



Tour Member Handbook

# 旅客手冊



團 號：TWN

行程名稱：綠野騎緣輕旅行3日遊～四草夢幻隧道、絕美亞馬遜河、台江生態體驗、台版凡爾賽宮、五星香格里拉

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員：沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您  
的護照或簽證 等相關旅行文件**.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

## 行程內容

綠野騎緣輕旅行3日遊～四草夢幻隧道、絕美亞馬遜河、台江生態體驗、台版凡爾賽宮、五星香格里拉

\* 行程特色

當全球只剩台灣能旅行 那就用「綠色旅遊」護台灣

環境部一直以來推動許多民眾旅遊行程相關環保政策，例如鼓勵至綠色餐廳及環保標章餐館業用餐、優先選擇環保旅店或環保標章旅館，旅遊做好資源回收、自備餐具及盥洗用品、鼓勵使用大眾運輸工具、使用雲端發票、選購環保產品等。環保署於109年度針對國內旅行業套裝行程符合至少選擇1處環境教育設施場所或生態遊憩場所、至少選擇1間綠色餐廳用餐，以及至少選擇1間環保標章旅館住宿，評選出綠色旅遊套裝行程，本行程入選為綠色團體旅遊行程，歡迎您共同響應綠色旅遊，並透過玩得更放鬆，也享受人文生態，更玩出環保綠生活的思維。

## 綠色旅遊宣言

在行程中，從食、住、行、育、樂、購等日常面向做到以下事項：

- 食：優先選擇「綠色餐廳」，吃多少、點多少，並自備環保餐具。
- 住：優先選擇「環保標章旅館」或「環保旅店」，自備清潔盥洗用品。
- 育樂：優先選擇「綠色景點」，如環境教育設施場所或生態遊憩場所。
- 行：優先選擇低碳交通工具或搭乘大眾運輸。
- 購：優先選購「綠色產品」，並自備購物袋。

★跟著領隊跟上流行『追劇遊跡』，探訪華劇“我的婆婆怎麼那麼可愛”拍攝景點，讓您有如身歷其境般入戲。

☆歡迎直撥服務專線立即為您查詢即時車位。

報名服務專線02-2537-8154 客服專員：程月璇 小姐 ivy.cheng@phoenix.com.tw

### 第01天

台北車站出發 關廟麵手作體驗(贈每人乙份關廟麵) 北寮彩繪村(全台最具藝術氣息的彩繪村) 深緣及水善糖文化園區 井仔腳瓦盤鹽田—觀景、賞夕(\*特別贈品嚐鹽冰淇淋) 香格里拉台南遠東國際大飯店(內用自助餐)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

一早集合於台北火車站，向專業的領隊報到後搭乘本公司45人座大巴士前往台南。

★ 【關廟麵手作體驗】：(贈每人乙份關廟麵)：關廟麵是臺南市關廟區聞名的手工麵，與鳳梨、竹筍並稱《關廟三寶》。關廟麵不添加任何防腐劑，傳承古法使用太陽曬乾方式，讓麵條能夠長久保存，也讓麵條卻變得更香Q可口，是關廟麵最大的特色。\*標準製麵流程：由機器混麵、壓麵、切麵後，再經由手工折麵並放在竹篩上後，推置戶外讓陽光曝曬，體驗親手製作關廟麵。

註：遇天候不佳(下雨、濕度過高)無法體驗，將改以樹谷科學生活館+午餐傳統刈稻飯替代。

◎ 【北寮彩繪村】：台南關廟新光里有著全台最具藝術氣息的彩繪村，不同於其他彩繪村是以卡通主角或可愛Q版人物。這兒原本只是平凡的老村落，400公尺長的北寮老街，透過插畫家們的各類繪圖，一座座繽紛的牆面讓人眼睛為之一亮，也為老農村帶來活潑的新氣氛。彩繪風格以寫實、鄉村感，細緻的風景繪圖、黑白水墨畫、寫實人物及動物插圖還有廟宇相關之八家將、廟會插圖及一般日常生活景象，與社區風格相互呼應，鮮豔的色澤增添了社區更多的趣味。

