



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： VAN240417
行程名稱： 魅力峴港~會安古城.佛手黃金橋 五星 5天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

魅力峴港~會安古城.佛手黃金橋 五星 5天

* 行程特色

峴港 『全世界六大美麗沙灘之一』、『美國國家地理雜誌評選為全球50個一生中必遊景點之一』

綿延30公里的峴港沙灘，面向南中國海，擁有無比藍的海水，質地細緻的白沙，加上不受污染破壞，徹底擁有不受打擾的度假空間。

『暢遊兩大世界文化遺產~會安古城、美山聖地』

【會安古城】一座活生生的歷史博物館，像是披上鮮亮黃衣的中國小村子，鄰近還有充滿詩意的秋盤河，閒逛古城與河畔，讓您踏著慵懶的步調，感受遠離文明的樂活人生。

【美山聖地】為中越最著名的占婆遺址區。目前遺留約25座建築，遺跡群內可看到壯觀的塔寺、以磚為主要建材，整個占婆建築有著獨特的細緻美感。

1. 全程五星級飯店住宿

★**峴港MELIA VINPEARL DANANG RIVERFRONT**，坐落在俯瞰詩意韓江的五星級飯店，酒店設有數間餐廳、酒吧和戶外游泳池。其位置絕佳，鄰近峴港大教堂、占婆雕刻博物館等知名景店。

★**會安NEW WORLD HOIANA HOTEL**，擁有靜謐幽雅的鄉村風光，前臨四公里長的絕美海灘，是富有濃郁熱帶風情的豪華酒店，提供各種設施，設有餐廳、室外游泳池、健身中心和酒吧等。

2. 搭程全球最高及最長不停站纜車，樂遊法國山城巴拿山、Fantasy Park夢想樂園。

國際各大旅遊媒體爭相報導【巨人佛手黃金橋】，巨資20億美金打造，設計出佇立在半空中由巨手托住的黃金橋。

3. 世界文化遺產【會安古城】，走入古城有如瀏覽一座活生生的歷史博物館，城裡的古蹟與人們的生活息息相關，彷彿置身其中，腳踩石板路，眼觀雕樑畫棟的樓宇，古色古香的氛圍，彷彿進入了時光倒流。

4. 世界文化遺產【美山聖地】，1999年被聯合國世界文教組織列為世界文化遺產，為中越最著名的占婆遺址區。

5. 【會安印象記憶秀】越南目前規模最大的實景秀，搭建在河流及小島上的戶外舞台，由數百位演員演出，將燈光、佈景及音樂融合於會安古鎮400多年來的歷史故事，上演一場視覺與聽覺的饗宴！

6. 【漫遊迦南島】體驗搭乘傳統竹扁船，穿越原始自然生態風光，及體驗樂釣螃蟹趣。

7. 百分百嚴選行程，不安排購物站(不含中途休息站)。

8. 贈送:每天車上礦泉水一瓶 / 越南風情斗笠。

【報名需知】

A.本行程最低出團人數16位(嬰兒JOIN TOUR不列入計算)，派遣合格專業領隊隨團服務。

B.12歲以下孩童可選擇不佔床，團費依照成人售價扣NTD3000。

C.安排之住宿為兩人一室，如報名人數為單數，需補單人房差NTD8500 或與他人同房。

D.本行程報名確認機位後，需繳交訂金每席NTD15000，如遇特殊節日另定。

E.本行程售價僅限台籍旅客參加(持有台灣護照)，其他非台籍護照參團請洽詢業務人員。

【越南簽證資訊】單次觀光團體簽證工作天7天

A.護照影本 (效期六個月以上)

B.半年內兩吋彩色白底照片2張(同護照大小規格之照片)。(請在照片背面寫上姓名)

越南政府增訂以下入境條約，14歲以下兒童入境越南，須有父母或監護人之陪同。

請務必提供最新之護照影本辦理簽證，亦不可辦完簽證後又去辦理新護照，因護照與簽證資料不符會被拒絕登機。

第01天

台北/峴港 - APEC公園 - 五行山(來回電梯) - 品嚐CONG CAPHE椰奶冰砂咖啡 - 印象會安主題公園 - 會安印象記憶秀

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

集合於桃園國際機場，搭乘直飛班機前往越南中部的港口城市『峴港』，曾被譽為『全世界六大美麗沙灘之一』，綿延30公里的峴港沙灘面向南中海，擁有著碧海藍天及白沙的渡假空間，峴港人口約100萬，是越南第4大城市也是越南中部第一大港。由於位置良好，港口條件佳，自古以來就是重要的國際港口與轉運站，非常繁榮。此外，峴港亦是2~15世紀國事強大的占婆王國的首都，現今市區和近郊還留有占婆時期的遺跡。

