



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： TLL251108
行程名稱： 華欣曼谷 周末限定安帕瓦水上市場 叢林騎象 長頸鹿互動 Health Land 按摩 5天(全程無購物)
集合時間： 2025/11/08 桃園機場
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

華欣曼谷 周末限定安帕瓦水上市場 叢林騎象 長頸鹿互動 Health Land按摩 5天(全程無購物)

* 行程特色

華欣 是位於泰國班武里府的一個著名海岸城市，在曼谷南方約200公里，是泰國皇室的避暑渡假勝地，境內擁有數個美麗海灘、國家公園、歷史遺跡公園和皇室遺址。

曼谷 是泰國首都與最大城市，在當地華人社區亦作泰京，為泰國政治、經濟、貿易、交通、文化、科技、教育與各方面中心。

參考航班

CI 831 台北TPE/曼谷BKK 0925-210

CI 832 曼谷BKK/台北TPE 1320-1800

JX 741 台北TPE/曼谷BKK 0930-1200

JX 742 曼谷BKK/台北TPE 1310-1810

JX 745 台北TPE/曼谷BKK 1350-1640

JX 746 曼谷BKK/台北TPE 1740-2230

BR 211 台北TPE/曼谷BKK 0825-1110

BR 212 曼谷BKK/台北TPE 1220-1710

BR 67 台北TPE/曼谷BKK 0845-1135

BR 68 曼谷BKK/台北TPE 1645-2130

*請注意,行程會略因航班時間而前後順序調整.依照最後航班為主,謝謝

第01天

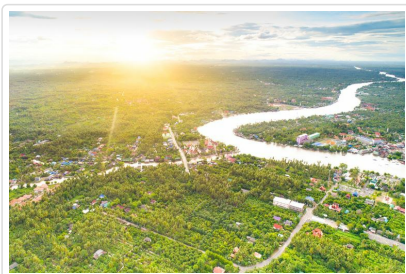
桃園機場/曼谷 - 周末限定安帕瓦水上市場 - 傳統泰式文化體驗(泰式服裝、放水燈活動、泰式點心)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**安帕瓦水上市場 (Amphawa Floating Market)** 位於曼谷西邊約2小時車程的地方，想有最傳統道地的體驗，就一定要來安帕瓦水上市集。

坐落於湄公河畔，有別於其他的水上市集，「安帕瓦水上市集」是泰國當地人的最愛，是人氣火熱的黃昏市場，不過**只有在每週五~週日才有營業**，雖然市集不大，卻很有傳統味道，兩岸綿延的泰式木造建築，是早期富裕華人居住區，現在賣著好吃好玩的風格小物和伴手禮，眼前的河可見許多婦女們坐在扁扁長長的木筏中，除了自己的座位外，周圍幾乎都放滿了各式商品，在河中不疾不徐的來回划行，如此寫意動人的畫面，也被號稱為「東方威尼斯」，編輯覺得在沿岸席地而坐，隨興跟船販點海鮮或是泰式點心，他們會直接在船上料理好奉上，就是一個滿好融入當地的體驗機會。

備註:如非五六日出發，安帕瓦水上市場則改走美功鐵道市集+Big C supercenter



行車距離 曼谷機場-安帕瓦水上市場 約120公里 行車時間約2小時

餐飲 早餐：X 午餐：THE BEACH海灘咖啡廳泰式合菜(餐標500/人) 晚餐：思念泰式料理餐廳(餐標500/人)

住宿 Na Tree Tara Riverside Resort Amphawa或Chuchaiburi Sri Amphawa或同級

第02天

清晨可自由選擇參加和尚托鉢體驗 - 早餐後前往丹能沙朵水上市場(電動船) - 拷龍穴 Tham Khao Luang - 駱駝共和國(含每人一杯飲料) - 華欣 - 百年火車站 - 華欣夜市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎和尚托鉢體驗

今日早晨可自由選擇參加和尚托鉢體驗，飯店會準備好給和尚的禮品，客人可在岸邊等待和尚划船過來，體驗托鉢樂趣。

備註:因和尚路線不定，如入住當天和尚沒有前往河邊，敬請見諒~

早晨河邊非常美麗(安帕瓦特色)，如和尚沒有前往，也可愜意欣賞河邊美景~

★丹能沙朵水上市場(電動船)

