



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： TLL260310A
行程名稱： 虎哩普吉 | 踏浪5日 魅影帆船跳島吃喝、攀牙灣秘境、米其林餐盤&必
 比登美食達人帶路、五星離島超美奢華度假風、古法按摩
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

虎哩普吉 | 踏浪5日 魅影帆船跳島吃喝、攀牙灣秘境、米其林餐盤&必比登美食達人帶路、五星離島超美奢華度假風、古法按摩

* 行程特色

行程 特徵

Feature

給喜歡探索海洋的你x海邊享受

一趟說走就走的熱帶島嶼假期
就從週二出發開始

帆船跳島玩法超多元
古式按摩
攀牙灣秘境跳島
米其林餐盤&必比登美食達人帶路
五星離島超奢華度假風
充裕的自由時光

本行程為泰國觀光局推薦：行程給喜歡探索海洋的你x海邊享受，適合想輕鬆玩又不失深度的旅人，一趟說走就走的熱帶海洋假期，就從週二出發

住宿	景點
<ul style="list-style-type: none"> ●二晚精品私人泳池套房1 Bedroom Suite Pool Access ●一晚市區飯店·體驗普吉島繁華 ●一晚離島：椰島Barceló Coconut Island —離島純淨奢華度假風潮 	<ul style="list-style-type: none"> ●泰觀局帶路秘境-自然與電影傳奇 - 攀牙灣國家公園 ●帆船跳島玩法超多元●晚上迺夜市●古法按摩●米其林餐盤&必比登美食達人帶路●充裕的自由活動及購物時光

【航班資訊】

去程	台灣虎航	桃園國際機場→普吉 IT503 14:00/17:20
回程	台灣虎航	普吉→桃園國際機場 IT504 20:45/01:35+1

第01天

桃園國際機場→普吉 - 迎賓接機/(1hr) 青蛙CHILLVA夜市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

前往國際機場集合，準備展開一個休閒度假又好玩的美麗假期。飛往普吉。抵達普吉國際機場後，由當地中文導遊親切迎接，專車接送前往飯店。省去舟車勞頓的煩惱，輕鬆展開南洋假期的第一章。

■青蛙Chillva Market夜市攻略

是一個結合文青、潮流與在地小吃的夜市。氛圍很有特色，深受當地年輕人與旅客喜愛。

特色氛圍

- 文青工業風：以貨櫃屋和木質小店為主，搭配霓虹燈、手繪塗鴉牆，拍照很有型。
- 輕鬆 Chill：不像傳統觀光夜市那麼擁擠，逛起來節奏悠閒，適合邊吃邊拍照。
- 在地年輕文化：聚集許多本地潮牌、手作飾品攤位，是觀察普吉年輕人生活的好地方。

美食亮點

- 泰式街頭小吃：炸雞、香蕉煎餅 (Roti)、冬蔭功、烤海鮮、芒果糯米飯。
- 創意甜點飲品：彩虹珍珠奶茶、泰式奶茶冰沙、新鮮椰青。
- 特色小吃：烤魷魚串、泰式炸香蕉、椰子冰淇淋。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：飛天空心菜+泰式熱炒 300/人

 **住宿** Boutique Resort Private Pool Villa或同級

第02天

(1.1hr)【泰觀局帶路秘境】自然與電影傳奇 - 攀牙灣國家公園→長尾船遊紅樹林 / 割喉群島橡皮艇泛舟 / 詹姆士邦島/(1.5hr)人氣排隊甜點 - 創意吐司 / 巴東熱區夜生活

泰國普吉島北部，藏著一處被碧藍海水擁抱的天堂——攀牙灣國家公園。這片自然保護區依山傍海，群山環抱間展現出壯麗絕倫的風貌，彷彿大自然親手雕琢的藝術品。

攀牙灣的海灘潔白如雪，沙粒細緻柔軟，像是一張鋪在海天之間的絲絨地毯，讓人心曠神怡、流連忘返。而壯闊的石灰岩山脈間，隱藏著幽深的岩洞與清澈的瀑布，為旅人揭開一幕幕神秘的自然奇觀。