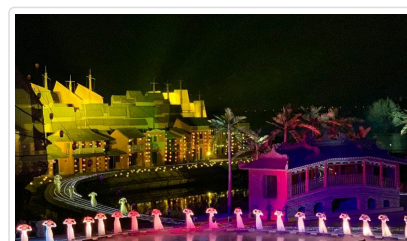
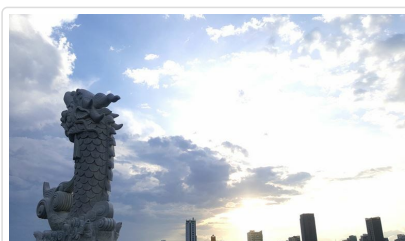
◎【**APEC公園**】峴港在2017年主辦APEC峰會，峰會結束後建了這座紀念公園，展示APEC成員提供的展示各經濟體文化特色的雕塑。

★【**五行山(含來回電梯)**】此處可欣賞越南中部秀麗的山水風景；此山乃根據五行來排名：金、木、水、火、土的五座山，其中以水山最大最高也最著名。水山上有不少寺廟和洞穴，昔日占婆族佔領時期是崇拜印度神祇的聖地，如今已被改建為鎮山廟宇，同樣也保留了戰爭時的痕跡。

★【**品嚐CONG CAPHE椰奶冰砂咖啡**】特別帶您到越南必訪越共咖啡館CONG CAPHE品嚐流淚椰奶冰沙咖啡，清甜的椰奶香搭配濃郁的咖啡，絕對讓您喝完意猶未盡。

★【**印象會安主題公園**】就像是個縮小版的會安，印象秀場開幕前您也可先參觀技藝文化村，村內呈現各種小型秀場，時而夾雜著街頭藝人的即興表演，多不勝數的文化技藝等您來探索。

★【**會安印象記憶秀**】越南目前規模最大且具有世界藝術水準的山水實景秀，實景主題還原會安古鎮真實的模樣，呈現這裡的歷史、文化和風俗，搭建在河流及小島上的戶外舞台，藉由數百位演員的演出，將燈光、佈景及音樂融合於會安古鎮400多年來的歷史故事，上演一場視覺與聽覺的饗宴！



🍴 餐食 早餐：機上套餐 午餐：會安古城REU越式創意料理(含可樂或當地啤酒一瓶/人) 晚餐：印象會安主題公園內晚餐(含可樂或當地啤酒一瓶/人)

🏠 住宿 NEW WORLD HOIANA HOTEL或同級

第02天

迦南島桶船生態之旅(桶船轉轉樂、樂釣螃蟹) - 世界文化遺產~會安古城巡禮(日本橋、陳富街、福建會館) - 會安傳統燈籠手作DIY、古城下午茶 - 三輪車遊古街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

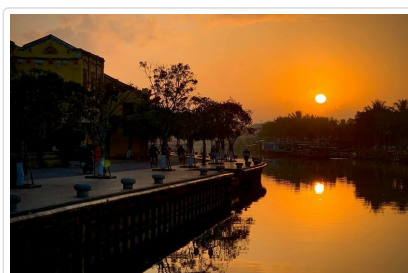
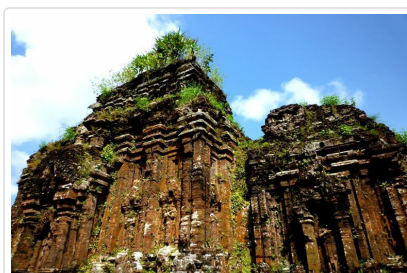
★【**迦南島桶船生態之旅(桶船轉轉樂、樂釣螃蟹)**】迦南島位於會安對岸，秋盆河會安這側商鋪林立；而對岸迦南島還尚未開發，是一片相對原始的自然生態風光，島上居民大多以捕魚及木雕維生。「碗公船轉轉樂」這個行程特好玩，在岷港最有名的就是「竹編桶船」，桶船造型就像是個碗公，當地的船夫會利用碗公的造型，用划船槳拍擊水面，讓碗公在河道上自轉，想要體驗離心力的貴賓，歡迎您報名參加，保證新鮮刺激又好玩。接著乘船前往水椰林，水椰林裡面有很多的螃蟹，船夫會給我們一隻釣竿，並用他的熱情教你如何「釣螃蟹」。

