全 台 首 家 上 市 旅 行 社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： TLL231021
行程名稱： 華欣曼谷 水上市場 和尚托缽體驗 叢林騎象 Health Land按摩 最新火車夜市 5天(四人成行)
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

華欣曼谷 水上市場 和尚托缽體驗 叢林騎象 Health Land按摩 最新火車夜市 5天(四人成行)

* 行程特色

玩泰國，也可以這樣很舒適
現在我們有四人成行，舒適的貴賓七人座小巴，當地有中文導遊接機並提供行程的講解，一點都不需要擔心人生地不熟該怎麼辦。
此行程特別安排在華欣入住五星級的飯店，享受皇室般感覺的度假時間;在曼谷特別安排五星級離空鐵BTS近的設計飯店，讓您去哪都方便~

華欣 是位於泰國班武里府的一個著名海岸城市，在曼谷南方約200公里，是泰國皇室的避暑渡假勝地，境內擁有數個美麗海灘、國家公園，歷史遺跡公園和皇室遺址。
曼谷 是泰國首都與最大城市，在當地華人社區亦作泰京，為泰國政治、經濟、貿易、交通、文化、科技、教育與各方面中心。

參考航班
CI833 TPE/BKK 07:00-09:50
CI836 BKK/TPE 17:50-22:25

BR67 TPE/BKK 08:50-11:50
BR68 BKK/TPE 17:10-21:45 或16:25-21:15

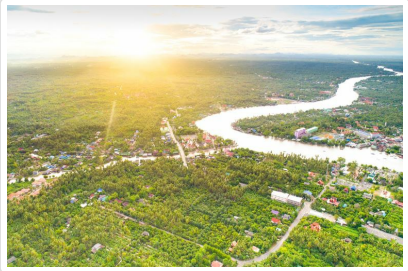
*本行程系以《個人旅遊MINI TOUR》型態進行，台灣不派領隊隨行，安排中文導遊於當地機場接機並提供旅遊服務。於機場內的過海關、辦理入出境等相關作業均需由旅客自行處理。
*特別注意:此行程飯店與機位皆需訂出後才能確定是否有房有機位,客戶請先提供正確的護照英文名子,以利作業人員操作,謝謝.

第01天

桃園機場/曼谷 - 周末限定安帕瓦水上市場 - 傳統泰式文化體驗(泰式服裝、放水燈活動、泰式點心)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎安帕瓦水上市場（Amphawa Floating Market）位於曼谷西邊約2小時車程的地方，想有最傳統道地的體驗，就一定要來安帕瓦水上市集。
坐落於湄公河畔，有別於其他的水上市集，「安帕瓦水上市集」是泰國當地人的最愛，是人氣火熱的黃昏市場，不過只有在每週五~週日才有營業，雖然市集不大，卻很有傳統味道，兩岸綿延的泰式木造建築，是早期富裕華人居住區，現在賣著好吃好玩的風格小物和伴手禮，眼前的河可見許多婦女們坐在扁扁長長的木筏中，除了自己的座位外，周圍幾乎都放滿了各式商品，在河中不疾不徐的來回划行，如此寫意動人的畫面，也被號稱為「東方威尼斯」，編輯覺得在沿岸席地而坐，隨興跟船販點海鮮或是泰式點心，他們會直接在船上料理好奉上，就是一個滿好融入當地的體驗機會。
備註:如非五六日出發，安帕瓦水上市場則改走美功鐵道市集+Big C supercenter



行車距離 曼谷機場-安帕瓦水上市場 約120公里 行車時間約2小時

餐食 早餐：X 午餐：THE BEACH海灘咖啡廳泰式合菜(餐標500/人) 晚餐：思念泰式料理餐廳(餐標500/人)
住宿 Na Tree Tara Riverside Resort Amphawa或Chuchaiburi Sri Amphawa或同級

第02天

清晨可自由選擇參加和尚托缽體驗 - 早餐後前往丹能沙朵水上市場(電動船) - 拷龍穴 Tham Khao Luang - 駱駝共和國(含每人一杯飲料) -華欣 - 百年火車站 - 華欣夜市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎和尚托缽體驗

今日早晨可自由選擇參加和尚托缽體驗，飯店會準備好給和尚的禮品，客人可在岸邊等待和尚划船過來，體驗托缽樂趣。

備註:因和尚路線不定，如入住當天和尚沒有前往河邊，敬請見諒~早晨河邊非常美麗(安帕瓦特色)，如和尚沒有前往，也可愜意欣賞河邊美景

★丹能莎朵水上市場(電動船)