距離曼谷80公里的丹能沙朵水上市場是最早推廣為觀光景點的水上市場,也是全球旅客熟知的地點,雖然水上市場清晨就開市,由於充滿傳統泰國風情,大受觀光客喜愛。

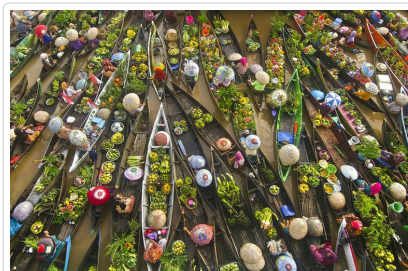
◎拷龍穴 Tham Khao Luang

拷龍穴位於92米高的拷龍山上。此地是七巖所在的碧差汶裡府最重要的一個石窟，裡面所供奉的佛像上刻有泰王拉瑪五世獻給三世及四世的親筆題字。山腳下有座名為探甲寺（Wat Tham Klaep）的宏偉佛寺，寺內的精緻雕花門飾以及氣派的豪華大廳，常吸引遊客駐足觀光。

◎華欣百年火車站

華欣火車站是泰國最古老的火車站之一，擁有歷史悠久的歷史，更有泰國最美的火車站之稱，這座1911年完成的火車站，從門扇、屋頂到售票口，完全採用柚木打造，並大量運用泰國傳統建築中的鮮艷色彩所建構而成。基本上火車站並沒有設剪票口，任誰都可以輕鬆入內，也因此成為觀光客來到華欣最愛攝影留念的地方，惟有車站內皇家候車區有所限制，一般遊客只能在外欣賞。

◎華欣夜市 華欣當地有兩個知名的夜市，一是：Chatchai Night Market華欣夜市，另一個則是只有五六日限定的Cicada Market創意市集~Chatchai Night Market 華欣夜市什麼都有賣，有各式紀念品&雜貨&小吃&海鮮熱炒，是不可錯過的覓食好地方。



行車距離 丹能沙朥水上市場-華欣 約100公里 車程時間約1.5小時

餐食 早餐：飯店內用早餐 午餐：白沙屋泰式海鮮餐(餐標500/人) 晚餐：Supatra By The Sea (餐標800/人)

住宿 Hyatt Regency Hua Hin或InterContinental Hua Hin Resort或Hua Hin Marriott Resort & Spa或同級

第03天

SAFARI WORLD叢林涉水騎象+動物園遊樂(含與長頸鹿近距離拍照) - 享受酒店設施 - 華欣最大購物商場BLUPORT Hua Hin Resort Mall

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★SAFARI WORLD叢林涉水騎象+動物園遊樂(含與長頸鹿近距離拍照)

位在華欣郊區的華欣野生動物園（Hua Hin Safari & Adventure Park），坐落在大片綠意山林間，環境優美舒適，因此一直是這裡相當受歡迎的景點。而在近期，園方也特別推出了時下最流行的「在吉普車上與長頸鹿拍照」活動，比起近期熱門的北碧府賽佛瑞動物園，華欣野生動物園除了與之車程相當，還多了濱海度假勝地的悠閒自在，最重要的是，整體與長頸鹿的互動體驗也是毫不遜色、趣味性十足喔！此外，園區內也提供各項精彩的動物表演秀，像是大象秀、鱷魚秀、老虎秀、蟒蛇秀等等，以及可以跟老虎、花豹拍照，餵食可愛小動物等；尤其還有近距離與草泥馬互動及餵食合照活動，更是這裡的一大亮點特色。

BLUPORT Hua Hin Resort Mall

Bluport Hua Hin Resort Mall是華欣知名的新大型購物中心，多個品牌和美食餐廳進駐，去華欣必逛！商場共有5層，商鋪眾多，是購物狂的天堂。地下的廣場不時有舉辦活動，如特賣會、特色手作小攤檔等等。



餐食 早餐：飯店內用早餐 午餐：AIR SPACE 創意泰式料理咖啡廳(餐標500/人) 晚餐：米其林推薦CHOM CAFE泰式料理(餐標500/人)

住宿 Hyatt Regency Hua Hin或InterContinental Hua Hin Resort或Hua Hin Marriott Resort & Spa或同級

