



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHO260616
行程名稱： 2024國際金旅獎》山西晉情大全覽14天
集合時間： 2026/06/16 07:10 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

2024國際金旅獎》山西晉情大全覽14天

* 行程特色

1. 組團說明：為配合政府赴陸禁團令政策，此行程僅供參考，政府禁團令解除方可出團。若有整團文化交流之需求，可參考此行程內容及售價。
2. 前言：以太行、呂梁為屏障的山西，是華夏文明最厚實的一頁。這片土地將最磅礴的歷史、最精美的建築、最傳奇的商業智慧，悉數珍藏於山河懷抱之中——從平遙古城的城牆巷陌，到雲岡石窟的千年佛光；從晉商大院的繁華記憶，到黃土高原與峽谷山河的壯闊風景，歷史、人文與自然在此層層交疊、彼此輝映。每一處古蹟，都是時代留下的重量；每一段旅程，都是走進文明深處的對話。就

跟著鳳凰旅遊，踏上這條承載千年文脈、被譽為「中國古建博物館」的山西之旅！

- 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過25人，以避免團員人數太多，行程、用餐、購物... 花過多的等待時間。
- 細細品味—表裡山河，鋪展千年文脈的壯美畫卷：**
 - 遊覽**雲岡石窟、五臺山**，雙世界遺產，一次走進佛教千年榮光。
 - 凌空千年，世界建築奇觀**北嶽恆山·懸空寺**。
 - 中華第一關**雁門關**，見證邊塞千年風雲。
 - 世界遺產**平遙古城**，完整保存的明清城市樣貌。
 - 晉商大院，百年家族傳奇與建築經典**常家莊園**。
 - 黃河奇觀與冰洞奇景，壯麗景致一次收藏**壺口瀑布、雲丘山冰洞**。
 - 壁畫與建築藝術極致呈現，文化瑰寶一次盡覽**永樂宮、華嚴寺**。
 - 遊覽**晉祠、鸛雀樓**，一次飽覽古建瑰寶與歷史文化。
 - 忠義文化象徵，中國現存規模最大的關帝廟**解州關帝廟**。
 - 遊覽**王莽嶺、錫崖溝掛壁公路、八泉峽**，一次飽覽太行山壯麗景致。
 - 雙城古堡與地下長城奇觀，歷史建築一次飽覽**皇城相府、張壁古堡**。
 - 走進商王朝，解讀中華文明源頭**殷墟博物館**。
 - 中國古代最偉大的建築及防禦工程，萬裡長城中的精華段，景觀壯闊旖麗的**慕田峪長城**。
- 直飛北京，安排**搭乘北京/大同、安陽/北京 高鐵(一等座)**，行程**採用大同進、安陽出的設計**，提供合理流暢的旅遊動線，串連山西精華景點，讓您輕鬆暢遊歷史與自然風光。
並安排**專車專門運送行李**，將貴賓們的大件行李從**北京運送到大同+安陽運送到北京**，貴賓無需自行提拿沉重行李，進出高鐵站與上下高鐵，讓整段旅程更加舒適自在。光是安排這趟來回行李運送，**每台成本約在人民幣4000左右**。
- 為提升旅遊舒適度，本行程於14天行程中安排**9餐晚餐於入住酒店內享用**，免去餐後於酒店與餐廳間往返的時間，其餘晚餐則精選安排品嚐山西經典地方美饌，兼顧旅遊舒適度與在地風味體驗，讓旅程不僅住得舒適，也能深入品味山西飲食文化。
- 全程使用**三排座車**(不包括北京段及景區內乘坐的觀光車)，**全程配送一人一網卡，每天流量2GB**，超過後會降速，遇此狀況尚請見諒(臉書.LINE.台灣網站...可正常使用)。
- 雙重保險 出遊更安心：凡參加本行程，即贈送200萬元旅行平安保險+20萬元醫療保障，讓您安心出遊更放心！！**(PS.年滿85歲以上旅客，因無法投保旅行平安保險，恕無法贈送)
- 全程無購物站、無自費！！真正輕鬆享受旅遊樂趣，農夫礦泉水無限暢飲。
- 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，而且當地(無隱藏額外自費行程)，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

備註：

- 年齡**65歲以上**，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示**臺胞證**，全程可退**1060人民幣**，於大陸當地現退。(60~64歲可退**890人民幣**)
- 本行程於遊覽車上會販售大陸名產或零食或旅遊紀念品，非強迫性推銷敬請各位貴賓放心！！您可依您實際所需向導遊訂購
- 本行程團費報價以**雙人房(2人一室)**為主，歡迎您結伴參加。若單數報名，須酌收**全程單人房差額**，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

