

隨後前往公主港國際機場，辦理出境手續搭機返回台灣，結束此次愉快的巴拉望群島行程。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：韓式料理風味餐 晚餐：機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。

2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及

2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差

3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。

3.請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料 (尤其是行動不便者) ；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋 (含：藥物名稱、劑量及用法) ；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，(刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等) 。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料 | | |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期) | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 出境證 |
| <input type="checkbox"/> 機票 | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊 | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 記事本 |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌) | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 | |
| 衣物用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲 |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 睡衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾) | <input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡) | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液 | <input type="checkbox"/> 遮陽帽 | |
| 個人用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油 | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 吹風機 |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦 | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器 |
| 其他 | | |
| <input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋) | <input type="checkbox"/> 零食 | <input type="checkbox"/> 紀念品 |
| <input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單 | <input type="checkbox"/> 休閒雜誌 | <input type="checkbox"/> 筆 |

Have a nice trip 旅途愉快