第04天

華欣 - 山中之城拷汪宮Khao Wang - 曼谷 -Health Land 泰式按摩兩小時 - 新火車夜市JODD FAIRS

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎山中之城拷汪宮 Khao Wang

拷汪宮這座夏宮的主人，就是老電影〈國王與我〉裡的尤·伯連納，或〈安娜與國王〉裡的周潤發所飾演的國王，講的就是這座宮殿的主人-泰皇

拉瑪四世.拉瑪四世是泰國歷史上首位引進西方學術思想的國君,電影裡描述的歷史故事,當初也都是在這座行宮裡發生的,因此遊玩拷汪宮,感覺特別深刻.拷汪宮有"山中之城"之稱,入宮殿前得先搭纜車上山,白淨高雅的宮殿就在山頂,周邊盡是翠綠的山林,雞蛋花圍繞的庭院小徑旁,猴子成群跳上跳下地玩耍.往前走向觀景廣場,穿過羅馬是圓頂迴廊,對面山丘群樹綠意間,有座金色的佛寺與夏宮對望.融合東西方建築特色的白色拷汪宮,沒有想像中威嚴和壓迫感,斑駁的牆面訴說了拉瑪四世的親民魅力.

★曼谷HEALTH LAND 泰式按摩兩小時 (18歲以下小孩因骨骼尚未發展完全,故不提供SPA按摩服務)

來泰國旅遊怎麼可以少了按摩呢!「HEALTH LAND」是泰國知名Spa & Massage連鎖店,在泰國總共有8家分店,其中一家就位在芭達雅,被網友評價為CP值最高的店家,「HEALTH LAND」的裝潢時尚大器、環境清爽舒適,相當適合在此洗去一身旅途帶來的疲憊,按摩師結合瑜珈姿勢及按壓穴道的技巧,刺激全身血液循環,增加身體內在的能量,以便減緩身體失調及病痛.療程從足部開始做,以點壓結合按揉的手法,針對人體四肢和大肌肉群進行重複拉、伸、推、捏的動作,同時透過關節的旋轉,來達到活動關節、舒筋活絡的作用,療程結束後,品嚐一杯暖呼呼的香草茶,促進身體代謝,疲勞全部撤退,旅人終於有力氣可以繼續大玩特玩了!

◎JODD FAIRS夜市

全新JODD FAIRS夜市一改以往色彩繽紛的帳篷,而是統一以白色簡約色作主調,充滿文青風格.舊有的拉差達火車夜市標誌物亦由火車變成古董車,令人眼前一亮!深受旅客喜愛的曼谷拉查達火車夜市(Ratchada),在疫情期間經歷數次開放、關閉,火車夜市現在已經正式復活,以全新名稱「JODD FAIRS」閃亮登場,超熱門的燒魷魚、火山排骨、水果姬等多個火車市集招牌商店也重新回歸囉!闊別幾個月的拉查達火車夜市改頭換面,化身成全新市集「Jodd Fairs」,過往的招牌彩虹帳篷換成了清新的白色,並且增加滑板場,令市集多了一份文青感。「Jodd Fairs」換址於Phra Ram 9路黃金地段,附近有很多著名商場大廈,中,交通十分方便,直接坐地鐵到Mrt Phra Ram9站,徒步5分鐘便可到達



行車距離 華欣-曼谷 約200公里 行車時間約2.5小時

🍴 餐食 早餐：飯店內用早餐 午餐：水上飛行屋(餐標500/人) 晚餐：方便客人逛街敬請自理

🏠 住宿 Kimpton Maa-Lai Bangkok Hotel或曼谷半島酒店或曼谷香格里拉飯店或同級

第05天

曼谷 早上自由活動享受飯店設施 曼谷BKK→桃園TPE

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

在曼谷的最後一個早晨,輕鬆愉快地享用完飯店早餐,隨後可盡情享受飯店設施~或是去商圈最後血拚~

導遊將會前往飯店接送賓客至機場,結束這五天的快樂之旅~



🍴 餐食 早餐：飯店內用早餐 午餐：機上套餐 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓,您好!

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣!為了旅途順暢及維護您的權益,我們竭誠建議您詳閱下列注意事,以便利您充分享受一趟

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。

3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。**因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- 東南亞旅遊

1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

泰國旅遊

1. 泰國除公營賽馬及彩券外，其餘賭博皆屬違法，在公共場所或旅館內玩牌也會被誤解在聚賭。

新加坡旅遊

1. 當地海關對於攜帶入境的外幣沒有最高金額的限制。
2. 任何旅客入境新加坡前6日若曾停留於黃熱病流行區應出示疫苗接種證明。
3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。
4. 行人於行人穿越道，天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。
5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		

☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

☐ 零食

☐ 紀念品

☐ 親友請託購物品清單

☐ 休閒雜誌

☐ 筆

Have a nice trip

旅途愉快