第01天

桃園 / 北京++大同

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往**北京**，抵後前往高鐵站，搭乘**★高鐵(一等座)**前往山西省北部**大同**，素有中國煤都之稱。這座擁有2300多年建城史的古都，曾是北魏首都、遼金陪都，如同一部鑄刻在岩石與土地上的史詩，從鮮卑族的雄心到明清的邊貿繁榮，從煤炭工業的轟鳴到文化復興的寧靜，講述著穿越千年的中國故事。

備註：若遇一等座票售罄，我們將改訂二等座，並退還價差每人RMB 100，敬請諒解！！

本日貼心提醒：大陸高鐵站設有安檢台，提醒各位貴賓請勿於隨身行李內，放置任何種類的『刀子』及打火機，如查獲有可能會被沒收，請知悉。

特殊安排 特別安排★專車運送行李，將貴賓們的大件行李從北京運送到大同，貴賓可以輕鬆的進出高鐵站，不用手提行李上下車、放置行李，影響乘車的舒適感。

行車距離 北京++大同 高鐵車程約2小時5分(參考時間 暫定16:17啟程的車次，屆時以實際訂到的車次為準)

餐食 早餐：X 午餐：首都機場東海康德思酒店100 晚餐：酒店內中式合菜100

住宿 大同溫德姆至尊豪廷大酒店5星或同級

第02天

大同

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往中國規模最大的古代石窟群之一**★雲岡石窟(含電瓶車)**，與敦煌莫高窟、洛陽龍門石窟並稱中國三大石窟。開鑿於北魏文成

帝時期(西元460年)·歷經約70年完成·現存主要洞窟45個·造像5.1萬余尊·代表了5至6世紀世界佛教石刻藝術的巔峰·石窟依山而建·按時代分為早期曇曜五窟(第16-20窟)·北魏文成帝時期·由高僧曇曜主持開鑿·特色為帝王象徵·造像風格·代表作為第20窟露天大佛(高13.7米)·面容渾厚·氣勢恢宏·是雲岡石窟的標誌·中期鼎盛期(第1-15窟)·北魏孝文帝遷都洛陽前·特色為雙窟制·漢化融合·後前往★**華嚴寺**·是中國現存年代較早·保存較完整的遼金寺廟建築群·始建於遼代1038年·分為上華嚴寺·下華嚴寺和華嚴寶塔·上華嚴寺以大雄寶殿聞名·為現存最大遼金佛殿·彩塑與壁畫氣勢非凡;下華嚴寺薄伽教藏殿為遼代原構·保存「東方維納斯」菩薩與罕見天宮樓閣·堪稱遼代藝術精華·華嚴寶塔為純木榫卯結構·塔高43.5米·為中國第二大純木榫卯方形木塔·

續前往★**大同九龍壁**·是中國現存規模最大·年代最早的九龍壁·也是唯一一座雙面琉璃龍壁·建於明洪武二十五年·為明太祖朱元璋第十三子朱桂(代王)的王府前照壁·距今已有600餘年歷史·壁長45.5米·高8米·厚2.02米·較北京北海九龍壁早350餘年·體積為其四倍·被譽為九龍壁之首·隨後前往◎**大同市博物館(週一閉館)**·其建築外觀靈感源自火山群·龍壁文化和石窟藝術·如同一座「懸浮的空中殿堂」·館藏文物17萬餘件·以北魏·遼金文物為核心·系統展示大同作為兩漢名郡·北魏京華·遼金陪都·明清重鎮的輝煌歷史·

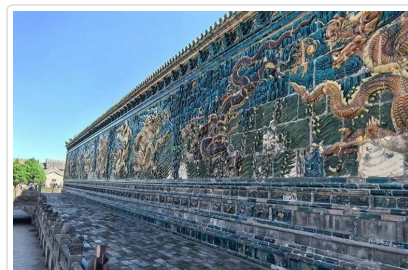
備註：若遇週一大同市博物館閉館·將改為參觀◎善化寺或大同古城牆來替代·



雲岡石窟 佛像



華嚴寺



九龍壁

特殊安排

午餐特別安排鳳臨閣酒樓：始創於明朝正德年間·因明代1518年游龍戲鳳的故事和清朝百花燒麥的佳話而聞名於世·是歷代名人雅士雲集·美食家樂聚的地方·

🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：鳳臨閣酒樓120 晚餐：北魏家宴100

🏠 住宿 大同溫德姆至尊豪廷大酒店5星或同級

第03天

大同 - 忻州

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日驅車前往★**懸空寺**·位於恒山金龍峽翠屏峰的萬仞峭壁之間·始建於北魏晚期·距今已有1500多年歷史·整座寺院依山而鑿·距地面最高約60米·僅靠數十根碗口粗的橫木樑柱嵌入石壁支撐·看似懸空而立·是中國現存最早·保存最完好的高空木構摩崖建築·李白曾在此留下壯觀石刻·徐霞客贊其為天下巨觀·後前往★**雁門關(含景區交通車)**·是萬里長城上的重要關隘·與甯武關·偏關合稱外三關·自古為中原農耕文明與北方游牧民族衝突交融的前沿·素有天下九塞·雁門為首之稱·被譽為中華第一關·

