



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： SIN110204B
行程名稱： 心享獅城~聖淘沙.環球影城.摩天輪~親子五日(小孩不佔床扣5000)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

心享獅城~聖淘沙.環球影城.摩天輪~親子五日(小孩不佔床扣5000)

* 行程特色

1. 新加坡環球影城 (Universal Studio Singapore)
位於《聖淘沙名勝世界》裡，園內包含吃喝玩樂各項設施，2010年啟用，是東南亞第一座以好萊塢賣座巨片設計成的電影主題公園。園內設有7個主題區以及多達24項遊樂設施，其中18項是專為《新加坡環球影城》首創。
 - * 好萊塢星光大道→大道兩旁將有爭豔的建築、高聳的棕櫚樹、以及星光熠熠的「星光大道」。
 - * 紐約大道→走在前衛浪漫的紐約街頭，一部部經典的電影場景歷歷在目，讓人全情投入美國最繁華、最矜貴的國際大都會。

- * 科幻城市→進入時光穿梭機來到未來世界！在奇思妙想下打造而成的未來大都會，充滿了令人難以置信的尖端科技。
- * 古埃及→無視時間流逝而高挺屹立的古老金字塔和方尖碑，把遊客帶回上世紀三十年代的埃及，重現古埃及黃金時代的探險輝煌。
- * 失落的世界→分別有「侏羅紀公園」和「未來水世界」兩大深受環球影城迷熱愛的主題部分。
- * 遙遠王國→遙遠王國是根據夢工場動畫出品的史瑞克系列。有著世界第一座「遙遠王國城堡」動畫中哈洛德國王。
- * 馬達加斯加→猶如身陷原始森林，周圍四處可見怪異的狐猴，讓遊客踏上馬達加斯加木箱漂流記的探險之旅。


2. 聖淘沙島上精采的行程(斜滑梯車+索道纜車+魚尾獅塔+萬象新加坡+沙灘列車+海之頌水舞)，讓您與您的寶貝一次就能體驗聖淘沙的漫妙與精采。
3. 小印度區→瀟灑濃濃印度香料味的街上，販售著各式吸引目光的貨品：印度有名的咖哩粉、香料、沙麗布、金銀飾。
4. 新生水世界→一起了解新加坡的供水及如何管理珍貴的水源，利用多媒體互動遊戲及電影，學習水的知識。
5. 斜坡滑車+索道纜車→耗資500萬新幣建成的【LUGE斜坡滑車】，全長650公尺由12層樓高的頂點往下滑。
6. 魚尾獅塔→走入塔內您可欣賞全新動畫了解新加坡獅城名稱的由來，及魚尾獅作為新加坡標誌的傳奇故事。
7. 萬象新加坡→此館特別請到迪斯耐樂園，將新加坡四大種族的人物，以現代科技的立體電影效果。
8. 沙灘列車+海之頌水舞→超然水上表演融合視覺和聽覺享受，集水燈火和音樂為一體。
9. 世界最高--摩天觀景輪
2008年4月剛開幕啟用的摩天觀景輪，高約42層樓28個觀光艙，每一個觀景艙面積約像一輛單程巴士，可乘坐28位旅客是世界最高的摩天輪，到了新加坡您千萬不可以錯過唷！

第01天

台北→新加坡 TPE/SIN CI751 16:05~20:45

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

穿越星空，抵達新加坡樟宜機場，好好休息一晚，明天可有精彩的景點行程，要有體力才能玩得盡興。

 **餐食** 早餐：敬請自理 午餐：敬請自理 晚餐：機上套餐

 **住宿** 烏節廣場酒店

第02天

新加坡→魚尾獅公園→濱海藝術中心→濱海堤壩→摩天觀景輪→財富之泉→亞坤下午茶→克拉碼頭
→水上計程車遊

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【魚尾獅公園·濱海藝術中心】8.6公尺高、70噸重的魚尾獅於92年四月底搬至浮爾頓旁的河畔新地點，魚尾獅的新居以水為主題，配上燈光效果，營造出魚尾獅浮立在碧波之上的生動壯觀的視覺效果。隨後帶您展開與眾不同的文化藝術之旅，參觀斥資六億新幣興建的「濱海藝術中心」，滿足所有藝術愛好者的期望，做到真正「屬於大眾的藝術中心」，92年才落成的藝術中心，無疑是新加坡最熱門的話題，其獨特的造型，也己成為新加坡的新地標，優越的地理位置，絕對是旅客不可錯過的造訪地點。