距離曼谷80公里的丹能莎朵水上市場是最早推廣為觀光景點的水上市場,也是全球旅客熟知的地點,雖然水上市場清晨就開市,由於充滿傳統泰國風情,大受觀光客喜愛。

◎拷龍穴 Tham Khao Luang

拷龍穴位於92米高的拷龍山上，此地是七巖所在的碧差汶裡府最重要的一個石窟，裡面所供奉的佛像上刻有泰王拉瑪五世獻給三世及四世的親筆題字。山腳下有座名為探甲寺（Wat Tham Klaep）的宏偉佛寺，寺內的精緻雕花門飾以及氣派的豪華大廳，常吸引遊客駐足觀光。

◎華欣百年火車站

華欣火車站是泰國最古老的火車站之一,擁有歷史悠久的歷史,更有泰國最美的火車站之稱,這座1911年完成的火車站,從門扇,屋頂到售票口,完全採用柚木打造,並大量運用泰國傳統建築中的鮮艷色彩所建構而成。基本上火車站並沒有設剪票口,任誰都可以輕鬆入內,也因此成為觀光客來到華欣最愛攝影留念的地方,惟有車站內皇家候車區有所限制,一般遊客只能在外欣賞。

◎華欣夜市 華欣當地有兩個知名的夜市，一是： Chatchai Night Market華欣夜市，另一個則是只有五六日限定的Cicada Market創意市集~Chatchai Night Market 華欣夜市什麼都有賣，有各式紀念品＆雜貨＆小吃＆海鮮熱炒，是不可錯過的覓食好地方。

行車距離 丹能沙朵水上市場-華欣 約100公里 車程時間約1.5小時

餐食 早餐：飯店內用早餐 午餐：白沙屋泰式海鮮餐(餐標500/人) 晚餐：Supatra By The Sea (餐標800/人)

住宿 Hyatt Regency Hua Hin或InterContinental Hua Hin Resort或同級

第03天 SAFARI WORLD叢林涉水騎象+動物園遊樂 - 享受酒店設施

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★SAFARI WORLD叢林涉水騎象+動物園遊樂

來泰國感受一下叢林探險的滋味,想學習做一下高高在上的騎象人。坐在象上一搖一擺,穿梭在田野間,體驗一次不一樣的旅程。華欣SAFARI WORLD的重點在欣賞動物表演，彙集泰國四大重點動物表演，此外還有騎大象、叢林越野車體驗，以及和小老虎近距離接觸的機會，來這裡可以好好體驗一下跟動物們的互動~

餐食 早餐：飯店內用早餐 午餐：AIR SPACE 創意泰式料理咖啡廳(餐標500/人) 晚餐：正盛食堂(餐標400/人)

住宿 Hyatt Regency Hua Hin或InterContinental Hua Hin Resort或同級

第04天 華欣 - 山中之城拷汪宮Khao Wang - 曼谷 -Health Land 泰式按摩兩小時 - 新火車夜市JODD FAIRS

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎山中之城拷汪宮 Khao Wang

拷汪宮這座夏宮的主人,就是老電影<國王與我>裡的尤·伯連納,或<安娜與國王>裡的周潤發所飾演的國王,講的就是這座宮殿的主人-泰皇拉瑪四世.拉瑪四世是泰國歷史上首位引進西方學術思想的國君,電影裡描述的歷史故事,當初也都是在這座行宮裡發生的,因此遊玩拷汪宮,感覺特別深刻.拷汪宮有"山中之城"之稱,入宮殿前得先搭纜車上山,白淨高雅的宮殿就在山頂,周邊盡是翠綠的山林,雞蛋花圍繞的庭院小徑旁,猴子成群跳上跳下地玩耍.往前走向觀景廣場,穿過羅馬是圓頂迴廊,對面山丘群樹綠意間,有座金色的佛寺與夏宮對望.融合東西方建築特色的白色拷汪宮,沒有想像中威嚴和壓迫感,斑駁的牆面訴說了拉瑪四世的親民魅力.