遊畢後驅車前往 - **忻州**·是山河鑄就的史詩·自古為晉北鎖鑰·這裡既有風吹草低見牛羊的邊塞蒼茫·也有清涼佛國的禪意寧靜·更蘊藏著晉商渡河闖蕩的開拓精神·

備註：

1.為加強懸空寺文物保護·自2026年5月13日起·持外籍證件旅客(含港澳台及外籍旅客)·取消線上預約購買「登臨懸空寺」門票·改採參觀當日現場實名制購票·景區每日限量販售 1,275 張登臨票(上午 638 張 / 下午 637 張)·若團體抵達時·登臨票已售罄·則將改為遠觀懸空寺·敬請理解·

另為豐富行程內容·我們亦將額外增加參觀★**應縣木塔**·

★**應縣木塔**原名佛宮寺釋迦塔·建於遼代(西元1056年)·是中國現存最古老·最高的純木結構樓閣式建築·全塔無釘無錐·歷經千年屹立不搖·被譽為「天下第一塔」·並獲金氏世界紀錄認證為世界最高木塔·與義大利比薩斜塔·巴黎埃菲爾鐵塔並稱世界三大奇塔·

2.因懸空寺景區承載量有限·如遇高峰期登臨排隊時間可能長達2-3小時以上·為保障整體行程體驗·若全團一致同意放棄登臨懸空寺·將現場退還每位人民幣100元·改為遠觀懸空寺·敬請理解·



懸空寺



懸空寺



雁門關

- 餐食** 早餐：飯店內 午餐：蔡家酒樓80 晚餐：老忻州菜館100
住宿 忻州泛華大酒店准5星或忻州古城希爾頓惠庭酒店准5星或同級

第04天

忻州 - 五臺山

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往★**五臺山**，是中國唯一兼有漢傳佛教與藏傳佛教的佛教名山，與浙江普陀山、四川峨眉山、安徽九華山並稱中國佛教四大名山，且被奉為文殊菩薩的道場。抵後將前往漢傳佛教核心的台懷鎮中心寺廟群，將前往參觀**顯通寺**、**塔院寺**、**菩薩頂**、**萬佛閣**。

★**顯通寺**，始建於東漢，是五臺山歷史最悠久、規模最大的寺院，被尊為五臺山「祖庭」。保存多座明清建築，其中大雄寶殿、無量殿與銅殿尤具代表性。

★**塔院寺**，原為顯通寺塔院，是五臺山最具代表性的地標之一。寺內以大白塔聞名，白塔高聳潔白，象徵佛陀舍利與清淨智慧，為信眾朝禮核心。

★**菩薩頂**，為清代皇家寺廟，也是五臺山規模最大、地位最崇高的黃教寺院。寺院依山而建、拾階而上，黃瓦鋪頂、殿宇輝煌，有「小布達拉宮」之稱，登臨可俯瞰台懷全景，兼具皇室氣派、宗教地位與壯闊視野。

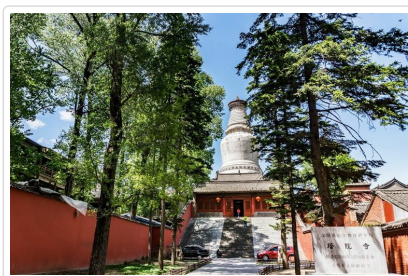
◎**萬佛閣**，是五臺山重要的佛教建築之一。閣內供奉萬尊佛像，象徵佛法無量、功德圓滿。建築結構精巧，佛像雕塑細緻，展現五臺山深厚的佛教藝術與信仰特色。

備註：萬佛閣目前關閉整修，對外開放時間待告，整修期間將改以◎羅睺寺替代，敬請見諒與理解。

◎**羅睺寺**，是五臺山著名的黃教寺院之一，始建於唐代，明清時期多次重修。寺名中的「羅睺」源自佛教中釋迦牟尼之子「羅睺羅」，寓意智慧與修行傳承，也是體驗佛教文化與古建築藝術的重要景點。



