



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： VAN141211A
行程名稱： 北越流金歲月 5天(天堂華儷號移動VILLA)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

北越流金歲月 5天(天堂華儷號移動VILLA)

* 行程特色

一、市場上唯一至尊行程：

- ★下龍灣入住五星級海上VILLA(天堂遊輪華儷號)，船內裝潢精緻、房間寬敞。有獨立碼頭直接上船不必小船換大船。
- ★下龍灣入住天堂遊輪公司的天堂套房酒店。
- ★陸龍灣唯一五星，由皇家別墅改造的越式莊園式度假村，體驗越南生活的美麗境界。
住宿莊園式度假村，早上遊陸龍灣，天氣涼爽，且不必與河內趕來的大隊人馬擠在一起。

★餐餐《 特色美食 》：INDOCHINE餐廳越式料理(含飲料) ~ 宴請世界元首必至名餐廳 / 天堂號遊船精緻BBQ(含飲料) / FOREST越南少數民族餐 / 下龍灣最佳餐廳~古漁海鮮餐。
★百分百嚴選行程，保證全程**不進購物站**。
★**包含領隊、導遊、司機小費(合計NT\$1000)**。但酒店(船)內行李、房間小費敬請自理。

二、景點特色：

1【**藝術的河內**】是座歷史悠久的古都，是越南傳統文化的搖籃，走在河內的街頭你會發現濃濃的藝術味，來自於傳統中國建築，也來自於法國殖民時期遺留的法式建築。在河內街頭，有許多畫廊販售相關的越南風情畫作、刺繡，還有模仿西方世界名畫的模仿畫，由於受到法國殖民影響，加上當時印象派的畫風正流行，因此，河內的印象畫也都有不錯的水準。

2【**下龍灣**】~聯合國教科文組織於1994年12月17日，將下龍灣列為世界遺產，2011年起連續三年入選"世界新七大奇觀"。007電影《明日帝國》曾在此拍攝。一千六百多座大小島嶼，在煙波浩淼的海面上，星羅棋佈著數不清的大小島嶼與奇峰怪石，山水相連，千變萬化，鬼斧神工，令人嘆為觀止。這些典型的喀斯特地貌的小島與桂林山水有異曲同工之妙，因此又有海上桂林之稱。

3【**陸龍灣**】~**陸龍灣選擇比較具有規模、管理較完善的長安水道**。

陸龍灣位於河內南部114公里的寧平市郊，石灰岩地形所形成的奇峰異石風光，搭乘小船行駛在優美的河道中，婉延的河道兩邊是綠色的山峰，一座座仿如海上桂林裡的山峰，或幾座連綿堆疊，又或是一支獨秀的聳立在天崖海角，這裡如詩如畫的景致，讓人感受到從來沒有過的新奇及震撼。

4 **河內、下龍灣、陸龍灣呈三角形，河內-->下龍灣-->陸龍灣-->河內，不走回頭路。**

5 電瓶車遊【三十六古街】進入時光隧道舊城區漫遊，體會現代河內商業區的豐華，舊街道點綴旋麗的燈彩，醉心迷惘思緒交錯。

6**參觀11世紀李朝所建奇特造型的一柱廟、11世紀李朝城址~昇龍皇城端門(世界遺產)。**

7**參觀展示著來自各地各民族的建築的民族博物館。**

三、其他

※【越南簽證】資訊：

a.護照影本（效期六個月以上）

b.兩吋彩色白底照片2張。(請在照片背面寫上姓名)

c.單次越南簽證工作天5天。

※本行程最低出團人數為10人以上(含)，16人始派領隊。

※【特別贈送】每天車上礦泉水一瓶 / 團體照一張 / 越南風情斗笠 / 清涼椰子一顆或時令水果一顆 / 玉桂油一瓶。

第01天

台北/河內--西湖--下龍灣(水上木偶戲表演)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦離境手續之後，搭乘豪華噴射客機飛往越南。

抵達後即前往前往【西湖West Lake】是河內最美最大的一座湖泊，總面積達500公頃，緊臨在旁的是白竹湖，兩湖相通。此湖紅河氾濫所形成，湖邊佈滿散步談天的情侶。

享用午餐後，我們將前往的享有世界天然奇景之一的【下龍灣Halong Bay】(行車3.5~4小時)，沿途可欣賞無際的農田及明媚的山川景色。

下龍灣位於越南下龍市，為典型喀斯特地貌，數不清的小島促著述矗立在碧藍的海面上，將下龍灣點綴得特別有味道，並有「世界奇觀」之稱，聯合國教科文組織於1994年將下龍灣列入世界遺產。傳說這裡在很久以前，人們曾飽受外敵侵略之苦，上天派神龍下凡，吐出龍珠協助越南民眾抵抗外侵，結果龍珠落入海中化為岩石，而留下石灰岩構成的大小島嶼，形成自然防衛，驅除外患，解除被侵入的危機。由於下龍灣中的小島都是鍛石岩的小山峰，且形式各異，景色優美，與桂林山水有異曲同工之妙，因此下龍灣有「海上桂林」之稱。

