



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： VAN130606A
行程名稱： 情迷北越~古城奢華天堂峰悅號VILLA 5天(四人成團)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

情迷北越~古城奢華天堂峰悅號VILLA 5天(四人成團)

* 行程特色

1. 搭乘中華航空來回商務艙。
2. 全市場唯一保證，四人以上即可出發，頂級享受。
3. 下龍灣VILLA船隊行程眾多，鳳凰提供旅客使用~頂級質感帆船遊艇【Paradise Cruises】體驗精心安排搭乘頂級帆船遊艇【Paradise Cruises】體驗與【世界自然遺產~下龍灣】激盪出來的海洋新魅力，讓您永生都難忘。天堂遊輪PARADISE CRUISES是經由瑞士籍總經理Cannelier文森特先生以多年來經營遊輪的經驗，來帶領專業優秀的團隊，天堂遊輪PARADISE CRUISES共有5艘，

均是2008~2009年下的先進仿古遊艇，船長41.5米，寬度9米，船身精緻的裝潢，豐富的設施及熱情的團隊是希望帶給每位旅客一趟沉浸在文化、遺產和自然風光的美好旅程。

4. 【藝術的河內】是座歷史悠久的古都，是越南傳統文化的搖籃，走在河內的街頭你會發現濃濃的藝術味，來自於傳統中國建築，也來自於法國殖民時期遺留的法式建築，更來自於傳統的水上木偶戲，還有他們的繪畫。河內最讓人稱的藝術還是《水上木偶戲》，這種用木頭刻成，並由演師站立於竹簾後的水中，以竹竿操弄的木偶戲，在世界各地的巡迴演出時均曾深受好評。在河內街頭，有許多畫廊販售相關的越南風情畫作、刺繡，還有模仿西方世界名畫的模仿畫，由於受到法國殖民影響，加上當時印象派的畫風正流行，因此，河內的印象畫也都有不錯的水準。
5. 【下龍灣】~世界新七大奇觀聯合國教科文組織於1994年12月17日，將下龍灣列為世界遺產。成為越南最受歡迎的旅遊景點之一。007電影《明日帝國》曾在此拍攝。傳說神龍為了拯救安南古國不受外族侵略，現身下龍灣以珍珠幻化成一千六百多座大小島嶼，形成自然防衛，驅除外患，解除危機。在煙波浩淼的海面上，星羅棋佈著數不清的大小島嶼與奇峰怪石，山水相連，千變萬化，鬼斧神工，令人嘆為觀止。這些典型的喀斯特地貌的小島與桂林山水有異曲同工之妙，因此又有海上桂林之稱。
6. 【胡志明博物館】這座博物館被分為《過去》與《未來》兩部份。由《過去》開始，逆時針方向走向《未來》，讓您真正體會過去越南的成長及進步。
7. 【一柱廟】於1049年創建的，此祠廟建在一根柱子之上，造型獨特，外型雖小，但卻是越南的代表古剎，而寺廟立在蓮花池中的優雅姿態，已成為河內的一個象徵。
8. 【還劍湖】(Hoan Kiem Lake)位於市中心，綠草如茵、湖水清澈、十分優美。傳說在十五世紀中葉，黎太祖曾獲神劍之助擊退中國大軍侵略，戰後黎太祖遊還劍湖，忽見一隻大龜浮出水面向他索劍，因名還劍湖；湖中有一座三層樓的龜塔，以紀念這段傳說。
9. 【文廟-國子監】是河內抱持最完好且最美的古蹟，雖歷經千年的時間整建，依保持原始的風貌。
10. 【三十六古街】進入時光隧道舊城區漫遊，體會現代河內商業區的豐華，舊街道點綴旋麗的燈彩，醉心迷惘思緒交錯。
11. 【特別贈送】每天車上礦泉水一瓶 / / 越南風情斗笠 / 清涼椰子一顆或時令水果一顆 / 玉桂油一瓶。
12. 【特別贈送】法式優閒時光 - HAPPY HOUR下午茶
13. 《 特色美食 》
午餐：兄弟庭園自助餐 / 休息站享用越南道地河粉+咖啡 / GREEN TANGERRINE西式套餐
晚餐：古魚海鮮餐廳 / LY CLUB 越式餐 / 1911西式套餐。
特別享用：PARADISE 峰悅號上，午餐 & 晚餐 - 附贈飲料(啤酒.紅酒.白酒.香檳.汽水)
14. 【越南簽證】
 - a.護照影本 (效期六個月以上)
 - b.兩吋彩色白底照片2張。(請在照片背面寫上姓名)
 - c.單次越南簽證工作天5天。
15. 本行程最低出團人數為4人以上(含)，最多為14人以下(含)，如出發人數達10人以上，台灣地區將派遣合格領隊隨行服務。