五臺山 顯通寺



五臺山 塔院寺



五臺山 菩薩頂

行車距離 忻州 - 五臺山 車程約2小時

- 餐食** 早餐：飯店內 午餐：五臺素宴 80 晚餐：萬豪酒店中華料理200
住宿 五臺山萬豪酒店5星或同級

第05天

五臺山 - 太原

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往一**太原**，位於汾河之畔，歷史可追溯至兩千五百多年，作為古代晉陽所在地，太原見證多個王朝興替，文脈深厚；同時也是晉商文化的重要發源地之一。抵後前往參觀★**晉祠**，是中國現存最古老的皇家祭祀園林。為紀念晉國開國諸侯唐叔虞而建，其歷史可追溯至西周，現存建築以北宋至明清為主，集祭祀、園林、雕塑、碑刻於一體，被譽為「山西古建博物館的靈魂」。後前往★**中國煤炭博物館(週一閉館)**，是全球最大的煤炭主題博物館，不僅展示煤炭的前世今生，更探討了資源與文明、奉獻與轉型的哲學命題。山西因煤而興，也因煤而困，這裡既有對烏金時代的致敬，也有對綠色未來的理性展望。



晉祠



晉祠 古建瑰寶



煤炭博物館 展廳 十四種煤種

特殊安排

午餐特別安排晉韻樓：作為中國非物質文化遺產(麵食技藝)傳承單位，晉韻樓大酒店把繼承和發揚山西飲食文化、新派晉菜的打造作為己任。

貼心規劃

晚餐特別安排林香齋：老太原的三大飯店之一，宋朝年間，在開封通往長安的官道旁，有一大片松林，松林深處有人開設了一間酒店。過往的客商老遠就會聞見林中的酒菜香味，因而都樂於到此飲酒納涼，美餐一頓。久而久之，人們就不約而同地將這座酒店譽為林香齋。

行車距離

五臺山 - 晉祠 車程約2.5小時 / 晉祠 - 煤炭博物館 車程約30分鐘 / 煤炭博物館 - 太原 車程約30分鐘

🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：晉韻樓麵食風味100 晚餐：林香齋飯店120

🏠 住宿 太原洲際酒店5星或太原JW萬豪酒店5星或同級

第06天

太原 - 平遙

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日驅車前往★**常家莊園**，是清代晉商巨賈常氏家族的宅第建築群，規模冠絕晉商大院，素有「喬家看名，王家看院，常家看園」之稱。莊園融合北方庭院的恢宏與南方園林的秀雅，被譽為「中國北方民居第一園林化建築群」。它超越傳統商宅，不僅展示晉商財富，更以建築與園林體現儒家「修身齊家、詩書濟世」理念，安靜中流露文化智慧與家族精神。隨後驅車前往晉中市一**平遙古城(含★電瓶車)**，它是中國現存最完整的明清縣城原型，已有2700多年歷史。古城城牆環繞、街巷規整，保留了大量明清民居、商號和寺廟，展現古代城鎮佈局與商業繁榮，與麗江古城、閩中古城、歙縣古城並稱中國四大古城，是瞭解山西歷史與晉商文化的核心景點。將前往參觀**明清街、日昇昌票號、鏢局、平遙縣衙**。

★**明清街**，位於平遙古城核心地段，是古城最具代表性的街道之一。街道格局完整，沿街保留大量明清時期的票號、商鋪與宅院，青磚灰瓦、木構門樓林立，再現昔日晉商繁華景象。

★**日昇昌票號**，是中國第一家專營匯兌業務的票號，被譽為「中國銀行業的鼻祖」。創立於清道光年間，曾匯通全國、聯通商路，奠定晉商金融體系基礎，是瞭解晉商金融智慧與商業歷史的重要景點。