晚間安排★【皇家海岸樂園Royal Marine Park】欣賞越南國寶級水上木偶戲表演，越南獨具特色的水上木偶戲被視為國寶，一齣齣扣人心弦的劇目，獨特的表演方式，在在顯示其與眾不同的魅力。

 **餐食** 早餐：機上精緻餐點 午餐：FOREST 少數民族風味餐 晚餐：古魚餐廳海鮮風味餐

 **住宿** 下龍灣天堂套房酒店 PARADISE SUITES HOTEL 或同級

下龍灣諾富特酒店(國際4星)，雖掛牌4星，但國際品牌是5星價。

第02天

下龍灣(天堂號海上VILLA)--造訪驚訝洞、英雄島

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日享受飯店的豐富早餐之後，專車前往PARADISE CRUISES專屬碼頭後搭乘

●【PARADISE CRUISES天堂號】開啟下龍灣的巡航旅程：

12:00 抵達巡洲島，前往天堂號遊船位於碼頭的私人遊客中心。於休息室中享受迎賓飲料，稍事休息！

12:15 – 12:30 完成登船手續，專人運送行李至船上。

12:30 歡迎登船！享用雞尾酒，聽取遊船經理簡報，介紹遊船資訊、安全設施等。隨後領取房間鑰匙，入住舒適的艙房。

12:45 航向下龍灣，展開海上旅程與活動。

13:00 – 14:30 船上享用越式自助午餐。

15:00 抵達驚訝洞，探訪全下龍灣最負盛名、鬼斧神工的壯觀天然溶洞。

16:00 返回遊船，繼續於下龍灣上航行。

16:15 華儂號的廚師為客人準備了一場越式點心的烹飪示範，一同觀賞並品嚐！

16:30 – 17:30 造訪Ti Top島(英雄島)。旅客能在下龍灣最美麗的海灘上戲水、游泳或划獨木舟，也能沿著島上山丘的400階長梯拾級而上，來到至高點，360度俯瞰下龍灣水光山色、船帆點點的美景，是取景不可錯過的好所在！

18:30 – 19:00 令人期待的下龍灣晚霞時光，絕對不容錯過。

19:00 – 20:30 期待的晚餐時間！換上美麗的服裝，前往餐廳享受Luxury華儂號船上主廚為貴賓們精心烹調的豐富晚餐。

PS：晚餐主菜為鮭魚+牛排。如有不吃牛的貴賓請提前告知（出發前7日），可更換為 鮭魚 +豬或雞。

21:00 – 23:00 晚餐之後，享受夜間活動。船上為貴賓備有紙牌遊戲、電影欣賞；如果想舒緩旅遊的疲勞，記得預約Spa服務，讓您一夜好眠到天明。

最後晚上體驗下龍灣夜晚的寧靜，舒緩您的身心靈。

※船上活動(獨木舟、夜釣、越南菜教學、太極拳教學)，皆已包含在團費裡面，無需再自費。

P.S.使用Deluxe Room (無陽台)，你可加價升等房型：

Deluxe Room 陽台 (每晚每人須加價NT:1500)；

Suite Room (每晚每人須加價NT:3000)；


升等房型以船公司確認為主。(船上小費每房約USD 5~8)。

註：

※ 船隻停靠碼頭，上下岸時請注意個人安全。

※船上房間數量不多，如對雙床房或大床房有特別需求者，敬請提早預訂，以免向隅。

※ 以上行程由天堂號船公司提供，如因天候或其它不可抗拒之因素調整：例如颱風或其它不可抗拒之因素，行程進行中會依當地公告是否適合出海來前後調整海上行程及當晚飯店住宿。如遇旅遊期間都無法出海或是影響河內飯店，則退NTD3000/每人，但調整後的行程餐食及飯店由本公司負責。這實屬業者無法控制的天災，本公司僅能按定型化契約第31條協助處理，敬請配合。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：華儂號船上午餐(含飲料一杯) 晚餐：華儂號船上晚餐(含飲料一杯)

 **住宿** 天堂遊輪華儂號PARADISE LUXURY

第03天

上午船上活動--下龍灣--海防--陸龍灣(寧平田園奇蹟渡假村)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

06:30 當朝陽初升，請和我們一同體驗太極課程。在微涼的清晨裡，一同靜思冥想、舒活身心，彷彿也吸收了天地的能量與靈氣。

06:30 – 07:30 輕早餐時間，提供茶飲咖啡與麵包點心，補充早晨活力。

07:30 – 08:30 搭乘本地小船前往穿洞，欣賞別有洞天的美景。或選擇自己划著獨木舟遊覽探險！

08:30 – 09:30 回到船上享用豐盛的自助式早餐。 Full Breakfast Buffet

09:30前務需完成行李整理，集中至櫃檯，預備退房並結帳。

10:45 抵達巡州島碼頭，船上工作人員歡送貴賓，結束景致壯麗的海上的豪華遊程。

※(此行程使用的船為華儂號Luxury，船上活動全由Paradise Cruises安排，如行程有變動，將不另行通知)。

11:00下船後驅車經越南第三大城海防。午餐後續專車前往寧平省的陸龍灣(行車4小時)，沿途觀賞越南小鎮及田園風光。

晚上入住田園奇蹟渡假村(EMERALDA RESORT)，體驗越南生活的美麗境界，渡假村坐落在田園式的花園內，結合越南傳統元素在建築和家具內，除此之外最大的風格，是串入了整個渡假村明顯的環保承諾。天然材料用於建築和裝飾，園區也種植了許多有機植物，讓房客有一舉數得難忘的田園體驗。

