全 台 首 家 上 市 旅 行 社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： TLL250415A
行程名稱： 曼谷安帕瓦 最美Nasatta燈光節 、吞武里海鮮市場、大城動物園 5天(曼谷全程五星無購物)
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

曼谷安帕瓦 最美Nasatta燈光節 、吞武里海鮮市場、大城動物園 5天(曼谷全程五星無購物)

* 行程特色

曼谷皇后公園萬豪侯爵酒店 Bangkok Marriott Marquis Queen’s Park
歡迎下榻泰國曼谷五星級飯店, 尊享豪華住宿體驗。我們是曼谷市中心酒店, 您可輕鬆造訪曼谷充滿活力的城市中心, 都市繁華信步可至。

這家曼谷飯店為尊貴的房客提供舒適客房和套房。更位於繁華的EM商區, 地理位置優越, 靠近曼谷知名的購物區、餐飲區和夜生活場所, 商務休閒兩相宜。飯店客房選用了現代泰式設計元素, 坐享曼谷市中心壯闊全景, 並提供多種多樣的五星級服務設施。飯店內有許多飯店內餐廳、重煥活力的特色水療中心、室外泳池以及設施齊全的健身房。酒店雖然位於市中心,但卻擁有35個活動室和近6,500平方米的場地空間, 其中規模宏大的場地可容納1,100人；酒店還提供周到的活動策劃和優越的餐飲服務, 實為舉辦商務及宴會的理想選擇。歡迎下榻曼谷皇后公園萬豪侯爵酒店, 我們傾力為您打造難忘的五星級住宿體驗。

參考航班

JX 741 台北TPE/曼谷BKK 0940-1240
JX 742 曼谷BKK/台北TPE 1310-1810

JX 745 台北TPE/曼谷BKK 1350-1640
JX 746 曼谷BKK/台北TPE 1740-2230

CI 831 台北TPE/曼谷BKK 0925-1210
CI 832 曼谷BKK/台北TPE 1320-1800

BR 211 台北TPE/曼谷BKK 0825-1110
BR 212 曼谷BKK/台北TPE 1220-1710

BR 67 台北TPE/曼谷BKK 0845-1135
BR 68 曼谷BKK/台北TPE 1645-2130

*請注意,行程會略因航班時間而前後順序調整.依照最後航班為主,謝謝

第01天 桃園TPE✈曼谷BKK 吞武里海鮮市場-Nasatta納薩塔文化公園(燈光節到4/27)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【最新景點吞武里海鮮市場Thonburi Market Place】
吞武里市場位於曼谷市區約20公里處，興建於今(2022)年3月，佔地1.5萬平方公尺，相當於2個足球場大小，有別於傳統市場，明亮乾淨。市場分為熟食區、日常雜貨區，還有生鮮區，逾500商家進駐，生鮮區有肉類、水產（海鮮），也有蔬菜水果。現場還有貼心設有洗手設備，讓消費者能大快朵頤。水產除了海鮮也有河鮮，亮點在於顧客現點後，可以馬上現煮現烤，不額外加收料理費用。活蝦依照大小，1公斤從350泰銖起，價格透明、公道。
【Nasatta納薩塔文化公園(燈光節到4/27)】 泰國的盛事活動除了潑水節，還有「納薩塔燈光節」！今年的納薩塔燈光節是全球最壯觀的年度燈光騷之一，距離曼谷市區約一小時車往。現場很多絕美打卡位，包括藍色燈海、燈光隧道、蒲公英燈光花海等，現場還有小食攤位，十分熱鬧。國際級的燈光藝術家將燈光與泰國建築結合，表現出獨特的光影效果，照耀整個納薩塔文化公園，而且整個公園都可以欣賞到不同的壯觀光影藝術。納薩塔燈光節在納薩塔文化公園劃分出20個園區，倒如綿延不絕由藍轉黃的燈光隧道、像煙火綻放的巨型蒲公英燈光、大型藍色蜻蜓裝置藝術，最人氣的打卡位有在湖中搭小船的荷花池。在納薩塔文化公園的入口處，有泰服供遊客租借打卡，穿着華麗的泰服打卡十分雍容華貴，必有一番感覺。