★**鏢局**，是明清時期為票號與商旅提供押運、護鏢服務的重要機構，生動呈現晉商商路安全體系與武商文化。

★**平遙縣衙**，是中國現存保存最完整的古代縣級官署之一，完整呈現明清時期地方行政、司法與生活空間。



常家莊園



平遙古城



平遙古城 明清街

行車距離

太原 - 常家莊園 車程約1小時 / 常家莊園 - 平遙 車程約1.5小時

🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：中式合菜80 晚餐：酒店內平遙風味100

🏠 住宿 雲錦成公館准5星(平遙古城內)或平遙杏花村客棧准5星(平遙古城內)或同級

第07天

平遙 - 吉縣

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往★**張壁古堡**，是一座兼具軍事防禦與星象崇拜的千年古堡。其「地上明堡、地下暗道」的立體防禦體系舉世罕見，被譽為中國北方第一軍事古堡，更因村落佈局對應二十八星宿，被稱為東方星象奇村。遊畢後驅車前往★**綿山景區(含★環保車)**，屬太嶽山脈北端，因春秋時期介子推攜母隱居焚身的典故，成為中國寒食清明文化發源地。以奇、險、秀、古著稱，被譽為北方九寨，懸崖佛國。抵後前往◎**大羅宮(含★雙程電梯)**，依山而建七層閣樓，號稱天下第一道觀，是綿山最具震撼力的建築群之一。後前往◎**抱腹岩**，是一處融合自然奇觀與歷史傳說的景點。巨岩形似雙臂環抱腹部，姿態奇特，因而得名。相傳此地與介子推殉節的故事相關，承載寒食節文化意涵。續前往◎**天橋**，有千餘年的歷史是一條長300多米、寬不足1米的獨特的雲中棧道。位於山頂之上，高出雲層，距離溝底懸空300多米，結合自然地形與人工修築，帶來獨特的觀景體驗。

遊畢後驅車前往一**吉縣**，地處呂梁山脈南端與黃河晉陝大峽谷的交匯處，是黃土高原溝壑地貌的典型代表區，更是世界級自然奇觀壺口瀑布的承載地。

本日行程貼心提醒：登臨綿山天橋需先步行約 300 多階較為陡峭的階梯，建議貴賓務必穿著舒適、防滑之鞋款，並請依自身體能狀況量力而行。



張壁古堡



綿山大羅宮



綿山天橋

行車距離 平遙 - 張壁古堡 車程約1小時 / 張壁古堡 - 綿山 車程約30分鐘 / 綿山 - 吉縣 車程約2.5小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：宏源國際酒店80 晚餐：酒店內中式合菜100

住宿 吉縣吉州賓館4星或同級

第08天

吉縣 - 運城

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

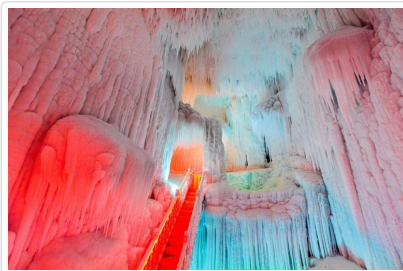
早餐後驅車前往中國第二大瀑布★**壺口瀑布(含電瓶車)**，位於山西臨汾吉縣與陝西延安宜川交界的黃河幹流上，是黃河上唯一的天然大瀑布，也是世界最大的黃色瀑布，素有「天下黃河一壺收」之稱。黃河水流至晉陝峽谷龍王山一帶，河面由寬廣驟縮成壺口，奔湧跌入深槽，氣勢磅礴；瀑布由三疊系砂岩經年沖刷形成，展現罕見而壯觀的自然奇景。前往壺口瀑布的途中，本身就是一條穿越黃土高原溝壑地貌的景觀走廊。隨著行程推進，黃河水聲由遠而近，最終在壺口瀑發出震撼怒吼，形成由寧靜到磅礴的沉浸式體驗。

隨後驅車前往★**雲丘山(含景區交通車+★電瓶車)**，集奇峰、冰洞、古村、道教文化於一體，擁有世界罕見的冰洞群，兼具壯麗景色與人文底蘊。抵後前往★**萬年冰洞**，是世界三大冰洞奇觀之一(與挪威、冰島冰洞並列)，更是全球緯度最低、形成機制最神秘的永久性天然冰洞。洞內終年恒溫-5°C至0°C，冰體形成於300萬年前，冰柱、冰瀑與冰花晶瑩剔透，即使盛夏仍寒氣逼人，被稱為地質奇跡，冰封地球記憶的活化石。隨後前往⊙**塔爾坡古村**，坐落於雲丘山景區腹地，是一座始建於唐代、鼎盛於明清的石頭窯洞古村落。原名榻耳坡，因形似耳朵的山崖得名，後雅化為塔爾坡。全村以石砌窯洞為核心建築，完整保留了晉南農耕文明的居住形態與民俗傳統，被譽為“懸崖上的千年古村，沒有屋頂的民居博物館”。

遊畢後驅車前往一**運城**，地處晉、陝、豫三省交匯處，黃河在此拐彎東流，史稱黃河金三角。作為中華文明重要發祥地，這裡層層疊疊著180萬年前的火種、4000年前的鹽晶、2000年前的忠義、1000年前的唐詩、700年前的壁畫。它不像一座城，更像一座露天的華夏文明基因庫。



壺口瀑布



雲丘山冰洞群



塔爾坡古村

行車距離 吉縣 - 壺口瀑布 車程約40分鐘 / 壺口瀑布 - 雲丘山 車程約2小時 / 雲丘山 - 運城 車程約2小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：諾富特酒店或八寶食府80 晚餐：酒店內中式合菜100