★【**世界文化遺產~會安古城巡禮**】在1999年的12月被聯合國世界文教科組織列為世界文化遺址，走入會安古城區有如一座活生生的博物館，具有百年以上歷史文化。「日本橋」又稱來遠橋，西元1593年興建，由日本人建造の木造拱橋。當時這座橋是連結日本城與中國城。橋上有屋頂供遮蔽用，北側建有小寺廟。依據某個故事的說法，這座橋是猴年興建，狗年完成，因此兩側出入口分別由猴子與狗守護，相傳它們是古代日本尊崇的吉祥物。以來遠橋為標的，往前的直道就是「陳富街」，在這條街上有著名的華商會館，還有仿似中國城的老宅建築，特別有古城氣息的一條街！「福建會館」於1967年所建的福建會館是會安最重要的一座華人會館又名金山寺，是華僑聚集的重要會所。會館內色彩豐富的中國風裝飾與保護人民祈求安康的媽祖神像都是會安古城內值得一訪的。

★【**會安傳統燈籠手作DIY**】跟著專業師傅的指導，製作一個屬於自己特色的手工燈籠，打造專屬你的會安回憶。

★【**古城下午茶**】濃濃的咖啡香氣、靜謐的文化氣息，伴您輕鬆度過午後時光，在此請將您的煩惱拋開，享受這難得的法式浪漫。

★【**三輪車遊古街**】穿梭在古鎮小巷內別有一番風情。



🍴 餐食 早餐：飯店內享用 午餐：迦南島道地風味~花蟹+龍蝦火鍋(每人一隻花蟹+半隻龍蝦)+農家料理(含可樂或當地啤酒一瓶) 晚餐：桃鮮餐廳精緻越式料理(含可樂或當地啤酒一瓶/人)

🏠 住宿 NEW WORLD HOIANA HOTEL或同級

第03天

雲霧巴拿山~搭乘纜車、巨人佛手黃金橋、靜心園、小火車、法國山城、Fantasy Park夢想樂園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★雲霧巴拿山BA NA HILLS

「搭乘全球最高及最長不停站的纜車」：路程要分兩段，第1段是2009年被列入《健力士世界紀錄》的「全球最長及落差最大的單纜吊車」，總長約5,042米，由設在景區入口的1號纜車站出發，前往海拔1,330多米的2號Ba Na纜車站，全程需時約20分鐘。纜車開始攀升的頭10分鐘，腳下盡是樹林、山澗，10分鐘以後開始身處於雲海中，眼前景像猶如身處仙境，下車後，再轉乘小火車，沿山路而下，可到大佛和靈應寺參拜，那裏有個數十米高的釋迦牟尼坐像，相當宏偉。

「**巨人佛手黃金橋**」：位於海拔1500米的高空中，全長150米，於2018年6月完工開放後，已經成為越南的打卡新熱點，斥資20億美元，打造出這整座長150公尺無比震撼的「黃金橋」。外媒將它評為「置身《Lord Of The Rings 魔戒》的電影場景般」，巨大的雙手彷彿溫柔地捧著金色的橋身，透過風化斑駁的處理效果，彷彿穿越時空，置身不同仙境國度。從高空俯瞰，如同雲端上的一條金色絲帶，看著層疊的山巒和遠方的海面，金色護欄下更點綴著石蓮菊花！這些花的存在，為金色欄杆增添了一層神秘的色彩。

「**Ba Na Hill法國城堡**」：仿法式城堡概念建造而成，一進園區有如來到歐洲渡假勝地般，還可感受與藍天白雲最近距離的接觸，來到這裡有如來到人間仙境。

「**Fantasy Park夢想樂園**」：這是一個綜合娛樂主題樂園，擁有最新的室內遊樂設施，您可以搭乘刺激的自由落體，或前往5D立體電影進行互動式的遊戲，當然還有許多適合親子的遊樂設施及攀岩運動等，好玩得讓人流連忘返。



🍴 餐食 早餐：飯店內享用 午餐：巴拿山山城風味自助餐 晚餐：無敵海鮮盤痛風餐(含可樂或當地啤酒一瓶)

🏠 住宿 MELIA VINPEARL DANANG RIVERFRONT 或同級

第04天

世界文化遺產~美山占婆遺址 - 美溪沙灘 - 峴港大教堂 - 3D天堂博物館 - 龍橋 - 峴港最新網紅IG
打卡景點·峴港步行街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

