



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： TLL260424
行程名稱： 曼谷芭塔雅 星際主題五星太空飯店 鄭王廟限定花磚冰淇淋 大城與長頸鹿有約 5天(全程五星無購物)
集合時間： 2026/04/24 桃園機場
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

曼谷芭塔雅 星際主題五星太空飯店 鄭王廟限定花磚冰淇淋 大城與長頸鹿有約 5天(全程五星無購物)

* 行程特色

1. **【夢幻甜點主題夢工廠】**-泰國芭達雅超人氣景點-GREAT&GRAND Sweet Destination，玩芭達雅一定不能錯過，粉嫩無敵的冰淇淋樂園，全區以冰淇淋、糖果、餅乾、甜甜圈、甜筒、水果和薑餅人為主題，打造一座夢幻的冰淇淋甜點王國，也被稱為芭達雅最美的冰

淇淋世界。

2. **【四方水上市場(含船)】**-芭達雅四方水上市場(Pattaya Floating Market)聚集泰國傳統建築、水上市場獨特交易方式、泰國各種表演、人氣泰式美食、各種親身體驗與百家紀念品商店，這裡就是個專為遊客打造的觀光水上市場。
3. **【東芭樂園】**-全世界最美的十大花園之一的美名，從1980年創立迄今不斷會加入新的元素，在這裡可以欣賞泰式傳統文化表演、大象表演、仙人掌園、棕櫚種植園、東芭陶瓷園，恐龍谷裡有300多隻的恐龍聚集，來到這裡很適合親子同遊。
4. **【鄭王廟(黎明寺)】**-是泰國境內規模最大的大乘舍利式塔，始建於泰國大城王朝時期，歷史相當悠久，是大城時期孟庫國王時代留下相當重要的文化遺產。
5. **【暹羅海洋世界】**-暹羅海洋世界SEA LIFE是東南亞地區最大的水族館，在這裡可以看到三萬多隻海洋生物，超過400多種海洋物種。
6. **【大城獅子動物園】**-大城獅子動物園是泰國大城府於2021年底全新開幕的動物園，佔地面積超過9公頃，除了可以看到各種動物、看動物表演外，最特別的就是可以搭上吉普車跟長頸鹿互動拍照、牽老虎散步、與各種動物互動餵食等，讓你帶回特別的旅遊回憶。
7. **【馬哈泰寺】**-建於西元1374年，是大城最為古老的寺廟。因泰緬戰爭，寺廟許多大佛因掛有貴重的金飾品，緬甸軍隊不惜將部分肢體燒毀已取得。
8. **【喬德夜市】**-夜市裡進駐超多泰式道地小吃，甚至原拉差達火車夜市超紅的水果西施也來喬德夜市設立攤位，還有各式海鮮美食、火山排骨、露天酒吧、服裝服飾、手工藝品、現場音樂表演...等，通通都有，而且整個夜市場地規劃很整齊，好逛程度一點也不輸給拉差達火車夜市。

【參考航班】

CI 831 台北TPE/曼谷BKK 0925-1210

CI 832 曼谷BKK/台北TPE 1320-1800

BR 211 台北TPE/曼谷BKK 0820-1110

BR 212 曼谷BKK/台北TPE 1225-1715

BR 67 台北TPE/曼谷BKK 0815-1120

BR 68 曼谷BKK/台北TPE 1645-2130

第01天

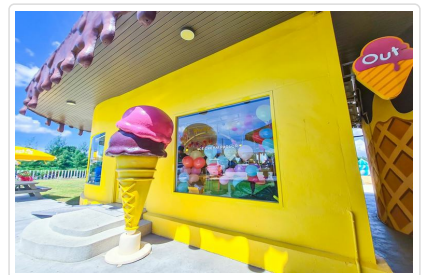
桃園TPE→曼谷BKK 芭達雅-夢幻甜點主題夢工廠(特別贈送每人一支冰淇淋)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

