PHOENIX TOURS™ 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊

團　　號： VAN251005
行程名稱： 【VJ越捷直飛-芽莊】直飛芽莊大叻珍珠島~越版小歐洲普羅旺斯大叻雙城遊6日
集合時間： 2025/10/05 15:30 桃園國際機場第一航站越捷航空櫃台
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

【VJ越捷直飛-芽莊】直飛芽莊大叻珍珠島~越版小歐洲普羅旺斯大叻雙城遊6日

* 行程特色

「世界最美沙灘」美譽此生必去渡假勝地、越南秘境冒險「達坦拉瀑布」、越南版迪士尼~珍珠島樂園、電影《情人》的取景地~五指岩

第01天

桃園國際機場/芽莊~東方馬爾地夫➔抵達後專車接機~前往芽莊夜市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於桃園國際機場集合，搭乘班機飛往【越南芽莊】

【芽莊】位於越南的中南部，是一座充滿宗教以及文化氣息的沿海城市，這裡氣候溫暖、鮮少降雨，僅有11月至隔年2月才有較明顯之降雨量。芽莊自然美景豐富，海水能見度高，海底世界更是迷人，因此這裡充滿了來自世界各地的潛客。芽莊擁有多元的宗教信仰，在這裡可以看見佛教寺廟隆山寺、天主教教堂以及印度教建築婆那加占婆塔，除了美麗的大自然，濃厚的文化底蘊也讓芽莊多了一分神秘色彩。

餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：越式料理(含酒水) USD12

住宿 DECEMBER HOTEL或Tui Blue Nha Trang或Quinter Cental或同級

第02天

芽莊➔Vinpearl Land Nha Trang珍珠島主題公園~自由暢玩

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

越南版迪士尼-Vinpearl Land Nha Trang珍珠島遊樂園　Vinpearl Land是位於Hon Tre島上，原先這個島是座監獄，後來被越南富豪潘日王（Pham Nhat Vuong）買下開發作為水上樂園、遊樂區和五星級飯店，當中號稱芽莊迪士尼的Vinpearl位於芽莊最大的Hon Tre島上，設有主題樂園、沙灘、海洋博物館、兒童遊樂場等，適合酷愛水上樂園或是帶孩子的遊客。

樂園內包含五大主題區域

【摩天輪+五大世界空中花園】、【陸上遊樂設施】、【水上樂園】、【海洋公園】、【動物園】

摩天輪＋五大空中花園：培育世界各地珍品花卉植物，體驗世界前十大摩天輪，居高臨下看花花世界外，還可到觀海台看海或在花園區欣賞日本園林之美！

陸上遊樂設施：適合大朋友的過山車、自由落體、高山斜軌車、搖頭飛椅、大擺錘、礦山車等，摩天輪是樂園新的亮點，高度約200公尺，是園區最新開放的設施；高山斜軌車是網紅推薦項目，一邊體驗刺激破表的速度，一邊欣賞芽莊灣美景喔！神話廣場上的城堡給人彷彿真的來到歐洲的錯覺，這裡則是有適合年齡較小的兒童遊玩的項目旋轉木馬、碰碰車等種類。這裡也有城堡樂園(碰碰車、兒童樂園、室內電玩城、4D影院)、水幕表演劇院回憶童年時光，每天19:00到19:25還可以參加音樂噴泉表演，特色音樂配上夢幻多姿的燈光，呈現浪漫童話氣氛，珍珠島讓遊客深覺不虛此行...。

水上樂園＋海洋公園：大型水上樂園、兒童泳池、人工衝浪池、水上城堡、海豚表演館、海底世界等活動。園區擁有東南亞最大的泳池以及長達700公尺的私人沙灘，你可以選擇水上城堡樂園戲水、享受日光浴。

