



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： SIN251005  
行程名稱： 亞洲東方快車 與主廚江振誠之約 6天  
集合時間： 2025/10/05 06:55 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## 行程內容

### 亞洲東方快車 與主廚江振誠之約 6天

#### \* 行程特色

以奢華旅遊聞名於世的「Belmond」集團，於2024年2月隆重回歸其經典之作——「亞洲東方快車」旅程。全新升級的列車不僅外觀與內裝煥然一新，套裝路線亦重新設計，推出兩大主題行程：「馬來西亞文化精粹之旅」與「馬來西亞自然野趣之旅」。列車自新加坡出發，穿越馬來西亞的檳城、蘭卡威等著名旅遊勝地，最終回到新加坡，全程以全包式奢華假期形式，專為追求獨特體驗的旅人而打造。

「東方快車」最早誕生於19世紀歐洲，是一條從巴黎通往伊斯坦堡的經典長途列車，昔日專為皇室貴族與社會名流所設，如今這份歷史榮光延續至亞洲。疫情期間，亞洲東方快車進行全面升級改裝，新增總統套房、臥鋪車廂、精緻餐車、鋼琴酒吧與露天觀景車廂，猶如

一座行動中的五星級飯店，為旅客帶來耳目一新的奢華旅行體驗。

全新列車設計強調東方美學與精緻工藝，融合馬來傳統刺繡、蠟染織品與手繪裝飾，細膩展現當地文化風情。整列列車共15節車廂，包含2間總統套房、20間特等客艙與10間鉑爾曼客艙，面積分別達11.6、7.8及5.8平方公尺，空間寬敞舒適，皆配備私人衛浴，並巧妙設計大面窗景，讓旅客隨時欣賞沿途風光。另設有洋溢皇家氣息的用餐車廂、全柚木打造的觀景車廂，以及可品酒聽樂的鋼琴酒吧車廂，讓每一段旅程都充滿雋永韻味。

## 2025年10月6日至9日

延續「未來之味：江振誠主廚的料理盛宴」系列活動的熱烈回響，我們將於10月推出全新旅程。本次特別企劃中，您將登上奢華列車，品嚐江振誠主廚重新詮釋的料理——靈感來自今年稍早，由米其林星級主廚好友鄭永麒（Vicky Cheng）、劉正強（Jason Liu）及任貞植（Jungsik Yim）所設計的菜單，並搭配由知名調酒策展人Shelley Tai精心調製的飲品。這不僅是一次頂尖主廚間的美食交流，更是對新世代料理精神的致敬之旅，顛覆傳統、重新想像東南亞料理的可能性。預訂此趟旅程，品嚐江振誠主廚精心設計的現代風味料理。



## 奢華全包式體驗，讓旅程無憂無慮

### 專業導遊隨行

每段下車遊覽皆由專業導遊全程陪同，深入當地文化，帶您發現隱藏亮點。

### 24小時貼心管家服務

專屬管家隨時待命，隨時為您在列車上提供周到協助與貼心照料。

### 每日精緻歐陸早餐

每日享用精緻早餐，您可選擇在典雅餐廳用餐，或於房內悠閒享用。

### 三道式午餐與優雅下午茶

每日中午享用豐盛三道式午餐，午後再以精緻下午茶續寫味蕾饗宴。

### 四道式晚宴饗宴

每晚供應精心設計的四道式晚餐，搭配咖啡、茶與小點心，為完美夜晚畫下句點。

### 全程無限暢飲

旅途中所有自選葡萄酒、烈酒與當地啤酒皆無限供應（※未滿18歲請勿飲酒）。

### 列車內免費 Wi-Fi

即便身處寧靜鄉野，依然可輕鬆上網，與親友分享旅程精彩時刻。

# 第01天

桃園TPE→新加坡SIN 專車前往入住飯店-自由活動

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

從桃園國際機場 ( TPE ) 搭乘航班前往新加坡樟宜機場 ( SIN ) ，展開精彩旅程。抵達後由專屬接駁車迎接，前往下榻飯店辦理入住手續。安頓後，您可自由安排接下來的時光，無論是漫步探索新加坡市區風貌，或在飯店休息調整時差，皆可悠然享受旅程的第一天。