餐食 早餐：X 午餐：方便自由活動;敬請自理 晚餐：思念泰式料理餐廳(餐標500/人)
住宿 Na Tree Tara Riverside Resort Amphawa或Chuchaiburi Sri Amphawa或同級

第02天 安帕瓦 □丹能沙朵水上市場(含船)-曼谷 □♀Healthland泰式按摩2小時-四面佛中央百貨商圈

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【丹能莎朵水上市場(含電動船)】
距離曼谷80公里的丹能莎朵水上市場是最早推廣為觀光景點的水上市場,也是全球旅客熟知的地點,雖然水上市場清晨就開市,由於充滿傳統泰國風情,大受觀光客喜愛。丹能沙朵是全泰國歷史最悠久的水上市場，這裡所有的活動都在河上完成，小販們划動著小船，悠哉悠哉

的做著生意。坐著船遊河讓大家細細品味真正的泰國傳統風土民情。

【 Healthland泰式按摩2小時】

Health Land是泰國著名的健康和水療中心，其泰式按摩為您提供了一次身心靈的療癒之旅。兩小時的Health Land泰式按摩是一種極具放鬆效果的療程，讓您徹底放鬆並恢復活力。在典雅的環境中，您會被熟練的按摩師使用古老的泰式按摩技巧療癒身體。這種按摩以壓力、拉伸和按摩結合，有助於促進血液循環，緩解肌肉緊張，舒緩壓力。按摩師會根據您的需求和偏好，針對不同部位進行專業的療程。

(16歲以下,因骨骼發展尚未完全,故不提供按摩服務,可退費THB500,謝謝;小孩不佔床團費已扣按摩費,故不另外退費,謝謝)

【四面佛】

「沒拜過四面佛，不算到過曼谷」這句觀光客間流傳的話，正說明了曼谷四面佛人氣之旺。四面佛怎麼拜?相傳四面佛的四個面皆有不同意義，每一面分別掌管學業、事業、金錢、健康、家庭與運勢。特地採訪了在四面佛還願舞團的團長，以下是他建議的參拜方式：

1.首先是購買供品

2.參拜前，在放置清水（聖水）處洗手，象徵潔淨。

3.從面向入口的那一面作為第一面開始拜，將蠟燭、1個花環和3支香置於第一面佛處。

4.接著順時針依序參拜，在其餘每一面佛面前各放置1個花環和3支香。

5.參拜完，取聖水輕灑頭頂。

逛街購物的話，曼谷四面佛附近景點真的超多，一整天也逛不完，列出幾個精華景點如下：

時尚重鎮 Gaysorn Village

這間商城有很多泰國獨家品牌，如果你喜歡BOYY方扣包，旗艦店就在這，還有全世界唯一一家的BOYY & SON CAFé，而且在Gayson Village商場樓上廣場，也有一座掌管愛情姻緣的吉祥天女，也是四面佛商圈必拜之一

Big C 採買泰國伴手禮

最受遊客歡迎，採買泰國伴手禮的那間江湖上人人都在傳的Big C就在這裡。

centralwOrld購物中心

曼谷指標性的購物中心centralwOrld就位在此區，一樣可從四面佛一路逛過去。就位在Big C的對面。

批貨天堂 白金時尚購物中心

占地逛大，店家數量驚人，服飾、鞋款、飾品...等種類五花八門，因為是曼谷批發中心，各地服飾店家也會來此批貨，也接受一般零售，買單件也行，但買多即可享批貨價。

丹能沙朵水上市場

丹能沙朵水上市場

四面佛

餐食 早餐：飯店內 午餐：Savoey 泰式料理餐廳(餐標500/人) 晚餐：方便自由活動;敬請自理

住宿 Bangkok Marriott Marquis Queen’ s Park或同級

第03天 曼谷 大城獅子動物園 Sriayuthaya Lion Park（含長頸鹿拍照）- 曼谷 ICOM SIAM百貨

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【大城獅子動物園 Sriayuthaya Lion Park(包含與長頸鹿拍照費用)】