住宿 運城諾富特酒店或運城深航國際酒店或同級

第09天

運城

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往參觀★**解州關帝廟(含電瓶車)**，是關羽的故鄉祖廟，始建於隋開皇九年，現存建築主要為明清重建，為中國現存規模最大、建制最高、保存最完整的關帝廟，被譽為武廟之冠、關廟之祖，與山東曲阜孔廟並稱文武雙廟。廟內古建、碑刻與彩繪豐富，承載關公忠義信仰與深厚歷史文化內涵。續前往★**永樂宮**，位於山西運城芮城，是元代道教宮觀代表，以保存完好的元代壁畫聞名。原建於永樂鎮，1957年因三門峽水利工程整體切割遷移至現址，被譽為「世界文物遷移史的奇蹟」。宮觀為呂洞賓故里，三清殿等殿宇宏偉，壁畫以流暢線條詮釋道教天人合一思想，被稱為「東方藝術畫廊」。

隨後驅車前往⊙**鹽湖**，是世界三大硫酸鈉型內陸鹽湖之一(與以色列死海、美國猶他大鹽湖齊名)，也是中國北方最大的天然鹽湖與農耕文

明時代重要鹽業基地。總面積132平方公里，湖水隨光影呈銀白、碧藍與金黃，湖岸鹽晶如雕塑奇景，被譽為「千古中條一池雪」，見證4000餘年華夏鹽業史。這裡自古為制鹽重地，既可觀賞壯麗湖景，也能感受千年鹽業文明的底蘊。後前往★**鶴雀樓**，為中國古代著名的歷史樓閣之一，現存建築為2002年依照唐代形制複建。以唐代詩人王之渙的名作「登鶴雀樓」而聞名，白日依山盡，黃河入海流，欲窮千里目，更上一層樓，一句更是家喻戶曉。樓高三層，前瞻中條山，下瞰黃河，景色壯美。



永樂宮《朝元圖》



鶴雀樓



運城鹽湖

餐食 早餐：飯店內 午餐：芮城大酒店80 晚餐：酒店內中式合菜150

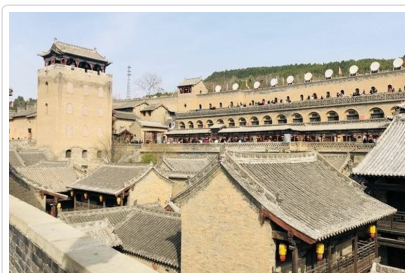
住宿 運城諾富特酒店或運城深航國際酒店或同級

第10天

運城 - 高平

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往★**皇城相府**，是清康熙朝文淵閣大學士、康熙字典總閱官陳廷敬家族宅邸。建於明崇禎五年，康熙年間擴建，集官宅、民居、軍事堡壘與園林書院於一體，素有「中國北方第一文化巨族之宅」之稱，因康熙兩次下榻而得名「皇城」。建築採雙城結構，內城為明代防禦性城堡，包括高12米的門築居與7層河山樓，可容千人避亂；外城為清代禮儀性官宅中道莊，體現前堂後寢格局與官式建築美學。後前往★**郭峪古城**，與皇城相府僅一河之隔，相距約2公里，是保存完整的明清古城之一，始建於明崇禎八年，為抵禦明末農民起義而建的民間自衛城堡。現存城牆、官宅、民院、廟宇等明清建築40餘萬平方米，尤以蜂窩城牆和豫樓聞名，被譽為中國北方鄉村第一防禦古城。遊畢後驅車前往一**高平**，位於山西省東南部、太行山南麓。



皇城相府



皇城相府



郭峪古城

行車距離 運城 - 皇城相府 車程約3小時 / 皇城相府 - 高平 車程約1.5小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：金里谷餐廳80 晚餐：酒店內中式合菜100

住宿 高平大酒店准5星或同級

第11天

高平 - 長治

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

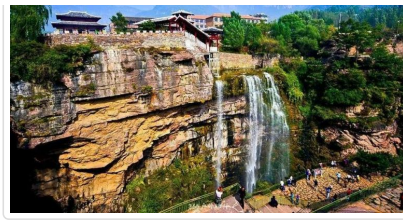
若問南太行至美之嶺何在，答案唯王莽嶺莫屬！！常言道「不登王莽嶺，豈識南太行」。今日享用過早餐后驅車前往太行山南麓★**王莽嶺**(含★**纜車**、★**玻璃棧道**)，坐落於山西陵川縣與河南輝縣交界，豫晉分界的自然地標，海拔1665米，為南太行最高峰，堪稱太行山自然景觀之集大成者。名稱源於西漢末王莽追剿劉秀的傳說，以雲海、日出、奇峰與掛壁公路四絕聞名，被譽為「太行雲頂、中國山水畫摹本」。

