



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： TLL190204A
行程名稱： 春節【FUN遊華欣曼谷】暹羅海洋世界、愛與希望之宮、VANA NAVA
熱帶叢林水上樂園 六日(無購物)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

春節【FUN遊華欣曼谷】暹羅海洋世界、愛與希望之宮、VANA NAVA熱帶叢林水上樂園 六日(無購物)

* 行程特色

華欣是位於泰國班武里府的一個著名海岸城市，在曼谷南方約200公里，是泰國皇室的避暑度假勝地，境內擁有數個美麗海灘、國家公園、歷史遺跡公園和皇室遺址。

【參考航班】

泰國航空 台北-曼谷 TG633 14:15-17:00 曼谷-台北 TG632 08:15-12:45

第01天

台北/曼谷-拉洽達火車夜市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【拉洽達火車夜市】是曼谷很出名的夜市之一，也是曼谷當地人很喜歡逛的夜市，好吃又便宜的東西特別多，這個夜市台灣觀光客熟悉的不多，台灣人超愛逛夜市，應該也會非常喜歡來這裡逛逛，要到 Huai-Khwang 夜市可以搭乘 MRT 在 Huai-Khwang 站下車，走路約三分鐘就可以抵達。鑽進夜市裡面，有賣很多種類的烤肉串的小攤、泰國東北風味菜炸雞配糯米飯、涼拌青木瓜等等的小攤子，也有很多的水果攤、新鮮的各式水果很整齊的排著，價格非常公道。店面大多是賣非常便宜的女性時髦服飾、內衣、鞋子為主，很多上班小姐下班以後就會來這裡吃東西，順便逛逛買買。這個夜市的另一個特色是價錢絕對很實惠，因為來這裡的客人大多是當地泰國人，所以比較不會亂敲觀光客竹槓。這個夜市大約可以熱鬧到凌晨四、五點，對夜貓子跟愛逛街吃宵夜的人，這裡不會讓你失望。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：飛馬餐廳Koh Lanta Suvarnabhumi

 **住宿** 杜喜涵碧樓CHATRIUM RESIDENCE SATHON(昇等行政套房一房一廳2 3 坪)或Amari Residences Bangkok或ANANTARA SATHORN BANGKOK HOTEL或同級

第02天

曼谷-全東南亞最大SIAM PARAGON百貨(杜莎夫人蠟像館+曼谷暹羅海洋世界Sea Life Bangkok Ocean World~超靈驗四面佛→搭嘟嘟車遊老曼谷2-3人一台(途經大皇宮、玉佛寺-瑪哈拉碼頭文青市集-拷山路)→最大型時尚廣場ASIATIQUE河畔碼頭夜市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【Siam Paragon暹羅百麗宮百貨】暹羅廣場SIAM PARAGON曼谷最新穎的大型購物中心，斥資150億泰銖興建，佔地16萬平方公尺，匯集了近百間名店，除當地知名品牌外，許多國際頂級名牌都可以在這買到，連某些日本、韓國的時裝品牌亦有。賣場的設計簡潔時尚，不但每間店舖都地方寬敞，連每層的休憩地方，以至洗手間都大得嚇人，在這人行街購物，感覺特別舒服。慢慢逛，層層都有驚喜發現，除時裝、精品、飾物、家品、電器外，連汽車都有得看，認真誇張。其中四樓全層是扮靚大本營，即時在這做個FACIAL、修修甲也可以。廣場頂層還有一個主力上演百老匯式歌劇的歌劇院，同層還有一個可同時播映十多套電影的超級電影城，以及保齡球場，在這不只SHOPPING，連玩樂方面都照顧周到！接下來前往Siam Paragon B1及B2 二個樓層的 Siam ocean world 海洋世界，面積高達10,000平方公尺，是全東南亞最大的水族館，館內展出超過三萬隻以上共400種的海洋生物，包括海豹、藍圈八爪魚、鋸峰齒鯊、魷、葉海龍、巨型蜘蛛蟹...等等。