**🍴 餐食** 早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：方便遊玩,敬請自理

**🏠 住宿** [voco Orchard Singapore](#)或同級

新加坡烏節唯客樂飯店-洲際飯店集團旗下 (voco Orchard Singapore – An IHG Hotel By IHG)

# 第02天

新加坡 ( Singapore ) — 金馬士 ( Gemas ) (列車下午15:00出發)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

於新加坡的兀蘭車站 ( Woodlands Station ) 登上優雅的亞洲東方快車 ( Eastern & Oriental Express ) ，列車以經典的綠色與奶油色車廂迎接您的旅程。抵達車廂後，入住裝潢精緻的套房，內部採用櫻桃木鑲板、馬來刺繡與泰國絲綢點綴，營造出奢華且舒適的氛圍。列車啟程後穿越翠綠叢林，沿途展現馬來西亞壯麗的自然風光，行經濃密林地、橡膠園與棕櫚種植園，您可於車廂內悠閒享用由專屬管家送上的養生下午茶，同時欣賞窗外綠意盎然的美景。夜幕低垂時，盛裝前往餐車享用精緻晚宴，品嚐選用偏遠地區香草與植物原料精心烹製的特色佳餚。餐後，列車上還安排了精彩的娛樂節目，您也可小酌一杯，為這美好的首日旅程畫下完美句點。

午後，由江振誠主廚精心策劃的精緻英式下午茶，是您首次與主廚會面的機會，沉浸於優雅氛圍之中。晚間於餐車享用由這對美食搭檔獻上的晚宴，靈感取自馬來西亞多變的地貌與豐富香料風味，將帶給您味覺上的驚喜。餐後，還有精彩的車上娛樂節目，為美好的夜晚畫下完美句點。



**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩,敬請自理 晚餐：東方快車奢華饗宴

**🏠 住宿**

本行程報價設定住宿為State Cabin :面積為7.8平方米。白天座位可轉換為兩張與地面齊平的單人床，夜間則可轉換為雙人床。客艙配有空調、獨立淋浴間、衛生間、吹風機和私人保險箱。

# 第03天

大漢山國家公園 ( Taman Negara ) - 吉隆坡

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清晨，於車廂內享用早餐，欣賞列車行經馬來西亞最原始地帶之一的「叢林鐵道」 ( Jungle Railway ) 沿線景致，綠意盎然、充滿野性之美。午餐後，列車抵達美拉寶站 ( Merapoh Station ) ，您將下車展開大漢山國家公園的奇幻探險。

此段旅程可依您的興趣選擇不同體驗：

- 深入熱帶雨林，探索極度瀕危的馬來虎棲息地 ( 雖不預期實際目擊 ) ，並與致力保育工作的在地人士交流，了解他們為守護虎蹤所做的努力。
- 或由自然攝影師暨保育專家帶領，展開一場五感沉浸的叢林體驗，隨著長臂猿的鳴唱學習觀察森林中迷人的細節。
- 也可選擇騎乘電動自行車，滑行於壯觀洞穴之間，探索區域內彷彿異世界的地下奇景。
- 若偏好靜謐身心之旅，則可參加結合日出瑜伽、森林沐浴與聲音療癒的靜心療癒體驗。

返回列車後，夜幕降臨前將享用由江振誠主廚以過往合作星級主廚食譜重新詮釋的晚宴。隨後，在鋼琴酒吧車廂中，享受富有在地風情的音樂與表演，為這充實一天畫下熱鬧句點。





**🍴 餐食** 早餐：東方快車奢華饗宴 午餐：東方快車奢華饗宴 晚餐：東方快車奢華饗宴

**🏠 住宿**

本行程報價設定住宿為State Cabin :面積為7.8平方米。白天座位可轉換為兩張與地面齊平的單人床，夜間則可轉換為雙人床。客艙配有空調、獨立淋浴間、衛生間、吹風機和私人保險箱。

