



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： TLL100907H
行程名稱： 仙境暹邏~愛戀時尚普吉5+1天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

仙境暹邏~愛戀時尚普吉5+1天

* 行程特色

1. 泰國最佳行程獎【巴地哇國家公園、四輪驅動車、溪流泛舟、瀑布戲水、叢林涉水騎大象】巴地哇瀑布戲水，感受大自然SPA的洗禮！
2. 使用中華航空包機直飛5+1天的旅遊時間，整整四天的旅遊時間，完整的旅遊。
3. 攀芽府國家保護區【黃金象神洞】橡皮船泛舟+竹筏+鐘乳石+幸運池+望天象+祈福象+蝙蝠王國+泰式屋其外觀神似巨象的模樣，讓人彷彿進入了另一個探險世界。

4. 【珊瑚島快艇來回半日遊+亮麗桃花島水上活動】(贈送香蕉船乙次)。
5. 【頂級柚木皇宮CHERAIMSPA】柚木皇宮享受優質精油SPA+藥草蒸氣室，透過嚴選出的芳療師，利用天然材料萃取出元素，為您舒筋活絡，讓您達到血液循環及消除疲勞。(16歲以下小孩；SPA恕不招待，亦不退費)
6. 【幻多奇樂園(夢幻王國秀+嘉年華村)】耗資33億泰幣興建的主題樂園及無與倫比的象王宮殿舞台秀。超水準的秀場演出令您嘆為觀止！
7. 【賽門劇場人妖歌舞表演】(貴賓席)欣賞世界獨一無二的人妖歌舞表演。
8. 【TUNG KA CAFE秘密花園餐廳】下午茶，享有“金湯匙”之美譽位於最高山頂～聆聽浪漫異國風情音樂，遠眺海天一色的優美景色。品酩香純咖啡或新鮮果汁及特色茶點炸香蕉或炸～春捲！
9. 【芭東時代購物廣場】坐落於普吉島最熱鬧的芭東區，是時尚、流行的購物廣場，不論吃、喝、購、娛，樂應有盡有！
10. 購物站：珍寶苑、蛇園、燕窩、土產(腰果)、免稅店。
11. 此仙境暹羅聯營團體六人以上即出團(簽訂個人契約)，十人以上派專業領隊隨團服務(改簽訂團體合約)；單人房差NTD 7000起每人。如需三人同一間時；一律以加床處理，團體無三人房，請知悉。
12. 搭程華航直飛班機，此為包機作業；收訂取消者將沒收機票款台幣一萬元；另航班時間以航空公司最後確認公佈為主，本公司有調整行程之權利，造成不便敬請見諒。
13. 此團體行程報價僅限持台灣護照者，持非台灣護照者須加收團費USD 100。(此為飯店加收；非業者加收，敬請見諒！)
14. 此為聯營團體，團費不含所有稅金簽證及全程司導領小費。(如未派領隊時；出發前將提供說明會資料及外站合約書，也請付予外站工作人員每位客人一天兩百銖的服務費)
15. 此行程如遇畢旅團及其它包團；其中每筆報名單23歲以下及65歲以上合計，超過總人數一半時，團費需另作報價。
16. 本包機行程不收JOIN TOUR及泰國人參團；團費僅適用持中華民國護照者；非中華民國護照者每人需加USD 120。(此差價為飯店加收；非台灣的業者，不便之處敬請見諒！)
17. 特別說明：本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，尚祈鑒諒。
18. 【快訊】泰國簽證處自5月11日到隔年的3月31日(但請抓出發日期3/25前為限;依經驗期限前都會嚴重塞件)辦泰國簽證免費用，但仍需辦理泰簽且嚴格審件(出發日期算起有效護照半年+近半年的兩吋照片一張+基本資料及親簽表格)。
(泰簽相片白底彩色頭頂到下巴3.2CM~3.6CM(與身份證照片同規格)；身分證影本需清晰，請勿使用傳真影本)