美麗的日子！您將是今日的主角，我們親切的機場服務人員將各位貴賓集合於桃園國際機場團體公司櫃台，為您辦理登機手續後，交由我們為您指派的帥哥美女領隊，簡單的為您做完行前說明之後，旋即帶領各位貴賓前往候機室，搭乘豪華客機飛往佛教王國首都-曼谷。Sawatdii您好，歡迎您來到Thailand泰國Smile Country的微笑之邦。當飛機抵達泰國首都-曼谷，旅遊心情也隨之加溫，整個人也輕鬆起來。入境大廳前的導遊Tour Guide正準備迎接團體的到來，巴士蓄勢待發，由於東南亞的天候酷熱，礦泉水是您隨身必備的喔！

【夢幻甜點主題夢工廠】

GREAT&GRAND Sweet Destination是近期很熱門的芭達雅景點，以甜點為主題打造出巨型冰淇淋、糖果屋、薑餅人、甜甜圈、巧克力、棒棒糖等，每一區都有不同主題，例如糖果森林、糖果屋、冰淇淋蛋糕等，但彼此又相互搭配的如此和諧。重點是巨型甜點都不僅僅只是打卡造型，是實實在在能爬上爬下的設計，例如能沿著樓梯到冰淇淋上方俯瞰園區，也有溜滑梯和階梯等規劃，親子旅客也能帶小朋友來這兒放風遊玩。



🍴 餐食 早餐：機上套餐 午餐：747飛行屋泰式風味料理(餐標 400/人) 晚餐：Centara海鮮百匯自助餐(餐標 655/人)

🏠 住宿 Grande Centre Point Space Pattaya或Centara Grand Mirage Beach Resort Pattaya或同級

第02天

芭達雅 杜拉拉四方水上市場(含遊船)-東芭樂園(遊園車遊園+泰國文化表演VIP座位區+大象開心表演+迷你動物園區+最美蘭花園+恐龍天地)-Terminal 21航站百貨

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【四方水上市場(含遊船)】

四方水上市場Pattaya Floating Market是泰國政府在2008年打造一個超過3萬坪，約為14座足球場大小；整座人工挖鑿出的水上市場。

按泰國東、北、中、南部行政區規劃出不同區域，並在相應區域內有當地特產和商家，每天有無數的外國觀光團前來參觀，地處芭堤雅城外，是電影《杜拉拉升職記》就是在這裏拍攝一些片景，所以又稱為杜拉拉水上市場。這裏跟大部分印象中的市場有很大的不同，是典型的泰國式的，無論是河上的船商，還是岸上的坐商，都一派安詳，也充分體現了泰國人的慢節奏，裏三層外三層的水鄉式格局。

【東芭樂園】遊園車、泰國文化表演、大象表演、迷你動物區、蘭花園、恐龍天地

佔地達六百英畝且景色秀麗的鄉間渡假勝地，距離南芭達雅十五公里，是一個泰式鄉村風格的休閒兼渡假公園，放眼望去盡是雅緻的風景，不論是參觀蘭花養殖房和其他的奇花異卉，或是園方所精心安排的文化傳統表演及大象秀，都充滿著不同的樂趣。位於芭達雅以南，車程約15分鐘。村內擁有蘭花培植場和工藝品中心，並舉行受歡迎的民族舞蹈表演和傳統慶典，以及戰時藝術用品展覽。佔地甚廣的東芭樂園，融合了湖光山色，景致非常宜人。園內有精心栽培之蘭花園、天鵝湖、猴子摘椰子區，園內文化村之泰國民俗表演及精彩有趣的大象表演

【Terminal 21 航站百貨】

Terminal 21絕對是泰國最有特色的百貨公司，因為每一個樓層的裝潢就是一個國家城市的特色，逛百貨公司根本就像是環遊世界，而且比曼谷的Terminal 21更大更好拍，不僅門外多了一架大飛機，裡面更有行李輸送帶、行李箱等等航廈的裝飾，而每層樓的裝潢與國家城市特色連結度更高，比如打造成日本澡堂的洗手間，像好萊塢一樣星光閃閃的梳妝鏡，絕對是來芭達雅自由行不能錯過的拍照勝地！