動物展示園區：佔地超過5公頃的超大園區，飼育著獅子、老虎、長頸鹿、猴子、犀牛、河馬、鳥園、各種可愛小動物等，還有空中餐

廳（自費自理不含在門票內）、鳥園、海洋世界、動物表演等活動，每天下午14:30還有趣味動物表演，是全家大小都不能錯過的精彩節目喔！
貼心提醒

1. 享受水上樂園設施時，也別忘了帶上泳具、毛巾、換洗衣物、防曬用品等。
2. 珍珠島上所有設施之實際營業時間，依珍珠島樂園現場公告為準。
3. 島上也有自費水上活動，請務必穿著救生衣並視自己體能和安全考量選擇：水上娛樂、皮船、皮船玻璃底、飛行鞋、帆板、快艇拉浮動、快艇拉飛傘、摩托艇。
4. 與動物拍照（海豚、海獅、鳥等），屬自費項目，如有需要請洽樂園工作人員。

餐食 早餐：飯店內享用 午餐：飯店自助餐 晚餐：飯店自助餐
住宿 Vinpearl Resort Nha Trang或同級

第03天

婆那加占婆塔➔五指岩 ★特別贈送越南冰滴咖啡➔午餐後前往大叻

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【婆那加占婆塔】是位於越南中部和東南亞一些其他地區的古代宗教建築。這些塔廟是佔婆文化的象徵，通常由紅磚建造，具有獨特的建築風格。 佔婆塔主要用於佔婆教的宗教儀式和崇拜，同時也作為紀念佔婆王室、宗教領袖和其他重要人物的場所。
【五指岩】(鍾嶼石岬角) 位於芽莊以北1.8公里處，這裡有多塊巨大的花崗岩形成鍾嶼，並延伸入海中，而形成石岬角，它是法國電影《情人》的外景拍攝地之一男主角梁家輝，電影結尾處，男女主角站在海邊的礁石旁，做最後道別的地方。
芽莊以沙岸為主，但石岬角為芽莊少有的岩岸景觀，在空中望下去，石岬角猶如人們的五根手指矗立著，又稱為五指岩，多處花崗岩重重疊疊，雖稱不上是個山，但規模較大的石塊堆可稱為「嶼」，別有一番風情！

餐食 早餐：飯店內享用 午餐：越式單點吃到飽 (含酒水) USD15 晚餐：大叻蔬菜火鍋吃到飽 (含酒水)USD15
住宿 LADALAT HOTEL或MerPerle Dalat Hotel或同級

第04天

大叻~泥塑藝術公園➔達坦拉瀑布★特別安排來回滑車➔大叻咖啡廳打卡➔大叻夜市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【泥塑藝術公園】探索大叻的泥土雕塑公園，各種以紅土、水泥等雕塑而成的獨特的藝術作品，從越南文化走廊、巨大的摩托車、馬車到飛機，驚嘆於數百座描繪猴子、大象、古董房屋、教堂、寶塔等的雕像，最經典的是矗立在水中的兩個看似呢喃細語的一對男女人頭雕塑品，園區不算太大，但各式雕塑品非常有特色，吸引旅人到此一遊。
【達坦拉瀑布】★特別安排來回滑車 體驗亞洲最長過山車馳騁山林速度感，進入景區等待導遊購買過山車車票，安排大家一人一台斜軌滑車穿過雨林，驚險刺激、峰迴路轉後來到瀑布區，看似需要自行控制的滑車其實是半自動控制，無須擔心駕駛技術，沿著一段陡峭的下坡路可看到位於半山腰的瀑布。一路上雨林風光迷人，到處是各色蝴蝶和各種鳥類的鳴叫。欣賞完美麗的瀑布景色後，可搭原軌道車返回入口處，也可步行登高輕健行。

餐食 早餐：飯店內享用 午餐：越式料理 (含酒水) USD15 晚餐：敲鍋雞風味餐 (含酒水)USD15
住宿 LADALAT HOTEL或MerPerle Dalat Hotel或同級