【濱海堤壩Marina Barrage】新加坡最新的神話，去年11月才剛建好的新景點，就是用水壩把海水隔絕開來，形成一個龐大的淡水湖，儲備應急的淡水。它可以把海水淡化轉換成食用水，不但有更多水可利用，還可防止豪雨使海灣暴漲，因為這幾個crest gates會適時打開讓水流出海，整個海灣做得美輪美奐，除了治水的設施，還設計了一些民眾可以休閒娛樂的好地方。

【摩天觀景輪】2008年4月剛開幕啟用的摩天觀景輪，高約42層樓28個觀光艙，每一個觀景艙面積約像一輛單程巴士，可乘坐28位旅客是世界最高的摩天輪，到了新加坡您千萬不可以錯過唷！

【CITYLINK~財富之泉】接著帶您前往【新達城】內造訪世界第一的12生肖人造噴泉【財富之泉】財富之泉在城中心的圓環正中處，高13.8公尺，向內傾斜的銅柱，支撐著一個直徑21公尺的巨型銅圈，當中一股噴泉垂直沖天，可直達30公尺，週邊還有四股噴泉可噴高9公尺，成為當今世界最大的噴泉，水對華人來說意味著財富，此噴泉之水向內流，象徵保留財富與好運。

【亞坤coffee shop下午茶】驅車帶您到新加坡最古老、最傳統的【亞坤coffee shop】，室內裝璜的古色古香，您可在這兒優閒地享受一杯濃濃香淳的傳統咖啡特別香濃，尤其是店內特製熱騰騰烘培出來的麵包，裡面夾奶油、kaya、雞蛋、是最有名的，所以開了許多連鎖店，蘇慧倫、阿亮、夏綠蒂等中外藝人都曾經造訪，日本媒體也有介紹，到新加坡一定要來此品嚐喔！

【克拉碼頭+水上計程車】續往【克拉碼頭】搭乘【水上計程車】順河道欣賞兩岸風光，懷舊與先進同時出現在您的眼中。克拉碼頭上岸，由貨物倉庫重新整頓規劃的區域內，一間間的pub五光十色的場景讓您體驗新加坡的夜生活。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：海南雞飯 晚餐：黑胡椒螃蟹風味餐

 **住宿** 烏節廣場酒店

第03天

小印度之旅—新生水世界—聖淘沙(斜滑梯車+索道纜車+魚尾獅塔+萬象新加坡+沙灘列車+海之頌水舞)

【小印度區】我們將來到【小印度】瀟灑濃濃印度香料味的街上，販售著各式吸引目光的貨品：印度有名的咖哩粉、香料、沙麗布、金銀飾品……。

【新生水世界】前往【Newater新生水世界】，想知道新加坡的水如何產生的嗎？一起了解新加坡的供水及如何管理珍貴的水源，利用多媒體互動遊戲及電影，學習水的知識，一起窺探顯微鏡下的小水滴裡蘊藏的生命，並了解新生水如何成為「時用水的間接供水」，隔膜技術如何產生新生水，讓我們來一趟「水的循環」之旅。

新加坡聖淘沙之旅(斜滑坡車+索道纜車+魚尾獅塔+萬象新加坡+沙灘列車+海之頌水舞)

【斜坡滑車+索道纜車】耗資500萬新幣建成的【LUGE斜坡滑車】，全長650公尺由12層樓高的頂點往下滑，遊客們在完全不靠電力驅動的情形下，安全的從12層樓高的山坡上往下滑。無論大人或小孩，都會樂在其中！整個系統安全性高適合大人小孩乘坐。後搭乘全程長達320米的【索道纜車】回到英比奧山頂景點區，乘客雙腳懸空，在熱帶雨林上空緩緩前進，猶如騰雲駕霧，驚險刺激卻又安全可靠。

【魚尾獅塔】前往島上豎立37米的巨型新加坡標誌【魚尾獅塔】，走入塔內您可欣賞全新動畫了解新加坡獅城名稱的由來，及魚尾獅作為新加坡標誌的傳奇故事。

【萬象新加坡】緊接著來觀賞【新加坡萬象館】，此館特別請到迪斯耐樂園，將新加坡四大種族的人物，以現代科技的立體電影效果，改變為栩栩如生的故事情景，讓您有耳目一新的視野。