◎ 【深緣及水善糖文化園區】：挖掘藏匿翠綠樹林裡飄逸的咖啡醇，麵包香。台南新景點—「深緣及水善糖文化園區」總是飄散著壓榨甘蔗製糖的濃厚香氣的善化糖廠。廠區有善糖文物館、親水公園、百年大樟樹、台糖蒸汽火車頭等可供觀賞。也是不少人來品嚐糖廠冰品的好去處。在“我的婆婆”劇中小鷗媽在此喝下午茶奉勸小鷗放棄的場景，及體驗蘭亭序裡的曲水流觴，也是在此拍攝。

◎ 【井仔腳瓦盤鹽田】是北門的第一座鹽田，也是現存最古老的瓦盤鹽田遺址，原為清領時期的瀨東鹽場，1818年遷此至今未再移位，而且清一色為瓦盤鹽田，呈現出馬賽克拼貼般的美麗藝術，後因人工成本過高的原因，於2002年結束了長達338年的曬鹽業，使原來遍布此處的鹽田荒廢了一段時間，後來為延續鹽業文化而將鹽場復育，現已成為台南濱海最具特色的景點。每日夕陽照射在瓦盤鹽田上倒映天空的美麗光彩，搭配北門潟湖一望無際的天際線跟雲彩，讓鹽田邊總是擺滿了攝影腳架，賞景的遊客更是絡繹不絕，每日都有不同風貌的井仔腳鹽田夕陽，是來到台南濱海不可錯過的景點。(\*特別贈品嚐鹽冰淇淋)

★ 今晚安排入住「香格里拉台南遠東國際大飯店」 飯店坐落在臺南市中心，無論是購物或觀光，都顯得格外便捷。擁有331間客房與套房，室內平均面積約50平方米，每間客房都設計高雅的亞洲風情與現代氛圍，是台南最高級的飯店。<http://www.shangri-la.com/tc/tainan/fareasternplazashangrila/>



北寮彩繪村



關廟麵手作體驗



香格里拉台南遠東國際大飯店

餐食 早餐：溫暖的家 午餐：關廟麵DIY 晚餐：飯店自助晚餐

住宿 香格里拉台南遠東國際大飯店

## 第02天

飯店 台江綠野騎緣慢旅行一日遊 ~ 6.8km台灣之門—鹿耳門天后宮巡禮 (特別安排導覽員帶領解說) / 5.9km媽祖宮九塊厝生態魚區下海抓蝦、捕魚樂活體驗(綠色標章認可) — 3km綠色水上隧道 / 台版亞馬遜河 (航程約30分鐘) — 3km安平夢幻系單車綠色隧道，筆直平坦好騎可望見橫跨海水的四草大橋與沙灘美景 (宛如沖繩的古宇利大橋景象) — 2km香格里拉台南遠東國際大飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

台江 綠野騎緣慢旅行一日 ~ (此為輕鬆體驗騎乘，每景點距離短可安心放心。並備有大巴士可依自己腳力決定是否騎乘)。

台江社區遊程以自然生態、歷史人文及漁鹽產業等元素為主。探索府城天險歷史人文、品嚐鹿耳生態發展協會漁村風味餐、穿著青蛙裝當個勇闖魚塭的漁夫、鹿耳門天后宮歷史建築導覽及騎自行車漫遊社區等活動，透過深度旅行瞭解台南沿海漁村居民的生活作息、地方產業及自然生態。