## 第04天

西海岸線－檳城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日將下車前往馬來西亞西岸的檳城島。對藝術愛好者而言，不妨深入探索色彩繽紛的喬治市 (George Town)；而美食愛好者則可深入了解峇峇娘惹 (Peranakan) 料理的獨特風味與文化背景。若偏好自由探索，您也可以搭乘附駕駛與地圖的三輪車，穿梭於喬治市迷人街道間，感受這座世界文化遺產城市的魅力。

中午於北海 (Butterworth) 重新登上列車並享用午餐，此時也可安排前往車上頂級 Dior Spa，放鬆片刻。午後可在列車上悠閒欣賞窗外風光，或於途中短暫停靠的怡保 (Ipoh) 下車漫步，探索這座充滿歷史韻味的馬來西亞城市。

傍晚時分，於鋼琴酒吧車廂品嚐限定調酒，迎接今晚的重頭戲——由江振誠主廚領銜，攜手另一位客座主廚聯手打造的「四手晚宴」。精緻絕倫的料理、賓主盡歡的對話，伴隨精彩娛樂節目，為這段奢華旅程留下難忘回憶。



**🍴 餐食** 早餐：東方快車奢華饗宴 午餐：東方快車奢華饗宴 晚餐：東方快車奢華饗宴

**🏠 住宿**

本行程報價設定住宿為State Cabin :面積為7.8平方米。白天座位可轉換為兩張與地面齊平的單人床，夜間則可轉換為雙人床。客艙配有空調、獨立淋浴間、衛生間、吹風機和私人保險箱。

## 第05天

柔佛－新加坡(列車早上10:20抵達新加坡)-專車前往入住飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清晨，於餐車中悠閒享用早餐，同時欣賞列車穿越馬來西亞最南端——柔佛州的沿途風光。隨後，列車跨越海峽返回新加坡，為本次「未來之味」旅程畫下圓滿句點。旅程雖已結束，但那段充滿驚喜與感動的味覺與感官記憶，將長留心中。



 **餐食** 早餐：東方快車奢華饗宴 午餐：方便遊玩,敬請自理 晚餐：方便遊玩,敬請自理

 **住宿** voco Orchard Singapore或同級

新加坡烏節唯客樂飯店-洲際飯店集團旗下 (voco Orchard Singapore – An IHG Hotel By IHG)

## 第06天

新加坡 早上自由活動享受飯店設施 新加坡SIN→桃園TPE

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早晨可於飯店悠閒享用早餐，享受館內設施或自由活動，盡情感受新加坡的魅力時光。隨後專車接送前往新加坡樟宜國際機場 (SIN) 搭乘航班返回桃園國際機場 (TPE)，結束愉快難忘的旅程。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩,敬請自理 晚餐：機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯

示有效購買證明之塑膠袋內。

5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

## ◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 ( 護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品 )。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。

14. 團體行程中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「[國外定型化旅遊契約書](#)」第九條第五款中規定，**旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 八、小費

- 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

- 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

## ■ 旅遊實用資訊

### 東南亞旅遊

#### 一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

#### 二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時

2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差

3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

#### 三、匯率：

1 泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1 馬幣約=新台幣9.77元

1 印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1 新加坡幣約=新台幣22元

1 披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1 越南盾約=新台幣0.0014469元

1 汶元約=新台幣20元

1 里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

\*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

#### 四、如何撥打電話：

- 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、  
越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

#### 五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

#### 六、其他：

- 1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
- 3.請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/10/05	日	台北 (桃園國際機場)	長榮航空	BR215	09:25	新加坡 (樟宜國際機場)	2025/10/05	13:50
2025/10/10	五	新加坡 (樟宜國際機場)	長榮航空	BR226	13:10	台北 (桃園國際機場)	2025/10/10	17:45

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

#### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩，由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

#### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料

<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	

衣物用品

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他

<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快