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：雅苑北京烤鴨(餐標350/人) 晚餐：方便貴賓遊玩;敬請自理

🏠 住宿 Grande Centre Point Space Pattaya或Centara Grand Mirage Beach Resort Pattaya或同級

第03天

芭塔雅 享受飯店設施 曼谷地標-鄭王廟(每人一支限定花磚冰淇淋)-暹羅海洋世界(含水族館+杜莎夫人蠟像館)-暹羅百麗宮Siam Paragon+Siam Square購物商圈

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【鄭王廟(黎明寺)】+每人一支限定花磚冰淇淋

有泰版艾菲爾鐵塔之稱的鄭王廟(又稱為黎明寺, วัดอรุณ Wat Arun)，是位於昭披耶河畔最古老的建築，也是泰國境內規模最大的大乘舍利式塔，是來泰國經典必去的景點之一。始建於1842年大城王朝時期的鄭王廟，總高79公尺，有著泰國艾菲爾鐵塔的美名。據傳當年鄭王(原名鄭信，史稱為達信大帝)有意把吞武里府(Thonburi)封為新首都，於是乘船沿著昭披耶河要前往吞武里府，而在經過原名為越瑪國佛寺(Wat Makok)的鄭王廟前，剛好是黎明時分，為了紀念這個美好的時刻，所以鄭王將寺名改為「越淨」，也就是黎明的意思，這也是鄭王廟又被稱作黎明寺這個名稱的由來。

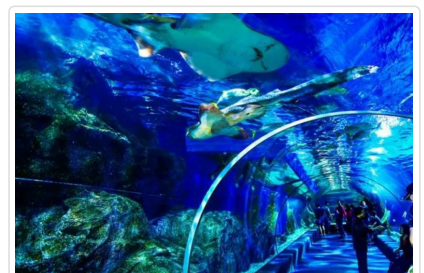
服裝規定:不能穿短褲(破洞款式的長牛仔褲也不行)、不能穿無袖、不能穿露背裝，不過穿泰服入內是沒問題的。(如果當天還是不小心穿錯衣服，寺廟有長裙及沙龍的租借服務)

【暹羅海洋世界水族館】

曼谷暹羅海洋世界(Sea life bangkok ocean world)佔地一萬平方公尺，包括了三萬多隻，大約四百多種不同的海洋生物，容納超過400萬公升的水，被號稱是全東南亞最大的水族館。

【杜莎夫人蠟像館】

曼谷杜莎夫人蠟像館只需半天時間，在這裡走走逛逛，就能和李小龍比武，與愛因斯坦探討相對論，和歐巴馬談談國家大事，以及與周杰倫對唱青花瓷的照片，一次搜集齊全！劃分紅地毯、音樂、電影、歷史、領導、藝術與科學、電視以及體育8大區域，還可以創造獨特蠟像手印、遇見全球名人，拍出你最瘋狂的相片！逛蠟像館還不夠？走到樓下便能到暹羅百麗宮大肆採購！



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：戰斧豬排燒烤BBQ吃到飽+飲料無限暢飲(餐標399/人) 晚餐：方便自由活動;敬請自理

第04天

曼谷 大城獅子動物園(含長頸鹿拍照)-柴瓦塔納蘭寺(小吳哥窟)-馬哈泰寺(樹中佛陀)-JODD喬德夜市-Big C超市採買

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【大城獅子動物園 Sriyuthaya Lion Park(包含與長頸鹿拍照費用)】