第01天

台北/河內-西湖-鎮國寺-文廟-下龍灣-NOVOTEL HOTEL 足部按摩一小時

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦離境手續之後，搭乘豪華噴射客機飛往越南。

抵達後即前往前往鎮國寺及西湖，【鎮國寺Chua Tran Quoc】是越南最古老的寺，建於西元541~548年之間。寺內佛道皆奉，以佛教為主，供有臥佛、千手觀音、彌勒佛、指天地佛。寺前廣場面湖之處即為西湖。【西湖West Lake】是河內最美最大的一座湖泊，總面積達500公頃，緊臨在旁的是白竹湖，兩湖相通。此湖紅河氾濫所形成，湖邊佈滿散步談天的情侶。隨後前往享用午餐，餐後前往參觀已有千年歷史的文廟【文廟-國子監Van Mieu-Quoc Tu Giam】，是河內保持最好且最美的古蹟，文廟建於西元1070年李朝時代，為祭祀孔子及他的四大弟子，雖歷經千年的時間，依然保持原始的風貌，讓您親身體會越南古老的歷史及與中國文化不可抹滅之關係。享用午餐後我們將前往的享有世界天然奇景之一的【下龍灣Halong Bay】，沿途可欣賞無際的農田及明媚的山川景色。下龍灣位於越南下龍市，為典型喀斯特地貌，數不清的小島促著述矗立在碧藍的海面上，將下龍灣點綴得特別有味道，並有「世界奇觀」之稱，聯合國教科文組織於1994年將下龍灣列入世界遺產。傳說這裡在很久以前，人們曾飽受外敵侵略之苦，上天派神龍下凡，吐出龍珠協助越南民眾抵抗外侵，結果龍珠落入海中化為岩石，而留下石灰岩構成的大小島嶼，形成自然防衛，驅除外患，解除被侵入的危機。由於下龍灣中的小島都是鍛石岩的小山嶺，且形式各異，景色優美，與桂林山水有異曲同工之妙，因此下龍灣有「海上桂林」之稱。

貼心贈送 【NOVOTEL HOTEL 足部按摩一小時】，消除一天下來的疲勞，讓您明天更有活力。消除搭機一天加搭長途車程(約4~4.5小時)的疲憊

(P.S: 12歲以下兒童，為避免妨害骨骼發展，請恕無法贈送傳統按摩)。按摩需自付小費NTD.100

🍴 餐食 早餐：機上精緻餐點 午餐：兄弟庭園越式自助餐(含飲料) 晚餐：古魚餐廳CO NGU RESTAURANT-海鮮料理(含酒水)

📖 看菜單

🏠 住宿 下龍灣諾富特酒店(國際4星)或皇家蓮花酒店 ROYAL LOTUS HOTEL(4星)或HALONG PALACE HOTEL或下龍灣廣場酒店(4星)或同級

第02天

下龍灣-PARADISE CRUISES(峰悅號海上VILLA)-造訪Ti Top島

今日享受飯店的豐富早餐之後，專車前往PARADISE CRUISES專屬碼頭後搭乘

●【PARADISE CRUISES天堂號】開啟下龍灣的巡航旅程

2012年初，Paradise 天堂號船隊隆重呈獻新成員「Peak峰悅號」，以超乎想像的奢華迎接貴客，為下龍灣五星遊船立下全新定義！船身與Luxury華儷號外觀相仿，但Peak峰悅號僅提供八間寬敞華貴的套房，裝潢典雅，設備新穎，舒適的住宿體驗直追任何知名五星酒店。船上提供齊全的SPA設施，以及下龍灣上獨一無二的閱覽室、健身房，在航程中豐富您的身心與活力。同時，船艙的超大觀景窗，讓您在任何時段，都能飽覽下龍灣壯麗的美景。