隨後前往王莽嶺景區的一部分—**錫崖溝景區**，錫崖溝最動人的不是風景，而是絕境中開出道路的生存哲學。以其奇特的地形、壯觀的「掛壁公路」聞名，這條公路是懸崖古村村民耗時30年手工鑿出7.5公里掛壁公路而震撼世界，被譽為「中國鄉村築路史上的奇蹟」。安排乘坐★**景區交通車觀掛壁公路**，穿越錫崖溝在懸崖絕壁上開鑿的隧道公路，穿行於絕壁之間感受這一段築路史上的震撼史詩。後驅車前往一**長治**，地處太行山與太嶽山環抱的上黨盆地，自古為據太行天下之脊，控河朔四方之喉的戰略要地。

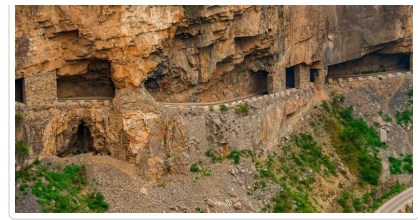




王莽嶺



錫崖溝景區



掛壁公路

行車距離 高平 - 王莽嶺 車程約1小時 / 王莽嶺 - 錫崖溝景區 車程約30分鐘 / 錫崖溝景區 - 長治 車程約2小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：花美時餐廳80 晚餐：潞州宴100

住宿 長治濱湖國際大飯店准5星或長治潤爾萊酒店准5星或同級

第12天

長治 - 安陽

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往◎**上黨門**，是古上黨郡署(後為潞安府衙)的大門。始建於隋開皇年間，現存門樓為明代重建、清代修繕，素有天下十三省·上黨門最高之譽。城樓巍峨厚重，磚石結構堅實，不僅是中國現存極少的古代府署大門實物，也是「上黨」歷史文化的象徵。後前往★**太行山大峽谷八泉峽(含★遊船+電瓶車+觀光電梯+纜車)**，屬太行山大峽谷的一部分，是峽谷中最具代表性的精華景點。集高峽平湖、幽谷深潭、懸泉飛瀑、雲崖棧道於一體，被譽為太行第一雄峽，北方九寨畫廊，八泉峽的魅力不僅在於險峻與宏大，更在於水與山交織出的柔美與靈動。正如「詩經·小雅·車牽」所書：高山仰止，景行行止，一次八泉峽之行，足以將太行的壯美銘刻在心。遊畢後驅車前往一**安陽**，地處晉冀豫三省交匯處，是中國八大古都之一，承載三千多年建城史與燦爛文明。作為商朝晚期都城殷都所在地，安陽以殷墟甲骨文聞名於世，是中國文字與青銅文明的重要發源地。



上黨門



太行山大峽谷八泉峽



太行山大峽谷八泉峽

行車距離 長治 - 上黨門 車程約40分鐘 / 上黨門 - 太行山大峽谷 車程約2小時 / 太行山大峽谷 - 安陽 車程約2小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：八泉峽酒店80 晚餐：酒店內中式合菜100

住宿 安陽富力萬達嘉華酒店准5星或安陽君瀾大飯店准5星或同級

第13天

安陽++北京

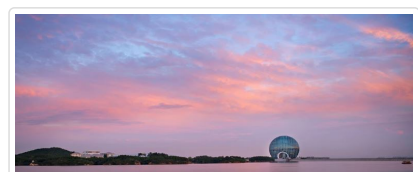
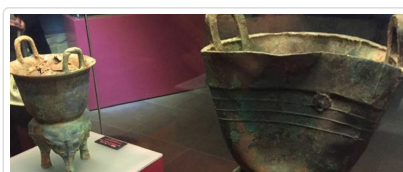
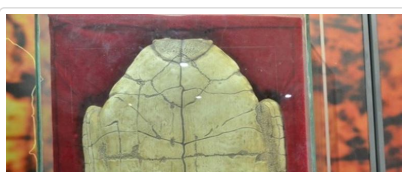
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往★**殷墟博物館**，是一座遺址上的博物館，依託世界文化遺產殷墟而建的專業博物館。館內以甲骨文、青銅器與商代遺址為核心展品，系統呈現商朝晚期的政治、祭祀與日常生活，揭示中國最早成熟王朝的文明樣貌。博物館中展出的文物，每件都是國寶級精品。殷墟博物館直接折射出了殷商歷史，是商代輝煌歷史的縮影。