◎ 【鹿耳門天后宮】 位於臺灣臺南市安南區，是一座主祀天上聖母的廟宇，其奉祀之天上聖母亦被稱為「鹿耳門媽」。該廟與土城正統鹿耳門聖母廟皆主張是傳承自清朝時的鹿耳門媽祖廟，因而有所紛爭。該廟的送神、迎神儀典於2013年被列為臺南的「直轄市定民俗及有關文物」。顯宮與鹿耳兩里居民，素來信仰媽祖、崇拜鄭成功，以鹿耳門天后宮為宗教、文化、政治、社教活動中心；民風淳樸、堅毅而團結，與全國各地一千餘尊媽祖神明結為「媽祖金蘭姊妹會」，是台灣最重要的媽祖信仰圈之一，每年至鹿耳門天后宮朝聖的香客絡繹不絕。

★ 【漁夫樂活體驗】穿青蛙裝魚塭當漁夫下海捉蝦魚囉！中午享用CP值超高的海鮮料理！ 各年齡層都喜愛的台江漁夫抓蝦、捕漁活動。(大夥努力為午餐加菜唷^ ^)

媽祖宮九塊厝生態魚區—園區介紹導覽(20分) 數魚苗(15分) 示範青蛙裝著裝(30分) 介紹拋網, 蠕蚣網, 圍網(15分) 圍網捕魚(30分) 撐竹筏(30分)

※漁夫體驗個人必備隨身物品 (活動費已含青蛙裝)：

1、請自備個人拖鞋、毛巾一條。 2、敬請自備防曬或防寒衣物及雨具、帽子等。

★ 【四草綠色水上隧道】 台南安平絕美景點。搭竹筏遊四草綠色隧道～除了可以飽覽綠色隧道的美麗景緻外，船上還有導覽人員沿途解說紅樹林的生態！當親眼看見這絕美的綠色隧道，不禁讓人讚嘆：實在太美了！！被譽為「台灣袖珍版亞馬遜河」。(航程約30分鐘)

★ 【安平堤頂自行車道】 隱身在臺南有一條美麗的綠色隧道「安平堤頂自行車道」，兩旁的樹木把整條車道用嫩綠枝葉包圍起來，翠綠樹林繚繞四周，騎在自行車道上，讓人忘卻城市中的繁忙，沐浴在大自然的懷抱中。這條擁有美麗風光的台南單車路線，路途筆直平坦，在王城路的轉角處左轉，沿途經過綠意盎然的綠色隧道，不時還可以停下來欣賞兩旁豐富多樣的景色，像是美如一幅畫的紅樹林小小水塘、樹林間的小碼頭，以及多元生態等，悠然的景象令人心曠神怡，中途還可以停在路邊觀景台，短暫地休息賞景。一路經過湖濱水鳥公園、寵物運動公園，沿著鹽水溪河岸的安平端一路綿延到四草大橋出海口沙灘，景色從原本樹林的翠綠色一直到海洋的蔚藍色，能欣賞到湛藍的海水映著藍藍的天空，和橫跨鹽水溪的終點四草大橋連成一線，搭配著沙灘景色，有點像是沖繩的古宇利大橋景象。大自然的美景就這樣出現在眼前，非常壯觀。

★ 今晚連泊入住「香格里拉台南遠東國際大飯店」 <http://www.shangri-la.com/tc/tainan/fareasternplazashangrila/>