走進這片土地，就像踏入一座世外仙境。從普吉島國際機場出發，是進入攀牙灣的第一步。這座機場四通八達，交通便利，讓你輕鬆展開探索之旅。搭乘出租車或接駁巴士，沿途風光如畫，為這段旅程增添無限期待。

攀牙灣不僅是水上活動的天堂，更是探險者夢寐以求的樂園。潛入澄澈的海水中，一座奇幻的海底世界正悄然展開——斑斕的珊瑚礁、姿態曼妙的熱帶魚群，宛如童話場景。而喜愛挑戰的旅人，更不能錯過隱身於群山之中的鐘乳石洞與飛瀑秘境，每一次探索，都是與大自然親密接觸的驚喜。

除了壯麗的風光與驚險刺激的活動，攀牙灣也藏著令人垂涎的美食饗宴。鮮甜肥美的海鮮料理，搭配泰國特有的香料與烹調手法，從炒飯、炒麵、烤肉串到清爽酸辣的沙拉，每一道都充滿異國風情。當然，也不能錯過香濃泰式奶茶與芒果糯米飯，濃郁甘甜中流露出地道的泰式滋味。

█ 攀牙灣長尾船巡航

搭乘泰式長尾船遊覽攀牙灣，欣賞被譽為「海上桂林」的壯麗海景。這片廣達400公里的海灣擁有42座島嶼，涵蓋淺水海域、紅樹林與潮間帶濕地，自1981年劃為國家公園以來受到溼地公約保護，是自然愛好者的天堂。

█ 電影場景 - 割喉群島海上泛舟

前往電影《割喉島》拍攝場景，由專業教練陪同划行於宛如房間形狀的環狀島嶼內，悠遊於靜謐水道間。泛舟時間約40至60分鐘，感受大自然的壯觀與寧靜。

█ 電影場景 - 007島 (詹姆士龐德島)

造訪著名的Khao Tapu，也就是電影《007金鎗人》(1974)與《明日帝國》(1997)拍攝地。獨特的尖峰石灰岩從海中聳立，是遊客打卡留影的絕佳背景。

█ 班宜島村 (海上高蹺村)

探訪擁有兩百年歷史的馬來回教村落，其建造於淺海之上的高蹺木屋聞名，是一個完全建在水面上的漁村，村內設有清真寺、學校與商店，呈現獨特的海上生活樣貌。

█ 人氣排隊甜點 - Nueng Nom Nua 創意吐司店

就是普吉島的排隊名店，在泰國紅到爆的「Nueng Nom Nua」創意吐司店。發跡於普吉島，靠著「現烤吐司+泰式煉乳+獨家秘製醬料」的夢幻組合迅速走紅，成為當地年輕人與觀光客必打卡的甜食名所。如果你打算自行前往，可得有心理準備面對人山人海的排隊潮！

█ 巴東夜生活

不只是逛街，還有現場音樂、街頭表演，甚至可以邊吃邊欣賞泰拳示範秀。鄰近酒吧街，可將夜市逛街與普吉最知名的夜生活一併體驗。這裡有香氣四溢的泰式烤龍蝦、甜到心坎的芒果糯米飯，還有滿街繽紛的小店等你挖寶。來巴東夜市，讓你的普吉之夜從味蕾開始狂歡！

 **餐食** 早餐：飯店內用早餐 午餐：離島午餐 晚餐：敬請自理

 **住宿** Boutique Resort Private Pool Villa或同級

第03天

(1hr)雙軌帆船派對一日 - 跳島二次、浮潛&海釣、魅影人妖拍照互動、免費頸間按摩、芒果糯米飯下午茶、啤酒飲料暢飲無限 / (30min)米其林餐盤 - 泰南咖哩螃蟹

█ 大型帆船快樂節奏·雙島出航不暈船全攻略·旅拍

陽光、揚帆、白沙灘——這次完整出現在你的限動上選要破表！在普吉島的一天，我竟然一次打卡了二座夢幻離島：皇帝島、珊瑚島，還搭上超浪漫的大型帆船出海浮潛，這才是真正的度假打開方式！

從碼頭啟程，乘著微風首先抵達了皇帝島。這裡的海水清澈如藍寶石，陽光灑在水面上，閃爍著如糖霜般的光澤。或者你可潛入海中，五彩斑斕的珊瑚世界令人目不暇給，小丑魚就在眼前穿梭，彷彿掉入了夢幻的海底童話。