午餐後前往高鐵站，搭乘★**高鐵(一等座)**前往一**北京**。抵後專車接往一**懷柔**，位於雁栖湖畔的「日出東方凱賓斯基酒店」入住。「日出東方凱賓斯基酒店」是2014年11月5日APEC峰會官方舉辦地之一。位於燕山腳下的雁棲湖畔，山水交融，北望長城隱現其間，南偎綠野一馬平川。

備註：若遇一等座票售罄，我們將改訂二等座，並退還價差每人RMB 150，敬請諒解！！

本日貼心提醒：大陸高鐵站設有安檢台，提醒各位貴賓請勿於隨身行李內，放置任何種類的『刀子』及打火機，如查獲有可能會被沒收，請知悉。

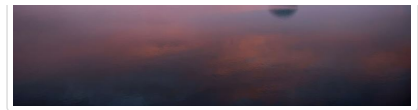




殷墟博物館



殷墟博物館



日出東方凱賓斯基

特殊安排

特別安排★專車運送行李，將貴賓們的大件行李從安陽運送到北京，貴賓可以輕鬆的進出高鐵站，不用手提行李上下車、放置行李，影響乘車的舒適感。

行車距離

安陽++北京 高鐵車程約2小時23分 (參考時間 暫定13:56啟程的車次，屆時以實際訂到的車次為準) / 北京高鐵站 - 懷柔區 車程約1.5小時



餐食 早餐：飯店內 午餐：盛德利豫菜風味100 晚餐：日出東方凱賓斯基中華料理200



住宿 日出東方凱賓斯基酒店5星(指定湖景房)

第14天

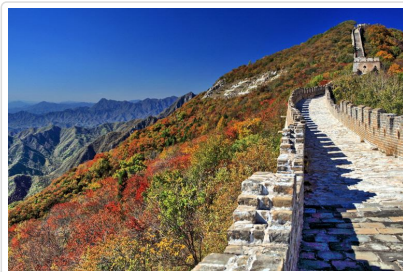
北京 / 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上自由漫步於雁栖湖畔，後驅車前往★慕田峪長城(含電瓶車、纜車)，萬里長城的精華所在。是很多人心目中北京拍長城風景最美的地方，長城在叢山峻嶺之間蜿蜒，曲直相間，極富立體感。這裡敵樓密集，關隘險要，城兩側均有垛口，特別是正關台三座敵樓並矗，為長城之罕見。遊畢後前往機場搭機返回溫暖的家。



慕田峪長城



慕田峪長城



慕田峪長城

行車距離

懷柔區 - 慕田峪長城 車程約40分鐘 / 慕田峪長城 - 北京首都機場 車程約1.5小時



餐食 早餐：飯店內 午餐：YAN餐廳150 晚餐：X



住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

- 住宿飯店請隨時扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
- 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
- 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

- 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。
「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

| 平均分數 | 退費標準 |
|-----------|----------------|
| 4分以上 | 全數交給領隊(5歐元/每天) |
| 4分以下至3.5分 | 退還領隊小費之20% |
| 3.5分以下至3分 | 退還領隊小費之40% |
| 3分以下至2.5分 | 退還領隊小費之50% |
| 2.5分以下至2分 | 退還領隊小費之60% |
| 2分以下 | 退還領隊小費之75% |

- 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

九、其他注意事項

● 大陸旅遊

- 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需(如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等)。
- 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。

3.響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。

4.旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。

5.機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、時差：

無時差

三、匯率：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥、西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

| 日期 | 星期 | 出發地點 | 航空公司 | 航班 | 起飛時間 | 抵達地點 | 抵達日期 | 抵達時間 |
|------------|----|------------------|------|-------|-------|------------------|------------|-------|
| 2026/06/16 | 二 | 台北 (桃園國際機場) | 長榮航空 | BR716 | 09:10 | 北京 (北京首都國際機場) | 2026/06/16 | 12:35 |
| 2026/06/29 | 一 | 北京 (北京首都國際機場) | 長榮航空 | BR715 | 20:45 | 台北 (桃園國際機場) | 2026/06/29 | 23:55 |

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及

高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。

- 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩，由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料 | | |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期) | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 出境證 |
| <input type="checkbox"/> 機票 | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊 | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 記事本 |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌) | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 | |
| 衣物用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲 |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 睡衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾) | <input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡) | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液 | <input type="checkbox"/> 遮陽帽 | |
| 個人用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油 | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 吹風機 |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦 | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器 |
| 其他 | | |
| <input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋) | <input type="checkbox"/> 零食 | <input type="checkbox"/> 紀念品 |
| <input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單 | <input type="checkbox"/> 休閒雜誌 | <input type="checkbox"/> 筆 |

Have a nice trip 旅途愉快