第01天

台北Taipei / 普吉島Phuket CI847 20:25/23:50

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

集合於桃園機場搭乘豪華客機飛往泰國南洋珍珠美稱的【普吉島】陽光、潔白的沙灘、藍天、白雲、碧海、主題樂園讓您處處充滿歡樂驚喜，長久以來是歐美人士最愛的渡假天堂。抵達後隨即前往飯店休息。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上套餐

 **住宿** THE BLUE MARINE RESORT & SPA

入住渡假村DELUXE ROOM

第02天

普吉島 - 珊瑚島 (贈送香蕉船一次) - 亮麗桃花島 - 神仙半島+四面佛 - JUNGCEYLON芭東時代購物廣場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，搭乘快艇飛馳於碧海藍天，前往★【珊瑚島】海風徐徐，煩惱頓時煙消雲散，在這迷人的島嶼上為您安排水上活動★【香蕉船】(每人一次)，另可自費參加托曳傘或深潛等等，活動刺激好玩好動的您亦可自費參加、新奇又有趣的海底漫步，體驗頭戴太空氧氣罩觀賞海底美麗珊瑚礁，並可拿麵包餵食那五彩繽紛的熱帶魚！餐後快艇將來一趟難忘的旅程，前往亮麗的★【桃花島】享受偷懶的午後，海風輕拂，繼續您的白沙、海水、陽光之約，午后返回普吉島前往風景秀麗的◎【神仙半島】欣賞印度洋美麗的風景，您亦可於此向【四面佛】膜拜、許願。接著前往最新的◎【JUNGCEYLON新時代購物廣場】您可於此選購您贈送親友的商品，讓您盡情的享受逛街購物的一番樂去！

 **餐食** 早餐：飯店海景自助餐 午餐：島上海鮮BBQ  看菜單 晚餐：漁村泰式海鮮風味餐  看菜單

 **住宿** THE BLUE MARINE RESORT & SPA

入住渡假村DELUXE ROOM

第03天

普吉島 - (巴地哇國家公園、四輪驅動車、叢林涉水騎大象30分鐘、魚SPA、激流泛舟、黃金象洞)
- 腰果工場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往【巴地哇國家公園】其外襯著蔚藍的天空及清翠的山林背景，讓人彷彿進入了另一個探險世界。此入口處轉搭乘★【四輪驅動車】奔馳在樹林之中！沿途您可看到泰南特有的原野風光，如橡膠園、竹林、紅毛丹樹．．．等等地質美麗，感覺大自然的驚喜真好！★【騎乘大象】翻山越嶺涉溪水悠遊於樹林之中，可讓你深刻感受大自然的洗禮！另外還將安排★【魚吻足】體驗，把腳泡在有Dr. Fish (醫生魚) 的池子中，讓牠們輕輕的為您除去老廢角質，都是新鮮無比的體驗。隨後準備展開探險之旅，保證讓你前所未有的感受並大呼過癮，嘆造物者之神奇。在【巴地哇國家公園】於休息區索取戰袍救生衣，頭盔穿戴好裝備後前往上游展開叢林激流泛舟探險！絕對讓你回味無窮！完了還想在玩！（我們有合格的救生員於船上幫你控制船的安全與穩定性）後接著前黃金象洞其外觀神似巨象的模樣襯著蔚藍的天空及清翠的山林背景，讓人彷彿進入另一個探險世界。參觀帶著頭燈搭乘兩人一組由工作人員划行的★【橡皮船泛舟】沿著【地下河】進入洞內。洞內的奇特景觀將讓您有意想不到驚喜。之後再轉乘人工推行的★【竹筏】前往【幸運池】傳說幸運池池水或飲或淨身可化解人們的疲倦與晦氣，再往前行可看到岩壁上被時間與流水侵蝕後宛如一幅印象畫作，震攝於前的奇景彷彿岩壁上掛著許許多的蝙蝠形成的【蝙蝠國】。續往前可看到有一小象昂首站立這就是著名的【望天象】，接著往泰國南部特產◎【腰果土產工廠】，您可在此選購帶回當做伴手禮，或自己享用。