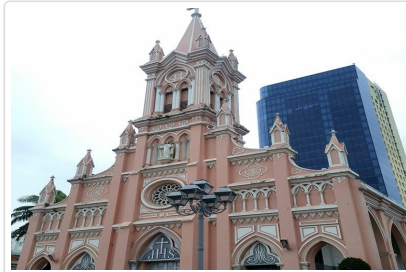
★【世界文化遺產~美山聖地占婆遺址】1999年被聯合國世界文教科組織列為世界文化遺產，為中越最著名的占婆遺址區。西元200~1700年間統領越南中南部的「占婆王國」，於4世紀起開始建造，供奉占婆神靈及歷代國王，而占婆神靈中又以占婆王國的守護神濕婆神為主。雖然越戰期間，越共將此據為反攻基地，因此遭受美軍炮火的轟炸，許多遺跡已被破壞，不過遺跡群面積相當大，目前遺留約25座建築，遺跡群內可看到壯觀的塔寺、以磚為主要建材，這個區域之奇妙，在於占婆塔巧藝工匠之建塔技術、石磚雕刻藝術和審美觀，在中國史書讚揚占婆人是[砌磚藝術大師]。美山勝地仍是這區域保留最完整的占婆遺跡，整個占婆建築有著獨特的細緻美感。

◎【美溪沙灘】位於峴港山茶半島南邊，在2005年被聯合國教科文組織認定為全球前6大美麗海灘，美麗迷人的浪漫美景令人流連忘返。

◎【峴港大教堂(粉紅教堂)】建於1923年法國殖民時代的峴港天主教堂，因頂部風向標形狀又被稱為「雄雞教堂」，哥德式的建築風格及粉紅色的外牆，是當地最著名的一座宗教建築。中世紀風格的彩繪玻璃窗是天主教堂的一大特色，配上雄雞教堂的粉紅色外牆，份外顯得奪目出眾。浪漫的粉紅色外觀現已成為峴港市的獨有標記，更是越南中部地區最大宏偉的西式大教堂。

★【峴港藝術天堂3D博物館】請準備數不完的拍照姿勢，因您將進入博物館的9個主題區域與家人朋友一起進行無休止的3D繪畫探索。

◎【龍橋】橫跨在漢江（Han River）上成雙成對的龍橋和漢江橋（Han River Bridge），是峴港當地人往來漢江兩岸的主要行道橋。



🍴 餐食 早餐：飯店內享用 午餐：NGON THI HOA越式古宅風味餐(含可樂或當地啤酒一瓶) 晚餐：BRILLIANT SEAFOOD餐廳 越式風味餐(含可樂或當地啤酒一瓶/人)

🏠 住宿 MELIA VINPEARL DANANG RIVERFRONT 或同級

第05天

峴港/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清晨時分，伴隨著美好晨光享用美味早餐。隨後由本公司專人協辦離境手續之後，搭機飛返台北溫暖的家，結束此次愉快難忘的旅程。

🍴 餐食 早餐：飯店內享用 午餐：機上套餐 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定) ，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

泰國旅遊

1. 泰國除公營賽馬及彩券外，其餘賭博皆屬違法，在公共場所或旅館內玩牌也會被誤解在聚賭。

新加坡旅遊

1. 當地海關對於攜帶入境的外幣沒有最高金額的限制。
2. 任何旅客入境新加坡前6日若曾停留於黃熱病流行區應出示疫苗接種證明。
3. 當地政府致力於保持市容清潔，亂丟垃圾將受重罰，亦全面禁售，禁食口香糖。
4. 行人於行人穿越道，天橋或地下道50公尺內穿越馬路得處以罰金。
5. 香菸完全沒有免稅額度，每包進口香菸均需課稅，倘私自攜帶入境而被查獲，最高可罰新幣10,000元（折合新台幣236,700元）或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

- 1 泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)
- 1 馬幣約=新台幣9.77元
- 1 印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元
- 1 新加坡幣約=新台幣22元
- 1 披索(菲律賓)約=新台幣0.77元
- 1 越南盾約=新台幣0.0014469元
- 1 汶元約=新台幣20元
- 1 里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料 | | |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期) | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 出境證 |
| <input type="checkbox"/> 機票 | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊 | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 記事本 |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌) | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 | |
| 衣物用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲 |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 睡衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾) | <input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡) | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液 | <input type="checkbox"/> 遮陽帽 | |
| 個人用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油 | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 吹風機 |

針線、備用釦

指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)

轉換插頭、變壓器

其他

個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

零食

紀念品

親友請託購物品清單

休閒雜誌

筆

Have a nice trip

旅途愉快