台版亞馬遜河



井仔腳瓦盤鹽田



四草大橋

 餐食 早餐：飯店早餐 午餐：媽祖宮九塊厝池畔餐廳(現地新鮮食材料理) 晚餐：敬請自理

 住宿 香格里拉台南遠東國際大飯店

## 第03天

飯店 奇美博物館 / 台版法國凡爾賽宮 台南必吃觀光美食一級戰區 / 國華街 (為方便自由品嚐府城美食能請自理) 台北車站解散

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★ 【奇美博物館】 當看到這樣的景象，會以為這是歐洲某處宮殿的景致吧，走過陽光下映著彩虹的阿波羅噴泉，穿過護城河上的橋墩，勇猛優雅的白色獅頭一字排開，橋面上莊嚴的奧林帕斯眾神也整齊陳列，走過橋面，博物館正面入口採高聳的圓頂造型及各面不同的希臘列柱設計，這樣的氣勢更能襯托出典藏寶物宮殿的華麗，安置於博物館建築物最高點的「榮耀天使」雕塑，是臨摹法國雕塑家路易·巴里亞斯(Louis-Ernest Barrias)的作品，這座手持桂冠和號角的榮耀天使，將永遠佇立於奇美館建築的最頂端，象徵守護這塊土地，榮耀世間的美好人物。在2015年開幕的台南都會公園奇美博物館，主建築正面全長150公尺寬，高42公尺，耗資13億，是奇美集團的許文龍先生建造完成後捐贈給臺南市的大禮物，開幕後也成為全台灣遊客甚至是國外遊客的必到之處。佔地9.5公頃的博物館，典藏無數

珍貴的國際級藝術品，許文龍先生的大願已然達成「在地的博物館，推展從3歲稚童到9旬阿公阿嬤看得懂、聽得懂的音樂與藝術，一個沒有門檻的美學文化殿堂」到台南就能進到媲美歐洲充滿藝術珍品的殿堂裡，是所有台灣人的福氣。

◎台南必吃觀光美食一級戰區 / 國華街（為方便自由品嚐府城美食敬請自理）。

於領隊約定時間地點集合後，搭乘大巴士返回台北車站，結束輕鬆愉快的南台灣3天2夜綠野騎緣輕鬆之旅。互道珍重下回見！！



香格里拉台南遠東國際大飯店



奇美博物館



奇美博物館

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：府城美食(自理) 晚餐：溫暖的家

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 錐刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧

- 類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
  - 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

- 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
- 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

## 三、食

- 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
- 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料)，盡量安排多樣化。
- 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
- 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

## 四、衣

- 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

- 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
- 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
- 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
- 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
- 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
- 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
- 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿強迫參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。

- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列,或特殊團體,不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

## 九、其他注意事項

### ◆貼心叮嚀：

依據「傳染病防治法第37條第1項第5款及第3項規定」，旅行社於出發當日及旅遊期間將進行體溫檢測，旅客經額溫槍量測達37.5度或有呼吸道症狀，將婉拒旅客參團並收取必要之費用，感謝您的配合。  
(若您有發燒情況或身體不適，請主動通知公司或服務人員。)

- 1.請依個人身體狀況自備個人隨身藥品：如暈船藥...等。
- 2.攜帶防曬乳液、暈船藥、以及能減輕太陽眩光的太陽眼鏡、望遠鏡、照相機及哨子。
- 3.不要飲酒與抽煙、前一天不要熬夜，要有充足的睡眠。
- 4.別吃辛辣或油脂多的食物，可服用生薑類如薑茶、薑糖預防暈船。
- 5.請穿長袖透氣衣服，戴遮陽帽及替換衣物（勿穿高跟鞋、皮鞋...等，鞋子方面，盡量選擇好穿脫不怕弄濕為主，穿夾腳拖、藍白拖也可！）
- 6.暈船時，多到甲板呼吸新鮮空氣。
- 7.請遵守船長及服務人員之說明與指示，並確實穿著救生衣，不可在船上追逐嬉鬧、船上禁止嬉戲、奔跑追逐、攀爬舷護欄及屋頂。
- 8.心臟病、高血壓患者、年紀過大老人、嬰兒、行動不便之殘障者（有同伴照顧者除外）、懷孕26週以上之孕婦請勿登船。
- 9.攜帶身分證或具照片之身分證件，孩童需備妥戶口名簿（正本）或健保卡，外籍人士請帶護照，以備港警查驗。
- 10.行程表上未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。
- 11.因遊覽車為密閉空間，請勿攜帶寵物同行，以維護公共衛生、預防傳染病發生，及行車安全。（為維護視障者搭乘交通工具之基本權益，導盲犬除外）。

## ■ 旅遊實用資訊

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共

區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件..**等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 凤凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		

個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

親友請託購物品清單

零食

休閒雜誌

紀念品

筆

*Have a nice trip* 旅途愉快