午餐後是最期待的時刻——登上大型帆船前往珊瑚島。帆船行進間輕輕搖晃，海風迎面而來，讓人一秒進入放鬆模式。不想下水也沒關係，光是在甲板上拍照、發呆、享受免費肩頸按摩就已經值回票價。

而且行程內容超級豐富：SUP立槳、浮潛、海釣、海上滑梯、下午茶芒果糯米飯、啤酒飲料暢飲，還能與美女人妖拍照互動！最棒的是全程人數不多，就是私人包船般寬敞自在，完全不擁擠、無壓力。


帆船優點一次享盡

- ①空間寬敞穩定，航行過程舒適不暈船
- ②一次玩轉皇帝島+珊瑚島，雙跳島美拍不漏拍，浮潛天堂不容錯過，不下水也精彩！隨手一拍皆是明信片風景
- ③船上還有免費肩頸按摩，邊吹海風邊放鬆，超享受！
- ④與美女人妖拍照互動：精彩華服登場，留下最具泰味的回憶合照
- ⑤海上滑梯嗨翻天：從帆船直衝海面，刺激又消暑（依照船型安排）
- ⑥SUP立槳挑戰平衡感：站在海上感受如畫般的視角
- ⑦海釣樂趣無窮：放下魚線，享受當地漁夫的樂趣
- ⑧美食與美景雙享：下午茶時間精緻登場：甜香誘人的芒果糯米飯，搭配茶點，療癒味蕾，飲料啤酒無限暢飲；沁涼一夏，補足航行能量！

不論你是熱愛水上活動的探險家，或是想在甲板曬太陽、美拍美景的慵懶旅人，大型帆船都能滿足你對海島假期的所有想像！放慢腳步，享受普吉島獨有的快樂航海節奏吧！

櫥櫃咖哩螃蟹泰南料理 | 米其林餐盤

坐落於一棟典雅的中華及葡萄牙風格建築，內部裝潢融合復古家居感與雅緻元素，拱門門框、天鵝絨沙發與卷簾窗簾等，空間劃分成幾個不同區域，兼具私密及溫馨感，全球最佳餐廳+1。餐廳外牆醒目的「巨型龍蝦裝飾」也成為地標一景。這家餐廳結合傳統食譜與現代手法，讓人從味覺到視覺都能感受到濃濃的泰國南部魅力。

 **餐食** 早餐：飯店內用早餐 午餐：精緻餐盒+下午茶+啤酒飲料暢飲 晚餐：櫥櫃咖哩螃蟹泰南料理 | 米其林餐盤 700/人

 **住宿** Dara Hotel Phuket Town或Travelodge Phuket Town或同級

第04天

悠閒散策一日：(40min)睡眠文化館 / (20min)老城文創聚落慢遊 / (15min)水果市集冰椰子 / (15min)泰式古法按摩1hr / (40min)五星椰島：離島度假村的快活

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

乳膠睡眠文化館 | 一場深入放鬆的健康之旅

走進乳膠睡眠體驗館，彷彿踏入一個為身心打造的舒壓天地。這裡展示多款以天然橡膠製成的枕頭、床墊與寢具，強調透氣、抗菌與支撐力佳等優點。

現場還能實際試躺各種不同硬度與形狀的床墊與枕頭，幫助選出最適合自己體型與睡眠習慣的產品。不論是旅途中稍作放鬆，還是為家人選購健康好眠的好物，都是不容錯過的一站。

老城風格慢遊

普吉最有韻味的文化地帶，也是想拍出異國復古美照、尋找文青風情與在地美食的必訪之地。這裡保留了19世紀末到20世紀初的「中葡式建築」，彩色外牆、雕花窗櫺與拱門迴廊，讓人一走進來就像穿越時空。白天陽光灑落在彩色建築上，非常適合散步拍照。

- 中葡式建築：融合歐洲文藝氣息與中式細膩雕飾，彩色外牆、復古木門，隨便拍都像明信片。
- 慢活步調：不像巴東熱鬧喧囂，這裡更適合用散步、喝咖啡的節奏去感受。
- 藝術與文創聚落：老宅翻新的咖啡館、藝廊、文創小店，讓文青和攝影愛好者流連忘返。