12:00 抵達巡洲島，前往天堂號遊船位於碼頭的私人遊客中心。於休息室中享受迎賓飲料，稍事休息！

12:15-1230完成登船手續，專人運送行李至船上。海上旅程正式開始！

12:30 服務人員穿著優雅的藏青色國服，歡迎旅客到來。隨後送上雞尾酒與毛巾，並於船上餐廳聽取遊船經理簡報，介紹遊程內容、隨船工作人員、與安全提醒等。

12:45 隨後領取房間鑰匙，前往舒適的艙房。這時遊船也緩緩的駛離碼頭，世界奇景近在眼前～

13:00-14:30船上享用豐盛午餐。

15:00 抵達Cua Van水上漁村，這是下龍灣最大的水上聚落之一。乘坐本地搖槳小船，前往漁村，親自體驗當地捕魚人家的日常生活。

16:00 返回遊船，繼續航行在下龍灣的美景之間。


17:00-18:00抵達"珍珠養殖場"，此處海面平靜無波，天堂Peak峰悅號將在此停泊過夜。在晚餐之前，活動一下身體，此處可瞭解珍珠製造的過程。此外，您可下海游泳或是划獨木舟在附近探險尋奇，這是真正有趣且難得的體驗。

19:00-20:30期待的晚餐時間！換上美麗的服裝，前往餐廳享受Peak峰悅號船上主廚為貴賓們精心烹煮的精緻料理。

21:00-23:00晚餐之後，意猶未盡的朋友，到甲板上去集合吧！下龍灣上的夜晚浪漫寧靜，佐著水光月色與輕柔的音樂作為背景，可以優雅小酌或盡情暢飲。船上為貴賓備有紙牌遊戲，讓您與親朋共享歡樂夜晚。

如果想舒緩旅遊的疲勞，最後晚上體驗下龍灣夜晚的寧靜，舒緩您的身心靈，記得預約Spa服務，讓您一夜好眠到天明(**SPA活動是自費行程**)。

※船上活動(獨木舟、夜釣、越南菜教學、太極拳教學)，皆已包含在團費裡面，無需再自費。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：船上精緻午餐(附飲料) 晚餐：船上精緻晚餐(附飲料)

 **住宿** 天堂遊船華儷號海上酒店(下龍灣最頂級遊船)

第03天

上午PARADISE CRUISES船上活動-ABC休息站-河內

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午起床後，請抓緊最後時間，一系列的船上活動正開始。

06:30 當朝陽初升，請和我們一同體驗太極課程。在微涼的清晨裡，一同靜思冥想、舒活身心，彷彿也吸收了天地的能量與靈氣。

06:00-08:00 早晨活動，您可以下海游泳或是划獨木舟。

07:00-08:30 點式早餐，能提振一天的精神與活力！

08:00-09:00 天堂號遊船此時準備返航。先別急著回房間收行李，我們即將抵達下龍灣最有名的-驚訝洞。穿梭在奇幻的溶洞裡，見證自然力量打造出來的奇岩怪石，天然洞穴冬暖夏涼的合宜溫度讓人備感舒適。數量極多的鐘乳石筍、石柱，在七彩燈光的投射下，有極高的獨特風格與可看性。發揮您天馬行空的想像力，更能體會到神工鬼斧的奧妙之處。

09:30 準備退房並結帳。

10:30 抵達巡洲島碼頭，船上工作人員歡送貴賓，結束海上的豪華遊程。

※(此行程使用的船為峰悅號PEAK CRUISE，船上活動全由Paradise Cruises安排，如行程有變動，將不另行通知)

