



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： TLL150307C
行程名稱： 【蘇美愛玩客】舞動蘇美 X 南幽島 逍遙遊 5天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

【蘇美愛玩客】舞動蘇美 X 南幽島 逍遙遊 5天

* 行程特色

1. 搭乘飛翼船前往離島，精采離島浮潛之旅~歐塔島(龜島)、南幽島(海鷗島)。
2. 參觀蘇梅特有奇景及盛名~富貴大佛、那蒙瀑布、祖父、祖母石。
3. 安排一天自由活動，充分享受飯店設施及蘇梅島的熱情。
4. 保證全程 NO SHOPPING，不進土產店及購物站，避免耽誤既定行程；享受老外背包旅遊的樂趣，保證值回票價。
5. 導遊不會強迫自費行程，讓您達到真正休閒度假的享受。

6. 蘇梅島當地優質旅遊集團·專屬車隊、船隊·熱情服務安全有保障。
7. 專業合格的熱情導遊群服務·讓您在異鄉但卻一樣能隨時得到溫馨的關懷與服務·讓您旅遊一點都不孤單!
8. 贈送THB.299 當地電話卡·可上網(每房贈送一張·當地領取)
9. **【費用說明】**

◆**報價內含**

- (1) 搭乘泰國航空/中華航空/長榮航空團體經濟艙經曼谷轉機搭乘曼谷航空(PG 曼谷T艙)(台北/曼谷/蘇梅島/曼谷/台北來回經濟艙機票)·機票不可更改航班、日期及辦理退票;敬請於報名時提供與護照上相同之正確英文拼音以供訂位·訂出後請和業務人員確認航空公司所回覆之機位狀況。若國內段曼谷航空機位T艙已滿時·可訂位其他艙等並需支付艙差費用·機位狀況待業務人員回覆為主!
(團體機位無法事先選位,若您有選位需求,請於機場辦理登機程序時,直接向地勤人員需求)
- (2) 蘇梅島酒店四晚住宿(二人一室)及行程中所含之spa及餐食
- (3) 3天導遊小費(每人每天300元)
- (4) 200萬契約責任險 + 10萬意外醫療險
- (5) 每組加贈手機易付卡一張(內含100泰銖),以便和當地導遊聯繫,以增加您旅程的方便性
- (6) 含台灣、蘇梅二地機場稅及燃油附加稅
- (7) 報價內含泰國簽證(NTD \$1,300)

◆**報價不含:**

- (1) 個人護照費用(NTD \$1,500)
- (2) 每日旅館客房清理及行李小費
- (3) 純係私人消費·如:行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費
- (4) 兒童不佔床不含早餐不含SPA
- (5) 一般住房報到(Check-in)時間約為15:00,而退房(Check-out)時間為中午12:00前;正確退房時間、任何提前住房、延後退房或非吸煙樓層之要求與費用,請逕與旅館櫃檯洽詢
- (6) 若遇國內段曼谷航空(T)艙機位滿時·可改訂其他N.K.M.Y等經濟艙·艙差另計。(K+1,000元 單段;M+1200元 單段; Y+2300元單段) 艙等加價 視訂出後航空公司回覆而定!
- (7) 當地自選自費行程·如附表

1. **【航班說明】**

桃園飛曼谷(國際航線)					
泰國航空	桃園	曼谷	TG637	07:50	10:35
中華航空	桃園	曼谷	CI833	07:20	10:00
長榮航空	桃園	曼谷	BR067	09:00	11:35
曼谷飛蘇美島(去程中段)					
曼谷航空	曼谷	蘇美島	PG135	12:15	13:45
曼谷航空	曼谷	蘇美島	PG145	14:00	15:05
曼谷航空	曼谷	蘇美島	PG151	14:35	15:40
蘇美島飛曼谷(回程中段)					
曼谷航空	蘇美島	曼谷	PG136	14:30	16:00
曼谷航空	蘇美島	曼谷	PG144	15:15	16:20
曼谷航空	蘇美島	曼谷	PG146	15:25	16:30

曼谷飛桃園(國際航線)

泰國航空	曼谷	桃園	TG636	17:40	22:10
中華航空	曼谷	桃園	CI836	17:50	22:25
長榮航空	曼谷	桃園	BR068	17:20	21:45

◆航班使用說明◆

- 1.台北/曼谷/台北國際段 航空公司不得指定 視當日需求回覆為主
- 2.以上為參考航班曼谷/蘇梅/曼谷航班以曼谷航空公司實際回覆之機位狀態及艙等為主
- 3.若遇國內段曼谷航空(T)艙機位滿時，可改訂其他N.K.M.Y等經濟艙，艙差另計。
(K+1,000元 單段;M+1200元 單段; Y+2300元單段) 艙等加價 視訂出後航空公司回覆而定！

★尊榮禮遇★

- ☆搭乘曼谷航空可以免費進入位於曼谷新機場裡的VIP LOUNGE，這裡空間寬敞明亮，提供網路、點、水果、飲料無限量使用，蘇美島機場中候機室裡也備有點心、水果、飲料，讓您於候機時間享受VIP的禮遇。
- ☆抵達蘇美島機場，專業導遊接機，獨家提供每組旅客電話儲值卡泰銖100元，方便您行程中如自由活動、餐食自理，可隨時與導遊保持聯絡，貼心安排讓您免除語言隔閡問題。