水果生鮮市集

來普吉就說一定要來品嚐各種產地水果的呀！市集裡面很明亮乾淨，不僅有各種樣式齊全的熱帶水果，像是榴槤、紅毛丹、蛇皮果都能看到，很推薦大家來買山竹，也贈送每人鮮剖椰子。

泰國古式按摩 1 小時

想追求更溫和舒適的療癒體驗，古式按摩結合瑜伽伸展與深層按壓，不用精油、不用脫衣，穿著寬鬆衣服就能享受師傅手肘、手掌、膝蓋輪番上陣，沿著經絡慢慢推、拉、按、捏，把緊繃的肌肉一點點舒開。短短 1 小時，彷彿全身被「重新開機」，精神滿滿迎接接下來的旅程！

林記福建麵 | 必比登推薦經典老字號

不能錯過人氣在地老店「林記福建麵 (Mee Hoon Lin) 」，主打融合中泰風味的福建麵，是當地人從小吃到大的傳統滋味。

店內招牌福建麵有乾拌與湯麵兩種選擇，麵條Q彈帶勁，搭配自製魚丸，口感彈牙、鮮味十足。乾麵拌上特製滷醬與香蔥油，香氣撲鼻

；湯麵則湯頭濃郁清爽，別有一番風味。


搭配的沙嗲串燒（10串）選用醃製入味的豬肉或雞肉，炭烤後香氣四溢，再沾上花生醬汁，鹹甜交融一吃上癮。

椰島Barceló Coconut Island — 離島純淨奢華度假風潮

一島一飯店的椰島是通往泰國絕美海灘、小島與壯麗景觀的絕佳門戶，地理位置得天獨厚，搭船只需5分即達彷彿一片靜謐的天堂。是普吉少有擁有獨立沙灘的度假村。

Barceló Coconut Island 以無與倫比的住宿環境及大房43 m²、迷人的氛圍及完善的設施，打造出難以忘懷的夢幻假期，能享受純粹放鬆的旅程。此外，度假村還提供 24 小時的水上計程車服務，方便旅客往返椰子島村莊與普吉本島之間。

把握島上度假時光，尋找島上IG拍照打卡海灘熱點灘等等，任何角度拍出來都像極了「明信片」值得珍藏。

 **餐食** 早餐：飯店內用早餐 午餐：林記福建麵+沙嗲+冰鎮泰式奶茶 | 必比登推薦 250/人 晚餐：海景餐廳海鮮料理 550/人

 **住宿** [Barceló Coconut Island](#)或同級

第05天

度假村睡到自然醒&自由活動 / (30min) 中央購物商城血拚 / (50min) 普吉 → 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

島嶼探索

這間絕美的度假村為您提供各式水上活動體驗獨木舟、立槳及浮潛的機會，覽島嶼四週的水下景色，徜徉於海洋與大自然之中這是度假村內最經典的活動，他們想以此告訴人們椰島的美麗，以及保護大自然的重要性。三座大型景觀泳池及特色拍照熱點，同時能深入了解泰國文化的朝食，還可探索環繞度假村的迷人小島。

中央購物商城新館 | Central Phuket


兩棟大型購物商城以空橋連通，整體形成一座大型複合式購物中心，建築設計融合泰國文化與現代奢華。新館內部裝潢華麗，以泰國宮廷藝術與現代元素結合，呈現出一種「高貴又不失時尚」的氛圍。因為太好買，特別要注意的是你的荷包會大失血呦。

品牌豐富，走高端路線

匯集國際精品如 Gucci、Balenciaga、Chanel、Louis Vuitton 等，以及各類泰國設計師品牌與生活風格店鋪。

美食選擇多元

除了國際連鎖餐廳，還有泰國在地美食街（Thai Street Food Zone），可以一次吃遍經典泰菜。美食廣場「Eathai」特別受歡迎。

 **餐食** 早餐：飯店內用早餐 午餐：商場美食專區自理 晚餐：宮廷宴中泰套餐 350/人

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt) · 插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1.泰國、越南、柬埔寨：-1小時

2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差

3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元(僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。

3.請自行準備個人藥品(如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快