



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： TLL121012A
行程名稱： 華航假期～悠遊泰北、自然生態、山上人家5+1日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

華航假期～悠遊泰北、自然生態、山上人家5+1日

* 行程特色

1. 【騎大象叢林遊蹤四合一】帶您翻山涉水、穿越叢林，坐牛車，乘竹筏，享受幾分驚險刺激的鄉野情趣。
2. 【少數民族村落】：有【長頸族】、【大耳族】、【阿卡族】，具獨特的民族文化背景！
3. 【長尾船遊湄公河】：前往泰、緬、寮三國交界處，搭乘長尾船遊湄公河，聆聽導遊細訴金三角毒王昆沙的傳奇故事。
4. 【金三角鴉片文史館】：此館展現了鴉片的來歷，提供給學者研究及探討，深具教育意義。
5. 【美塞】是泰緬邊境重鎮，與緬甸大其力村僅一橋之隔，您可見到當地市場交易的熱絡情況。

6. 【龍坤藝術廟】是一座費盡心思，巧奪天工的白色寺廟，同時也是此地的新地標。
7. 特別說明：本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，尚祈鑒諒。
8. 特別說明：為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益，年滿70歲以上及行動不便者之貴賓，須家人或友人同行，方始接受報名，不便之處，尚祈鑑諒。
9. 此團體行程不收泰藉人士。
10. 16歲以下小孩不提供按摩及SPA。
11. 此行程為聯營團體，故全程導遊、司機、領隊小費為每位貴賓每天NTD200。(五天共NTD.1000)
12. 購物站有:珠寶、燕窩、皮件、土產、銀器。
13. 本行程最低出團人數為10人以上(含)，最多為40人以下(含)，台灣地區將派遣合格領隊隨行服務，若當團人數不足10人以上同意出發，則台灣將不派領隊隨行，改以MINI TOUR行態進行，並由外站中文導遊於當地機場接機並提供全程旅遊服務。(需付當地導遊、司機服務費為每位貴賓每天NTD200)
14. 行程內容將因飯店實際確認情形而前後順序調動，但觀光景點絕不會因此有所縮減，請各位貴賓放心並請全程諒察。

第01天

台北/清邁

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘豪華客機，飛往泰國第二大城市---清邁市。清邁位於曼谷北方700公里，地處海拔300公尺高的山谷，與黏膩濕熱的曼谷相較之下，這裡顯得格外舒爽宜人。清邁為泰國的第二大城，也曾是泰國史上第一個獨立國家 - 藍納泰 (Lanna Thai) 王朝的首都、宗教、文化及貿易中心，保有許多的文化遺產，又有「藝術建築之寶殿堂」之稱謂。抵達後專車前往酒店休息...



-  **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上簡餐
-  **住宿** 清邁蓮花飯店或CHIANG MAI GRAND VIEW HOTEL或同級

第02天

清邁(湄登叢林之旅四合一：大象表演、騎大象、竹筏遊、坐牛車)-少數民族村-山上人家渡假山莊 (歡樂營火晚會、DIY 趣味泰式料理教學)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往★【湄登象園 MAE TAENG ELEPHANT CAMP】給各位貴賓來一趟叢林之旅四合一。首先來到★【大象學校】於此參觀工作人員在訓練大小象的工作的情形並觀看他們所安排的精彩大象表演，大象現場作畫表演，欣賞可愛大象自由隨性揮灑表演獨創的繪畫天份。隨後將您親身體驗騎大象絕妙的情趣，穿越叢林體會古代皇帝用以代步座騎大象，品味越野情趣，此乃是人生一項難得又絕妙的回憶。接著安排各位★【乘坐竹筏】(每個竹筏可載 6-7個人) 來一趟難忘了竹筏遊，觀賞寧靜的山谷河川，及周圍叢林美景。接著★【坐牛車】，牛車是昔日鄉下農家的交通工具，隨著時代的進步已早被淘汰和遺忘，但在這裡您可看到或親自享受時光倒流，體驗一下鄉間的“牛車之旅”，您會感到格外的新奇有趣。之後專車前往★【少數民族村】長頸族、大耳族等，其中最特殊的一族為長頸族，您可見到長頸族的風俗習慣與生活情形。此族群的族人已日益稀少，故更顯現出它們的特別，由於長頸族人古老傳統習性，小女孩七歲開始就須在脖子上套銅圈，且隨著年紀的成長銅圈越加越高，直到結婚為止。後專車前往達端鎮碼頭區，搭乘長尾船前往★【華崗山上人家渡假山莊】，辦理入住手續後可在渡假村內自由活動。今天晚餐在渡假村內享用並特安排“歡樂營火晚會，鄰近原住民的熱情，還會唱唱歌跟大家一起歡樂。晚餐後安排各位貴賓親身體驗 D.I.Y. 泰式料理教學，做一道泰國最著名的“SONG THAM”涼拌青木瓜。