第01天

桃園 / 曼谷 / 蘇梅島 - Kirikayan Boutique Resort 酒店泰式套餐

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日在桃園國際機場航空櫃台前集合，辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往泰國曼谷國際機場，隨即轉往國內機場轉搭曼谷航空直飛夢幻島嶼-【蘇梅島】。一下飛機，兩邊的椰林渡假村建築讓人有種心曠神怡的感覺，彷彿間讓人忘去奔波疲憊之苦，爾後驅車前往下榻酒店。沿路的蘇梅島-白沙、沙灘、椰樹、遼闊海平面呈現出一幅美麗的圖畫將您置身其中。放下行李快換上屬於這裡的輕鬆衣物看看這裡的蔚藍海岸，踩著細沙，傍晚時分在飯店餐廳裏享用為你們所準備的★【浪漫泰式晚餐】，看著蘇梅沙灘夕陽、潔淨的蘇梅星空.....！晚餐後開始體驗繽紛的蘇梅之夜，換上人字拖，一起踩街去吧！

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：Kirikayan Boutique Resort 浪漫泰式套餐

 **住宿** 凱里卡延精品度假村 Kirikayan Boutique Resort

房型：Deluxe Boutique Room

第02天

蘇梅島碼頭~ 珊瑚灣浮潛(飛翼船+浮潛用具+午餐+門票)~ 蘇梅島

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往碼頭區，轉搭乘飛翼船出海，藍藍的天、碧綠的海，讓您陶醉於大自然懷抱有《遲遲仙境》之稱的龜島，美麗的海灣、清澈的海水奇形的大石，豐富的海底生物您只有讚嘆不已。抵達後大伙換上蛙鞋、救生衣、戴上蛙鏡呼吸管下海與珊瑚灣的七彩熱帶魚群共舞於海洋。



午餐享用簡餐，餐後前往珊瑚灣，可愛的熱帶魚正等待您光臨，您可慢慢欣賞這奇妙的海底世界，下午搭乘飛翼船返回蘇梅島。

衣：越輕鬆越好短褲、T-恤、太陽眼鏡、遮陽帽、拖鞋防曬油、泳衣...等。

行：搭船前往珊瑚灣大約2小時。

註：旅客於離島或酒店泳池或海邊參與水上活動時，請注意自身健康及安全，患有高血壓、心臟衰弱、癲癇、剛動完手術、酒醉、孕婦等恕不適合參加。

【不含專車和導遊，離島將會由船家的車接送飯店，導遊會事先幫忙預約好時間。】

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：島上用餐  看菜單 晚餐：自理

第03天

上午飯店內自由活動 - 蘇梅島之旅(富貴大佛+阿公.阿嬤岩+納蒙瀑布+騎大象體驗) - 接送到 Kirikayan Luxury Pool Villas & Spa Resort

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天上午是屬於您自己的Free Time！午餐後，隨即展開蘇梅島的環島行程。阿公石、阿媽石是島上具代表性矗立岸邊的兩塊石頭，這兩塊大石頭形狀很特別，是當地較熱鬧的一處景點。

納蒙瀑布高約130呎的黃色石灰泉水瀑布，令人印象深刻的是澎湃而下；體驗叢林騎大象的原野樂趣；然後前往參觀富貴大佛等景點。蘇美島島上觀光結束後，將接送各位貴賓返回酒店Kirikayan Luxury Pool Villas & Spa Resort。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：泰式米粉湯(輕食) 晚餐：自理

 **住宿** Kirikayan Luxury Pool Villas and Spa

房型：Kirikayan Suite 或您可升等房型，享受愛侶間獨有的私密空間 One Bedroom Pool Villa，每人加價5000元

第04天

自由活動 (不含車&導遊) —送 (Kirikayan Luxury Pool Villas) 酒店按摩60分鐘

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天上午是屬於您自己的Free Time！各位貴賓可以利用安排自己的休閒活動，或也可以自由選擇以下活動，或什麼都不做自在的沙灘上逛逛。

但別忘了！今天我們有位各位安排了酒店內按摩60分鐘，別忘了要教導遊幫您預約好。

酒店按摩行程為贈送行程，如不使用則無法退費。

建議自費行程：

★**蘇梅皇朝大自然五部曲：每人費用THB2500。**

兩小時療程放鬆的SPA俱樂部(精油按摩、蒸汽浴、腳底按摩或身體去角質任選一種、蘇梅養生茶、男、女分開按摩浴池)(精油全身按摩、草藥蒸汽浴、腳部按摩或臉部美容二選一以及養身茶)有迷迭香、依蘭、薰衣草、玫瑰、茉莉、茶樹、薄荷、尤加利、檸檬、甜桔等天然物，多達10種以上歐洲進口芳香精油任您選擇，達到幫助血液循環及消除疲勞，從而產生一種身心靈同時獲得調養效果的舒鬆感，達到恢復精神和體力的效果，美麗與健康最為輕鬆而舒適的方法。

★**安通國家公園獨木舟之旅：每人費用THB1900(08:30~16:30，含午餐)。**

專車前往碼頭區展開一系列的離島活動，您可坐在船上欣賞泰國灣的海景，也可以登上500公尺的山頂觀看安通海洋公園的全部景色，請要有心理準備因您要攀登30公尺的繩索，登上山頂後您會發現安通公園的景色真是美麗如畫，午餐享用簡餐，餐後續往慈母島，您順著山坡的階級而上經過一線天，奇異大石，您就可發現藍色的山中湖了，您可拍照留念或躺在潔白的沙灘上享受海天一色的景觀，下午搭船返回蘇梅島。註：若海域風浪過大時，基於安全考量安通國家公園會關閉，敬請見諒！

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：自理 晚餐：自理


 **住宿** Kirikayan Luxury Pool Villas and Spa

第05天

蘇梅島/曼谷/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天離開讓您懷念的蘇梅島，是否有離情依依不捨的感覺呢？下次咱們在一起邀約來去蘇梅島，朋友期待我們再一次的相會！揮一揮手該是說bye bye，我們期待與您再一次邀約。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：機上簡餐

 **住宿** 甜蜜的家

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、 海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要，但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。

3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快