【四面佛】重修開光後的香火，從絡繹不絕香煙直衝九霄的現場，就可感到比往前更甚；它的傳奇神蹟見證；早已口耳相傳，無論是求財或婚姻都很靈驗，也是港台明星們的最愛。神像全身金碧輝煌，四面佛四個面，象徵四種不同的意義：第一面求生意、事業(慈)第二面保平安、福慧(悲)第三面祈愛情、婚姻(喜)第四面盼發財、富貴(捨)小常識：教您參拜四面佛首先到一旁的櫃檯買香柱及花環一份，只要20銖(內有3x4=12柱香，四個小花環一根小蠟燭)。點好香後，從正面的佛像開始順時針拜，一面佛像拜完拿三柱香插上香壇，然後再掛上一個小花環，依序拜完四個，而小蠟燭則是插在特別想祈求的那一面的香壇上，例如：背面的姻緣佛像，這樣大概就完成了。四面佛「大梵天王」具慈、悲、喜、捨之四梵心，故無論祈求「功名、事業」、「愛情、婚姻」、「富貴、利祿」、「平安、福慧」皆能圓滿靈驗。

【搭嘟嘟車遊老曼谷(文化歷史x賞景美食)】

在曼谷有許多的歷史古蹟及殖民文化留下的建築物，現今部分已轉為其他性質，藉由嘟嘟車穿梭在這個時尚之都，尋找當初的曼谷風華歲月留下的痕跡，帶您深刻去感受這個城市，過去與未來的衝突美感。

第一站：車遊文化歷史~看見大皇宮、玉佛寺(車遊外圍，不入內參觀)

泰國曼谷的大皇宮與玉佛寺，是兩個相連景點擁有金碧輝煌的各式建築，更有許多泰國的歷史文化故事在裡頭。玉佛寺是泰國皇室進行宗教儀式的聖地，每年會根據熱季、雨季、涼季三季變換的時間，由泰國國王或王子親自為玉佛更衣換服，以示尊敬保佑國泰民安。而壯觀的大皇宮曾是泰國皇室居住地點，著名的拉瑪四世(也就是安娜與國王周潤發飾演的國王)，也曾居住於此地。曼谷大皇宮座落在湄南河東岸，四圍有長達1900米的圍牆，嘟嘟車將沿著白色長長的圍牆，帶您一睹富麗堂皇的神聖宗教建築！

第二站：THA MAHARAJ瑪哈拉碼頭文青市集

大皇宮旁的MAHARAJ路上，有個河岸老屋改建為新商場，2015年3月新開幕的THA MAHARAJ瑪哈拉碼頭文青市集，位在曼谷深厚文化底蘊的舊城區，鄰近大皇宮、臥佛寺、黎明寺等古蹟景點，知名的泰國藝術大學和法政大學也在附近。舊城區的老建築溫度與歷史痕跡，無論是金碧輝煌的廟宇或是隱身巷弄中的老咖啡館與華人區小店，會有種發現老曼谷文化的驚喜感！

第三站：KHAO SAN拷山路

拷山路就像是世界各地的背包客在曼谷所佔據的另一個城市，除了攤販之外，幾乎看到的都是外國人！這裡的酒吧文化非常多元，有LIVE演唱、舞廳PUB、露天啤酒吧，沒有規定要穿得多正視，一切就是隨興，享受只屬於拷山路的自由與放縱！除了酒吧以外，琳瑯滿目的小吃攤販也是一大特色，泰式小吃、水果切、香蕉煎餅...等等，一路走下來讓你飽到不行！

【時尚廣場ASIATIQUE碼頭夜市】泰國最大夜市，於2012年4月底開幕。這裡靠近曼谷唐人街Charoenkrung區是用舊貨倉作為裝潢設計主題，再加上現代與泰國特有建築風格，就讓原本舊的倉庫增添新風貌。這裡已有數百家商家營業，這裡商家販售的物品很很多元，居家用品、手工藝品、服飾、飾品、包包鞋子、土特產、零食、泰式餐廳、異國美食。曼谷包最有名的NARAYA 在這裡也有分店，可以

血拼曼谷包。這裡也有一些曼谷潮設計師的作品也很吸引走在流行尖端的旅客。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：老山東潮州料理 晚餐：方便逛街 敬請自理