-  **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：湄登自助餐 晚餐：渡假村內泰式餐(團體10人以上安排營火晚會+烤乳豬)
-  **住宿** 山上人家度假村或同級

第03天

清萊(美塞邊界(自費大其力USD50元)、金三角坐船遊湄公河(自費上寮國島THB300元)、金三角博物館(舊館))

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往泰緬邊境最熱鬧的城鎮—【美塞】，看著緬籍男人穿著紗籠，女人把東西頂在頭上行走的情形。您更可(自費USD50)過中緬邊境前往緬甸大其力城，將安排您搭乘當地三輪車，前往緬甸寺廟，導遊將會詳盡的為您介紹該廟的歷史，接著前往當地市集，琳瑯滿目的異國貨品，將令您流連忘返。接著前往參觀舉世聞名的【金三角洲】，順路探訪清盛古城，後繼前往泰、緬、寮三國領土相銜接的地方，以(湄公、美塞)兩河的交匯，成為自然國界。您將於此處搭乘長尾船遊覽湄公河，觀看兩岸人民生活情形，在此您也可(自費B.300)上寮國島。接著前往參觀【金三角博物館舊館】，館內收集了一些早期吸鴉片所用的器具跟照片。隨後返回清邁市。

-  **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：SILAMANEE酒店自助餐 晚餐：雲園 或 RIMKOK 中式餐

第04天

清萊(五族部落少數民族村、龍坤藝術廟)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後將安排各位貴賓來一趟大自然知性之旅大家一起跟著渡假村的主人一起步行爬山，沿途可觀賞山區的美景，也會經過當地少數民族部落，一探他們平常的生活情形。隨後整李行李，準備離開這個渡假聖地。隨後專車前往清萊市。前往參觀【五族部落少數民族村】長頸族、大耳族、阿卡族、黎蘇族、拉胡族】、其中最特殊的一族為長頸族，您可見到長頸族的風俗習慣與生活情形。此族群的族人已日益稀少，故更顯現出它們的特別，由於長頸族人古老傳統習性，小女孩七歲開始就須在脖子上套銅圈，且隨著年紀的成長銅圈越加越高，直到結婚為止。接著前往參觀【龍坤藝術廟】由泰國名藝術家-查仁猜師父，花五年多時間所建"泰國風格"的龍坤藝術廟，裡面的藝術精品全都是查仁猜師父及其徒弟們所創造出來的；廟堂外觀裝飾鏡子碎片，山形窗則裝飾著Nagas(多頭蛇和幽冥世界之神祇)、大象及傘等形狀。內部有查仁猜師父手繪的巨幅佛像壁畫。此廟結合傳統與現代創作的藝術瑰寶，展現泰國國寶級藝術家的創意，也是此地的“新地標”。※真實餐廳烤鴨餐(團體人數10人以下將無法安排烤鴨)