 **餐食** 早餐：船上自助早餐 午餐：越式風味餐 晚餐：EMERALDA渡假村內越式風味餐

 **住宿** 寧平.田園奇蹟渡假村EMERALDA RESORT(5星、陸龍灣最佳)

第04天

陸龍灣--河內(民族博物館、巴亭廣場、一柱廟、昇龍皇城端門、電瓶車遊36古街、法國殖民風情區)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，帶領各位嘉賓前往特別安排最具皇家氣質的『長安碼頭』搭乘竹筏遊覽碧河欣賞石灰岩奇景、兩岸寧靜的風光。(有別於市場上一般較混亂的寧平碼頭；請務必穿上救生衣。)

【2011年越南旅遊局重點推薦~長安生態保護區】

共有31河道潭水，穿越48洞穴(目前只開放7個洞穴)，山澗河川混合，遠眺河水平靜，綠草如茵，近旁的矮山樹林常倒映在平靜無波

的河面上，構成一幅極美的圖畫，是夢寐以求的渡假勝地。沿河畔兩岸風景比下龍灣有勝之而無不及，清澈見底的河水可媲美九寨，水波不興，偶見小屋，遺世獨立，一葉扁舟在山石間浮遊，遠眺一座座孤聳怪立的山巒，緩緩的走進這塊世外桃源、似一個清幽寧靜的幻夢奇境。

整個旅程乘船將領帶您穿越體驗7個石灰岩山洞，每處皆有不同，真正的別有洞天。

【備註】

1.長安碼頭的船隊，比較具有規模，比寧平一般旅遊團所上船的碼頭在管理上更嚴格，並且禁止船家於船上兜售產品，相較於寧平的其他碼頭少了些商業氣習。

2.一般的市售陸龍灣行程，遊船時均不含救生衣設備，鳳凰了解貴賓的安全可貴，特別選用合格且有救生衣配備的船家，讓您旅遊更安心。

午餐後經高速公路返回首都河內(行車2小時)，參觀：

★【民族博物館】~

收集生活用具、服飾、圖解或模型、影片等方式，展示越南境內54個民族的生活、風俗與祭祀禮儀等。尤其院內展示著來自各地各民族的建築，宛若參訪了少數民族部落。

◎【巴亭廣場】~

廣場上可觀賞到【胡志明陵寢】(外觀)、原是殖民時期印度支那的總督府【總督府】(外觀)、【胡志明故居】(外觀)。◎11世紀李朝所建奇特造型的一柱廟。◎11世紀李朝城址~昇龍皇城端門(越南第6個世界遺產)。

◎【三十六條古街(★含電瓶車30分)】~

約有千年以上歷史的三十六條古街，以販賣的東西不同分別集中區域及規劃，有中藥街、打鐵街、草鞋街、喜慶街、木偶街、餅乾雜貨街、紙街、米街.....等，為越南最重要的城市古蹟！時代輪轉，歲月變遷，至今仍是越南最生動最別樣的街市。

◎【懷舊法國區】~

循著時代遺留下法式香氣，走進懷舊的法國城區，聖約瑟大教堂、河內歌劇院、風格小洋樓，法式建築無處不在，街道兩側的梧桐樹，綠意盎然，露天咖啡座一律面外，這是法國人留下的殖民遺緒。然而巴洛克風格歌劇院及希爾頓飯店在陽光下裝扮得更雍容華貴，該歌劇院據稱是歷史悠久的巴黎歌劇院的縮小版，新藝術風格建築旁，簡潔的法式庭園中設有露天咖啡座，空氣中越式滴濾咖啡的香味瀰漫，在深焙的慵懶香氣中，百年風華盡收眼底。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：LEGEND酒店內合菜 晚餐：INDOCHINE越式餐廳

 **住宿** 歌劇院酒店OPERA HOTEL(MGallery系列國際奢華5星)或五星級 河內萬豪JW MARRIOTT HANOI或同級

第05天


河內/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標者表行車經過

今天的早晨將不會有MORNING CALL，住在全河內頂級的酒店內，慢慢的享受早餐，望著街上自老樹灑下的陽光，與窗外來往的人車，那種「非常越南」的感受很輕易的在空氣中散開！今天我們的旅遊行程非常的優閒。

隨後專車接往機場，由本公司專人協辦離境手續之後，搭機飛返台北溫暖的家，結束此次愉快難忘的旅程。

【行程會因班機、食宿安排、天候、交通，等因素而更動次序，為使行程順暢、本公司保有調整之權利】

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：機上套餐 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自

帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。

3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。

元) 或有期徒刑。

印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人或接受人給予。

馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快