 **住宿** 杜喜涵碧樓CHATRIUM RESIDENCE SATHON(昇等行政套房一房一廳 2 3 坪)或Amari Residences Bangkok或ANANTARA SATHORN BANGKOK HOTEL或同級

第03天

曼谷→丹能莎朵歐式水上市場(含長尾船)→爆笑鐵道市場→華欣→華欣拷汪行宮→拷龍洞→華欣復古火車站+華欣夜市 Tamarind Market

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【丹能莎朵歐式水上市場】位在曼谷西南方80公哩，開車約一個半小時就可以到達有名的此地。這條原本是泰皇拉瑪五世所建的運河，古代交通不方便，因此蓋了運河以方便讓此區的居民可以幫便運送貨物到曼谷。無論從那各角度觀賞這趟水上之旅，長方形彩色木筏載滿五顏六色的水果，由戴著斗笠婦女搖槳往前在綠色的運河上，這是東方威尼斯起源，也是歐美中外人士旅泰的指標，是最接近泰國人水上傳統生活型態的回顧；沿岸不妨一路吃喝買玩，小吃、水果皆物美價廉。難怪泰旅遊局是年年推薦的行程。緊接著安排

【爆笑鐵路傳統市場】在距曼谷65公里處的安咿哇府，市集活躍在鐵路兩旁。鐵皮屋遮陽棚櫛比鱗次疊床架黑壓壓擠滿兩旁，每家都將自己的攤位擺在鐵軌旁，攤販么喝六交易密集。當火車通過時必有響鐘聲，就會看到店家們一一將自己攤位往後挪，火車僅擦著棚架駛過。隨著火車離去，攤位又陸陸續續的歸位，每天有8班火車經過，但是當地人對於這景象早已練就好一番好功夫處變不驚從容不迫是當地人心情最佳寫照；這可是在全世界唯一可以看到的特殊景觀。

【拷汪宮(Khao Wang)】到華欣一遊，拉瑪四世的夏宮是必賞必逛的皇家宮殿，打造這座這座離宮的泰皇拉瑪四世其實就是「國王與我」中所描述的主角，因為受到這清新的山陵所吸引，於1860年在這裡建造夏季避暑行宮，並將這座盤據山丘的宮殿，命名為帕那空奇里(Phra Nakkon Khiri)，也就是「山中之城」。這座夏宮包括了皇家大廳、寺院等建築群，和諧的泰式傳統風格融合西方古典與中國建築式樣，登上宮殿，穿過羅馬式拱型圓頂、圓柱迴廊，有一觀景廣場，俯瞰遠處是寺廟尖塔錯落於蓊鬱山林間，讓人不禁遙想拉瑪四世曾創下的威風榮景。行宮目前改為國立帕那空奇里博物館，展出拉瑪四世與五世所收藏來自中國、日本與歐洲的雕塑、藝術品等，如果要上山欣賞這座皇宮，可以搭乘纜車。值得注意的是，拷汪宮附近有許多猴子，可能會騷擾觀光客，要盡量避開牠們，並小心藏好食物，更別餵食給牠們。

【拷龍穴】位於92米高的拷龍山上，此地是七巖所在的碧差汶裡府最重要的一個石窟，裡面所供奉的佛像上刻有泰王拉瑪五世獻給三世及四世的親筆題字。山腳下有座名為探甲寺(Wat Tham Klaep)的宏偉佛寺，寺內的精緻雕花門飾以及氣派的豪華大廳，常吸引遊客駐足觀光。

【華欣夜市】白天看來不起眼的巷弄，一到了晚上，賣衣服的、日用雜貨、紀念品.....等攤販、水果攤、海鮮、麵攤等並排，所到之處都是當地人及外國觀光客，相當熱鬧，可在此體驗泰國的平民生活文化。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：紅將軍泰式風味餐 晚餐：Chomview Seafood海鮮餐

 **住宿** Holiday Inn Resort Vana Nava Hua Hin或AVANI Hua Hin Resort & Villas或同級

第04天

華欣→VANA NAVA水上樂園→盡情享受飯店設施- BLUPOINT MALL

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【VANA NAVA 熱帶叢林水上樂園】

水上樂園的環境依照熱帶雨林原版打造，各種驚險刺激的滑梯埋藏在樹林裡，玩的時候就像在叢林間飛越一樣，整個樂園共有19個刺激好玩的機動遊戲及滑梯包括衝浪區、攀石區。樂園裡還有兩個水吧，一邊游泳，一邊飲野，可以說是夏天最賞心的樂事。