🍴 餐食 早餐：飯店內早餐 午餐：PLUB PLA 或 FURAMA自助餐 晚餐：真實餐廳烤鴨風味餐

🏠 住宿 清邁蓮花飯店或Empress Chiang Mai或CHIANG MAI GRAND VIEW HOTEL或同級

第05天

清邁(美人村:珍寶苑、皮革加工廠、品嚐冰糖燕窩一人一碗、土產)-(下午:自費走行程或自由活動-晚餐自理)/台北

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，驅車前往清邁著名的【美人村】(亦稱泰國手工藝中心)，也是泰國北方的傳統手工藝術重鎮。號稱全世界最大的家庭工業(Home Industries)，世界傳承的獨門絕技，工藝師傅沿襲著世代相傳技藝，創造出各式各樣的泰絲、綿織品、木雕、銀器、瓷器、漆器、手繪紙傘等藝術品琳瑯滿目、既實用又精緻。除了適合做為餽贈禮物與紀念品外，這些獨樹一格的手工藝品還可以佈置家庭，粉裝室內，讓您的家室增添一分藝術氣息。專車前往參觀有金氏記錄認可世界之最珠寶展示中心【珍寶苑】您選購。隨後參觀【皮革工廠】任您選購。接著安排每位貴賓品嚐冰糖燕窩一人一碗。接著前往「甜甜屋」泰北土產店選購:曼谷包、榴槤乾、香酥椰子、蝦醬、酸痛按摩膏...等。午餐後，自由活動，或自費走行程。您可(自費 THB 2,450)參加 泰山叢林遊記 Tarzan Adventure ~ The Jungle Flight 叢林滑翔是蓋在泰國北部最高點，海拔1000米上的【龍卡山~Doi Lungka】泰國五大高山之一，位於Baan Nam Khong (BNK) 鄉，Khamu村。BNK村莊有著農密色情的雨林，千前年楊樹高達300米高，在古老時期，被奉獻為神樹。這些樹又高有大加上千年年紀的堅實土坎天堂般，綠色森林天花板，上面就蓋了34個巧妙平臺，加入密林飛行，飛躍從樹到樹通過纜繩!在地面之上的50米空氣騰飛經驗加上300米長的線，有著獨特的螺旋樓梯的步行，橫渡非比尋常的天空橋梁，570米暫停的機蓋&搖擺走或者攀登下來到它獨特的結垢網作為蜘蛛人，並且您能從密林的40米高abseil往下滑，熱帶植物生長的蓋子之上的飛行平臺也擊倒。在這密林裏讓真實地新 空氣解放您在這綠色Eutopia的肺!讓您自由自在的精神飛騰!再雨林中感受緊張又刺激的滑翔樂趣,觀看動物在叢林的生活狀態，呼吸清新的大自然氣息，同時您還表現了，您的愛心，因為此地的居民多屬天主教教徒，這裡的所有稀少動物都列入宗教保護，所以泰山滑翔10%的營業利將捐入動物保護基金。JF密林飛行致力幫助BNK村民改進他們的生計和環境。BNK村民自100年前從寮國移居到khamu村，一直以種植茶和咖啡為生。村民們也用他們最古老的方法採取可口狂放的楊樹蜂蜜。百年來，村民們一直都保育這片雨林。Go green! Go Jungle! 接著前往機場，搭乘豪華客機返回台北，結束難忘泰北風情之旅。專車前往參觀有金氏記錄認可世界之最珠寶展示中心珍寶苑；隨後參觀皮革工廠，任您選購。下午您可以自由活動或自費THB2,300安排您來趟真正的叢林探險，Go green! Go Jungle! 行程泰山叢林遊記 EAGLE TRACK zip line Eco Adventure 叢林滑翔，嚐試所謂長臂猿飛梭叢林的的感覺，當你抵達村莊會有專業教練為您選擇合適的裝備為您整裝，同時檢查安全措施並開始講解活動中應注意事項，結束後載您到森林實地作滑翔動作。分組別每組有一位專業教練陪同照顧，帶領您由一棵樹滑翔到一棵樹，全程約2km需花上3小時時間，在雨林中感受緊張又刺激的滑翔樂趣，觀看動物在叢林的生活狀態，呼吸清新的大自然氣息，同時您還表現了您的愛心，因為此地的居民多屬天主教教徒，這裡的所有稀少動物都列入宗教保護，所以泰山滑翔10%的營業利將捐入動物保護基金。註：安排旅客玩平台22座、高空吊橋2座、高空速降3次、1座空中旋轉梯；全程約需花上2~3小時時間。自由活動後，導遊會和您相約，再專車前往機場，搭乘豪華客機返回台北，結束難忘泰北風情之旅。

🍴 餐食 早餐：飯店內早餐 午餐：假日花園中式餐 晚餐：自理

🏠 住宿 機上

第06天

清邁/台北

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

搭乘晚上的飛機返回台北，抵達桃園機場時間約在04:30。抵台後，返回溫暖的家。

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。**因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲

<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快