下船後前往，我們往河內的路上走，在中途會有一個休息站，我們將在裡面享用道地的越南河粉+越南咖啡。

 **餐食** 早餐：船上自助早餐 午餐：休息站道地越南河粉&越南咖啡 晚餐：LY CLUB 越式餐

 **住宿** SOFITEL LEGEND METROPOLE HANOI(索非特Legend奢華系列)或同級

第04天

-巴亭廣場-胡志明陵寢(不入內參觀)-胡志明故居-胡志明博物館-柱廟-還劍湖-三十六古街散策-河內國寶水上木偶劇

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天早上起床後，悠閒的在飯店內享受自助早餐，爾後在前往我們河內的市區觀光景點。

【巴亭廣場】、【胡志明陵寢】位於巴亭廣場上，是一棟灰色大理石為建材的四方型建築，有強烈的蘇聯時期色彩，和莫斯科紅場的列

寧墓有些相似。胡志明先生一生貢獻越南革命鞠躬盡瘁終身未娶，生活儉樸、平易近人等偉人風範，在一些平凡小事上處處體現了其超凡的意志和人格力量(不入內參觀)。

【總督府】又名《主席府》建於1906年的黃色法式建築，原是殖民時期印度支那的總督府，為胡志明主席處理國政之處。註：外面欣賞，不入內。

【胡志明故居】胡志明從1958~1969年居住和辦公的高腳屋區，高腳屋採取越南北部山區民族傳統建築。前面是養魚塘，周圍種植樹木、四季常青。旁邊有一陳列室為胡志明生前使用過的用品及車子，看得出胡志明的檢樸個性，一點都不奢華。

【胡志明博物館】這座博物館被分為《過去》與《未來》兩部份。由《過去》開始，逆時針方向走向《未來》，讓您真正體會過去越南的成長及進步。

【一柱廟】於1049年創建的，此祠廟建在一根柱子之上，造型獨特，外型雖小，但卻是越南的代表古剎，而寺廟立在蓮花池中的優雅姿態，已成為河內的一個象徵。

【還劍湖】(Hoan Kiem Lake)位於市中心，綠草如茵、湖水清澈、十分優美。傳說在十五世紀中葉，黎太祖曾獲神劍之助擊退中國大軍侵略，戰後黎太祖遊還劍湖，忽見一隻大龜浮出水面向他索劍，因名還劍湖；湖中有一座三層樓的龜塔，以紀念這段傳說。

【三十六古街】進入時光隧道舊城區漫遊，體會現代河內商業區的豐華，舊街道點綴旋麗的燈彩，醉心迷惘思緒交錯。

今晚安排【Thang Long Water Puppet Theatre】欣賞越南國寶級水上木偶戲表演，隨著觀光業的興盛，越南獨具特色的水上木偶戲，得以視為國寶，耀眼的展現於觀光客的面前，一齣齣扣人心弦的劇目，獨特的表演方式，在在顯示其與眾不同的魅力。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：Green Tagerine餐廳法式 晚餐：1911西式套餐

 **住宿** SOFITEL LEGEND METROPOLE HANOI(索非特Legend奢華系列)或同級

第05天

河內/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

晨間起床享用五星級飯店精緻早餐，並可再利用時間好好體驗，飯店的設施。隨後專車接往機場，由本公司專人協辦離境手續之後，搭機飛返台北溫暖的家，結束此次愉快難忘的旅程。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。

5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要，但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)·插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1.泰國、越南、柬埔寨：-1小時

2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差

3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元(僅參考·請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務·如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候·少部分為熱帶性雨林·全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量·以免腸胃不適應·並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。

3.請自行準備個人藥品(如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多·飯店房間內亦列為禁止吸菸場所·在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸·以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓·請在前往機場與團體集合出發前·請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等·並請提早或準時抵達機場集合·以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一·鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務·但是·基於維護貴賓的旅遊安全·希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀·任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊·謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者·及癌症患者或健康狀況不佳者·參團出國旅遊時·一定要有親友隨行照料(尤其是行動不便者);並在行程出發前主動告知旅行社·以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。

- 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快