【沙灘列車+海之頌水舞】我們將搭乘沙灘列車，前往觀賞海之頌水舞秀

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：奶油麥片蝦 晚餐：五星節慶飯店晚餐

 **住宿** 烏節廣場酒店

第04天

環球影城一日遊(一票到底)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★新加坡環球影城的七大主題區★

【新加坡環球影城】

讓電影世界的神奇，您掀開探險旅程的序幕。鬥惡霸、追明星，您將隨著不同電影的劇情，從一個螢幕轉移到另一個，沉浸在星光大道的耀眼光芒。

【好萊塢星光大道】以百老匯風味的荷里活劇院設計藍圖。電影《美國風情畫》(American Graffiti) 裏的經典漢堡梅爾斯速食Mel's Drive-In將重現於此，讓遊客體驗到世紀美國餐廳的點點滴滴，充滿復古情懷！大道兩旁將有爭豔的建築、高聳的棕櫚樹、以及星光熠熠的「星光大道」，讓遊客感覺宛如置身荷里活大道，期待能與巨星邂逅巧遇。

【紐約大道】走在前衛浪漫的紐約街頭，一部部經典的電影場景歷歷在目，讓人全情投入美國最繁華、最矜貴的國際大都會。由電影大師史提芬史匹堡主持的「電影特效片場」，向遊客揭露驚心動魄電影場景的幕後製作；「28號片場」則可用來進行實際的電影拍攝。


【科幻城市】進入時光穿梭機來到未來世界！在奇思妙想下打造而成的未來大都會，充滿了令人難以置信的尖端科技。整座科幻城市坐落在一巨大的地下發電廠，發電廠持續不斷地汲取風力、陽光、水力等自然能量，以供應源源動力。遊客一旦登上世界最高的雙軌過山車「太空堡壘」更能參與人類與機械人之戰，翻轉於環境與未來科技完美結合的精細機制。

【古埃及】無視時間流逝而高挺屹立的古老金字塔和方尖碑，把遊客帶回上世紀三十年代的埃及，重現古埃及黃金時代的探險輝煌。那是整個法老陵墓被發掘、恐怖魔咒遭釋放的年代。遊客親身經歷木乃伊復仇記過山車的驚險刺激，都是一段段難忘的勇者之旅。

【失落的世界】分別有「侏羅紀公園」和「未來水世界」兩大深受環球影迷熱愛的主題部分。以史提芬史匹堡的經典同名電影系列為設計藍本的「侏羅紀公園」，遊客將逆轉時空，身臨其境地闖入遠古時代的恐龍世界，穿梭在茂密的原始熱帶雨林與恐龍為伍。根據「未來水世界」電影而搬演的爆炸性「未來水世界」演出，讓遊客目睹唯有環球影城才勇於呈獻的高難度特技畫面。

【遙遠王國】遙遠王國是根據夢工場動畫出品的史瑞克系列。有著世界第一座「遙遠王國城堡」動畫中哈洛德國王的城堡，高達40米，您可進入城堡內來趟冒險之旅，遊客有機會與史瑞克及費安娜公主相遇，並體驗夢工廠所設計的各式遊樂設施，另外遙遠王國的羅密歐大街的夜店“鐵鉤騎士俱樂部”

【馬達加斯加】進入馬達加斯加的神秘世界，猶如身陷原始森林，周圍四處可見怪異的狐猴，讓遊客踏上馬達加斯加木箱漂流記的探險之旅。註：馬達加斯加木箱漂流記尚未開放。註：環球影城遊樂設施會不定期保養維護關閉，開放設施以當天入園公告為準，若因部份設施未開放造成不便之處，敬請見諒。·2007年3月26日起聖淘沙推出全球首個永久性海上夜間大匯演，這耗資3千萬新元(約新台幣7億2千萬元)的超然水上表演融合視覺和聽覺享受，集水燈火和音樂為一體，以波光粼粼的海面為舞臺，以星光閃爍的夜空為幕景，呈獻全新的水光火舞。這個表演會讓訪客在聖淘沙的一天擁有一個完美的句點，而配合島上進行的各種翻新，進一步鞏固聖淘沙為新加坡受歡迎的旅遊勝地。這裡絕對是到新加坡旅遊，最不可錯過的第一景點呢！

 **餐食** 早餐：X 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理

 **住宿** 烏節廣場酒店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

依依不捨中這次的旅行邁入尾聲，前往機場搭乘豪華客機，踏上返家的路程。

🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：敬請自理

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料) ，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備) 。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品) 。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

- 1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3.各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

*提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料

<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快