泰國景點推薦-不用到北碧府野生動物園，「大城獅子動物園Sriyuthaya Lion Park」跟長頸鹿近距離拍照也超熱門！大城獅子動物園距離曼谷不遠，坐上吉普車長頸鹿就圍繞在身邊，拍出來的照片效果超棒！來大城動物園遛老虎、獅子，跟獅虎拍照，跟動物互動餵食~大城獅子動物園是泰國大城府於2021年底全新開幕的動物園，佔地面積超過9公頃，除了可以看到各種動物、看動物表演外，最特別的就是可以搭上吉普車跟長頸鹿互動拍照、牽老虎散步、與各種動物互動餵食等，讓你帶回特別的旅遊回憶。

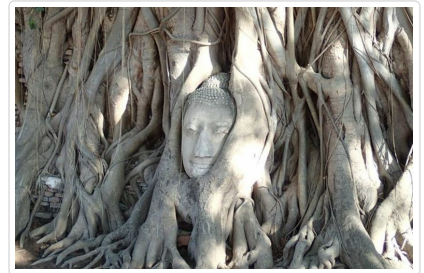
來泰國記得安排動物園行程，這裡的動物園都會提供多樣互動體驗。大城獅子動物園距離曼谷約1個半小時車程，不用擔心拉車拉太久。新營運的動物園空間寬敞舒適，在這裡可以看到多種動物與鳥禽，而且不少動物像是水豚、獅子、鱷魚、猴子、長頸鹿、馬、陸龜、鸚鵡等都可買飼料餵食，小朋友光忙著餵食就可以待很久。動物園內提供特別的自費行程，大小朋友坐上吉普車與長頸鹿互動拍照，不僅可以超近距離接近牠們，還能留下特別的照片；讓人害怕的猛獸-老虎可以牽著散步；其它還有跟猩猩、大象、蟒蛇等動物都可拍照，是在台灣較少能體驗到的呢。

【差瓦塔納蘭寺】

(Wat Chaiwatthanaram)又稱「貴妃寺」為當時巴薩通王(Prasat Thong)為了紀念居住於此的母親而建。臨昭披耶河西岸而坐，與河景並列而存，徜徉在這靜謐的古老氛圍中，發呆、看景，不免為此行一大享受！不只佔地廣闊，此廟本身也算保存的相當完整，在飽受摧殘的戰火遺址中，自成一格。每一位來過的人都說是《大城最美的佛教古廟》，為大城景點中必去之一！

【瑪哈泰寺】

建於西元1374年，是大城最為古老的寺廟。因泰緬戰爭，寺廟許多大佛因掛有貴重的金飾飾品，緬甸軍隊不惜將部分肢體燒毀已取得。在大城瑪哈泰寺最具印象的大佛非「樹中佛陀」莫屬，其祥和的樣子貴有大城國寶的重要性。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩，發泰銖.200/每人 晚餐：光海鮮咖哩螃蟹風味餐(餐標 500/人)

🏠 住宿 Grande Centre Point Sukhumvit 55或Bangkok Marriott Marquis Queen' s Park或同級

第05天

曼谷 早上自由活動享受飯店設施 曼谷BKK→桃園TPE

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

在曼谷的最後一個早晨，輕鬆愉快地享用完飯店早餐，隨後可盡情享受飯店設施~或是去商圈最後血拚~導遊將會前往飯店接送賓客至機場，結束這五天的快樂之旅~

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上套餐 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！

3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。
4. 行人於行人穿越道、天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。
5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料 | | |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期) | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 出境證 |
| <input type="checkbox"/> 機票 | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊 | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 記事本 |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌) | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 | |
| 衣物用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲 |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 睡衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾) | <input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡) | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液 | <input type="checkbox"/> 遮陽帽 | |
| 個人用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油 | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 吹風機 |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦 | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器 |
| 其他 | | |
| <input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋) | <input type="checkbox"/> 零食 | <input type="checkbox"/> 紀念品 |
| <input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單 | <input type="checkbox"/> 休閒雜誌 | <input type="checkbox"/> 筆 |

Have a nice trip 旅途愉快