★曼谷HEALTH LAND 泰式按摩兩小時 (18歲以下小孩因骨骼尚未發展完全,故不提供SPA按摩服務)

來泰國旅遊怎麼可以少了按摩呢！「HEALTH LAND」是泰國知名Spa & Massage連鎖店，在泰國總共有8家分店，其中一家就位在芭達雅，被網友評價為CP值最高的店家，「HEALTH LAND」的裝潢時尚大器、環境清爽舒適，相當適合在此洗去一身旅途帶來的疲憊，按摩師結合瑜珈姿勢及按壓穴道的技巧，刺激全身血液循環，增加身體內在的能量，以便減緩身體失調及病痛。療程從足部開始做，以點壓結合按柔的手法，針對人體四肢和大肌肉群進行重複拉、伸、推、捏的動作，同時透過關節的旋轉，來達到活動關節、舒筋活絡的作用，療程結束後，品嘗一杯暖呼呼的香草茶，促進身體代謝，疲勞全部撤退，旅人終於有力氣可以繼續大玩特玩了！

◎JODD FAIRS夜市

全新JODD FAIRS夜市一改以往色彩繽紛的帳篷，而是統一以白色簡約色作主調，充滿文青風格。舊有的拉差達火車夜市標誌物亦由火車變成古董車，令人眼前一亮！深受旅客喜愛的曼谷拉查達火車夜市（Ratchada），在疫情期間經歷數次開放、關閉，火車夜市現在已經正式復活，以全新名稱「JODD FAIRS」閃亮登場，超熱門的燒魷魚、火山排骨、水果姬等多個火車市集招牌商店也重新回歸囉！闊別幾個月的拉查達火車夜市改頭換面，化身成全新市集「Jodd Fairs」，過往的招牌彩虹帳篷換成了清新的白色，並且增加滑板場，令市集多了一份文青感。「Jodd Fairs」換址於Phra Ram 9路黃金地段，附近有很多著名商場大廈。中，交通十分方便，直接坐地鐵到Mrt Phra Ram9站，徒步5分鐘便可到達

行車距離 華欣-曼谷 約200公里 行車時間約2.5小時

餐食 早餐：飯店內用早餐 午餐：水上飛行屋(餐標500/人) 晚餐：方便客人逛街敬請自理

住宿 SO/ Bangkok hotel或Grand Hyatt或同級

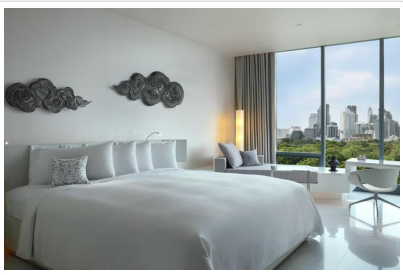
第05天

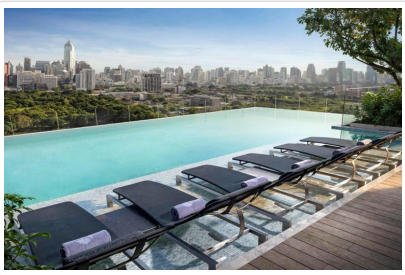
享用飯店設施與早餐 - 四面佛 - 曼谷金湯普森博物館 - 曼谷機場/桃園機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★金湯普森泰絲博物館 Jim Thompson House & Museum

絲綢，自古以往在中國有如金子一般，是權貴、美麗的象徵，只有貴族才能享有，再泰國亦然，一般平民百姓只能穿簡單耐用的棉布衫。泰絲博物館是泰絲大師金湯普森(Jim Thompson)的故居，泰國傳統的高腳屋和熱帶植物成為博物館難最大的特色，西元1967年金湯普森前往馬來西亞北部的叢林探險卻失去音訊，再也沒有他的消息，他的合作夥伴便將金湯普森的居所捐出，成為紀念金湯普森的泰絲博物館，讓許多來到泰國曼谷旅遊的民眾感受泰絲之美，也緬懷這位泰絲大師，品味他最獨特的泰絲藝術，館內充滿了泰絲的精緻之美，絢麗的色彩及華麗的圖案引人進入奇幻的傳說中。 金湯普森可是泰國第一大品牌的創始者，他的前身是出生於美國的美國情報員，當時因為第二次世界大戰的一次任務來到泰國曼谷，這裡的環境和風土民情卻深深吸引著他，金湯普森便決定留在泰國曼谷長住，成為美國情報局的曼谷連絡人；長期在泰國環境的耳濡目染之下，開始對泰絲產生了興趣便開始研究，最後更研發出許多泰絲用品，創造出Jim Thompson品牌，成為民眾來到泰國曼谷旅遊必買的泰絲名品。





餐食 早餐：飯店內用早餐 午餐：白屋之戀韓義式時尚料理(餐標500/人) 晚餐：機上套餐

住宿　甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **東南亞旅遊**

1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

\--\--\--

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣

☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快