泰國景點推薦-不用到北碧府野生動物園，「大城獅子動物園Sriayuthaya Lion Park」跟長頸鹿近距離拍照也超熱門！大城獅子動物園距離曼谷不遠，坐上吉普車長頸鹿就圍繞在身邊，拍出來的照片效果超棒！來大城動物園遛老虎、獅子，跟獅虎拍照，跟動物互動餵食~大城獅子動物園是泰國大城府於2021年底全新開幕的動物園，佔地面積超過9公頃，除了可以看到各種動物、看動物表演外，最特別的就是可以搭上吉普車跟長頸鹿互動拍照、牽老虎散步、與各種動物互動餵食等，讓你帶回特別的旅遊回憶。

來泰國記得安排動物園行程，這裡的動物園都會提供多樣互動體驗。大城獅子動物園距離曼谷約1個半小時車程，不用擔心拉車拉太久。新營運的動物園空間寬敞舒適，在這裡可以看到多種動物與鳥禽，而且不少動物像是水豚、獅子、鱷魚、猴子、長頸鹿、馬、陸龜、鸚鵡等都可買飼料餵食，小朋友光忙著餵食就可以待很久。動物園內提供特別的自費行程，大小朋友坐上吉普車與長頸鹿互動拍照，不僅可以超近距離接近牠們，還能留下特別的照片；讓人害怕的猛獸-老虎可以牽著散步；其它還有跟猩猩、大象、蟒蛇等動物都可拍照，是在台灣較少能體驗到的呢。

【ICONSIAM 暹羅天地購物中心】

Siam Paragon所屬的Siam Piwat集團斥資超過540億泰銖大手筆打造的全新購物中心，除了最吸睛的將泰國特色水上市場搬進百貨公司內，購物中心內更是祭出了豪華電影院、國際品牌專櫃、在地泰國品牌專櫃、全球各地爆紅咖啡廳、美食餐廳，甚至想買3C用品、泰國居家雜貨、超市掃伴手禮都可以在Iconsiam一次滿足，可以說是近年來最強、最有設計規畫性的商場。ICONSIAM於2018年底正式開

幕，獨特透明的建築外窗，據說是世界最長無柱玻璃幕牆，光外觀就非常吸睛。而讓大家趨之若鶩、相機拍不停的室內水上市場，則是百貨一進來的 G 層「Sooksiam」，從美食、服飾、名產，到藝術文化，融合泰國4大區、77個省份的文化特色，逛個百貨公司也能體驗泰國在地風情，真的是來曼谷必逛啊！

大城獅子動物園

大城獅子動物園

ICON SIAM

餐食 早餐：飯店內 午餐：大城飯店自助餐(餐標500/人) 晚餐：方便自由活動;敬請自理

住宿 Bangkok Marriott Marquis Queen’s Park或同級

第04天

曼谷 享受飯店設施或自由活動 夜遊湄南河-大珍珠號遊船

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【湄南河上最豪華的遊船Wonderful Pearl Cruise】在曼谷的晚餐我們為您安排在珍珠遊船上享用，您可以享受泰國和國際自助餐等豐富餐點，隨著船隻的遊走還可以欣賞泰國曼谷晚上的風景，現場還有LIVE BAND的音樂饗宴，讓您擁有一場精緻、高雅的晚餐時光。

湄南河大珍珠號夜遊湄南河行程參考

在River City大樓的大珍珠號遊輪櫃臺辦理登船手續登船。

離開碼頭，開始夜遊之行，沿途將經過拉瑪一世大橋、鄭王廟、大皇宮、拉瑪八世大橋。

欣賞泰式舞蹈，享用泰式料理為主、包含各國美食的自助晚餐，享受船上的娛樂節目。

欣賞現場樂隊表演，你可以隨著音樂跳舞。

回到River City的碼頭，結束遊覽之行

大珍珠號

大珍珠號

大珍珠號

餐食 早餐：飯店內 午餐：方便自由活動;敬請自理 晚餐：船上用餐

住宿 Bangkok Marriott Marquis Queen’s Park或同級

第05天

曼谷 早上自由活動享受飯店設施 曼谷BKK✈桃園TPE

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

在曼谷的最後一個早晨，輕鬆愉快地享用完飯店早餐，隨後可盡情享受飯店設施~或是去商圈最後血拚~

導遊將會前往飯店接送賓客至機場，結束這五天的快樂之旅~

餐食 早餐：飯店內 午餐：機上套餐 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **東南亞旅遊**
  1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
  2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
  3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
  4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

\--\--\--

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜

☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快