🍴 餐食 早餐：飯店海景自助餐 午餐：山水岸景觀海鮮餐 晚餐：晶發龍蝦風味餐

🏠 住宿 CAPE PANWA HOTEL

特別升等:CAPE SUITE，每間房間約60平方米，超大雙人床、獨立陽台、按摩浴缸、躺椅，保證入住。

第04天

珍寶苑 - 柚木屋SPA (精油+藥草浴) - 山頂秘密花園下午茶 - 免稅商店 - 幻多奇樂園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往◎【金氏紀錄珍寶苑珠寶展示中心】參觀泰國著名的精品特產：紅、藍寶石、珍珠、泰絲等讓您自由選購，苑內的交誼廳隨時提供各式免費的果汁、咖啡任您暢飲。接著前往★【CHERAIM SPA VILLAGE 柚木皇宮精油SPA + 藥草蒸氣室】豪華龐大柚木設計，沉入似追溯往來普吉島環境風氣，裡面造景非常茂盛，搭配頂級休閒的設施，結合自然、休閒、美容、健康、解壓於一體的概念，是整合身體、頭腦、心靈，讓人從養生美容的療程中有淨化感，在享受放鬆之餘，享受舒筋活骨、養顏美容、消除疲勞之神奇療效及帶領您來充分體驗身·心·靈·放鬆的SPA之旅，萃取天然元素為材料，如草藥、香花精油等天然物，讓自己美麗又健康。（16歲以下小孩由於骨骼發育不健全；不提供SPA恕無退費）。下午特別安排前往位於普吉最高山頂；在普吉已有三十幾年老字號享有“金湯匙”之美譽的餐廳★【秘密花園享用下午茶】在這你可聆聽異國音樂，來杯招牌香醇的冰咖啡或是現榨的新鮮果汁與清涼茶、搭配著為您準備的特色茶點；炸香蕉或是炸春捲；聆聽浪漫異國風情音樂，聊著二人的共同話語；遠眺普吉優美的城景與海天一色的優美海景續前往參觀免稅商店，可帶回一些小禮物作紀念。接著前往★【幻多奇夜間主題樂園】這是一個以泰國民族文化為構思的娛樂不夜城，園內有許多吸引人的娛樂設施。有象王宮殿劇場、具有雷射、燈光、水舞、噴泉特效的甘瑪拉廣場、及其它眾多遊樂設施。晚餐安排在園內可容納四千人的皇家晚宴自助餐廳享用。

🍴 餐食 早餐：酒店池畔自助餐 午餐：泰南柚木餐廳自助餐 晚餐：幻多奇金娜里自助餐

🏠 住宿 CAPE PANWA HOTEL

特別升等:CAPE SUITE，每間房間約60平方米，超大雙人床、獨立陽台、按摩浴缸、躺椅，保證入住。

第05天

普吉島 - 酒店內自由活動 - 慶祖廟 - 人蛇大戰 - 燕窩品嚐 - 人妖秀 - 普吉機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，您可自由的享受酒店內的各項設施，為了讓您有充分的悠閒時光；午餐特別安排在酒店內享用精美泰式套餐。午餐後帶您遊覽全普吉市區華人香火鼎盛最大廟宇的◎【慶祖廟】膜拜。續前往參觀◎【人蛇大戰】，精彩刺激的表演，讓您讚不絕口。接下來品嚐泰國南部特產的◎【冰糖燕窩】您可在此選購帶回當做伴手禮，餐後前往欣賞世界獨一無二的★【賽門劇場人妖秀歌舞表演】讓您大開眼界！看看那些比女人還要女人的人妖們，風情萬種令人難忘的表演！隨即前往機場，搭機返回可愛溫暖的家·結束此趟歡樂愉快的旅程。


🍴 餐食 早餐：酒店池畔自助餐 午餐：酒店內泰(西)式套餐 晚餐：OISHI日式自助餐

🏠 住宿 機上

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

搭乘子夜飛機返回台北，您可以在飛機上好好休息，清晨抵達桃園國際機場，願您留下美好的回憶，並期待下一次的相逢！（包機起降時間以華航公告為主，本行程有調整的權利）

【行程會因班機、食宿安排、天候、交通，等因素而更動次序，本公司保有調整之權利】

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。

3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快