第05天

瘋狂屋➔保大皇行宮➔午餐後返回芽莊~芽莊大教堂➔隆山寺

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【瘋狂屋】Crazy House 因其造型誇張怪異而成為大勒的著名景點。設計者為越南前總統的女兒，頂層房間設有玻璃天窗，夜晚可以仰望繁星點點。外形酷似一棵枯死腐爛的大樹，需要通過巨大的樹洞、踩著木樁階梯走進其中。這裡將顛覆你所有關於房屋的概念，奇特的設計、迷幻的場景，還充滿了森林童話的味道。在這裡可以攀爬蜿蜒崎嶇的獨特階梯，參觀蜘蛛房、老虎房、狗熊房等風格迥異的房間。它的知名度不輸給保大皇寢宮(保大皇行宮)，雖然創立之初是間旅館，卻因參觀者比下塌者多，如今不再提供住宿服務，反而以景點姿態對外開放。
【保大皇行宮】是越南的末代皇帝阮永瑞(封號為保大皇)在其任內的夏宮，他在大勒建有3座宮殿，這是唯一一間當作是博物館並開放給

大眾參觀的宮殿!宮殿內陳列著當時保大帝曾經使用過的器皿、家具、客廳、臥房等等!然而建築並不像宮殿，反而像一棟法式風格的大型別墅。

【芽莊大教堂】nha trang cathedral見證法屬印度支那的歷史與建築之美

正式名稱為基督君王主教座堂，是天主教芽莊教區的主教座堂，位於越南海濱城市芽莊。堂區由法國巴黎外方傳教會傳教士所建，屬於新哥德式風格，整座建築以石材砌成。座堂座落在一座小山上，當中1935年完成的鐘樓的高度是二十八公尺，為明顯地標物。

【隆山寺】Long Son Pagoda　是一座佛教寺廟在城市芽莊在南中央海岸的越南。它與海德寺（Hai Duc Temple）一起被視為城市的主要景點之一。隆山寺建於19世紀後期，其後歷經修繕，現在還是有很多僧侶在這裏修行。隆山寺的吸引人之處在於其後山的白色大佛。在芽莊市區任何地方都能看見這座巨大的白色大佛，安坐於蓮花之上，俯視眾生的歡樂與煩擾。如果選擇從側邊的小路下山，還可以看見另一尊白色的臥佛。途中也可以看到很多墓園，想來很多越南人也想在僧侶的經文中，尋求安寧。與越南的其他許多寺廟一樣，隆山寺內的漢字門聯、龍紋雕柱等元素有著強烈的中國氣息。寺廟占地麵積並不大，院子和寺廟裏卻常常擠滿前來清修拜佛的信徒。如果趕上正在參拜的儀式，席地而坐虔誠禮佛的場景多少會讓人內心平靜下來。在寺廟的後山上，爬過150級台階，就會來到一尊24米高的白色佛像腳下，佛像靜坐在蓮花之上，俯瞰著芽莊。在這個露臺上還可以看到芽莊的城市景觀。

餐食 早餐：飯店內享用 午餐：飯店內享用 (含酒水)USD16 晚餐：海鮮痛風餐+每人半隻龍蝦(含酒水) USD25

住宿 DECEMBER HOTEL或Tui Blue Nha Trang或Quinter Cental

第06天　芽莊/桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

結束此趟芽莊度假之旅。揮一揮手該是說B ye B ye的時候了，我們期待與您再一次邀約，期待再相會。

餐食 早餐：飯店內享用 午餐：越南法國麵包 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。

8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。

4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **東南亞旅遊**
  1. 東南亞地區對於毒品之持有及使用皆處以重刑。
  2. 泰、新、馬等國汽車是左側通行，印尼則汽車靠右，行人靠左行，各地交通狀況不同，應注意安全。
  3. 東南亞地區水上活動較多，應注意安全。
  4. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

\--\--\--

新加坡：三角扁型
印尼：雙腳圓型
菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)
越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1.泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)
1馬幣約=新台幣9.77元
1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元
1新加坡幣約=新台幣22元
1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元
1越南盾約=新台幣0.0014469元
1汶元約=新台幣20元
1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元
*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3.各國國際冠碼/國碼
泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。
請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/10/05	日	台北 (桃園國際機場)	越捷航空	VJ5513	18:00	金蘭市 (金蘭國際機場)	2025/10/05	19:55
2025/10/10	五	金蘭市 (金蘭國際機場)	越捷航空	VJ5512	12:50	台北 (桃園國際機場)	2025/10/10	17:00

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快