【華欣新商場 BLUPOINT HUA HIN RESORT MALL】

在華欣市內的一個新開大商場，環境舒適涼爽，女仕們也可以修修指甲，各種商品應有盡有，尤其是喜歡吃冰淇淋就有十多間，又有一很大的超市，可以補充日用品，不可錯過的好地方。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：水上樂園內自助餐 晚餐：AIR SPACE 創意泰式料理咖啡廳(餐標500/人)

 **住宿** Holiday Inn Resort Vana Nava Hua Hin或AVANI Hua Hin Resort & Villas或同級

第05天

華欣→六世皇愛與希望之宮→泰國懷舊小鎮→網紅最愛SeenSpace文創空間→曼谷白蘭花號夜遊湄南河

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【愛與希望之宮】愛與希望之宮建於泰皇拉瑪六世(Rama VI，1910~1925)時期，是一座以1,080支柚木支撐而起的16棟木製高腳宮殿

，這些房舍是由長廊連接在一起，從陸上延伸至海濱。泰國皇室喜愛用柚木當作建材，愛與希望之宮也是一座柚木建造而成的宮殿。2樓同時展示了拉瑪六世的收藏品及泰國皇族房間的裝潢陳設等。這座宮殿有個相當詩情畫意的名字，了解它背後的典故，更令人感到溫暖無比。泰皇拉瑪六世希望一直生女兒的愛妃，能為兩人添個小王子，於是建立這座宮殿，並命名為「愛與希望」，這個舉動充份展現了這個泰國帝王的無比深情，雖然最終未能如願，但是這座宮殿已成為兩人愛的見證，更成為後人追憶的浪漫景點。這座皇宮座落於華欣附近的海灘，擁有得天獨厚的海岸風情，拉瑪六世與王妃時常趁著炎炎夏日來此度假，享受浪漫的南國風光。而如今此處已成為華欣相當熱門的景點，浪漫尊貴的風情絕對能令遊客流連忘返。

【**往日情懷小鎮**】歷時了長達兩年的設計與一年多的建造時間，2009年正式對外開幕的「往日情懷」懷舊小村，是造訪華欣不可錯過的地方。整個主建築體是採用學校回收的舊木料建造而成，可說是目前泰國最夯的環保綠建築。

【**華新最新景點~Seenspace Huahin海邊市集**】

在2016年12月才正式開幕，商場裡面有餐廳、咖啡廳、商店、Bar~

位在華欣海灘旁HuaHin soi 35的SEENSPACE HUAHIN是個全新打造的商場空間，以<吃、躺、玩、閒>做了整個空間的概念，可以體驗一場悠閒的午間時分

<http://www.seenspace.com/huahin>

【**白蘭花號夜遊湄南河**】搭乘白蘭花號遊船從河城碼頭出發，享受2小時夢幻的湄南河巡航之旅。華燈初上，坐在豪華遊艇的甲板享受360度的全視角景觀，吹著習習海風，陶醉於兩岸的璀璨夜景之中。伴著撩人的夜色，途徑鄭王廟、拉瑪一世大橋、大皇宮等曼谷地標，在微波粼粼的映襯下，顯得尤為迷人。飽覽兩岸夜景之餘，還可坐在舒適的沙發椅上，享用豐富多樣的各國美食，和三五好友一起喝酒暢聊，享受遊船巡航的樂趣。最令人期待的莫過於精彩的人妖表演、現場音樂及泰國傳統歌舞秀等，讓你在湄南河上度過一段難忘的晚宴之旅。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：方便逛街 敬請自理 晚餐：船上用餐

 **住宿** Praso@Ratchada 12或A-ONE BANGKOK或同級

第06天

曼谷→機場 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

接著我們請各位貴賓收拾起歡樂的行囊，帶著黝黑的皮膚前往泰國機場辦理出境手續，搭機返回台灣，為這美妙的泰國之旅畫下個美妙句點。

 **餐食** 早餐：機場簡餐(因時間限制) + 機上簡餐 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。

2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要，但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)·插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1.泰國、越南、柬埔寨：-1小時

2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差

3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。

3.請自行準備個人藥品(如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

*提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快